

LAC Deel 1
Almere, 30-9-2018

Programmanr. 1
30-9-2018 - 15:30

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Minioren 5 en 6
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Max Verschuur	De Aalscholver	3:07.68	200702455	3:02.36	244	40.37		3:02.36
2. Jonathan Maruska	De Aalscholver	NT	200801691	3:37.47	144	54.31		3:37.47
3. Figo van Duuren	ZPCH	NT	200800391	3:52.34	118	57.03		3:52.34
4. Hasib Yousuf	De Aalscholver	NT	200702497	3:53.11	117	52.50		3:53.11
5. Younes el Hajji	IJsselmeer	NT	200801353	3:53.73	116	54.83		3:53.73
6. Robert Verkade	IJsselmeer	NT	200701791	4:08.12	97	1:02.49		4:08.12
7. Jelmer Miedema	IJsselmeer	NT	200800467	4:09.93	95	1:02.14		4:09.93
DIS Jonathan Norfles	AZ&PC De Futen	3:39.60	200702179		54.00			
<i>RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>								
DIS Sil Eerenberg	IJsselmeer	3:57.86	200701793					
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>								

Programmanr. 2
30-9-2018 - 15:41

Heren, 200m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Tim Bunnik	Triton	2:17.60	199000505	2:20.06	539	28.93		2:20.06
2. Andrei Turta	De Aalscholver	NT	200404549	2:26.88	468	30.04		2:26.88
3. Justin Jansen	De Aalscholver	2:33.40	200302079	2:29.99	439	31.73		2:29.99
4. Alex Hunter	De Otters Het Gooi	2:30.12	200204807	2:31.11	429	32.06		2:31.11
5. Nick Buitendijk	Triton	2:32.56	200500389	2:31.97	422	31.36		2:31.97
6. Anouar Visser	De Aalscholver	2:31.33	200301829	2:32.92	414	32.06		2:32.92
7. Joey de Groot	De Aalscholver	2:34.90	200303587	2:36.18	389	33.07		2:36.18
8. Colin Degenaars	ZPCH	2:35.21	199505951	2:36.63	558	32.03		2:36.63
9. Marijn Snel	IJsselmeer	2:38.67	200400001	2:39.76	363	33.06		2:39.76
10. Remco de Heij	ZPCH	2:40.53	200200161	2:41.37	353	35.75		2:41.37
11. Erwin Zuidervelt	AZ&PC De Futen	2:38.89	197501015	2:42.26	347	34.60		2:42.26
12. Dimitri Lans	De Aalscholver	2:46.94	200401325	2:45.86	325	37.45		2:45.86
13. Ivar Kleuver	De Aalscholver	2:52.49	200601457	2:50.67	298	36.56		2:50.67
14. Thierry Esveldt	De Aalscholver	3:24.01	200403253	2:53.33	285	39.56		2:53.33
15. Calvin Moser	AZ&PC De Futen	2:56.62	200302285	2:58.08	262	35.27		2:58.08
16. Pim Mafait	De Otters Het Gooi	3:03.46	200403921	2:58.61	260	40.49		2:58.61
17. Jules van Waveren	De Otters Het Gooi	3:03.71	200201081	3:01.13	249	39.92		3:01.13
18. Maxwell Bayer	IJsselmeer	3:02.14	200404467	3:02.17	245	34.86		3:02.17
19. Brian de Groot	De Aalscholver	3:11.85	200501653	3:02.30	245	48.66		3:02.30
20. Alex Rousanovski	AZ&PC De Futen	3:04.87	200302283	3:06.32	229	39.05		3:06.32
21. Jaimie van Asselen	De Aalscholver	3:34.53	200602535	3:37.05	145	55.25		3:37.05
22. Robin Eerenberg	IJsselmeer	NT	200602673	3:46.06	128	52.85		3:46.06
23. Nael Bouhbouh	De Aalscholver	NT	200404521	4:05.08	101	54.64		4:05.08
DIS Fionn Higgins	AZ&PC De Futen	3:26.69	200500235		35.32			
<i>RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>								
DIS Ruben Deenen	ZPCH	NT	200603757		46.72			
<i>SM - Bij het keer- en/of eindpunt niet aangetikt met de handen (wel afgezet).</i>								
AFGEM Thomas Vastenhout	ZPCH	2:30.23	200204545					
AFGEM Joel Verkaik	IJsselmeer	2:54.38	200203729					

