

LAC deel 3  
Hoofddorp, 3-2-2019

Programmanr. 1  
3-2-2019 - 14:00

Jongens, 200m wisselslag

Miniores 3 en 4  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Jelte de Jong	Zpch	3:28.43	200900975	<b>3:08.56</b>	42.07			3:08.56
2. Tim Meeuwissen	Zpch	NT	200901741	<b>3:35.91</b>	51.59			3:35.91
3. Steven Knol	WZ&PC Triton	NT	200900543	<b>3:46.34</b>	53.41			3:46.34
4. Jacco Bolte	WZ&PC Triton	NT	200900607	<b>3:46.66</b>	53.95			3:46.66
5. Lucas Schouten	Zpch	NT	200901925	<b>3:54.87</b>	56.65			3:54.87
6. Stefan Dongen	WZ&PC Triton	NT	200900541	<b>4:02.92</b>	59.47			4:02.92

Programmanr. 2  
3-2-2019 - 14:05

Jongens, 200m wisselslag

Miniores 5 en 6  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Max Verschuur	ZV De Aalscholver	2:58.29	200702455	<b>2:55.32</b>	40.18			2:55.32
2. Wessel Bolte	WZ&PC Triton	3:05.73	200701919	<b>3:06.91</b>	41.63			3:06.91
3. Niels Knol	WZ&PC Triton	3:24.27	200701921	<b>3:22.36</b>	48.72			3:22.36
4. Tibbe Quist	AZ&PC De Futen	3:32.34	200801359	<b>3:31.77</b>	46.49			3:31.77
5. Figo van Duuren	Zpch	3:52.34	200800391	<b>3:33.62</b>	55.01			3:33.62
6. Younes el Hajji	IJsselmeer	3:39.66	200801353	<b>3:39.32</b>	51.29			3:39.32
7. Constantijn Sitters	Zpch	3:52.11	200700401	<b>3:41.98</b>	48.65			3:41.98
8. Sil Eerenberg	IJsselmeer	3:57.86	200701793	<b>3:43.32</b>	55.78			3:43.32
9. Tjalling Venema	WZ&PC Triton	NT	200702027	<b>3:52.88</b>	1:01.49			3:52.88
10. Robert Verkade	IJsselmeer	4:08.12	200701791	<b>4:12.77</b>	1:03.79			4:12.77
DIS Thijs Melker AZ&PC De Futen NT 200703183								
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>								

AFGEM Jonathan Norfles AZ&PC De Futen 3:35.92 200702179

Programmanr. 3  
3-2-2019 - 14:15

Heren, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>				
1. Nick Buitendijk	WZ&PC Triton	5:34.28	200500389	<b>5:19.51</b>
50m: 32.70	32.70	150m: 250m:	350m:	
100m: 1:12.07	39.37	200m: 300m:	400m: 5:19.51	
2. Ivar Kleuver	ZV De Aalscholver	NT	200601457	<b>5:46.41</b>
50m: 38.57	38.57	150m: 250m:	350m:	
100m: 1:24.67	46.10	200m: 300m:	400m: 5:46.41	
3. Jaimie van Asselen	ZV De Aalscholver	NT	200602535	<b>7:10.38</b>
50m: 47.03	47.03	150m: 250m:	350m:	
100m: 1:49.02	1:01.99	200m: 300m:	400m: 7:10.38	

NG.ZA Fionn Higgins AZ&PC De Futen 6:54.03 200500235

**Junioren 3 en ouder**

1. Thomas Vastenhout	Zpch	5:11.84	200204545	<b>5:07.35</b>	
50m: 31.95	31.95	150m: 250m:	350m:		
100m: 1:08.66	36.71	200m: 300m:	400m: 5:07.35		
2. Kas van de Vaart	Zpch	5:27.70	200105031	<b>5:29.07</b>	
50m: 34.16	34.16	150m: 250m:	350m:		
100m: 1:16.69	42.53	200m: 300m:	400m: 5:29.07		
3. Colin Degenaars	Zpch	5:39.99	199505951	<b>5:35.59</b>	553
50m: 34.46	34.46	150m: 250m:	350m:		
100m: 1:17.56	43.10	200m: 300m:	400m: 5:35.59		
4. Marijn Snel	IJsselmeer	5:50.15	200400001	<b>5:38.91</b>	
50m: 32.95	32.95	150m: 250m:	350m:		
100m: 1:12.67	39.72	200m: 300m:	400m: 5:38.91		
5. Dimitri Lans	ZV De Aalscholver	6:06.21	200401325	<b>5:41.20</b>	
50m: 37.62	37.62	150m: 250m:	350m:		
100m: 1:20.92	43.30	200m: 300m:	400m: 5:41.20		

