



Uitnodiging

Wedstrijd: **Zwemcompetitie, deel 3**

Datum: **Zondag 10 februari 2019**

Zwembad: Sportcomplex Koning Willem-Alexander (SKWA)
Adres: Bennebroekerweg 800
2134 AB HOOFDDORP

Inzwemmen: 13.30 uur
Aanvang: 14.00 uur

Inschrijfgeld: € 3,00

Afmelden in principe niet gewenst!

Eventuele afmeldingen **na overleg met Sjaak** per e-mail, uiterlijk zondag 3 februari 2019.
Via het e-mail adres WZ-wedstrijdsecretariaat@zpch.nl
E-mail afmelding is geldig na ontvangstbevestiging

Let op: Bij te laat afmelden moet je alsnog het inschrijfgeld betalen.
En bij niet verschijnen op de wedstrijd zonder afmelding is de boete van de KNZB € 10,00 per start!!

Leiding: Sjaak en Michael

Jury: Anja, Jennefer, Rob en Anouk

Beste zwemmers,

Doordat er langere afstanden gezwommen worden in de A- klasse en er een tijdsbeperking geldt inzake de duur van het zwemprogramma is er besloten dat er in eerste instantie niet meer dan 4 zwemmers per programma onderdeel kunnen worden geplaatst.

Dit betekent voor een aantal zwemmers dat ze als reserve worden opgegeven en waarschijnlijk niet mee kunnen doen aan de competitiewedstrijd. Er zijn twee mogelijkheden dat een reserve zwemmer alsnog geplaatst kan worden voor de competitiewedstrijd, namelijk:

- Een van de geplaatste zwemmers kan na overleg met Sjaak niet deelnemen aan de competitiewedstrijd. Als bekend is dat de geplaatste zwemmer niet deelneemt zal de 1e reserve zwemmer per e-mail direct benaderd worden.
- Het programma laat het toe (binnen de maximaal gestelde duur van de wedstrijd) om op een programma onderdeel reserve zwemmers te laten starten. Dit kan pas worden bepaald een paar dagen voor de competitiewedstrijd. Uiterlijk vrijdag voorafgaand aan de competitiewedstrijd zal de reserve zwemmer die mag starten per e-mail worden benaderd. Als je vrijdag voorafgaand aan de competitiewedstrijd geen bericht hebt ontvangen mag je ervan uitgaan dat je niet kan starten op de competitiewedstrijd.

Let op:

Je kan herkennen dat je reserve bent op een bepaald programmanummer doordat er een **(B)** achter je naam staat. Als je als reserve zwemmer niet wil wachten of je alsnog mee kan doen is daar natuurlijk begrip voor. Laat dit dan zo spoedig mogelijk weten aan het secretariaat maar in ieder geval een week voorafgaand aan de competitiewedstrijd.

Kom op tijd!

Om inzicht te krijgen of de hele ploeg aanwezig is graag 20 minuten voor het inzwemmen aanwezig zijn in de hal van het zwembad. Ook blijft het belangrijk dat we tijdens deze wedstrijden één ploeg vormen en we elkaar tot en met de laatste estafette aanmoedigen.

Veel succes met trainen de komende weken en op naar een goede wedstrijd.

**Zpch
Competitie deel 3****Hoofddorp (NED) 10-2-2019**

Overzicht op namen

Korte baan (25m)

