

Uitnodiging

Wedstrijd: **Regiokampioenschappen 2018**

Datum: **Zaterdag 17 november**
Prog.nrs. 1 t/m 9

Datum: **Zondag 18 november**
Prog.nrs. 10 t/m 18

Zaterdag 24 november
Prog.nrs. 19 t/m 27

Zondag 25 november
Prog.nrs. 28 t/m 36

Zwembad: Sportcomplex Koning Willem Alexander
Bennebroekerweg 800
2134 AB **Hoofddorp**

Inzwemmen: 13.30 uur
Aanvang: 14.00 uur

Inschrijfgeld: € 3,00 **per dag**

Let op: Afmelden voor deel 1: **uiterlijk zondag 4 november**
Afmelden voor deel 2: **uiterlijk zondag 11 november**
per e-mail: WZ-wedstrijdsecretariaat@zpch.nl
E-mail afmelding is pas geldig na ontvangstbevestiging

Ook nu geldt: Bij te laat afmelden moet je alsnog het inschrijfgeld betalen
Bij niet verschijnen op de wedstrijd zonder afmelding is de boete van
de KNZB € 10,00 per start!

Allemaal van harte gefeliciteerd met het behalen van de limieten voor de Regiokampioenschappen.
Let op: ook dit seizoen zijn de Regiokampioenschappen verdeeld over 2 weekenden.

Hieronder volgt nog wat **belangrijke informatie**:

Hoewel ik alles zo goed mogelijk heb gecontroleerd kan het natuurlijk gebeuren dat ik nog wat over het hoofd heb gezien. Daarom het advies om je limieten nog even te controleren en bij twijfel z.s.m. contact op te nemen. Het overzicht van de limieten staat op de ZPCH website (wedstrijdinfo). Omdat moet worden ingeschreven met de gezwommen tijd vanaf 1 januari 2017 is je inschrijftijd soms niet hetzelfde als je pr.

Het kan zijn dat je na het versturen van de uitnodiging alsnog een (of meerdere) limiet(en) zwemt. Als je op die afstand(en) dan ook ingeschreven wilt worden, geef mij dat dan zo spoedig mogelijk door.

In ieder geval uiterlijk zondag 4 november voor deel 1 en uiterlijk zondag 11 november voor deel 2.

Als je bepaalde afstanden of dagen niet wilt starten meld je daarvoor dan tijdig af, zie hierboven de datum. Let goed op de verdeling van de programmanummers over de verschillende dagen. Voor een aantal zwemmers kan het aantal starts per dag soms (te) groot zijn en moet er in overleg met de trainers misschien een keuze gemaakt worden. Heb je meer dan drie starts op een dag overleg dan in ieder geval even met de trainers.

Irene

Overzicht op namen

Korte baan (25m)