LAC deel 3  
Hoofddorp, 3-2-2019

Programmanr. 3, Heren, 400m wisselslag, Junioren 3 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
6.	Thom Seinen	WZ&PC Triton	6:10.26	199805355	<b>6:04.14</b>	
	50m: 40.10	40.10	150m: 250m:		350m:	
	100m: 1:30.44	50.34	200m: 300m:		400m: 6:04.14	
7.	Calvin Moser	AZ&PC De Futen	6:24.66	200302285	<b>6:27.00</b>	
	50m: 36.37	36.37	150m: 250m:		350m:	
	100m: 1:22.72	46.35	200m: 300m:		400m: 6:27.00	
8.	Alex Rousanovski	AZ&PC De Futen	6:41.75	200302283	<b>6:42.97</b>	
	50m: 41.55	41.55	150m: 250m:		350m:	
	100m: 1:34.19	52.64	200m: 300m:		400m: 6:42.97	
DIS	Remco de Heij	Zpch	6:03.52	200200161		
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>					
DIS	Maxwell Bayer	IJsselmeer	NT	200404467		
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>					
AFGEM	Job Kalf	ZV De Aalscholver	NT	199905045		

Programmanr. 5  
3-2-2019 - 14:30

Meisjes, 400m vrije slag

Minioren 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Yara van Asselen	ZV De Aalscholver	7:57.95	200900408	<b>6:33.50</b>	
	50m: 43.16	43.16	150m: 250m:		350m:	
	100m: 1:34.39	51.23	200m: 300m:		400m: 6:33.50	
2.	Jenny Muntinga	Zpch	7:28.33	200900450	<b>6:34.92</b>	
	50m: 43.34	43.34	150m: 250m:		350m:	
	100m: 1:35.31	51.97	200m: 300m:		400m: 6:34.92	
3.	Dewi Meijer	ZV De Aalscholver	NT	201000302	<b>7:06.33</b>	
	50m: 45.36	45.36	150m: 250m:		350m:	
	100m: 1:38.18	52.82	200m: 300m:		400m: 7:06.33	
4.	Celine Man-a-Hing	AZ&PC De Futen	7:49.23	200901132	<b>7:27.66</b>	
	50m: 46.14	46.14	150m: 250m:		350m:	
	100m: 1:41.15	55.01	200m: 300m:		400m: 7:27.66	
5.	Anouk Venema	WZ&PC Triton	NT	200900844	<b>7:35.65</b>	
	50m: 51.38	51.38	150m: 250m:		350m:	
	100m: 1:49.73	58.35	200m: 300m:		400m: 7:35.65	
6.	Ninthe Gorter	ZV De Aalscholver	NT	200901018	<b>7:41.78</b>	
	50m: 49.51	49.51	150m: 250m:		350m:	
	100m: 1:47.69	58.18	200m: 300m:		400m: 7:41.78	
7.	Orla McCurdy	AZ&PC De Futen	NT	200901022	<b>8:42.94</b>	
	50m: 56.45	56.45	150m: 250m:		350m:	
	100m: 2:00.04	1:03.59	200m: 300m:		400m: 8:42.94	
8.	Danae Fotis	AZ&PC De Futen	NT	200902452	<b>9:32.71</b>	
	50m: 58.93	58.93	150m: 250m:		350m:	
	100m: 2:10.46	1:11.53	200m: 300m:		400m: 9:32.71	

