

A/B competitie ronde 4
Alkmaar, 24-3-2019

Programmanr. 1
24-3-2019 - 13:45

Heren, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Jorrick Druyven	DAW	2:12.18	199400507		28.06	1:00.47	1:33.59	2:07.23
2. Robin van Beek	Zvl-1886 1	2:14.28	199704023		29.05	1:02.38	1:36.89	2:12.91
3. Lars van der Velden	DAW	2:20.74	199800175		29.35	1:03.94	1:40.74	2:18.24
4. Nick van der Woude	ZV Haerlem	2:32.69	200001391		29.86	1:04.90	1:41.67	2:18.31
5. Kristiaan Lenos	Zvl-1886 1	2:22.91	198301331		30.66	1:05.88	1:44.06	2:24.50
6. László Jüllich	Zpch	2:34.17	197801893		30.79	1:06.52	1:45.25	2:28.28
7. Marijn Kagchelland	Zpch	2:23.49	200000655		34.21	1:12.77	1:53.19	2:30.58
8. Felix Geenen	DAW	2:29.69	199501085		32.41	1:12.21	1:52.54	2:31.47
9. Roy van der Woude	ZV Haerlem	2:29.99	199700579		29.95	1:06.35	1:49.77	2:32.36
10. Sander van Beek	Zvl-1886 1	2:27.97	200002917		30.10	1:07.50	1:49.64	2:33.10
11. Joppe van Beek	DAW	NT	199900627		32.33	1:11.00	1:53.06	2:35.78
12. Erik Bult	DAW	2:40.53	199902153		33.08	1:13.09	1:54.51	2:37.35
13. M. Rodrigues de Mercad	Zpch	2:35.00	199506031		33.96	1:14.40	1:57.72	2:43.50
14. Colin Degenaars	Zpch	2:36.01	199505951	S14	34.20	1:14.78	1:59.76	2:45.39
AFGEM Sander Kirillova	Zpch	2:10.39	199800121					

Programmanr. 2
24-3-2019 - 13:50

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Madelon Dijkstra	Zpch	2:25.40	199703510		32.84	1:12.39	1:53.79	2:28.05
2. Maaike Vooren	DAW	2:27.87	199103324		32.60	1:12.19	1:55.03	2:28.87
3. Maike van de Velde	Zpch	2:27.75	200000382		33.39	1:11.58	1:55.65	2:29.65
4. Denise Boonstra	DAW	2:29.88	199902662		32.56	1:11.53	1:57.88	2:33.56
5. Caroline Boxman	Zpch	2:35.01	200004660		32.75	1:13.09	1:58.50	2:33.87
6. Leonie Vos	DAW	2:34.45	199901662		32.60	1:11.45	1:58.31	2:36.47
7. Kyra Wijnker	DAW	NT	199803342		32.68	1:16.10	2:05.86	2:39.88
8. Melissa Zwaan	DAW	2:42.89	199103666		34.73		2:06.26	2:44.13
9. Anna Bruins	DAW	2:52.48	199901966		36.65	1:20.56	2:10.13	2:52.36

Programmanr. 3
24-3-2019 - 14:00

Jongens, 200m rugslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Guus Hoogduin	Zvl-1886 1	2:21.40	200201069		31.63	1:06.22		2:16.68
2. Luc Mul	DAW	2:23.51	200201025		32.31	1:07.11		2:18.86
3. Jeroen de Mooij	Zvl-1886 1	2:37.75	200100723		33.54	1:09.66		2:28.86
4. Jelmer Nederhoed	Zvl-1886 1	2:40.51	200201349		34.38	1:12.78		2:30.41
5. Mitch Kolkman	ZV Haerlem	2:52.89	200201211		36.39	1:14.17		2:30.94
6. Kas van de Vaart	Zpch	2:32.03	200105031		36.09	1:14.71		2:32.84
7. Remco de Heij	Zpch	2:50.34	200200161		36.78	1:16.38		2:33.36
8. Thomas Vastenhout	Zpch	2:39.73	200204545		36.29	1:16.05		2:33.86
9. Kevin Dirkzwager	DAW	2:51.36	200204151		38.65	1:19.28		2:40.90
10. Hidde Mollee	ZV Haerlem	NT	200304895		41.05	1:26.35		2:59.83
11. Rutger Plenter	ZV Haerlem	NT	200404477		46.56	1:44.52		3:44.79
BM Thom Meendering	DAW	NT	200204978		38.93	1:21.38		2:48.78

