

Uitnodiging

Wedstrijd: **Zwemcompetitie, deel 4**

Datum: **Zondag 24 maart 2019**

Zwembad: De Hoornse Vaart
Adres: Hertog Aalbrechtweg 4
1823 DL **Alkmaar**

Inzwemmen: 13.15 uur

Juryvergadering: 13.00 uur

Aanvang: 13.45 uur

Verzamelen: 11.55 uur

Inschrijfgeld: € 3,00

Afmelden in principe niet gewenst!

Eventuele afmeldingen **na overleg met Sjaak** per e-mail, uiterlijk zondag 17 maart 2019.

Via het e-mail adres WZ-wedstrijdsecretariaat@zpch.nl

E-mail afmelding is geldig na ontvangstbevestiging

Let op: Bij te laat afmelden moet je alsnog het inschrijfgeld betalen.
En bij niet verschijnen op de wedstrijd zonder afmelding is de boete van de KNZB € 10,00 per start!!

Leiding: Sjaak en Michael

Jury: Via Mirjam

Beste zwemmers,

Doordat er langere afstanden gezwommen worden in de A- klasse en er een tijdsbeperking geldt inzake de duur van het zwemprogramma is er besloten dat er in eerste instantie niet meer dan 4 zwemmers per programma onderdeel kunnen worden geplaatst.

Dit betekent voor een aantal zwemmers dat ze als reserve worden opgegeven en waarschijnlijk niet mee kunnen doen aan de competitiewedstrijd. Er zijn twee mogelijkheden dat een reserve zwemmer alsnog geplaatst kan worden voor de competitiewedstrijd, namelijk:

- Een van de geplaatste zwemmers kan na overleg met Sjaak niet deelnemen aan de competitiewedstrijd. Als bekend is dat de geplaatste zwemmer niet deelneemt zal de 1e reserve zwemmer per e-mail direct benaderd worden.
- Het programma laat het toe (binnen de maximaal gestelde duur van de wedstrijd) om op een programma onderdeel reserve zwemmers te laten starten. Dit kan pas worden bepaald een paar dagen voor de competitiewedstrijd. Uiterlijk vrijdag voorafgaand aan de competitiewedstrijd zal de reserve zwemmer die mag starten per e-mail worden benaderd. Als je vrijdag voorafgaand aan de competitiewedstrijd geen bericht hebt ontvangen mag je ervan uitgaan dat je niet kan starten op de competitiewedstrijd.

Let op:

Je kan herkennen dat je reserve bent op een bepaald programmanummer doordat er een **(B)** achter je naam staat. Als je als reserve zwemmer niet wil wachten of je alsnog mee kan doen is daar natuurlijk begrip voor. Laat dit dan zo spoedig mogelijk weten aan het secretariaat maar in ieder geval een week voorafgaand aan de competitiewedstrijd.

Kom op tijd!

Om inzicht te krijgen of de hele ploeg aanwezig is graag 20 minuten voor het inzwemmen aanwezig zijn in de hal van het zwembad. Ook blijft het belangrijk dat we tijdens deze wedstrijden één ploeg vormen en we elkaar tot en met de laatste estafette aanmoedigen.

Veel succes met trainen de komende weken en op naar een goede wedstrijd.

Overzicht op namen

Korte baan (25m)

