

## Zpch

## A/B competitie ronde 4

Alkmaar (NED) 24-3-2019

## Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.
Boskeljon Isis	03:	50 vrije slag	19	32.77		33.42 PR.
		100 rugslag	15	1:29.89		1:25.94
Boxman Caroline	00:	50 vrije slag	10	29.16		28.83
		200 vlinderslag	2	2:36.76		2:40.13 PR.
		200 wisselslag	5	2:33.87		2:35.01 PR.
Brouwer Sophie	05:	100 schoolslag	9	1:33.79		1:32.51
van Deenen Ruben	06:	50 vrije slag	Est.	31.59		32.74 PR.
		400 vrije slag	4	5:57.20		6:58.71 PR. v.d. week 1:01,51 sec!!
		100 schoolslag	7	1:37.10		1:39.12 PR.
Degenaars Colin	95:	50 vrije slag	15	28.50		27.41
		200 vlinderslag	14	2:45.39		2:36.01
Dijkstra Madelon	97:	50 vrije slag	8	28.87		28.50
		200 vlinderslag	3	2:38.83		2:35.39
		200 wisselslag	1	2:28.05		2:25.40
van Duuren Figo	08:	100 vrije slag	3	1:22.45		1:22.23
		50 vlinderslag	5	50.17		51.48 PR.
Eelzak Bas	99:	100 rugslag	14	1:09.13		1:07.51
		200 wisselslag	8	2:34.77		2:39.70 PR.
ten Have Dewi	07:	100 vrije slag	8	1:27.88		1:32.67 PR.
		100 schoolslag	16	1:42.28		1:43.07 PR.
de Heij Remco	02:	100 vrije slag	5	59.37		1:00.48 PR. IJSTAART!!
		200 rugslag	7	2:33.36		2:50.34 PR.
Holswilder Ruud	78:	50 vrije slag	13	26.93		25.86
		100 rugslag	6	1:03.62		1:03.04
Homan Sanne	02:	100 rugslag	9	1:19.84		1:18.28
		200 vlinderslag	10	2:54.25		2:50.82
de Jong Alysha	04:	100 rugslag	2	1:13.72		1:14.96 PR.
		200 schoolslag	2	2:55.99		2:57.74 PR.
de Jong Jelte	09:	100 vrije slag	1	1:18.89		1:20.17 PR.
		50 vlinderslag	1	42.08		41.12
Jüllich László	78:	200 vlinderslag	6	2:28.28		2:34.17 PR.
		200 wisselslag	4	2:27.42		2:32.57 PR.
Kagchelland Marijn	00:	200 vlinderslag	7	2:30.58		2:23.49
		200 wisselslag	5	2:31.30		2:23.65
Koopman Kiki	05:	100 rugslag	7	1:21.02		1:20.39
		100 schoolslag	12	1:38.09		1:36.38
Kroon Tristan	80:	50 vrije slag	14	26.97		26.94
		200 wisselslag	7	2:33.87		2:39.98 PR.
Lim Quinten	03:	100 rugslag	10	1:18.75		1:19.28 PR.
		200 schoolslag	11	3:27.75		-- PR.
Maarleveld Isa	04:	100 rugslag	1	1:12.43		1:09.59
		200 schoolslag	5	3:06.55		3:05.82
Meeuwissen Tim	09:	100 vrije slag	4	1:29.09		1:28.82