Programmanr. 3
30-9-2018 - 16:02

Alle, 200m vrije slag

Mix Minioren 3 en 4
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Jelte de Jong	ZPCH	3:13.99	200900975	3:01.43	178	38.63	1:24.33	3:01.43
2. Miika Maruska	De Aalscholver	3:17.20	200900899	3:06.69	163	38.33	1:25.45	3:06.69
3. Jenny Muntinga	ZPCH	3:36.44	200900450	3:16.76	189	41.39	1:31.07	3:16.76
4. Yara van Asselen	De Aalscholver	3:47.03	200900408	3:25.96	165	44.65	1:39.37	3:25.96
5. Tim Meeuwissen	ZPCH	NT	200901741	3:37.04	104	48.38	1:44.34	3:37.04
6. Dewi Meijer	De Aalscholver	NT	201000302	3:38.74	138	46.19	1:43.60	3:38.74
7. Celine Man-a-Hing	AZ&PC De Futen	3:53.47	200901132	3:39.28	137	46.47	1:42.84	3:39.28
8. Denahi Waterfort	ZPCH	NT	200901129	4:04.59	73	50.38	1:04.57	4:04.59

LAC Deel 1
Almere, 30-9-2018

Programmanr. 3, Alle, 200m vrije slag, Mix Minioren 3 en 4

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
9. Ninthe Gorter	De Aalscholver	NT 200901018	4:06.14	97	55.19	2:00.34		4:06.14
10. Aiden Jongkind	AZ&PC De Futen	NT 201000249	4:44.53	46	55.23	2:12.31		4:44.53
DIS Fabian Smith	ZPCH	NT 200901393						

VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.

Programmanr. 4
30-9-2018 - 16:13

Meisjes, 400m vrije slag

Meisjes Minioren 5 Junioren 1
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Julie Rupprecht	De Ham	5:59.44	200702322	5:48.86 319
50m: 40.43	40.43	150m: 2:57.21	250m: 3:00m:	350m: 4:00m:
100m: 1:24.92	44.49	200m: 2:57.21	300m: 5:48.86	400m: 5:48.86
2. Leona Meester	De Ham	5:58.68	200700192	5:51.31 312
50m: 39.54	39.54	150m: 2:57.28	250m: 3:00m:	350m: 4:00m:
100m: 1:24.31	44.77	200m: 2:57.28	300m: 5:51.31	400m: 5:51.31
3. Britt Colijn	De Aalscholver	6:43.47	200700544	5:56.03 300
50m: 39.94	39.94	150m: 2:58.17	250m: 3:00m:	350m: 4:00m:
100m: 1:25.32	45.38	200m: 2:58.17	300m: 5:56.03	400m: 5:56.03
4. Rebecca van Oosterom	IJsselmeer	5:57.68	200700808	6:05.94 276
50m: 39.93	39.93	150m: 2:58.02	250m: 3:00m:	350m: 4:00m:
100m: 1:24.65	44.72	200m: 2:58.02	300m: 6:05.94	400m: 6:05.94
5. Laura Roelofs	IJsselmeer	6:54.17	200702050	7:00.40 182
50m: 44.26	44.26	150m: 3:22.88	250m: 3:00m:	350m: 4:00m:
100m: 1:35.32	51.06	200m: 3:22.88	300m: 7:00.40	400m: 7:00.40
6. Isabelle Toole	AZ&PC De Futen	NT 200801982		7:13.78 166
50m: 45.34	45.34	150m: 3:29.53	250m: 3:00m:	350m: 4:00m:
100m: 1:38.54	53.20	200m: 3:29.53	300m: 7:13.78	400m: 7:13.78
7. Melissa Langenbach	IJsselmeer	7:12.73	200800184	7:13.97 166
50m: 45.59	45.59	150m: 3:32.58	250m: 3:00m:	350m: 4:00m:
100m: 1:40.99	55.40	200m: 3:32.58	300m: 7:13.97	400m: 7:13.97
8. Alice Dijkshoorn	AZ&PC De Futen	8:08.56	200703228	7:26.76 152
50m: 45.25	45.25	150m: 3:34.29	250m: 3:00m:	350m: 4:00m:
100m: 1:39.37	54.12	200m: 3:34.29	300m: 7:26.76	400m: 7:26.76
9. Maysem Mehdi	ZPCH	NT 200703074		8:04.37 119
50m: 47.22	47.22	150m: 3:54.82	250m: 3:00m:	350m: 4:00m:
100m: 1:47.16	59.94	200m: 3:54.82	300m: 8:04.37	400m: 8:04.37
10. Kenza Essabbar	De Aalscholver	NT 200801744		8:08.56 116
50m: 48.44	48.44	150m: 3:53.09	250m: 3:00m:	350m: 4:00m:
100m: 1:47.19	58.75	200m: 3:53.09	300m: 8:08.56	400m: 8:08.56
11. Sophie Beekvelt	De Aalscholver	NT 200801966		8:18.94 109
50m: 53.78	53.78	150m: 4:03.28	250m: 3:00m:	350m: 4:00m:
100m: 1:55.37	1:01.59	200m: 4:03.28	300m: 8:18.94	400m: 8:18.94