ZPCH

07-032 / 07 / NED

200403996	de Boer Pien	04 :	13	50 vrije slag (B)	32.29 S	24	100 rugslag	1:26.08 S
200304600	Boskeljon Isis	03 :	13	50 vrije slag	33.42 S	24	100 rugslag	1:25.94 S
200004660	Boxman Caroline	00 :	2	200 wisselslag	2:37.26 S	35	200 vlinderslag	2:40.13 S
			13	50 vrije slag	28.83 S			
200504124	Brouwer Sophie	05 :	9	100 schoolslag	1:32.51 S			
200603757	van Deenen Ruben	06 :	7	400 vrije slag	6:58.71 S	30	100 schoolslag	1:40.03 S
199505951	Degenaaars Colin	95 :	1	200 vlinderslag	2:36.01 S	22	50 vrije slag	27.41 S
199703510	Dijkstra Madelon	97 :	2	200 wisselslag	2:25.40 S	35	200 vlinderslag	2:35.39 S
			13	50 vrije slag	28.50 S			
200800391	van Duuren Figo	08 :	15	100 vrije slag	1:30.21 S	36	50 vlinderslag	51.48 S
199901411	Eelzak Bas	99 :	11	100 rugslag	1:08.48 S	34	200 wisselslag (B)	2:39.70 S
200703738	ten Have Dewi	07 :	9	100 schoolslag	1:48.87 S	37	100 vrije slag	NT
200200161	de Heij Remco	02 :	3	200 rugslag	2:50.34 S	26	100 vrije slag	1:03.02 S
200006544	Hofstra Isa	00 :	2	200 wisselslag	2:50.08 S	24	100 rugslag (B)	1:20.96 S
197800435	Holswilder Ruud	78 :	11	100 rugslag	1:03.04 S	22	50 vrije slag	25.86 S
200203770	Homan Sanne	02 :	24	100 rugslag	1:18.28 S	35	200 vlinderslag	2:50.82 S
200400086	de Jong Alysha	04 :	20	200 schoolslag	3:03.70 S	41	100 rugslag	1:15.12 S
200900975	de Jong Jelte	09 :	15	100 vrije slag	1:22.09 S	36	50 vlinderslag	41.12 S
197801893	Jüllich László	78 :	1	200 vlinderslag	2:34.17 S	34	200 wisselslag	2:32.57 S
200000655	Kagchelland Marijn	00 :	1	200 vlinderslag	2:23.49 S	34	200 wisselslag	2:23.65 S
199800121	Kirilova Sander	98 :	1	200 vlinderslag	2:10.39 S	34	200 wisselslag	2:11.57 S
			11	100 rugslag	1:02.62 S			
200503256	Koopman Kiki	05 :	9	100 schoolslag	1:36.38 S	41	100 rugslag (B)	1:20.39 S
198000851	Kroon Tristan	80 :	22	50 vrije slag	26.94 S	34	200 wisselslag	2:39.98 S
200300737	Lim Quinten	03 :	18	100 rugslag	1:22.24 S	39	200 schoolslag	NT
200402626	Maarleveld Isa	04 :	20	200 schoolslag	3:05.82 S	41	100 rugslag	1:09.59 S
200901741	Meeuwissen Tim	09 :	15	100 vrije slag	1:39.74 S	36	50 vlinderslag	51.59 S
200303830	Momcilovic Ivana	03 :	5	100 vrije slag	1:04.10 S	28	200 rugslag	2:59.20 S
200900450	Muntinga Jenny	09 :	16	50 vlinderslag	47.66 S	37	100 vrije slag	1:26.75 S
199704781	Neveu Noah	97 :	11	100 rugslag (B)	1:08.09 S	22	50 vrije slag	25.66 S
200402079	Osborne Max	04 :	18	100 rugslag	NT	39	200 schoolslag	NT
199506031	Rodrigues de Mercado Martijn	95 :	1	200 vlinderslag (B)	2:35.00 S	11	100 rugslag	1:07.72 S
200901925	Schouten Lucas	09 :	15	100 vrije slag	1:39.10 S	36	50 vlinderslag	56.65 S
200700401	Sitters Constantijn	07 :	7	400 vrije slag	7:45.29 S	30	100 schoolslag	2:02.03 S
200901393	Smith Fabian	09 :	15	100 vrije slag (B)	1:56.82 S			
200501262	Spreeuw Robin	05 :	9	100 schoolslag	1:25.41 S	32	400 vrije slag	5:00.69 S
200102984	Stolt Jenna	01 :	5	100 vrije slag	1:05.39 S	28	200 rugslag	2:41.92 S
200305302	Thuijs Danielle	03 :	20	200 schoolslag (B)	3:54.55 S	41	100 rugslag (B)	1:25.58 S
200305020	van Tintelen Mayra	03 :	20	200 schoolslag	3:21.40 S	41	100 rugslag	1:24.11 S
200105031	van de Vaart Kas	01 :	3	200 rugslag	2:32.03 S	26	100 vrije slag	1:00.47 S
200204545	Vastenhout Thomas	02 :	3	200 rugslag	2:39.73 S	26	100 vrije slag	59.52 S
200000382	van de Velde Maike	00 :	2	200 wisselslag	2:27.75 S	24	100 rugslag	1:09.45 S
			13	50 vrije slag	28.35 S			
200300981	de Vriend Ruben	03 :	18	100 rugslag	1:10.47 S	39	200 schoolslag	2:55.18 S
200106302	de Vriend Sofie	01 :	5	100 vrije slag	1:12.26 S	28	200 rugslag	2:51.10 S

200303764	Wilmink Lobke	03 :	20	200 schoolslag	3:11.34 S	41	100 rugslag	1:19.39 S	
200300422	Zwinkels Kim	03 :	5	100 vrije slag	1:01.64 S	28	200 rugslag	2:31.05 S	
	ZPCH Gemengd 1	:	43	8 x 50 vrije slag			11-99	3:51.73	
			1:	van Deenen Ruben	06	33.67	5: Vastenhout Thomas	02	27.46
			2:	Spreeuw Robin	05	30.08	6: Homan Sanne	02	28.98
			3:	de Vriend Ruben	03	27.53	7: Kirillova Sander	98	25.96
			4:	Zwinkels Kim	03	29.55	8: Dijkstra Madelon	97	28.50
	ZPCH Gemengd 2	:	43	8 x 50 vrije slag			11-99	4:09.71	
			1:	Sitters Constantijn	07	43.63	5: van de Vaart Kas	01	28.88
			2:	Brouwer Sophie	05	31.27	6: Momcilovic Ivana	03	29.95
			3:	Lim Quinten	03	31.61	7: Holswilder Ruud	78	25.86
			4:	de Jong Alysha	04	29.68	8: Boxman Caroline	00	28.83