A/B competitie ronde 4
Alkmaar, 24-3-2019

Programmanr. 5
24-3-2019 - 14:05

Dames, 100m vrije slag

Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Sanne Heemskerk	Zvl-1886 1	59.22	200100600	58.94	27.98	58.94
2.	Kim Zwinkels	Zpch	1:01.64	200300422	1:01.20	29.48	1:01.20
3.	Kim Groeneveld	DAW	1:03.25	200100924	1:03.16	30.15	1:03.16
4.	Jenna Stolt	Zpch	1:03.97	200102984	1:04.10	31.00	1:04.10
5.	Renée Otten	ZV Haerlem	1:03.13	200101858	1:04.96	31.14	1:04.96
6.	Ivana Momcilovic	Zpch	1:04.10	200303830	1:05.66	31.45	1:05.66
7.	Xena Gijzen	ZV Haerlem	1:06.75	200200776	1:08.30	31.89	1:08.30
8.	Daphne Peters	ZV Haerlem	1:07.62	200201056	1:08.98	32.47	1:08.98
9.	Sofie de Vriend	Zpch	1:12.26	200106302	1:09.87	32.81	1:09.87
	<i>F1</i>						
	Noortje Wisselo	DAW	1:09.43	200202744	1:09.87	33.30	1:09.87
	<i>F2</i>						
11.	Suzan de Roode	Zvl-1886 1	1:10.02	200202878	1:11.55	33.86	1:11.55
12.	Sanne Arisz	DAW	1:13.79	200106082	1:13.65	34.65	1:13.65
13.	Meygan Leuring	Zvl-1886 1	1:14.73	200602366	1:13.78	34.93	1:13.78
14.	Iris Jonker	ZV Haerlem	1:16.68	200102992	1:16.69	38.06	1:16.69
AFGEM	Soumaya Boulahri	Zvl-1886 1	1:15.16	200601658			
AFGEM	Lotte Groeneveld	DAW	1:12.40	200106294			

Programmanr. 7
24-3-2019 - 14:10

Jongens, 400m vrije slag

Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Liam Boon	DAW	5:03.31	200503137	5:03.17
	50m: 33.34	33.34	150m: 2:28.45	250m: 3:50.17	350m: 5:03.17
	100m: 1:11.09	37.75	200m: 2:28.45	300m: 3:50.17	400m: 5:03.17
2.	Lars Kool	DAW	5:56.75	200700511	5:38.21
	50m: 35.67	35.67	150m: 2:43.09	250m: 4:00.00	350m: 5:38.21
	100m: 1:16.24	40.57	200m: 2:43.09	300m: 4:00.00	400m: 5:38.21
3.	Vincent Schweitzer	DAW	6:25.62	200601857	5:53.99
	50m: 37.91	37.91	150m: 2:54.77	250m: 4:00.00	350m: 5:53.99
	100m: 1:22.94	45.03	200m: 2:54.77	300m: 4:00.00	400m: 5:53.99
4.	Ruben van Deenen	Zpch	6:58.71	200603757	5:57.20
	50m: 37.16	37.16	150m: 2:56.20	250m: 4:00.00	350m: 5:57.20
	100m: 1:21.24	44.08	200m: 2:56.20	300m: 4:00.00	400m: 5:57.20
5.	Dennis Najetovic	DAW	NT	200700897	6:10.94
	50m: 41.36	41.36	150m: 3:02.34	250m: 4:00.00	350m: 6:10.94
	100m: 1:27.51	46.15	200m: 3:02.34	300m: 4:00.00	400m: 6:10.94
6.	Constantijn Sitters	Zpch	7:02.56	200700401	6:55.87
	50m: 47.43	47.43	150m: 3:27.30	250m: 4:00.00	350m: 6:55.87
	100m: 1:40.05	52.62	200m: 3:27.30	300m: 4:00.00	400m: 6:55.87

Programmanr. 8
24-3-2019 - 14:20

Jongens, 200m vrije slag

Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Max ten Bosch	ZV Haerlem	2:33.29	200603249	2:31.00	34.09	1:13.23		2:31.00
2.	Jan van Dreumel	ZV Haerlem	2:38.99	200600167	2:38.12	36.81	1:18.19		2:38.12
3.	Mike van Asch	Zvl-1886 1	3:06.89	200600779	2:40.98	37.37	1:18.92		2:40.98
4.	Yaniv Kerdijk	ZV Haerlem	2:51.74	200603439	2:43.58	35.52	1:17.45		2:43.58