ZPCH

07-032 / 07 / NED

200004660	Boxman Caroline	00 :	4 50 vrije slag	29.13 S	11 100 vlinderslag	1:10.49 S
			6 400 wisselslag	5:22.00 S	15 200 vrije slag	2:18.09 S
200504124	Brouwer Sophie	05 :	4 50 vrije slag	32.66 S	6 400 wisselslag	6:21.11 S
199505951	Degenaaars Colin	95 :	1 100 vrije slag	1:01.34 S	10 400 vrije slag	4:40.10 S
			3 100 rugslag	1:12.05 S	16 50 vlinderslag	30.52 S
			7 200 wisselslag	2:36.22 S		
199703510	Dijkstra Madelon	97 :	2 100 schoolslag	1:16.82 S	11 100 vlinderslag	1:09.12 S
			4 50 vrije slag	28.50 S	13 50 schoolslag	36.21 S
			6 400 wisselslag	5:05.95 S	15 200 vrije slag	2:05.95 S
200203770	Homan Sanne	02 :	2 100 schoolslag	1:22.17 S	6 400 wisselslag	5:44.89 S
			4 50 vrije slag	29.65 S		
200400086	de Jong Alysha	04 :	2 100 schoolslag	1:22.53 S	13 50 schoolslag	38.59 S
			4 50 vrije slag	30.79 S	15 200 vrije slag	2:19.36 S
			6 400 wisselslag	5:43.93 S		
200200464	de Jong Imani	02 :	2 100 schoolslag	1:15.20 S	11 100 vlinderslag	1:04.56 S
			4 50 vrije slag	25.66 S	13 50 schoolslag	34.67 S
			6 400 wisselslag	4:52.39 S	15 200 vrije slag	1:58.67 S
			8 50 rugslag	29.57 S		
200000655	Kagchelland Marijn	00 :	5 200 vlinderslag	2:23.49 S	10 400 vrije slag	4:21.51 S
199800121	Kirilova Sander	98 :	1 100 vrije slag	55.92 S	10 400 vrije slag	4:18.40 S
			3 100 rugslag	1:02.62 S	12 200 schoolslag	2:32.06 S
			5 200 vlinderslag	2:11.82 S	14 200 rugslag	2:17.01 S
			7 200 wisselslag	2:14.35 S	16 50 vlinderslag	27.08 S
200503256	Koopman Kiki	05 :	4 50 vrije slag	32.21 S		
200402626	Maarleveld Isa	04 :	4 50 vrije slag	30.16 S	8 50 rugslag	32.89 S
			6 400 wisselslag	5:29.53 S	11 100 vlinderslag	1:14.28 S
200303830	Momcilovic Ivana	03 :	4 50 vrije slag	30.71 S	15 200 vrije slag	2:23.04 S
			6 400 wisselslag	5:57.49 S		
199506031	Rodrigues de Mercado Martijn	95 :	1 100 vrije slag	56.28 S	16 50 vlinderslag	27.59 S
200501262	Spreeuw Robin	05 :	4 50 vrije slag	31.09 S	13 50 schoolslag	40.71 S
			6 400 wisselslag	5:50.91 S	15 200 vrije slag	2:31.35 S
			11 100 vlinderslag	1:18.49 S		
200102984	Stolt Jenna	01 :	6 400 wisselslag	5:49.27 S		
200105031	van de Vaart Kas	01 :	1 100 vrije slag	1:00.55 S	10 400 vrije slag	4:45.29 S
200204545	Vastenhout Thomas	02 :	1 100 vrije slag	59.80 S	12 200 schoolslag	2:42.27 S
			7 200 wisselslag	2:30.23 S	16 50 vlinderslag	29.85 S
			10 400 vrije slag	4:44.95 S		
200000382	van de Velde Maike	00 :	2 100 schoolslag	1:17.96 S	11 100 vlinderslag	1:11.37 S
			4 50 vrije slag	28.49 S	13 50 schoolslag	36.20 S
			6 400 wisselslag	5:22.57 S	15 200 vrije slag	2:14.38 S
			8 50 rugslag	33.19 S		
200300981	de Vriend Ruben	03 :	1 100 vrije slag	1:03.43 S	16 50 vlinderslag	32.88 S
			7 200 wisselslag	2:38.29 S		
200300422	Zwinkels Kim	03 :	2 100 schoolslag	1:22.53 S	8 50 rugslag	33.51 S
			4 50 vrije slag	29.70 S	11 100 vlinderslag	1:09.02 S
			6 400 wisselslag	5:17.36 S	15 200 vrije slag	2:15.39 S

Overzicht op namen

Korte baan (25m)

