



Uitnodiging

Wedstrijd: **Zwemcompetitie, deel 2**

Datum: **Zondag 13 januari 2019**

Zwembad: De Heerenduinen
Adres: Heerenduinweg 6
1971 JE IJMUIDEN

Verzamelen: 14.40 uur

Inzwemmen: 15.00 uur

Aanvang: 15.30 uur

Inschrijfgeld: € 3,00

Afmelden in principe niet gewenst!

Eventuele afmeldingen **na overleg met Sjaak** per e-mail, uiterlijk zondag 6 januari 2019.

Via het e-mail adres WZ-wedstrijdsecretariaat@zpch.nl

E-mail afmelding is geldig na ontvangstbevestiging

Let op: Bij te laat afmelden moet je alsnog het inschrijfgeld betalen.
En bij niet verschijnen op de wedstrijd zonder afmelding is de boete van de KNZB € 10,00 per start!!

Leiding: Sjaak en Michael

Jury: Jennefer, Rob, Miranda en Paula

Beste zwemmers,

Doordat er langere afstanden gezwommen worden in de A-klasse en er een tijdsbeperking geldt inzake de duur van het zwemprogramma is er besloten dat er in eerste instantie niet meer dan 4 zwemmers per programma onderdeel kunnen worden geplaatst.

Dit betekent voor een aantal zwemmers dat ze als reserve worden opgegeven en waarschijnlijk niet mee kunnen doen aan de competitiewedstrijd. Er zijn twee mogelijkheden dat een reserve zwemmer alsnog geplaatst kan worden voor de competitiewedstrijd, namelijk:

- Een van de geplaatste zwemmers kan na overleg met Sjaak niet deelnemen aan de competitiewedstrijd. Als bekend is dat de geplaatste zwemmer niet deelneemt zal de 1e reserve zwemmer per e-mail direct benaderd worden.
- Het programma laat het toe (binnen de maximaal gestelde duur van de wedstrijd) om op een programma onderdeel reserve zwemmers te laten starten. Dit kan pas worden bepaald een paar dagen voor de competitiewedstrijd. Uiterlijk vrijdag voorafgaand aan de competitiewedstrijd zal de reserve zwemmer die mag starten per e-mail worden benaderd. Als je vrijdag voorafgaand aan de competitiewedstrijd geen bericht hebt ontvangen mag je ervan uitgaan dat je niet kan starten op de competitiewedstrijd.

Let op:

Je kan herkennen dat je reserve bent op een bepaald programmanummer doordat er een **(B)** achter je naam staat. Als je als reserve zwemmer niet wil wachten of je alsnog mee kan doen is daar natuurlijk begrip voor. Laat dit dan zo spoedig mogelijk weten aan het secretariaat maar in ieder geval een week voorafgaand aan de competitiewedstrijd.

Kom op tijd!

Om inzicht te krijgen of de hele ploeg aanwezig is graag 20 minuten voor het inzwemmen aanwezig zijn in de hal van het zwembad. Ook blijft het belangrijk dat we tijdens deze wedstrijden één ploeg vormen en we elkaar tot en met de laatste estafette aanmoedigen.

Veel succes met trainen de komende weken en op naar een goede wedstrijd.

Overzicht op namen

Korte baan (25m)