A/B competitie ronde 4
Alkmaar, 24-3-2019

Programmanr. 9
24-3-2019 - 14:20

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Emma van Leeuwen	DAW	1:22.32	200500200	1:21.64	39.18	1:21.64
2.	Robin Spreeuw F2	Zpch	1:25.41	200501262	1:24.51	40.14	1:24.51
	Dido Toornend F1	ZV Haerlem	1:25.97	200501718	1:24.51	38.98	1:24.51
4.	Melissa Odemis	ZV Haerlem	1:29.75	200602422	1:27.97	40.87	1:27.97
5.	Daniek Wijnen	Zvl-1886 1	1:34.38	200701280	1:29.65	41.07	1:29.65
6.	Evy Rozeboom	DAW	1:33.30	200601338	1:30.40	42.57	1:30.40
7.	Ismay Stijnman	ZV Haerlem	1:29.44	200500144	1:31.44	42.70	1:31.44
8.	Fieke Hoogduin	Zvl-1886 1	1:35.39	200600836	1:32.95	43.59	1:32.95
9.	Sophie Brouwer	Zpch	1:32.51	200504124	1:33.79	44.18	1:33.79
10.	Tara de Jong	DAW	1:35.96	200701574	1:34.35	44.30	1:34.35
11.	Caitlyn Zonneveld	DAW	1:39.55	200503602	1:37.41	45.84	1:37.41
12.	Kiki Koopman	Zpch	1:36.38	200503256	1:38.09	45.35	1:38.09
13.	Esra Quant	DAW	1:41.62	200503014	1:38.82	47.14	1:38.82
14.	Karuna Meirmans	DAW	1:37.14	200601682	1:41.10	48.05	1:41.10
15.	Esmee Koppenaal	Zvl-1886 1	1:42.50	200601840	1:41.53	47.60	1:41.53
16.	Dewi ten Have	Zpch	1:43.07	200703738	1:42.28	48.55	1:42.28
17.	RosaMaria Kalse	ZV Haerlem	1:49.59	200602374	1:47.33	50.81	1:47.33
18.	Libhin Boon	DAW	1:51.08	200701792	1:47.86	51.87	1:47.86
19.	Kiara Holmstrom	DAW	1:48.20	200700696	1:49.79	51.85	1:49.79
20.	Brianna Voorhout	DAW	1:54.13	200702342	1:50.04	51.64	1:50.04
BM	Kyara Hollingsworth	DAW	1:34.68	200600878	1:32.73	43.52	1:32.73
BM	Kyara Beets	DAW	1:47.97	200602368	1:46.01	50.00	1:46.01

Programmanr. 11
24-3-2019 - 14:30

Heren, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jorrick Druyven	DAW	57.41	199400507	56.65	27.34	56.65
2.	Felix Geenen	DAW	1:01.04	199501085	1:00.85	28.86	1:00.85
3.	Nick van der Woude F1	ZV Haerlem	1:02.62	200001391	1:01.96	30.30	1:01.96
	Robin van Beek F2	Zvl-1886 1	1:02.21	199704023	1:01.96	29.73	1:01.96
5.	Roy van der Woude	ZV Haerlem	1:04.12	199700579	1:03.03	30.48	1:03.03
6.	Ruud Holswilder	Zpch	1:03.04	197800435	1:03.62	30.84	1:03.62
7.	Dion de Mooij	Zvl-1886 1	1:04.07	199701803	1:04.62	30.88	1:04.62
8.	Kristiaan Lenos	Zvl-1886 1	1:09.96	198301331	1:04.98	31.53	1:04.98
9.	Lars van der Velden	DAW	1:01.86	199800175	1:05.21	31.04	1:05.21
10.	Sander van Beek	Zvl-1886 1	1:06.05	200002917	1:05.76	31.58	1:05.76
11.	Joppe van Beek	DAW	1:04.67	199900627	1:06.12	32.10	1:06.12
12.	Klaas van Beek	ZV Haerlem	1:05.18	198805941	1:07.69	32.80	1:07.69
13.	Erik Bult	DAW	1:03.74	199902153	1:08.64	32.17	1:08.64
14.	Bas Eelzak	Zpch	1:07.51	199901411	1:09.13	33.59	1:09.13
15.	Noah Neveu	Zpch	1:08.09	199704781	1:10.13	33.37	1:10.13
16.	M. Rodrigues de Mercado	Zpch	1:07.72	199506031	1:14.53	35.55	1:14.53
AFGEM	Sander Kirillova	Zpch	1:02.62	199800121			

