

Uitnodiging

Wedstrijd: **LAC deel 1**

Datum: **Zondag 30 september 2018**

Zwembad: Almere Poort
Plaats: Pierre de Coubertinplein 6
1362 LB ALMERE

Inzwemmen: 15.00 uur
Aanvang: 15.30 uur

Inschrijfgeld: € 3,00

Afmelden: Uiterlijk zondag 23 september bij Irene, per e-mail:

E-mail: WZ-wedstrijdsecretariaat@zpch.nl
E-mail afmelding is geldig na ontvangstbevestiging

Let op: Bij te laat afmelden moet je alsnog het inschrijfgeld betalen.
En bij niet verschijnen op de wedstrijd zonder afmelding is de boete van de KNZB € 10,00 per start!!!

Jury: Op verzoek Mirjam

Beste zwemmers,

Hierbij de uitnodiging voor de eerste LAC-wedstrijd van dit seizoen.

De opzet van het Lange Afstand Circuit is net als afgelopen seizoen op de zondagmiddag in samenwerking met andere verenigingen. Als je **alle** afstanden van het LAC-circuit zwemt krijg je aan het eind van het seizoen een fraaie KNZB medaille.

Een aantal zwemmers heeft nog niet eerder meegedaan aan een LAC wedstrijd of kan voor het eerst een langere afstand zwemmen. Deze uitnodiging betekent dat de trainers vinden dat je deze langere afstanden mag proberen te zwemmen. Als je dat niet wilt laat dit dan tijdig weten.

Als je helemaal geen LAC wedstrijden wilt zwemmen geef dat even door dan krijg je voor het LAC circuit dit seizoen geen uitnodiging meer.

Succes.

Irene.

Overzicht op namen

Korte baan (25m)

ZPCH

07-032 / 07 / NED

200304586	Amundsen Meike	03 :	7	1500	vrije slag	21:59.69	S		
200403996	de Boer Pien	04 :	7	1500	vrije slag	24:35.07	S		
200304600	Boskeljon Isis	03 :	7	1500	vrije slag	25:49.12	S		
200004660	Boxman Caroline	00 :	7	1500	vrije slag	19:25.07	S		
200504124	Brouwer Sophie	05 :	5	800	vrije slag	13:08.14	S		
200603757	Deenen Ruben	06 :	2	200	wisselslag		NT		
199505951	Degenaaars Colin	95 :	2	200	wisselslag	2:35.21	S	6	800 vrije slag 10:07.38 S
199703510	Dijkstra Madelon	97 :	7	1500	vrije slag	17:22.06	S		
200800391	van Duuren Figo	08 :	1	200	wisselslag		NT		
199901411	Eelzak Bas	99 :	2	200	wisselslag	2:39.70	S	6	800 vrije slag 11:30.94 S
200200161	de Heij Remco	02 :	2	200	wisselslag	2:40.53	S	6	800 vrije slag 11:04.49 S
200006544	Hofstra Isa	00 :	7	1500	vrije slag	21:59.83	S		
200203770	Homan Sanne	02 :	7	1500	vrije slag	20:57.29	S		
200400086	de Jong Alysha	04 :	7	1500	vrije slag	19:58.02	S		
200900975	de Jong Jelte	09 :	3	200	vrije slag	3:13.99	S		
200000655	Kagchelland Marijn	00 :	2	200	wisselslag	2:23.65	S	6	800 vrije slag 9:03.26 S
201000594	van Kampen Linou	10 :	3	200	vrije slag		NT		
199800121	Kirilova Sander	98 :	2	200	wisselslag	2:11.57	S	6	800 vrije slag 9:00.45 S
200503256	Koopman Kiki	05 :	5	800	vrije slag		NT		
201000596	Kroon Noëmi	10 :	3	200	vrije slag		NT		
200402626	Maarleveld Isa	04 :	7	1500	vrije slag	21:17.64	S		
200901741	Meeuwissen Tim	09 :	3	200	vrije slag		NT		
200703074	Mehdi Maysem	07 :	4	400	vrije slag		NT		
200303830	Momcilovic Ivana	03 :	7	1500	vrije slag	21:57.19	S		
200900450	Muntinga Jenny	09 :	3	200	vrije slag	3:36.44	S		
199506031	Rodrigues de Mercado Martijn	95 :	2	200	wisselslag	2:23.75	S	6	800 vrije slag 9:43.62 S
197200772	Sigsgaard Grith	72 :	7	1500	vrije slag	18:48.29	S		
200700401	Sitters Constantijn	07 :	1	200	wisselslag		NT		
200901393	Smith Fabian	09 :	3	200	vrije slag		NT		
200501262	Spreeuw Robin	05 :	5	800	vrije slag	11:23.93	S		
200102984	Stolt Jenna	01 :	7	1500	vrije slag	20:38.07	S		
200305302	Thuijs Danielle	03 :	7	1500	vrije slag	23:15.45	S		
200305020	van Tintelen Mayra	03 :	7	1500	vrije slag	22:07.84	S		
200105031	van de Vaart Kas	01 :	2	200	wisselslag	2:36.70	S	6	800 vrije slag 9:50.61 S
200204545	Vastenhout Thomas	02 :	2	200	wisselslag	2:30.23	S	6	800 vrije slag 10:24.82 S
200000382	van de Velde Maike	00 :	7	1500	vrije slag	18:30.45	S		
200300981	de Vriend Ruben	03 :	2	200	wisselslag		NT	6	800 vrije slag NT
200106302	de Vriend Sofie	01 :	7	1500	vrije slag		NT		
200901129	Waterfort Denahi	09 :	3	200	vrije slag		NT		
200303764	Wilmink Lobke	03 :	7	1500	vrije slag	22:25.02	S		
200300422	Zwinkels Kim	03 :	7	1500	vrije slag	19:13.18	S		