ZPCH

07-032 / 07 / NED

200004660	Boxman Caroline	00 :	19	100 vrije slag	1:01.88 S	28	400 vrije slag	4:49.47 S	
			23	200 vlinderslag	2:41.95 S		34	50 vlinderslag	32.09 S
			25	200 wisselslag	2:37.26 S				
200504124	Brouwer Sophie	05 :	19	100 vrije slag	1:10.58 S				
199505951	Degenaars Colin	95 :	20	100 schoolslag	1:21.43 S	29	100 vlinderslag	1:09.25 S	
			22	50 vrije slag	27.41 S		31	50 schoolslag	36.68 S
			27	50 rugslag	33.08 S		33	200 vrije slag	2:13.71 S
199703510	Dijkstra Madelon	97 :	19	100 vrije slag	59.85 S	30	200 schoolslag	2:44.44 S	
			23	200 vlinderslag	2:35.39 S		32	200 rugslag	2:32.99 S
			25	200 wisselslag	2:25.40 S		34	50 vlinderslag	31.70 S
			28	400 vrije slag	4:22.65 S				
200203770	Homan Sanne	02 :	19	100 vrije slag	1:04.90 S	34	50 vlinderslag	32.80 S	
			30	200 schoolslag	2:56.49 S				
200400086	de Jong Alysha	04 :	19	100 vrije slag	1:05.73 S	28	400 vrije slag	5:00.76 S	
200200464	de Jong Imani	02 :	19	100 vrije slag	55.32 S	30	200 schoolslag	2:44.49 S	
			21	100 rugslag	1:04.13 S		32	200 rugslag	2:24.33 S
			25	200 wisselslag	2:18.89 S		34	50 vlinderslag	29.23 S
			28	400 vrije slag	4:12.00 S				
200000655	Kagchelland Marijn	00 :	24	400 wisselslag	5:01.48 S	33	200 vrije slag	2:06.36 S	
199800121	Kirillova Sander	98 :	20	100 schoolslag	1:09.61 S	29	100 vlinderslag	58.93 S	
			22	50 vrije slag	25.96 S		31	50 schoolslag	32.62 S
			24	400 wisselslag	4:41.04 S		33	200 vrije slag	1:59.96 S
200503256	Koopman Kiki	05 :	19	100 vrije slag	1:10.78 S				
200402626	Maarleveld Isa	04 :	21	100 rugslag	1:09.59 S	32	200 rugslag	2:33.16 S	
			23	200 vlinderslag	2:47.80 S		34	50 vlinderslag	32.54 S
			25	200 wisselslag	2:37.19 S				
200303830	Momcilovic Ivana	03 :	19	100 vrije slag	1:05.33 S				
199506031	Rodrigues de Mercado Martijn	95 :	20	100 schoolslag	1:09.08 S	31	50 schoolslag	31.52 S	
200501262	Spreeuw Robin	05 :	19	100 vrije slag	1:06.93 S	28	400 vrije slag	5:15.03 S	
			25	200 wisselslag	2:48.35 S		34	50 vlinderslag	35.59 S
200105031	van de Vaart Kas	01 :	24	400 wisselslag	5:33.09 S	33	200 vrije slag	2:10.73 S	
200204545	Vastenhout Thomas	02 :	20	100 schoolslag	1:16.40 S	29	100 vlinderslag	1:07.45 S	
			22	50 vrije slag	27.46 S		31	50 schoolslag	34.54 S
			24	400 wisselslag	5:17.10 S				
200000382	van de Velde Maike	00 :	19	100 vrije slag	1:00.70 S	30	200 schoolslag	2:48.33 S	
			21	100 rugslag	1:10.32 S		32	200 rugslag	2:26.75 S
			25	200 wisselslag	2:27.75 S		34	50 vlinderslag	32.78 S
			28	400 vrije slag	4:40.98 S				
200300981	de Vriend Ruben	03 :	20	100 schoolslag	1:18.95 S	31	50 schoolslag	36.41 S	
			22	50 vrije slag	28.54 S		33	200 vrije slag	2:15.35 S
			24	400 wisselslag	5:41.87 S				
200300422	Zwinkels Kim	03 :	19	100 vrije slag	1:01.64 S	28	400 vrije slag	4:43.79 S	
			21	100 rugslag	1:11.52 S		32	200 rugslag	2:31.05 S
			23	200 vlinderslag	2:38.45 S		34	50 vlinderslag	30.65 S
			25	200 wisselslag	2:32.69 S				