A/B competitie ronde 4
Alkmaar, 24-3-2019

Programmanr. 13
24-3-2019 - 14:35

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Brenda Zwarthoed	DAW	26.58	199604938	27.00
2.	Anouk Zandbergen	DAW	27.86	199802774	27.66
3.	Maike van de Velde	Zpch	28.35	200000382	28.40
4.	Naomi Schotvanger	ZV Haerlem	27.70	199906400	28.47
5.	Denise Boonstra	DAW	27.72	199902662	28.48
6.	Kyra Wijcker	DAW	28.80	199803342	28.55
7.	Leonie Vos	DAW	27.99	199901662	28.70
8.	Madelon Dijkstra	Zpch	28.50	199703510	28.87
9.	Linda van der Voort	Zvl-1886 1	29.29	199207784	28.99
10.	Caroline Boxman	Zpch	28.83	200004660	29.16
	<i>F1</i>				
	Hanna Looi	ZV Haerlem	28.83	200006090	29.16
	<i>F2</i>				
12.	Melissa Zwaan	DAW	29.24	199103666	29.92
13.	Moniek Heemskerk	Zvl-1886 1	29.94	199601964	30.83
14.	Rebecca Martens	DAW	29.89	199604352	30.97
15.	Anna Bruins	DAW	31.11	199901966	31.44
16.	Suzan Blankestijn	Zvl-1886 1	31.62	198900350	31.73
17.	Japke Kolkman	ZV Haerlem	32.04	199904682	32.11
18.	Edith Krist	ZV Haerlem	31.41	199901954	32.60
19.	Isis Boskeljon	Zpch	33.42	200304600	32.77
AFGEM	Pien de Boer	Zpch	32.29	200403996	

Programmanr. 15
24-3-2019 - 14:40

Jongens, 100m vrije slag

Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jelte de Jong	Zpch	1:20.17	200900975	1:18.89	37.36	1:18.89
2.	Attila Farago	DAW	1:26.25	200701233	1:19.85	38.03	1:19.85
3.	Figo van Duuren	Zpch	1:22.23	200800391	1:22.45	39.17	1:22.45
4.	Tim Meeuwissen	Zpch	1:28.82	200901741	1:29.09	41.90	1:29.09
5.	Lucas Schouten	Zpch	1:29.51	200901925	1:32.63	41.00	1:32.63
6.	Fabian Smith	Zpch	1:54.61	200901393	1:50.69	50.76	1:50.69

Programmanr. 16
24-3-2019 - 14:40

Meisjes, 50m vlinderslag

Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Megan Snoek	DAW	46.11	200900888	43.80
2.	Amber Kunst	DAW	47.65	200900680	45.25
3.	Jenny Muntinga	Zpch	46.60	200900450	45.63
	<i>F1</i>				
	Lucia van Leeuwen	ZV Haerlem	49.62	200802016	45.63
	<i>F2</i>				
5.	Amelia Symons	DAW	52.53	200702130	46.28
6.	Jente van Gemeren	DAW	52.82	200901738	50.61
	<i>F1</i>				
	Tamira Anna Rasban	DAW	53.32	200801810	50.61
	<i>F2</i>				
8.	Pascalie Smal	DAW	55.53	200802958	51.18
9.	Mirthe Kooij	ZV Haerlem	58.84	200702242	51.54
10.	Flo Streep	DAW	55.33	200900676	52.52
11.	Fleur Assendelft	ZV Haerlem	NT	200701576	56.07

A/B competitie ronde 4
Alkmaar, 24-3-2019

Programmanr. 18
24-3-2019 - 14:45

Jongens, 100m rugslag

Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Juiliano Soliani	DAW	1:07.29	200400353	1:04.87		31.71	1:04.87
2.	Bram Daalman	ZV Haerlem	1:07.35	200300629	S14 1:05.53	905	31.63	1:05.53
3.	Ruben de Vriend	Zpch	1:09.69	200300981	1:09.88		33.98	1:09.88
4.	Chris Vogelaar	Zvl-1886 1	1:08.87	200302241	1:10.64		34.07	1:10.64
5.	Daan van Dijk	DAW	1:11.67	200303149	1:11.94		34.54	1:11.94
6.	Guus Geelen	Zvl-1886 1	1:15.85	200401183	1:12.40		35.17	1:12.40
7.	Finn Aders	ZV Haerlem	1:13.58	200401201	1:12.59		34.51	1:12.59
8.	Thimo van Beek	Zvl-1886 1	1:10.59	200301347	1:13.17		35.67	1:13.17
9.	Joy van Loon	ZV Haerlem	1:19.78	200400765	1:14.33		36.64	1:14.33
10.	Quinten Lim	Zpch	1:19.28	200300737	1:18.75		38.39	1:18.75
11.	Twan Bok	DAW	1:21.66	200304335	1:21.70		39.86	1:21.70
12.	Tristan Veenings	ZV Haerlem	1:30.37	200301567	1:29.34		43.70	1:29.34