		50 vlinderslag	3	48.59	51.59 PR.	
Momcilovic Ivana	03:	100 vrije slag	6	1:05.66	1:04.10	
		200 rugslag	9	2:54.39	2:59.20 PR.	
Muntinga Jenny	09:	100 vrije slag	1	1:17.40	1:17.57 PR.	
		50 vlinderslag	3	45.63	46.60 PR.	
Neveu Noah	97:	50 vrije slag	11	26.50	25.66	
		100 rugslag	15	1:10.13	1:08.09	
Rodrigues de Mercado Martijn	95:	100 rugslag	16	1:14.53	1:07.72	
		200 vlinderslag	13	2:43.50	2:35.00	
Schouten Lucas	09:	100 vrije slag	5	1:32.63	1:29.51	
		50 vlinderslag	4	49.30	56.65 PR.	
Sitters Constantijn	07:	50 vrije slag	Est.	41.21	43.63 PR.	
		400 vrije slag	6	6:55.87	7:02.56 PR.	
		100 schoolslag	10	2:00.57	2:02.03 PR.	
Smith Fabian	09:	100 vrije slag	6	1:50.69	1:54.61 PR.	
Spreeuw Robin	05:	400 vrije slag	2	4:54.68	5:00.69 PR.	
		100 schoolslag	2	1:24.51	1:25.41 PR.	
Stolt Jenna	01:	100 vrije slag	4	1:04.10	1:03.97	
		200 rugslag	4	2:41.21	2:41.92 PR.	
Thuijs Danielle	03:	100 rugslag	12	1:28.43	1:25.40	
		200 schoolslag	6	3:17.23	3:54.55 PR.	
van Tintelen Mayra	03:	100 rugslag	11	1:24.92	1:24.11	
		200 schoolslag	8	3:21.18	3:21.40 PR.	
van de Vaart Kas	01:	100 vrije slag	6	59.71	1:00.47 PR.	<b>IJSTAART!!</b>
		200 rugslag	6	2:32.84	2:32.03	
Vastenhout Thomas	02:	100 vrije slag	4	59.03	59.52 PR.	
		200 rugslag	8	2:33.86	2:39.73 PR.	
van de Velde Maike	00:	50 vrije slag	3	28.40	28.35	
		100 rugslag	4	1:11.88	1:09.45	
		200 wisselslag	3	2:29.65	2:27.75	
de Vriend Ruben	03:	100 rugslag	3	1:09.88	1:09.69	
		200 schoolslag	4	2:54.57	2:55.18 PR.	
de Vriend Sofie	01:	100 vrije slag	9	1:09.87	1:12.26 PR.	
		200 rugslag	7	2:51.30	2:51.10	
Wilmink Lobke	03:	100 rugslag	6	1:20.63	1:19.39	
		200 schoolslag	4	3:01.32	3:05.19 PR.	
Zwinkels Kim	03:	100 vrije slag	2	1:01.20	1:01.64 PR.	
		200 rugslag	2	2:31.52	2:31.05	
8 x 50 vrije slag Gemengd	:	Sitters Constantijn	07	van de Vaart Kas	01	7 4:05.30
		Brouwer Sophie	05	Momcilovic Ivana	03	
		Lim Quinten	03	Kroon Tristan	80	
		de Jong Alysha	04	Boxman Caroline	00	

8 x 50 vrije slag Gemengd	:	van Deenen Ruben	06	Vastenhout Thomas	02	4	3:49.28
		Spreeuw Robin	05	Homan Sanne	02		
		de Vriend Ruben	03	Jüllich László	78		
		Zwinkels Kim	03	Dijkstra Madelon	97		

### PR Tussentijden:

van Deenen Ruben	06:	50 schoolslag	45.03	45.46 PR.
Eelzak Bas	99:	50 vlinderslag	33.40	33.95 PR.
ten Have Dewi	07:	50 schoolslag	48.55	50.59 PR.
de Heij Remco	02:	50 vrije slag	28.80	29.19 PR.
		50 rugslag	36.78	36.93 PR.
Lim Quinten	03:	50 rugslag	38.39	39.94 PR.
		50 schoolslag	44.47	46.22 PR.
Sitters Constantijn	07:	50 schoolslag	56.66	57.19 PR.
Stolt Jenna	01:	50 vrije slag	31.00	31.03 PR.
van de Vaart Kas	01:	50 vrije slag	28.73	28.88 PR.
de Vriend Ruben	03:	50 rugslag	33.98	34.25 PR.
de Vriend Sofie	01:	50 vrije slag	32.81	34.90 PR.
Zwinkels Kim	03:	50 vrije slag	29.48	29.55 PR.