



Uitnodiging

Wedstrijd: **Zwemcompetitie, deel 1**

Datum: **Zondag 7 oktober 2018**

Zwembad: De Zijl
Adres: Paramaribostraat 66
2315 VK **Leiden**

Verzamelen: 12.40 uur

Inzwemmen: 13.00 uur

Aanvang: 13.30 uur

Inschrijfgeld: € 3,00

Afmelden in principe niet gewenst!

Eventuele afmeldingen **na overleg met Sjaak** per e-mail, uiterlijk zondag 30 september.

Via het e-mail adres WZ-wedstrijdsecretariaat@zpch.nl

E-mail afmelding is geldig na ontvangstbevestiging

Let op: Bij te laat afmelden moet je alsnog het inschrijfgeld betalen.
En bij niet verschijnen op de wedstrijd zonder afmelding is de boete van de KNZB € 10,00 per start!!

Leiding: Sjaak en Michael

Jury: Via Mirjam

Beste zwemmers,

Doordat er langere afstanden gezwommen worden in de A-klasse en er een tijdsbeperking geldt inzake de duur van het zwemprogramma is er besloten dat er in eerste instantie niet meer dan 4 zwemmers per programma onderdeel kunnen worden geplaatst.

Dit betekent voor een aantal zwemmers dat ze als reserve worden opgegeven en waarschijnlijk niet mee kunnen doen aan de competitiewedstrijd. Er zijn twee mogelijkheden dat een reserve zwemmer alsnog geplaatst kan worden voor de competitiewedstrijd, namelijk:

- Een van de geplaatste zwemmers kan na overleg met Sjaak niet deelnemen aan de competitiewedstrijd. Als bekend is dat de geplaatste zwemmer niet deelneemt zal de 1e reserve zwemmer per e-mail direct benaderd worden.
- Het programma laat het toe (binnen de maximaal gestelde duur van de wedstrijd) om op een programma onderdeel reserve zwemmers te laten starten. Dit kan pas worden bepaald een paar dagen voor de competitiewedstrijd. Uiterlijk vrijdag voorafgaand aan de competitiewedstrijd zal de reserve zwemmer die mag starten per e-mail worden benaderd. Als je vrijdag voorafgaand aan de competitiewedstrijd geen bericht hebt ontvangen mag je ervan uitgaan dat je niet kan starten op de competitiewedstrijd.

Let op:

Je kan herkennen dat je reserve bent op een bepaald programmanummer doordat er een **(B)** achter je naam staat. Als je als reserve zwemmer niet wil wachten of je alsnog mee kan doen is daar natuurlijk begrip voor. Laat dit dan zo spoedig mogelijk weten aan het secretariaat maar in ieder geval een week voorafgaand aan de competitiewedstrijd.

Kom op tijd!

Om inzicht te krijgen of de hele ploeg aanwezig is graag 20 minuten voor het inzwemmen aanwezig zijn in de hal van het zwembad. Ook blijft het belangrijk dat we tijdens deze wedstrijden één ploeg vormen en we elkaar tot en met de laatste estafette aanmoedigen.

Veel succes met trainen de komende weken en op naar een goede wedstrijd.

Overzicht op namen

Korte baan (25m)