Programmanr. 5
30-9-2018 - 16:32

Meisjes, 800m vrije slag

Meisjes Junioren 2 en 3
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Mariëlle Visser	De Zwoer	NT 200500730		10:28.77 466
50m: 35.39	35.39	250m: 5:15.45	450m: 6:00m:	650m: 7:00m:
100m: 1:14.17	38.78	300m: 5:15.45	500m: 6:00m:	700m: 7:00m:
150m: 2:34.94		350m: 5:15.45	550m: 6:00m:	750m: 7:00m:
200m: 2:34.94		400m: 5:15.45	600m: 10:28.77	800m: 10:28.77
2. Robin Spreeuw	ZPCH	11:23.93	200501262	10:59.07 404
50m: 37.13	37.13	250m: 5:27.65	450m: 6:00m:	650m: 7:00m:
100m: 1:17.96	40.83	300m: 5:27.65	500m: 6:00m:	700m: 7:00m:
150m: 2:39.90		350m: 5:27.65	550m: 6:00m:	750m: 7:00m:
200m: 2:39.90		400m: 5:27.65	600m: 10:59.07	800m: 10:59.07
3. Sophie Brouwer	ZPCH	13:08.14	200504124	11:31.37 350
50m: 38.68	38.68	250m: 5:44.03	450m: 6:00m:	650m: 7:00m:
100m: 1:21.02	42.34	300m: 5:44.03	500m: 6:00m:	700m: 7:00m:
150m: 2:46.66		350m: 5:44.03	550m: 6:00m:	750m: 7:00m:
200m: 2:46.66		400m: 5:44.03	600m: 11:31.37	800m: 11:31.37

LAC Deel 1
Almere, 30-9-2018

Programmanr. 5, Meisjes, 800m vrije slag, Meisjes Junioren 2 en 3

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
4.	Róza Bense	De Aalscholver	14:44.58	200600850	12:24.56	280
	50m: 39.61	39.61 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:23.78	44.17 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:57.06	400m: 6:11.16		600m:	800m: 12:24.56	
5.	Marit Bakker	ZC de Vuursche	12:27.95	200600664	12:55.81	248
	50m: 41.06	41.06 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:26.64	45.58 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 3:03.14	400m: 6:22.04		600m:	800m: 12:55.81	
6.	Veerie Rijnders	AZ&PC De Futen	12:57.31	200502230	13:10.36	235
	50m: 38.78	38.78 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:23.52	44.74 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 3:00.05	400m: 6:24.29		600m:	800m: 13:10.36	
7.	Juliette Toole	AZ&PC De Futen	14:03.49	200602334	13:13.59	232
	50m: 40.52	40.52 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:27.49	46.97 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 3:07.03	400m: 6:31.43		600m:	800m: 13:13.59	
8.	Benthe Hoppen	ZC de Vuursche	NT	200601052	13:28.59	219
	50m: 41.33	41.33 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:28.35	47.02 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 3:08.32	400m: 6:34.95		600m:	800m: 13:28.59	
9.	Femke Miedema	Ijsselmeer	NT	200601824	13:59.20	196
	50m: 41.21	41.21 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:27.60	46.39 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 3:11.76	400m: 6:50.59		600m:	800m: 13:59.20	