Programmanr. 20
24-3-2019 - 14:50

Meisjes, 200m schoolslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Djanilla Brink	DAW	2:51.46	200600988	2:52.91		39.07	1:23.49		2:52.91
2.	Alysha de Jong	Zpch	2:57.74	200400086	2:55.99		38.77	1:23.06		2:55.99
3.	Kim Oudendijk	DAW	3:02.37	200600964	2:59.13		40.39	1:26.39		2:59.13
4.	Lobke Wilmink	Zpch	3:05.19	200303764	3:01.32		41.53	1:27.77		3:01.32
5.	Isa Maarleveld	Zpch	3:05.82	200402626	3:06.55		41.77	1:29.61		3:06.55
6.	Danielle Thuijs	Zpch	3:54.55	200305302	3:17.23		44.87	1:35.46		3:17.23
7.	Natasha Wassink	Zvl-1886 1	3:19.88	200404798	3:20.94		43.71	1:35.10		3:20.94
8.	Mayra van Tintelen	Zpch	3:21.40	200305020	3:21.18		45.85	1:37.60		3:21.18
9.	Danique Wittenbernds	DAW	3:23.23	200401214	3:23.24		43.98	1:36.28		3:23.24
10.	Anne Roos Blokhuis	Zvl-1886 1	3:26.60	200600716	3:28.80		46.04	1:39.36		3:28.80
11.	Siobhan Oude Essink	DAW	3:45.22	200400110	4:00.47		52.62	1:53.51		4:00.47

Programmanr. 22
24-3-2019 - 15:00

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Felix Geenen	DAW	23.18	199501085	23.86	
2.	Roy van der Woude	ZV Haerlem	25.00	199700579	24.94	
3.	Nick van der Woude	ZV Haerlem	24.93	200001391	25.02	
4.	Lars van der Velden	DAW	24.22	199800175	25.16	
5.	Erik Bult	DAW	24.51	199902153	25.25	
6.	Kristiaan Lenos	Zvl-1886 1	25.00	198301331	25.30	
7.	Sander van Beek	Zvl-1886 1	25.88	200002917	25.40	
8.	Dion de Mooij	Zvl-1886 1	25.09	199701803	25.95	
9.	Robin van Beek	Zvl-1886 1	25.06	199704023	26.06	
10.	Klaas van Beek	ZV Haerlem	25.14	198805941	26.15	
11.	Noah Neveu	Zpch	25.66	199704781	26.50	
12.	Joppe van Beek	DAW	26.49	199900627	26.77	
13.	Ruud Holswilder	Zpch	25.86	197800435	26.93	
14.	Tristan Kroon	Zpch	26.94	198000851	26.97	
15.	Colin Degenaars	Zpch	27.41	199505951	28.50	S14

A/B competitie ronde 4
Alkmaar, 24-3-2019

Programmanr. 24
24-3-2019 - 15:00

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Anouk Zandbergen	DAW	1:09.69	199802774	1:09.46	34.48	1:09.46
2.	Denise Boonstra	DAW	1:09.19	199902662	1:10.26	33.98	1:10.26
3.	Leonie Vos	DAW	1:09.43	199901662	1:11.39	34.69	1:11.39
4.	Maike van de Velde	Zpch	1:09.45	200000382	1:11.88	35.30	1:11.88
5.	Naomi Schotvanger	ZV Haerlem	1:12.71	199906400	1:14.07	35.92	1:14.07
6.	Lonneke Graansma	Zvl-1886 1	1:14.79	199900936	1:15.51	36.61	1:15.51
7.	Hanna Looi	ZV Haerlem	1:11.57	200006090	1:15.55	36.15	1:15.55
8.	Moniek Heemskerk	Zvl-1886 1	1:19.19	199601964	1:17.26	37.77	1:17.26
9.	Sanne Homan	Zpch	1:18.28	200203770	1:19.84	38.36	1:19.84
10.	Anna Bruins	DAW	1:20.12	199901966	1:19.91	38.42	1:19.91
11.	Rebecca Martens	DAW	1:16.76	199604352	1:19.93	38.92	1:19.93
12.	Suzan Blankestijn	Zvl-1886 1	1:25.80	198900350	1:22.17	40.31	1:22.17
13.	Edith Krist	ZV Haerlem	1:20.99	199901954	1:23.57	41.30	1:23.57
14.	S. van der Aardweg	ZV Haerlem	1:29.85	199803994	1:29.40	43.73	1:29.40
15.	Isis Boskeljon	Zpch	1:25.94	200304600	1:29.89	42.93	1:29.89
AFGEM	Pien de Boer	Zpch	1:26.08	200403996			