Programmanr. 6  
3-2-2019 - 14:40

Meisjes, 800m vrije slag

Minioren 5 en Junioren 1  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Britt Colijn	ZV De Aalscholver	13:18.94	200700544	<b>11:40.60</b>	
	100m: 1:22.98	1:22.98	300m: 500m:		700m:	
	200m: 2:51.17	1:28.19	400m: 600m:		800m: 11:40.60	
2.	Senna van Laar	ZV De Aalscholver	NT	200700726	<b>12:25.09</b>	
	100m: 1:27.24	1:27.24	300m: 500m:		700m:	
	200m: 3:00.80	1:33.56	400m: 600m:		800m: 12:25.09	
3.	Rebecca van Oosterom	IJsselmeer	13:22.36	200700808	<b>12:39.99</b>	
	100m: 1:23.36	1:23.36	300m: 500m:		700m:	
	200m: 2:55.15	1:31.79	400m: 600m:		800m: 12:39.99	
4.	Laura Dongen	WZ&PC Triton	13:01.64	200701146	<b>13:03.70</b>	
	100m: 1:28.69	1:28.69	300m: 500m:		700m:	
	200m: 3:06.11	1:37.42	400m: 600m:		800m: 13:03.70	
5.	Nora de Hollander	De Amstel	NT	200702874	<b>13:14.56</b>	
	100m: 1:31.80	1:31.80	300m: 500m:		700m:	
	200m: 3:10.47	1:38.67	400m: 600m:		800m: 13:14.56	

LAC deel 3  
Hoofddorp, 3-2-2019

Programmanr. 6, Meisjes, 800m vrije slag, Minioren 5 en Junioren 1

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
6.	Tara de Rooij	WZ&PC Triton	13:49.44	200700658	<b>13:15.06</b>
	100m: 1:30.37	1:30.37	300m: 500m:	700m:	
	200m: 3:09.73	1:39.36	400m: 6:33.58	600m: 800m:	13:15.06
7.	Sophie Beekvelt	ZV De Aalscholver	NT	200801966	<b>14:16.37</b>
	100m: 1:38.00	1:38.00	300m: 500m:	700m:	
	200m: 3:26.34	1:48.34	400m: 7:04.88	600m: 800m:	14:16.37
8.	Melissa Langenbach	IJsselmeer	NT	200800184	<b>14:18.73</b>
	100m: 1:38.26	1:38.26	300m: 500m:	700m:	
	200m: 3:27.07	1:48.81	400m: 7:05.72	600m: 800m:	14:18.73
9.	Alice Dijkshoorn	AZ&PC De Futen	16:42.39	200703228	<b>14:20.85</b>
	100m: 1:39.93	1:39.93	300m: 500m:	700m:	
	200m: 3:29.69	1:49.76	400m: 7:11.43	600m: 800m:	14:20.85
10.	Isabelle Toole	AZ&PC De Futen	NT	200801982	<b>15:00.62</b>
	100m: 1:41.01	1:41.01	300m: 500m:	700m:	
	200m: 3:32.48	1:51.47	400m: 7:22.32	600m: 800m:	15:00.62
11.	Britt Reukers	AZ&PC De Futen	NT	200703440	<b>16:54.25</b>
	100m: 1:50.13	1:50.13	300m: 500m:	700m:	
	200m: 3:58.45	2:08.32	400m: 8:23.53	600m: 800m:	16:54.25
NG.ZA	Maysem Mehdi	Zpch	NT	200703074	