Programmanr. 6
30-9-2018 - 17:04

Heren, 800m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Tim Bunnik	Triton	9:18.63	199000505	9:29.30	501
	50m: 30.78	30.78 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:04.67	33.89 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:14.12	400m: 4:37.47		600m:	800m: 9:29.30	
2.	Andrei Turta	De Aalscholver	NT	200404549	9:40.19	473
	50m: 32.25	32.25 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:07.78	35.53 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:18.98	400m: 4:46.37		600m:	800m: 9:40.19	
3.	Justin Jansen	De Aalscholver	9:57.63	200302079	9:57.02	434
	50m: 31.24	31.24 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:07.16	35.92 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:21.65	400m: 4:54.13		600m:	800m: 9:57.02	
4.	Joey de Groot	De Aalscholver	9:45.44	200303587	10:06.19	415
	50m: 31.43	31.43 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:06.27	34.84 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:22.08	400m: 4:55.53		600m:	800m: 10:06.19	
5.	Colin Degenaaars	ZPCH	10:07.38	199505951 S14	10:13.39	594
	50m: 35.85	35.85 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:13.44	37.59 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:30.85	400m: 5:05.47		600m:	800m: 10:13.39	
6.	Anouar Visser	De Aalscholver	10:17.28	200301829	10:23.45	381
	50m: 33.61	33.61 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:11.30	37.69 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:29.21	400m: 5:10.13		600m:	800m: 10:23.45	
7.	Alex Hunter	De Otters Het Gooi	NT	200204807	10:35.18	361
	50m: 33.45	33.45 250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:10.83	37.38 300m:		500m:	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:29.46	400m: 5:14.30		600m:	800m: 10:35.18	

LAC Deel 1
Almere, 30-9-2018

Programmanr. 6, Heren, 800m vrije slag, Heren Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
8.	Erwin Zuijdervelt	AZ&PC De Futen	10:52.63	197501015	11:00.89	320
	50m: 35.84	35.84	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:15.32	39.48	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:38.02		400m: 5:23.31	600m:	800m: 11:00.89	
9.	Remco de Heij	ZPCH	11:04.49	200200161	11:03.93	316
	50m: 37.34	37.34	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:18.77	41.43	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:43.44		400m: 5:34.60	600m:	800m: 11:03.93	
10.	Dimitri Lans	De Aalscholver	10:46.00	200401325	11:21.46	292
	50m: 37.75	37.75	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:20.26	42.51	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:47.71		400m: 5:42.89	600m:	800m: 11:21.46	
11.	Thierry Esveldt	De Aalscholver	12:51.16	200403253	11:24.24	288
	50m: 38.66	38.66	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:20.13	41.47	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:45.02		400m: 5:37.17	600m:	800m: 11:24.24	
12.	Jules van Waveren	De Otters Het Gooi	NT	200201081	11:27.95	284
	50m: 38.54	38.54	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:21.12	42.58	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:49.18		400m: 5:47.04	600m:	800m: 11:27.95	
13.	Pim Mafait	De Otters Het Gooi	NT	200403921	11:35.95	274
	50m: 39.41	39.41	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:23.16	43.75	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:50.08		400m: 5:48.34	600m:	800m: 11:35.95	
14.	Maxwell Bayer	IJsselmeer	12:52.09	200404467	12:16.61	231
	50m: 36.88	36.88	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:18.82	41.94	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:47.39		400m: 5:55.74	600m:	800m: 12:16.61	
15.	Nick Leeflang	ZC de Vuursche	NT	198401379	12:29.64	219
	50m: 39.37	39.37	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:22.84	43.47	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:54.48		400m: 6:05.16	600m:	800m: 12:29.64	
16.	Calvin Moser	AZ&PC De Futen	12:34.41	200302285	12:31.55	218
	50m: 37.10	37.10	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:18.52	41.42	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:48.52		400m: 6:04.11	600m:	800m: 12:31.55	
17.	Alex Rousanovski	AZ&PC De Futen	12:33.96	200302283	12:33.68	216
	50m: 39.91	39.91	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:23.16	43.25	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:55.98		400m: 6:11.52	600m:	800m: 12:33.68	
AFGEM	Thomas Vastenhout	ZPCH	10:24.82	200204545		
AFGEM	Joel Verkaik	IJsselmeer	11:51.51	200203729		

Programmanr. 7
30-9-2018 - 17:58

Dames, 1500m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Caroline Boxman	ZPCH	19:25.07	200004660	19:32.02	492
	50m: 33.35	33.35	450m:	850m:	1250m:	
	100m: 1:11.44	38.09	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m: 2:27.35		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 19:32.02	
	350m:		750m:	1150m:		
	400m: 5:01.28		800m: 10:17.56	1200m:		