Programmanr. 26
24-3-2019 - 15:05

Jongens, 100m vrije slag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Luc Mul	DAW	55.09	200201025	54.47	26.18	54.47
2.	Guus Hoogduin	Zvl-1886 1	57.55	200201069	57.84	27.77	57.84
3.	Mitch Kolkman	ZV Haerlem	59.95	200201211	58.73	28.48	58.73
4.	Thomas Vastenhou	Zpch	59.52	200204545	59.03	28.18	59.03
5.	Remco de Heij	Zpch	1:00.48	200200161	59.37	28.80	59.37
6.	Kas van de Vaart	Zpch	1:00.47	200105031	59.71	28.73	59.71
7.	Jelmer Nederhoed	Zvl-1886 1	1:02.00	200201349	59.91	28.29	59.91
8.	Jeroen de Mooij	Zvl-1886 1	1:04.15	200100723	1:01.23	28.76	1:01.23
9.	Kevin Dirkwager	DAW	1:09.58	200204151	1:06.93	33.43	1:06.93
10.	Hidde Mollee	ZV Haerlem	1:13.22	200304895	1:07.02	33.06	1:07.02
11.	Rutger Plenter	ZV Haerlem	1:32.27	200404477	1:28.00	39.05	1:28.00
BM	Thom Meendering	DAW	1:09.02	200204978	1:06.64	32.63	1:06.64

Programmanr. 28
24-3-2019 - 15:10

Dames, 200m rugslag

Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Sanne Heemskerk	Zvl-1886 1	2:25.52	200100600	2:28.52	34.39	1:11.23		2:28.52
2.	Kim Zwinkels	Zpch	2:31.05	200300422	2:31.52	35.30	1:14.68		2:31.52
3.	Renée Otten	ZV Haerlem	2:40.49	200101858	2:37.10	37.24	1:17.13		2:37.10
4.	Jenna Stolt	Zpch	2:41.92	200102984	2:41.21	38.36	1:19.00		2:41.21
5.	Kim Groeneveld	DAW	2:40.58	200100924	2:42.82	38.26	1:20.66		2:42.82
6.	Xena Gijzen	ZV Haerlem	2:54.06	200200776	2:45.84	39.88	1:22.23		2:45.84
7.	Sofie de Vriend	Zpch	2:51.10	200106302	2:51.30	39.67	1:22.83		2:51.30
8.	Daphne Peters	ZV Haerlem	2:54.14	200201056	2:51.37	40.34	1:23.63		2:51.37
9.	Ivana Momcilovic	Zpch	2:59.20	200303830	2:54.39	41.62	1:25.50		2:54.39
10.	Suzan de Roode	Zvl-1886 1	2:57.62	200202878	2:57.68	41.21	1:27.21		2:57.68
11.	Sanne Arisz	DAW	3:06.38	200106082	2:59.57	40.69	1:26.57		2:59.57
12.	Noortje Wisselo	DAW	2:47.13	200202744	3:03.56		1:25.74		3:03.56
13.	Iris Jonker	ZV Haerlem	3:09.33	200102992	3:07.80	45.30	1:32.23		3:07.80
DIS	Meygan Leuring	Zvl-1886 1	3:05.86	200602366					

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

AFGEM	Soumaya Boulahri	Zvl-1886 1	3:01.03	200601658					
AFGEM	Lotte Groeneveld	DAW	3:17.00	200106294					

A/B competitie ronde 4
Alkmaar, 24-3-2019

Programmanr. 30
24-3-2019 - 15:20

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Max ten Bosch	ZV Haerlem	1:31.99	200603249	1:28.66	43.15	1:28.66
2.	Lars Kool	DAW	1:31.75	200700511	1:28.77	42.02	1:28.77
3.	Liam Boon	DAW	1:30.10	200503137	1:29.67	42.25	1:29.67
4.	Jan van Dreumel	ZV Haerlem	1:38.04	200600167	1:30.51	43.01	1:30.51
5.	Yaniv Kerdijk	ZV Haerlem	1:40.41	200603439	1:33.82	42.50	1:33.82
6.	Mike van Asch	Zvl-1886 1	1:37.90	200600779	1:35.00	45.00	1:35.00
7.	Ruben van Deenen	Zpch	1:39.12	200603757	1:37.10	45.03	1:37.10
8.	Dennis Najetovic	DAW	1:39.81	200700897	1:37.93	46.79	1:37.93
9.	Vincent Schweitzer	DAW	1:48.38	200601857	1:39.83	46.43	1:39.83
10.	Constantijn Sitters	Zpch	2:02.03	200700401	2:00.57	56.66	2:00.57