Programmanr. 7  
3-2-2019 - 15:10

Dames, 1500m vrije slag

Junioren 2 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Junioren 2 en 3</b>					
1.	Robin Spreeuw	Zpch	NT	200501262	<b>19:56.56</b>
	100m: 1:15.55	1:15.55	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:34.82	1:19.27	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 5:15.36		700m: 1100m:	1500m:	19:56.56
	400m: 10:40.19		800m: 1200m:		
2.	Róza Bense	ZV De Aalscholver	NT	200600850	<b>23:40.91</b>
	100m: 1:29.35	1:29.35	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 3:04.09	1:34.74	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 6:18.22		700m: 1100m:	1500m:	23:40.91
	400m: 12:40.13		800m: 1200m:		
3.	Marit Bakker	ZC de Vuursche	25:14.00	200600664	<b>23:42.77</b>
	100m: 1:27.37	1:27.37	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 3:01.91	1:34.54	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 6:12.72		700m: 1100m:	1500m:	23:42.77
	400m: 12:38.43		800m: 1200m:		
4.	Benthe Hoppen	ZC de Vuursche	26:21.26	200601052	<b>25:19.31</b>
	100m: 1:30.44	1:30.44	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 3:10.38	1:39.94	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 6:33.53		700m: 1100m:	1500m:	25:19.31
	400m: 13:27.30		800m: 1200m:		
5.	Veerle Rijnders	AZ&PC De Futen	NT	200502230	<b>25:35.06</b>
	100m: 1:30.01	1:30.01	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 3:07.00	1:36.99	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 6:29.20		700m: 1100m:	1500m:	25:35.06
	400m: 13:18.73		800m: 1200m:		
6.	Juliette Toole	AZ&PC De Futen	NT	200602334	<b>25:44.64</b>
	100m: 1:28.90	1:28.90	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 3:08.66	1:39.76	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 6:34.47		700m: 1100m:	1500m:	25:44.64
	400m: 13:36.56		800m: 1200m:		
7.	Beau Kruyswijk	De Amstel	26:00.99	200501662	<b>25:46.88</b>
	100m: 1:28.40	1:28.40	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 3:09.13	1:40.73	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 6:36.78		700m: 1100m:	1500m:	25:46.88
	400m: 13:38.72		800m: 1200m:		
8.	Laurien Yunus	IJsselmeer	NT	200604752	<b>30:14.62</b>
	100m: 1:39.46	1:39.46	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 3:33.39	1:53.93	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 7:35.81		700m: 1100m:	1500m:	30:14.62
	400m: 15:50.02		800m: 1200m:		

LAC deel 3  
Hoofddorp, 3-2-2019

Programmanr. 7, Dames, 1500m vrije slag

Jeugd 1 en ouder

1.	Romy Verhagen	De Amstel	21:06.63	199904110	<b>20:38.18</b>
	100m: 1:14.83	1:14.83	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:35.34	1:20.51	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:38.18
	400m: 5:22.56		800m: 10:58.84	1200m:	
2.	Demi Brama	ZV De Aalscholver	20:44.90	200003564	<b>20:38.27</b>
	100m: 1:17.29	1:17.29	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:40.36	1:23.07	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:38.27
	400m: 5:27.36		800m: 11:01.06	1200m:	
3.	Sanne-Meis Schouten	WZ&PC Triton	NT	200304674	<b>24:14.02</b>
	100m: 1:26.35	1:26.35	500m:	900m:	1300m:
	200m: 3:02.75	1:36.40	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 24:14.02
	400m: 6:19.11		800m: 12:53.60	1200m:	
4.	Ashley van Zoomeren	AZ&PC De Futen	NT	200405470	<b>27:38.78</b>
	100m: 1:31.46	1:31.46	500m:	900m:	1300m:
	200m: 3:17.12	1:45.66	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 27:38.78
	400m: 7:01.65		800m: 14:32.53	1200m:	

Programmanr. 8  
3-2-2019 - 16:05

Dames, 2000m vrije slag

Jeugd 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Madelon Dijkstra	Zpch	23:38.04	199703510	<b>23:13.48</b>	
	100m: 1:03.88	1:03.88	600m:	1100m:	1600m:	
	200m: 2:12.11	1:08.23	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m: 9:09.97	1300m:	1800m:	
	400m: 4:31.13		900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m: 17:23.73	2000m: 23:13.48	
2.	Kim Zwinkels	Zpch	NT	200300422	<b>24:39.94</b>	
	100m: 1:09.94	1:09.94	600m:	1100m:	1600m:	
	200m: 2:23.97	1:14.03	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m: 9:48.26	1300m:	1800m:	
	400m: 4:51.75		900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m: 18:32.88	2000m: 24:39.94	
3.	Caroline Boxman	Zpch	26:14.02	200004660	<b>25:42.12</b>	
	100m: 1:09.73	1:09.73	600m:	1100m:	1600m:	
	200m: 2:25.46	1:15.73	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m: 10:09.25	1300m:	1800m:	
	400m: 4:57.73		900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m: 19:19.43	2000m: 25:42.12	
4.	Alysha de Jong	Zpch	NT	200400086	<b>26:03.22</b>	
	100m: 1:10.99	1:10.99	600m:	1100m:	1600m:	
	200m: 2:28.14	1:17.15	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m: 10:20.04	1300m:	1800m:	
	400m: 5:04.63		900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m: 19:31.70	2000m: 26:03.22	
5.	Anna Morsink	WZ&PC Triton	28:02.75	200100970	<b>27:09.92</b>	
	100m: 1:15.20	1:15.20	600m:	1100m:	1600m:	
	200m: 2:35.55	1:20.35	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m: 10:51.24	1300m:	1800m:	
	400m: 5:19.34		900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m: 20:25.73	2000m: 27:09.92	
6.	Lobke Wilmink	Zpch	31:03.46	200303764	<b>27:12.18</b>	
	100m: 1:16.67	1:16.67	600m:	1100m:	1600m:	
	200m: 2:37.89	1:21.22	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m: 10:53.77	1300m:	1800m:	
	400m: 5:21.78		900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m: 20:37.19	2000m: 27:12.18	
7.	Ivana Momcilovic	Zpch	29:03.34	200303830	<b>27:12.40</b>	
	100m: 1:17.22	1:17.22	600m:	1100m:	1600m:	
	200m: 2:38.62	1:21.40	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m: 10:52.31	1300m:	1800m:	
	400m: 5:22.99		900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m: 20:30.23	2000m: 27:12.40	
8.	Sanne Homan	Zpch	27:50.33	200203770	<b>28:07.05</b>	
	100m: 1:15.87	1:15.87	600m:	1100m:	1600m:	
	200m: 2:38.33	1:22.46	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m: 11:07.47	1300m:	1800m:	
	400m: 5:26.43		900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m: 21:02.98	2000m: 28:07.05	