ZPCH

07-032 / 07 / NED

200304586	Amundsen Meike	03 :	11	200 vrije slag	2:39.51 S	26	50 schoolslag	44.89 S
200403996	de Boer Pien	04 :	7	200 vrije slag (B)	2:45.84 S	23	200 rugslag	NT
200304600	Boskeljon Isis	03 :	11	200 vrije slag	2:47.88 S	37	200 wisselslag	3:08.53 S
200004660	Boxman Caroline	00 :	7	200 vrije slag	2:15.31 S	36	400 wisselslag	5:22.00 S
			17	100 vlinderslag	1:09.39 S			
200504124	Brouwer Sophie	05 :	15	200 wisselslag	2:51.49 S	33	100 vrije slag	1:09.55 S
200603757	van Deenen Ruben	06 :	13	100 vrije slag	1:17.82 S	32	200 wisselslag	3:23.73 S
199505951	Degenaaars Colin	95 :	5	400 wisselslag	5:39.99 S	16	50 schoolslag	36.68 S
199703510	Dijkstra Madelon	97 :	7	200 vrije slag	2:05.95 S	36	400 wisselslag	5:05.95 S
			17	100 vlinderslag	1:09.12 S			
200800391	van Duuren Figo	08 :	18	100 rugslag	1:40.72 S	38	50 schoolslag	59.24 S
200703738	ten Have Dewi	07 :	19	50 schoolslag	51.54 S	39	100 rugslag	NT
200200161	de Heij Remco	02 :	8	100 schoolslag	1:22.06 S	27	400 vrije slag	5:15.28 S
200006544	Hofstra Isa	00 :	7	200 vrije slag	2:33.18 S	26	50 schoolslag	40.68 S
197800435	Holswilder Ruud	78 :	25	100 vlinderslag	1:06.13 S	35	200 vrije slag	2:12.04 S
200203770	Homan Sanne	02 :	10	400 vrije slag	5:07.90 S	30	100 schoolslag	1:22.17 S
200400086	de Jong Alysha	04 :	23	200 rugslag	2:44.92 S	43	100 vlinderslag	1:12.58 S
200200464	de Jong Imani	02 :	17	100 vlinderslag	1:03.10 S	36	400 wisselslag	4:52.39 S
200900975	de Jong Jelte	09 :	18	100 rugslag	1:37.61 S	38	50 schoolslag	49.15 S
197801893	Jüllich László	78 :	5	400 wisselslag	NT	25	100 vlinderslag	1:05.62 S
200000655	Kagchelland Marijn	00 :	5	400 wisselslag	4:59.97 S	35	200 vrije slag	2:06.36 S
199800121	Kirilova Sander	98 :	5	400 wisselslag	4:41.04 S	35	200 vrije slag	1:59.96 S
			25	100 vlinderslag	58.47 S			
200503256	Koopman Kiki	05 :	33	100 vrije slag	1:10.62 S			
198000851	Kroon Tristan	80 :	16	50 schoolslag	37.19 S	35	200 vrije slag	2:15.62 S
200402626	Maarleveld Isa	04 :	23	200 rugslag	2:33.16 S	43	100 vlinderslag	1:11.42 S
200901741	Meeuwissen Tim	09 :	18	100 rugslag	NT	38	50 schoolslag	57.26 S
200703074	Mehdi Maysem	07 :	19	50 schoolslag	51.74 S	39	100 rugslag	NT
200303830	Momcilovic Ivana	03 :	10	400 vrije slag	5:15.87 S	30	100 schoolslag	1:26.45 S
200900450	Muntinga Jenny	09 :	19	50 schoolslag	51.29 S	39	100 rugslag	1:43.60 S
199506031	Rodrigues de Mercado Martijn	95 :	16	50 schoolslag	31.52 S	25	100 vlinderslag	1:05.44 S
200901925	Schouten Lucas	09 :	18	100 rugslag	NT	38	50 schoolslag	54.68 S
200700401	Sitters Constantijn	07 :	13	100 vrije slag	1:38.83 S	32	200 wisselslag	NT
200901393	Smith Fabian	09 :	18	100 rugslag	2:19.29 S	38	50 schoolslag	58.11 S
200501262	Spreeuw Robin	05 :	15	200 wisselslag	2:41.46 S	33	100 vrije slag	1:04.82 S
200102984	Stolt Jenna	01 :	10	400 vrije slag	5:09.16 S	30	100 schoolslag	1:34.62 S
200305302	Thuijs Danielle	03 :	11	200 vrije slag	2:43.29 S	37	200 wisselslag	3:00.62 S
200305020	van Tintelen Mayra	03 :	10	400 vrije slag (B)	5:35.19 S	37	200 wisselslag	2:57.92 S
200105031	van de Vaart Kas	01 :	8	100 schoolslag	1:26.68 S	27	400 vrije slag	4:42.45 S
200204545	Vastenhout Thomas	02 :	8	100 schoolslag	1:12.35 S	27	400 vrije slag	4:44.95 S
200603342	Vastenhout Willemijn	06 :	11	200 vrije slag	3:08.46 S	26	50 schoolslag (B)	47.10 S
200000382	van de Velde Maike	00 :	7	200 vrije slag	2:13.74 S	26	50 schoolslag	36.20 S
200300981	de Vriend Ruben	03 :	21	100 vlinderslag	1:10.50 S	41	200 rugslag	2:36.89 S
200106302	de Vriend Sofie	01 :	26	50 schoolslag	38.00 S	37	200 wisselslag	3:09.75 S
200303764	Wilmink Lobke	03 :	10	400 vrije slag	5:25.64 S	30	100 schoolslag	1:24.26 S

200300422	Zwinkels Kim	03	: 23	200 rugslag			2:31.05 S	43	100 vlinderslag			1:07.22 S
	ZPCH Heren 1		: 45	4 x 100 wisselslag					11-99			4:10.14
				1: Holswilder Ruud	78		1:03.04		3: Kirillova Sander	98		58.47
				2: Vastenhout Thomas	02		1:12.35		4: Rodrigues de Mercado Martijn95			56.28
	ZPCH Heren 2		: 45	4 x 100 wisselslag					11-99			4:30.78
				1: de Vriend Ruben	03		1:10.47		3: Jüllich László	78		1:05.62
				2: Kagchelland Marijn	00		1:15.10		4: Kroon Tristan	80		59.59
	ZPCH Dames 1		: 3	4 x 100 wisselslag					11-13			5:24.66
				1: Koopman Kiki	05		1:20.39		3: Spreeuw Robin	05		1:16.34
				2: Vastenhout Willemijn	06		1:38.38		4: Brouwer Sophie	05		1:09.55
				47 4 x 50 vrije slag					11-99			1:51.20
				1: Homan Sanne	02		28.98		3: van de Velde Maike	00		28.35
				2: Dijkstra Madelon	97		28.50		4: de Jong Imani	02		25.37
	ZPCH Dames 2		: 47	4 x 50 vrije slag					11-99			1:58.31
				1: Boxman Caroline	00		29.13		3: de Jong Alysha	04		29.68
				2: Zwinkels Kim	03		29.55		4: Momcilovic Ivana	03		29.95
	ZPCH Dames 3		: 47	4 x 50 vrije slag					11-99			2:04.19
				1: Wilmink Lobke	03		31.97		3: Hofstra Isa	00		31.03
				2: Maarleveld Isa	04		30.16		4: Stolt Jenna	01		31.03