ZPCH**07-032 / 07 / NED**

200304586	Amundsen Meike	03 :	6	100 vrije slag	1:09.62 S	28	200 rugslag	2:52.57 S
200403996	de Boer Pien	04 :	9	100 vlinderslag	1:24.39 S	46	200 wisselslag	3:09.81 S
200304600	Boskeljon Isis	03 :	24	100 vrije slag	1:14.07 S	45	400 wisselslag	6:47.40 S
200004660	Boxman Caroline	00 :	6	100 vrije slag	1:01.54 S	39	50 vlinderslag	32.09 S
			28	200 rugslag	2:48.90 S			
200504124	Brouwer Sophie	05 :	13	200 schoolslag	3:24.47 S	36	100 rugslag	1:20.41 S
200603757	van Deenen Ruben	06 :	11	100 rugslag	1:33.79 S	34	200 schoolslag	NT
199505951	Degenaaers Colin	95 :	5	50 vlinderslag	30.51 S	26	200 schoolslag	2:59.04 S
199703510	Dijkstra Madelon	97 :	6	100 vrije slag	59.85 S	28	200 rugslag	2:32.99 S
			17	200 schoolslag	2:44.44 S	39	50 vlinderslag	31.70 S
200800391	van Duuren Figo	08 :	19	100 schoolslag	2:06.43 S	40	50 rugslag	49.47 S
199901411	Eelzak Bas	99 :	15	200 rugslag	2:32.13 S	38	100 vrije slag	58.85 S
200703738	ten Have Dewi	07 :	20	50 rugslag	52.14 S	41	100 schoolslag	1:48.87 S
200200161	de Heij Remco	02 :	7	200 wisselslag	2:34.93 S	30	200 vlinderslag	NT
200006544	Hofstra Isa	00 :	17	200 schoolslag	3:14.01 S	39	50 vlinderslag	37.26 S
197800435	Holswilder Ruud	78 :	5	50 vlinderslag	28.53 S	38	100 vrije slag	56.60 S
			15	200 rugslag	2:24.60 S			
200203770	Homan Sanne	02 :	8	200 vlinderslag	NT	33	200 wisselslag	2:42.32 S
200400086	de Jong Alysha	04 :	24	100 vrije slag	1:03.49 S	45	400 wisselslag	5:29.95 S
200900975	de Jong Jelte	09 :	19	100 schoolslag	1:44.00 S	40	50 rugslag	44.34 S
197801893	Jüllich László	78 :	5	50 vlinderslag	28.55 S	38	100 vrije slag	1:01.41 S
200000655	Kagchelland Marijn	00 :	15	200 rugslag	2:24.51 S	26	200 schoolslag	2:37.83 S
199800121	Kirilova Sander	98 :	15	200 rugslag	2:15.19 S	26	200 schoolslag	2:29.58 S
200503256	Koopman Kiki	05 :	13	200 schoolslag	3:28.83 S	36	100 rugslag	1:20.39 S
200300737	Lim Quinten	03 :	23	200 wisselslag	3:31.18 S	43	100 vrije slag	1:08.89 S
200402626	Maarleveld Isa	04 :	8	200 vlinderslag	2:47.80 S	33	200 wisselslag	2:37.19 S
200901741	Meeuwissen Tim	09 :	19	100 schoolslag (B)	NT	40	50 rugslag	47.14 S
200703074	Mehdi Maysem	07 :	20	50 rugslag	52.73 S	41	100 schoolslag	1:58.04 S
200303830	Momcilovic Ivana	03 :	24	100 vrije slag	1:04.10 S	45	400 wisselslag	5:53.90 S
200900450	Muntinga Jenny	09 :	20	50 rugslag	44.71 S	41	100 schoolslag	1:53.75 S
199704781	Neveu Noah	97 :	15	200 rugslag (B)	2:37.84 S	38	100 vrije slag	57.45 S
200402079	Osborne Max	04 :	43	100 vrije slag	NT			
199506031	Rodrigues de Mercado Martijn	95 :	5	50 vlinderslag	27.59 S	26	200 schoolslag	2:39.01 S
200901925	Schouten Lucas	09 :	19	100 schoolslag	2:04.07 S	40	50 rugslag	51.42 S
200700401	Sitters Constantijn	07 :	11	100 rugslag	1:50.57 S	34	200 schoolslag	NT
200901393	Smith Fabian	09 :	19	100 schoolslag	2:02.11 S	40	50 rugslag (B)	1:01.14 S
200501262	Spreeuw Robin	05 :	13	200 schoolslag	3:10.31 S	36	100 rugslag	1:17.22 S
200102984	Stolt Jenna	01 :	8	200 vlinderslag	NT	33	200 wisselslag	2:44.69 S
200900305	Stricker Jody	09 :	19	100 schoolslag (B)	2:23.34 S	40	50 rugslag (B)	57.04 S
200305302	Thuijs Danielle	03 :	9	100 vlinderslag	1:31.53 S	46	200 wisselslag	2:53.69 S
200305020	van Tintelen Mayra	03 :	17	200 schoolslag	3:25.76 S	39	50 vlinderslag	38.05 S
200105031	van de Vaart Kas	01 :	7	200 wisselslag	2:36.70 S	30	200 vlinderslag	NT
200204545	Vastenhout Thomas	02 :	7	200 wisselslag	2:26.59 S	30	200 vlinderslag	NT
200603342	Vastenhout Willemijn	06 :	13	200 schoolslag	3:49.19 S	36	100 rugslag	1:30.61 S

200000382	van de Velde Maike	00 :	6	100 vrije slag	1:00.70 S	28	200 rugslag	2:26.75 S
			17	200 schoolslag	2:47.36 S			
200300981	de Vriend Ruben	03 :	22	400 wisselslag	5:41.87 S	43	100 vrije slag	1:01.85 S
200106302	de Vriend Sofie	01 :	9	100 vlinderslag	1:28.29 S	28	200 rugslag (B)	2:52.78 S
200303764	Wilmink Lobke	03 :	8	200 vlinderslag	NT	33	200 wisselslag	2:45.11 S
	ZPCH Heren 1	:	47	4 x 100 vrije slag			11-99	3:46.01
			1:	Neveu Noah	97 57.45		3: Kirilova Sander	98 55.68
			2:	Holswilder Ruud	78 56.60		4: Rodrigues de Mercado Martijn95	56.28
	ZPCH Heren 2	:	47	4 x 100 vrije slag			11-99	4:01.66
			1:	Kagchelland Marijn	00 1:00.27		3: Eelzak Bas	99 58.85
			2:	Vastenhout Thomas	02 59.52		4: de Heij Remco	02 1:03.02
	ZPCH Heren 3	:	47	4 x 100 vrije slag			11-99	4:05.07
			1:	van de Vaart Kas	01 1:00.47		3: Degenaaars Colin	95 1:01.34
			2:	Jüllich László	78 1:01.41		4: de Vriend Ruben	03 1:01.85
	ZPCH Dames 1	:	49	4 x 100 vrije slag			11-99	4:05.58
			1:	van de Velde Maike	00 1:00.70		3: Boxman Caroline	00 1:01.54
			2:	de Jong Alysha	04 1:03.49		4: Dijkstra Madelon	97 59.85
	ZPCH Dames 2	:	49	4 x 100 vrije slag			11-99	4:20.77
			1:	Maarleveld Isa	04 1:07.32		3: Spreeuw Robin	05 1:04.82
			2:	Homan Sanne	02 1:04.53		4: Momcilovic Ivana	03 1:04.10
	ZPCH Dames 3	:	49	4 x 100 vrije slag			11-99	4:30.76
			1:	Amundsen Meike	03 1:09.62		3: Stolt Jenna	01 1:05.39
			2:	Wilmink Lobke	03 1:08.95		4: Hofstra Isa	00 1:06.80