LAC deel 3  
Hoofddorp, 3-2-2019

Programmanr. 8, Dames, 2000m vrije slag, Jeugd 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
9.	Renske Beek	AZ&PC De Futen	28:20.08	200000516	<b>28:47.23</b>	
	100m: 1:17.25	1:17.25	600m:	1100m:	1600m:	
	200m: 2:41.01	1:23.76	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m: 11:20.29	1300m:	1800m:	
	400m: 5:31.03		900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m: 21:31.03	2000m: 28:47.23	
10.	Mayra van Tintelen	Zpch	29:57.19	200305020	<b>29:17.51</b>	
	100m: 1:20.02	1:20.02	600m:	1100m:	1600m:	
	200m: 2:46.03	1:26.01	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m: 11:36.15	1300m:	1800m:	
	400m: 5:41.15		900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m: 22:04.85	2000m: 29:17.51	
11.	Joanne Groeneveldt	AZ&PC De Futen	NT	199105998	<b>29:19.49</b>	
	100m: 1:15.83	1:15.83	600m:	1100m:	1600m:	
	200m: 2:38.64	1:22.81	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m: 11:13.52	1300m:	1800m:	
	400m: 5:27.85		900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m: 21:41.62	2000m: 29:19.49	
12.	Marieke Gorter	WZ&PC Triton	30:34.61	200000750	<b>30:28.11</b>	
	100m: 1:25.03	1:25.03	600m:	1100m:	1600m:	
	200m: 2:57.49	1:32.46	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m: 12:13.52	1300m:	1800m:	
	400m: 6:04.17		900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m: 23:00.73	2000m: 30:28.11	
13.	Lilianne L.	ZC de Vuursche	32:00.00	199000936	<b>31:00.44</b>	
	100m: 1:23.24	1:23.24	600m:	1100m:	1600m:	
	200m: 2:54.16	1:30.92	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m: 12:16.49	1300m:	1800m:	
	400m: 5:59.79		900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m: 23:18.13	2000m: 31:00.44	
14.	Zoie van Oosterom	IJsselmeer	NT	200403820	<b>31:13.50</b>	
	100m: 1:17.84	1:17.84	600m:	1100m:	1600m:	
	200m: 2:39.40	1:21.56	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m: 11:40.55	1300m:	1800m:	
	400m: 5:38.34		900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m: 22:57.14	2000m: 31:13.50	
15.	CHeyenne Man-a-Hing	AZ&PC De Futen	NT	200403770	<b>31:32.07</b>	
	100m: 1:23.76	1:23.76	600m:	1100m:	1600m:	
	200m: 2:55.85	1:32.09	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m: 12:22.29	1300m:	1800m:	
	400m: 6:03.87		900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m: 23:37.99	2000m: 31:32.07	
16.	Fiona Horst	IJsselmeer	33:24.55	200300168	<b>34:11.84</b>	
	100m: 1:24.18	1:24.18	600m:	1100m:	1600m:	
	200m: 3:01.31	1:37.13	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m: 13:18.66	1300m:	1800m:	
	400m: 6:24.02		900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m: 25:38.44	2000m: 34:11.84	
17.	Nienke Bezemer	IJsselmeer	36:25.67	200205628	<b>34:16.45</b>	
	100m: 1:29.24	1:29.24	600m:	1100m:	1600m:	
	200m: 3:07.68	1:38.44	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m: 13:29.72	1300m:	1800m:	
	400m: 6:30.87		900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m: 25:43.80	2000m: 34:16.45	
18.	Hanna Roelofs	IJsselmeer	NT	200204226	<b>34:57.19</b>	
	100m: 1:32.99	1:32.99	600m:	1100m:	1600m:	
	200m: 3:15.37	1:42.38	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m: 13:58.60	1300m:	1800m:	
	400m: 6:48.56		900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m: 26:31.13	2000m: 34:57.19	
19.	Martina Goverts	AZ&PC De Futen	NT	200104988	<b>36:28.99</b>	
	100m: 1:33.47	1:33.47	600m:	1100m:	1600m:	
	200m: 3:14.70	1:41.23	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m: 13:57.87	1300m:	1800m:	
	400m: 6:46.24		900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m: 26:52.36	2000m: 36:28.99	

