

Zpch**2018-11-04 Juniore Hoofddorp (NED) 4-11-2018**

Uitslag overzicht						Korte baan (25m)
Achternaam, Voornaam	Gbjr Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	
Amundsen Meike	03: 50 vrije slag	10	32.60		32.03	
	50 schoolslag	7	45.13		44.89	
de Boer Pien	04: 50 vrije slag	9	32.54		32.29	
	100 rugslag	5	1:28.66		1:30.36	PR.
	100 vlinderslag	14	1:29.12		1:29.98	PR.
Brouwer Sophie	05: 50 schoolslag	17	45.40		42.28	
	100 vlinderslag	11	1:27.36		1:26.37	
	200 wisselslag	8	2:51.94		2:55.93	PR.
	100 wisselslag	7	1:19.31	F	1:22.28	PR.
van Deenen Ruben	06: 100 vrije slag	14	1:18.61		1:28.10	PR.
	100 schoolslag	15	1:43.29		1:47.51	PR.
	50 vlinderslag	8	42.91		48.40	PR.
de Heij Remco	02: 100 vrije slag	8	1:03.12		1:03.42	PR.
	100 schoolslag	8	1:22.39		1:24.04	PR.
	200 wisselslag	13	2:34.93		2:40.53	PR.
de Jong Alysha	04: 50 vrije slag	5	29.68		30.71	PR.
	100 vrije slag	5	1:05.18	F	1:04.11	
	400 vrije slag	5	4:50.29		5:00.76	PR.
	100 vlinderslag	6	1:15.24		1:16.75	PR.
Spreeuw Robin	05: 50 vrije slag	3	30.21		31.09	PR.
	100 vrije slag	3	1:05.09	F	1:06.93	PR.
	400 vrije slag	3	5:02.86		5:15.03	PR. v.d. week 12,17 sec!!!
	50 schoolslag	2	38.57		40.71	PR.
van de Vaart Kas	01: 50 rugslag	4	34.25		34.77	PR.
	100 rugslag	8	1:13.94	F	1:11.62	
	200 rugslag	8	2:35.47		2:32.03	
Vastenhout Thomas	02: 50 rugslag	3	33.23		33.61	PR.
	50 vlinderslag	3	30.27		29.85	
	200 wisselslag	8	2:27.99		2:26.59	
	100 wisselslag	7	1:08.99	F	1:08.23	
Vastenhout Willemijn	06: 50 vrije slag	17	36.85		37.77	PR.
	50 schoolslag	22	47.10		52.10	PR.
Wilmink Lobke	03: 50 vrije slag	8	31.97		32.93	PR.
	50 schoolslag	5	40.33		39.55	
Zwinkels Kim	03: 100 vrije slag	3	1:02.91	F	1:01.64	
	400 vrije slag	1	4:39.23		4:43.79	PR. NJJK Limiet
	100 vlinderslag	2	1:10.18		1:09.02	

PR tussentijden:

van Deenen Ruben	06: 50 schoolslag	48.35	49.38	PR.
de Heij Remco	03: 50 vlinderslag	33.74	34.06	PR.
Spreeuw Robin	05: 50 vrijeslag	31.02	31.09	PR.
	200 vrije slag	2:29.40	2:31.35	PR.