LAC Deel 1
Almere, 30-9-2018

Programmanr. 7, Dames, 1500m vrije slag, Dames Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
2.	Alysha de Jong	ZPCH	19:58.02	200400086	19:57.76	461
	50m: 33.87	33.87	450m:	850m:	1250m:	
	100m: 1:11.76	37.89	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m: 2:30.76		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 19:57.76	
	350m:		750m:	1150m:		
	400m: 5:11.88		800m: 10:36.76	1200m:		
3.	Anne van der Schatte Olivier	De Aalscholver	19:30.91	199605302	20:06.72	451
	50m: 33.91	33.91	450m:	850m:	1250m:	
	100m: 1:11.48	37.57	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m: 2:30.00		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:06.72	
	350m:		750m:	1150m:		
	400m: 5:09.84		800m: 10:34.60	1200m:		
4.	Fleur Dijkhuizen	De Otters Het Gooi	NT	200201554	20:37.71	418
	50m: 35.13	35.13	450m:	850m:	1250m:	
	100m: 1:14.86	39.73	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m: 2:37.66		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:37.71	
	350m:		750m:	1150m:		
	400m: 5:24.20		800m: 11:00.94	1200m:		
5.	Ivana Momcilovic	ZPCH	21:57.19	200303830	20:46.85	409
	50m: 36.69	36.69	450m:	850m:	1250m:	
	100m: 1:18.05	41.36	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m: 2:40.40		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:46.85	
	350m:		750m:	1150m:		
	400m: 5:27.91		800m: 11:07.47	1200m:		
6.	Isa Maarleveld	ZPCH	21:17.64	200402626	20:52.81	403
	50m: 37.37	37.37	450m:	850m:	1250m:	
	100m: 1:18.34	40.97	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m: 2:42.38		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:52.81	
	350m:		750m:	1150m:		
	400m: 5:31.07		800m: 11:10.25	1200m:		
7.	Jenna Stolt	ZPCH	20:38.07	200102984	21:03.39	393
	50m: 37.16	37.16	450m:	850m:	1250m:	
	100m: 1:16.80	39.64	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m: 2:38.94		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 21:03.39	
	350m:		750m:	1150m:		
	400m: 5:26.45		800m: 11:09.44	1200m:		
8.	Renske Beek	AZ&PC De Futen	21:37.38	200000516	21:17.99	380
	50m: 36.59	36.59	450m:	850m:	1250m:	
	100m: 1:18.07	41.48	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m: 2:42.23		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 21:17.99	
	350m:		750m:	1150m:		
	400m: 5:32.06		800m: 11:18.37	1200m:		
9.	Lobke Wilmink	ZPCH	22:25.02	200303764	21:21.98	376
	50m: 37.28	37.28	450m:	850m:	1250m:	
	100m: 1:18.34	41.06	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m: 2:42.98		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 21:21.98	
	350m:		750m:	1150m:		
	400m: 5:34.06		800m: 11:26.33	1200m:		
10.	Julie van Leeuwen	De Aalscholver	19:55.46	199805994	21:31.72	368
	50m: 35.21	35.21	450m:	850m:	1250m:	
	100m: 1:13.53	38.32	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m: 2:36.63		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 21:31.72	
	350m:		750m:	1150m:		
	400m: 5:25.22		800m: 11:46.37	1200m:		