LAC deel 3  
Hoofddorp, 3-2-2019

Programmanr. 9  
3-2-2019 - 17:50

Heren, 2000m vrije slag

Junioren 3 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging				intijd		intijd		tijd	RT
1.	Lars Bottelier	Vzv				21:44.46		199702681		<b>21:31.06</b>	
	100m:	1:01.81	1:01.81	600m:			1100m:		1600m:		
	200m:	2:05.71	1:03.90	700m:			1200m:		1700m:		
	300m:			800m:	8:29.85		1300m:		1800m:		
	400m:	4:13.00		900m:			1400m:		1900m:		
	500m:			1000m:			1500m:	16:07.98	2000m:	21:31.06	
2.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton				24:14.31		199000505		<b>23:59.03</b>	
	100m:	1:06.81	1:06.81	600m:			1100m:		1600m:		
	200m:	2:18.26	1:11.45	700m:			1200m:		1700m:		
	300m:			800m:	9:30.23		1300m:		1800m:		
	400m:	4:41.87		900m:			1400m:		1900m:		
	500m:			1000m:			1500m:	17:56.60	2000m:	23:59.03	
3.	Andrei Turta	ZV De Aalscholver				25:10.00		200404549		<b>24:27.04</b>	
	100m:	1:05.90	1:05.90	600m:			1100m:		1600m:		
	200m:	2:18.01	1:12.11	700m:			1200m:		1700m:		
	300m:			800m:	9:37.01		1300m:		1800m:		
	400m:	4:42.70		900m:			1400m:		1900m:		
	500m:			1000m:			1500m:	18:22.03	2000m:	24:27.04	
4.	Justin Jansen	ZV De Aalscholver				25:28.07		200302079		<b>25:08.91</b>	
	100m:	1:08.60	1:08.60	600m:			1100m:		1600m:		
	200m:	2:22.72	1:14.12	700m:			1200m:		1700m:		
	300m:			800m:	9:59.66		1300m:		1800m:		
	400m:	4:54.30		900m:			1400m:		1900m:		
	500m:			1000m:			1500m:	18:51.82	2000m:	25:08.91	
5.	Ivo Driehuis	De Amstel				NT		200204399		<b>27:15.06</b>	
	100m:	1:12.57	1:12.57	600m:			1100m:		1600m:		
	200m:	2:30.51	1:17.94	700m:			1200m:		1700m:		
	300m:			800m:	10:48.74		1300m:		1800m:		
	400m:	5:13.53		900m:			1400m:		1900m:		
	500m:			1000m:			1500m:	20:35.00	2000m:	27:15.06	
6.	Arnold de Rover	AZ&PC De Futen				26:26.99		196400645		<b>27:24.18</b>	
	100m:	1:16.38	1:16.38	600m:			1100m:		1600m:		
	200m:	2:37.18	1:20.80	700m:			1200m:		1700m:		
	300m:			800m:	10:44.79		1300m:		1800m:		
	400m:	5:21.37		900m:			1400m:		1900m:		
	500m:			1000m:			1500m:	20:17.78	2000m:	27:24.18	