Programmanr. 32
24-3-2019 - 15:25

Meisjes, 400m vrije slag

Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Emma van Leeuwen	DAW	4:56.05	200500200	4:51.68
	50m: 32.82	32.82	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:08.46	35.64	200m: 2:22.94	300m:	400m: 4:51.68
2.	Robin Spreeuw	Zpch	5:00.69	200501262	4:54.68
	50m: 32.80	32.80	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:08.74	35.94	200m: 2:23.08	300m:	400m: 4:54.68
3.	Evy Rozeboom	DAW	5:02.88	200601338	4:56.70
	50m: 34.38	34.38	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:11.98	37.60	200m: 2:28.03	300m:	400m: 4:56.70
4.	Karuna Meirmans	DAW	5:16.59	200601682	5:34.44
	50m: 36.13	36.13	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:17.05	40.92	200m: 2:42.09	300m:	400m: 5:34.44
5.	Caitlyn Zonneveld	DAW	5:52.19	200503602	5:37.31
	50m: 37.65	37.65	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:19.72	42.07	200m: 2:02.48	300m:	400m: 5:37.31
6.	Libhin Boon	DAW	6:08.74	200701792	5:47.88
	50m: 39.34	39.34	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:22.40	43.06	200m: 2:52.77	300m:	400m: 5:47.88
7.	Tara de Jong	DAW	6:30.46	200701574	5:57.77
	50m: 40.93	40.93	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:27.80	46.87	200m: 3:02.30	300m:	400m: 5:57.77
8.	Esra Quant	DAW	NT	200503014	6:02.28
	50m: 41.28	41.28	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:26.61	45.33	200m: 3:01.78	300m:	400m: 6:02.28
9.	Kiara Holmstrom	DAW	6:24.21	200700696	6:07.17
	50m: 40.69	40.69	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:26.97	46.28	200m: 3:01.83	300m:	400m: 6:07.17
10.	Brianna Voorhout	DAW	7:18.36	200702342	6:15.28
	50m: 41.00	41.00	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:28.40	47.40	200m: 3:06.01	300m:	400m: 6:15.28
BM	Kyara Hollingsworth	DAW	5:49.51	200600878	5:29.85
	50m: 36.03	36.03	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:17.10	41.07	200m: 2:41.39	300m:	400m: 5:29.85
BM	Kyara Beets	DAW	6:17.08	200602368	6:10.51
	50m: 41.54	41.54	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:28.64	47.10	200m: 3:03.23	300m:	400m: 6:10.51

A/B competitie ronde 4
Alkmaar, 24-3-2019

Programmanr. 33
24-3-2019 - 15:40

Meisjes, 200m vrije slag

Junioren 3 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Melissa Odemis	ZV Haerlem	2:20.54	200602422	2:18.82	31.41	1:06.24		2:18.82
2. Daniek Wijnen	Zvl-1886 1	2:47.93	200701280	2:30.33	33.89	1:12.59		2:30.33
3. Dido Toornend	ZV Haerlem	2:47.80	200501718	2:37.03	36.56	1:16.06		2:37.03
4. Ismay Stijnman	ZV Haerlem	2:32.48	200500144	2:37.74	35.21	1:15.02		2:37.74
5. Fieke Hoogduin	Zvl-1886 1	2:45.80	200600836	2:38.48	34.80	1:14.80		2:38.48
6. RòsaMaria Kalse	ZV Haerlem	NT	200602374	2:55.53	40.27	1:24.18		2:55.53
7. Esmee Koppenaal	Zvl-1886 1	3:10.70	200601840	2:59.18	38.85	1:25.21		2:59.18

Programmanr. 34
24-3-2019 - 15:45

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Jorrick Druyven	DAW	2:10.48	199400507	2:08.79	28.41	1:01.08		2:08.79
2. Felix Geenen	DAW	2:14.06	199501085	2:14.33	28.45	1:03.80		2:14.33
3. Lars van der Velden	DAW	2:18.29	199800175	2:19.16	29.95	1:05.38		2:19.16
4. László Jüllich	Zpch	2:32.57	197801893	2:27.42	30.55	1:08.00		2:27.42
5. Marijn Kagchelland	Zpch	2:23.65	200000655	2:31.30	32.87	1:12.59		2:31.30
6. Erik Bult	DAW	2:26.85	199902153	2:33.03	31.10			2:33.03
7. Tristan Kroon	Zpch	2:39.98	198000851	2:33.87	31.67	1:13.30		2:33.87
8. Bas Eelzak	Zpch	2:39.70	199901411	2:34.77	33.40	1:11.93		2:34.77
AFGEM Ruud Holswilder	Zpch	NT	197800435					