LAC Deel 1
Almere, 30-9-2018

Programmanr. 7, Dames, 1500m vrije slag, Dames Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
11.	Anne Veen	De Otters Het Gooi	22:26.86	199702714	21:56.01	348
	50m: 37.45	37.45	450m: 850m:		1250m:	
	100m: 1:18.08	40.63	500m: 900m:		1300m:	
	150m:		550m: 950m:		1350m:	
	200m: 2:43.42		600m: 1000m:		1400m:	
	250m:		650m: 1050m:		1450m:	
	300m:		700m: 1100m:		1500m: 21:56.01	
	350m:		750m: 1150m:			
	400m: 5:38.81		800m: 11:34.54		1200m:	
12.	Charlotte Breukink	De Zwoer	NT	200402814	22:04.17	341
	50m: 37.46	37.46	450m: 850m:		1250m:	
	100m: 1:19.15	41.69	500m: 900m:		1300m:	
	150m:		550m: 950m:		1350m:	
	200m: 2:45.51		600m: 1000m:		1400m:	
	250m:		650m: 1050m:		1450m:	
	300m:		700m: 1100m:		1500m: 22:04.17	
	350m:		750m: 1150m:			
	400m: 5:43.49		800m: 11:39.28		1200m:	
13.	Maartje Slop	De Otters Het Gooi	NT	200106036	22:22.71	327
	50m: 39.07	39.07	450m: 850m:		1250m:	
	100m: 1:20.93	41.86	500m: 900m:		1300m:	
	150m:		550m: 950m:		1350m:	
	200m: 2:49.48		600m: 1000m:		1400m:	
	250m:		650m: 1050m:		1450m:	
	300m:		700m: 1100m:		1500m: 22:22.71	
	350m:		750m: 1150m:			
	400m: 5:51.77		800m: 12:01.52		1200m:	
14.	Mayra van Tintelen	ZPCH	22:07.84	200305020	22:44.55	312
	50m: 40.40	40.40	450m: 850m:		1250m:	
	100m: 1:24.13	43.73	500m: 900m:		1300m:	
	150m:		550m: 950m:		1350m:	
	200m: 2:52.13		600m: 1000m:		1400m:	
	250m:		650m: 1050m:		1450m:	
	300m:		700m: 1100m:		1500m: 22:44.55	
	350m:		750m: 1150m:			
	400m: 5:53.41		800m: 12:04.88		1200m:	
15.	Lieke Broere	De Otters Het Gooi	NT	200303890	22:49.67	308
	50m: 40.52	40.52	450m: 850m:		1250m:	
	100m: 1:25.33	44.81	500m: 900m:		1300m:	
	150m:		550m: 950m:		1350m:	
	200m: 2:58.40		600m: 1000m:		1400m:	
	250m:		650m: 1050m:		1450m:	
	300m:		700m: 1100m:		1500m: 22:49.67	
	350m:		750m: 1150m:			
	400m: 6:03.97		800m: 12:15.48		1200m:	
16.	Marieke Gorter	Triton	22:50.33	200000750	22:50.26	308
	50m: 40.01	40.01	450m: 850m:		1250m:	
	100m: 1:24.37	44.36	500m: 900m:		1300m:	
	150m:		550m: 950m:		1350m:	
	200m: 2:57.25		600m: 1000m:		1400m:	
	250m:		650m: 1050m:		1450m:	
	300m:		700m: 1100m:		1500m: 22:50.26	
	350m:		750m: 1150m:			
	400m: 5:05.17		800m: 12:16.12		1200m:	
17.	Zoie van Oosterom	IJsselmeer	23:09.96	200403820	23:11.17	294
	50m: 37.15	37.15	450m: 850m:		1250m:	
	100m: 1:18.76	41.61	500m: 900m:		1300m:	
	150m:		550m: 950m:		1350m:	
	200m: 2:45.23		600m: 1000m:		1400m:	
	250m:		650m: 1050m:		1450m:	
	300m:		700m: 1100m:		1500m: 23:11.17	
	350m:		750m: 1150m:			
	400m: 5:42.96		800m: 11:58.55		1200m:	
18.	CHeyenne Man-a-Hing	AZ&PC De Futen	23:40.80	200403770	24:18.35	256
	50m: 39.90	39.90	450m: 850m:		1250m:	
	100m: 1:24.33	44.43	500m: 900m:		1300m:	
	150m:		550m: 950m:		1350m:	
	200m: 2:58.18		600m: 1000m:		1400m:	
	250m:		650m: 1050m:		1450m:	
	300m:		700m: 1100m:		1500m: 24:18.35	
	350m:		750m: 1150m:			
	400m: 6:15.14		800m: 12:51.10		1200m:	
19.	Eva Schager	De Aalscholver	NT	200303924	24:58.38	236
	50m: 42.28	42.28	450m: 850m:		1250m:	
	100m: 1:30.11	47.83	500m: 900m:		1300m:	
	150m:		550m: 950m:		1350m:	
	200m: 3:10.04		600m: 1000m:		1400m:	
	250m:		650m: 1050m:		1450m:	
	300m:		700m: 1100m:		1500m: 24:58.38	
	350m:		750m: 1150m:			
	400m: 6:29.37		800m: 13:13.88		1200m:	