ZPCH

07-032 / 07 / NED

200304586	Amundsen Meike	03 :	7	100 wisselslag	1:22.11 S	37	200 vrije slag	2:38.94 L
200403996	de Boer Pien	04 :	17	100 schoolslag (B)	1:35.90 S	29	100 rugslag (B)	1:30.36 S
200304600	Boskeljon Isis	03 :	23	100 schoolslag (B)	1:43.20 S	36	400 vrije slag	6:01.84 S
200004660	Boxman Caroline	00 :	7	100 wisselslag	1:12.15 S	36	400 vrije slag	4:53.13 S
200504124	Brouwer Sophie	05 :	14	200 rugslag	NT	33	100 vlinderslag	1:26.37 S
200603757	Deenen Ruben	06 :	21	200 vrije slag	NT	41	100 schoolslag	NT
199505951	Degenaaers Colin	95 :	6 16	200 vrije slag 50 rugslag	2:13.71 S 33.08 S	25	100 schoolslag	1:21.43 S
199703510	Dijkstra Madelon	97 :	7 17	100 wisselslag 100 schoolslag	1:11.01 S 1:16.82 S	36	400 vrije slag	4:22.65 S
200800391	van Duuren Figo	08 :	18	100 wisselslag	1:44.60 S	38	50 vrije slag	42.15 S
199901411	Eelzak Bas	99 :	6	200 vrije slag	2:19.04 S	16	50 rugslag	31.92 S
200703738	ten Have Dewi	07 :	19	50 vrije slag	NT	39	100 wisselslag	NT
200200161	de Heij Remco	02 :	8	100 rugslag	1:18.67 S	27	200 schoolslag	3:01.00 S
200006544	Hofstra Isa	00 :	7	100 wisselslag (B)	1:18.02 S	37	200 vrije slag	2:33.18 S
200203770	Homan Sanne	02 :	10	200 schoolslag	2:56.49 S	29	100 rugslag	1:19.07 S
200400086	de Jong Alysha	04 :	23	100 schoolslag	1:26.10 S	43	200 vrije slag	2:23.83 S
200200464	de Jong Imani	02 :	10	200 schoolslag	2:40.64 S	29	100 rugslag	1:04.13 S
200900975	de Jong Jelte	09 :	18	100 wisselslag	1:33.62 S	38	50 vrije slag	37.88 S
200001234	de Jong Kaylee	00 :	7 17	100 wisselslag 100 schoolslag	1:07.05 S 1:15.82 S	26	50 rugslag	32.76 S
197801893	Jüllich László	78 :	5	400 vrije slag	4:42.46 S	35	100 wisselslag	1:06.00 S
200000655	Kagchelland Marijn	00 :	5 25	400 vrije slag 100 schoolslag	4:21.51 S 1:15.10 S	35	100 wisselslag	1:08.33 S
199800121	Kirillova Sander	98 :	5 25	400 vrije slag 100 schoolslag	4:13.39 S 1:09.61 S	35	100 wisselslag	1:01.96 S
200503256	Koopman Kiki	05 :	14	200 rugslag	3:07.26 S	33	100 vlinderslag	1:30.87 S
198000851	Kroon Tristan	80 :	16	50 rugslag	35.12 S	35	100 wisselslag (B)	1:11.33 S
200402626	Maarleveld Isa	04 :	10	200 schoolslag	3:06.21 S	29	100 rugslag	1:09.59 S
200303830	Momcilovic Ivana	03 :	17	100 schoolslag	1:30.68 S	43	200 vrije slag	2:27.69 S
200900450	Muntinga Jenny	09 :	19	50 vrije slag	41.00 S	39	100 wisselslag	1:42.31 S
199704781	Neveu Noah	97 :	6	200 vrije slag	2:12.86 S	16	50 rugslag	31.73 S
199506031	Rodrigues de Mercado Martijn	95 :	25	100 schoolslag	1:09.08 S	35	100 wisselslag	1:04.86 S
200700401	Sitters Constantijn	07 :	6	200 vrije slag	3:40.71 S	31	200 rugslag	NT
200501262	Spreeuw Robin	05 :	14	200 rugslag	2:59.92 S	33	100 vlinderslag	1:22.31 S
200102984	Stolt Jenna	01 :	10	200 schoolslag	3:22.24 S	29	100 rugslag	1:17.02 S
200305302	Thuijs Danielle	03 :	23	100 schoolslag	1:33.78 S	43	200 vrije slag (B)	2:47.16 S
200305020	van Tintelen Mayra	03 :	10	200 schoolslag (B)	3:35.28 S	37	200 vrije slag	2:39.65 S
200105031	van de Vaart Kas	01 :	8	100 rugslag	1:12.09 S	27	200 schoolslag	3:09.26 S
200204545	Vastenhout Thomas	02 :	8	100 rugslag	1:13.45 S	27	200 schoolslag	2:42.27 S
200603342	Vastenhout Willemijn	06 :	14	200 rugslag	3:57.50 S			
200000382	van de Velde Maike	00 :	17 26	100 schoolslag 50 rugslag	1:17.96 S 32.60 S	36	400 vrije slag	4:40.64 S
200300981	de Vriend Ruben	03 :	21	200 vrije slag	2:18.71 S	41	100 schoolslag	1:22.09 S
200106302	de Vriend Sofie	01 :	26	50 rugslag	37.17 S	37	200 vrije slag	2:42.54 S
200303764	Wilmink Lobke	03 :	23	100 schoolslag	1:26.88 S	43	200 vrije slag	2:42.12 S

200300422	Zwinkels Kim	03	: 23	100 schoolslag			1:25.17 S	43	200 vrije slag			2:15.39 S
	ZPCH Heren 1		: 45	4 x 50 vrije slag					11-99			1:45.83
				1: Neveu Noah	97		26.13		3: Kirillova Sander	98		25.96
				2: Kroon Tristan	80		26.94		4: Rodrigues de Mercado Martijn	95		26.80
	ZPCH Heren 2		: 45	4 x 50 vrije slag					11-99			NT
				1: Degenaaars Colin	95		27.41		3: Eelzak Bas	99		27.30
				2: Vastenhout Thomas	02		27.46		4: Jüllich László	78		26.97
	ZPCH Heren 3		: 45	4 x 50 vrije slag					11-99			1:55.22
				1: Kagchelland Marijn	00		28.61		3: de Heij Remco	02		29.19
				2: de Vriend Ruben	03		28.54		4: van de Vaart Kas	01		28.88
	ZPCH Dames 1		: 3	4 x 200 vrije slag					11-13			10:56.88
				1: Vastenhout Willemijn	06		3:08.46		3: Koopman Kiki	05		2:39.85
				2: Brouwer Sophie	05		2:37.22		4: Spreeuw Robin	05		2:31.35
			: 46	4 x 100 wisselslag					11-99			4:30.44
				1: Maarleveld Isa	04		1:09.59		3: de Jong Imani	02		1:04.56
				2: Dijkstra Madelon	97		1:16.82		4: de Jong Kaylee	00		59.47
	ZPCH Dames 2		: 46	4 x 100 wisselslag					11-99			4:42.52
				1: van de Velde Maike	00		1:09.45		3: Zwinkels Kim	03		1:09.02
				2: Homan Sanne	02		1:22.17		4: Boxman Caroline	00		1:01.88
	ZPCH Dames 3		: 46	4 x 100 wisselslag					11-99			5:05.98
				1: Stolt Jenna	01		1:17.02		3: de Jong Alysha	04		1:16.75
				2: Wilmink Lobke	03		1:26.88		4: Momcilovic Ivana	03		1:05.33