Programmanr. 35
24-3-2019 - 15:50

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Brenda Zwarthoed	DAW	2:28.48	199604938	2:29.48	31.74	1:08.85		2:29.48
2. Caroline Boxman	Zpch	2:40.13	200004660	2:36.76	32.97	1:12.82		2:36.76
3. Madelon Dijkstra	Zpch	2:35.39	199703510	2:38.83	33.83	1:13.96		2:38.83
4. Maaïke Vooren	DAW	NT	199103324	2:40.44	35.25	1:15.94		2:40.44
5. Naomi Schotvanger	ZV Haerlem	NT	199906400	2:41.87	33.53	1:13.55		2:41.87
6. Linda van der Voort	Zvl-1886 1	2:44.38	199207784	2:44.60	34.30	1:14.48		2:44.60
7. Melissa Zwaan	DAW	2:39.42	199103666	2:47.22	36.58	1:18.95		2:47.22
8. Moniek Heemskerck	Zvl-1886 1	2:38.69	199601964	2:47.69	35.88	1:18.30		2:47.69
9. Lonneke Graansma	Zvl-1886 1	2:46.97	199900936	2:49.03	35.44	1:18.10		2:49.03
10. Sanne Homan	Zpch	2:50.82	200203770	2:54.25	36.90	1:22.09		2:54.25
11. Hanna Looi	ZV Haerlem	NT	200006090	3:01.36	37.37	1:22.81		3:01.36
12. Nine Galy	DAW	3:02.38	200402902	3:05.25	38.09	1:26.24		3:05.25
13. Japke Kolkman	ZV Haerlem	NT	199904682	3:26.82	41.17	1:33.14		3:26.82
14. S. van der Aardweg	ZV Haerlem	4:21.45	199803994	3:46.46	51.05	1:48.86		3:46.46

Programmanr. 36
24-3-2019 - 16:00

Jongens, 50m vlinderslag

Minioren 6 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Jelte de Jong	Zpch	41.12	200900975	42.08
2. Attila Farago	DAW	50.82	200701233	45.83
3. Tim Meeuwissen	Zpch	51.59	200901741	48.59
4. Lucas Schouten	Zpch	56.65	200901925	49.30
5. Figo van Duuren	Zpch	51.48	200800391	50.17

A/B competitie ronde 4
Alkmaar, 24-3-2019

Programmanr. 37
24-3-2019 - 16:00

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jenny Muntinga	Zpch	1:17.57 200900450	1:17.40		37.81	1:17.40
2.	Kiara Holmstrom	DAW	1:22.09 200700696	1:19.47		38.14	1:19.47
3.	Lucia van Leeuwen	ZV Haerlem	1:17.91 200802016	1:21.40		39.43	1:21.40
4.	Megan Snoek	DAW	1:26.13 200900888	1:24.19		39.42	1:24.19
5.	Amelia Symons	DAW	1:35.98 200702130	1:25.07		39.13	1:25.07
6.	Mirthe Kooij	ZV Haerlem	1:48.68 200702242	1:26.27		41.44	1:26.27
7.	Amber Kunst	DAW	1:31.70 200900680	1:26.52		40.57	1:26.52
8.	Dewi ten Have	Zpch	1:32.67 200703738	1:27.88		41.10	1:27.88
9.	Pascalie Smal	DAW	1:39.09 200802958	1:30.09		43.22	1:30.09
10.	Jente van Gemeren	DAW	1:38.01 200901738	1:33.45		45.80	1:33.45
11.	Tamira Anna Rasban	DAW	1:37.60 200801810	1:33.50		44.97	1:33.50
12.	Flo Streep	DAW	1:35.95 200900676	1:33.51		44.58	1:33.51
13.	Fleur Assendelft	ZV Haerlem	1:40.78 200701576	1:39.88		48.66	1:39.88

Programmanr. 39
24-3-2019 - 16:05

Jongens, 200m schoolslag

Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Bram Daalman	ZV Haerlem	2:55.83 200300629 SB14	2:47.37	728	36.43	1:19.99		2:47.37
2.	Twan Bok	DAW	3:05.03 200304335	2:51.92		38.91	1:23.34		2:51.92
3.	Daan van Dijk	DAW	3:05.00 200303149	2:53.84		37.16	1:21.00		2:53.84
4.	Ruben de Vriend	Zpch	2:55.18 200300981	2:54.57		36.74	1:20.42		2:54.57
5.	Juiliano Soliani	DAW	2:57.17 200400353	2:57.30		39.20	1:23.95		2:57.30
6.	Finn Aders	ZV Haerlem	3:05.97 200401201	2:58.83		39.93	1:26.13		2:58.83
7.	Chris Vogelaar	Zvl-1886 1	3:07.19 200302241	3:04.71		40.36	1:27.54		3:04.71
8.	Guus Geelen	Zvl-1886 1	3:14.13 200401183	3:08.49		41.89	1:30.58		3:08.49
9.	Joy van Loon	ZV Haerlem	3:45.52 200400765	3:08.88		43.21	1:32.18		3:08.88
10.	Thimo van Beek	Zvl-1886 1	3:11.90 200301347	3:14.67		43.48	1:32.21		3:14.67
11.	Quinten Lim	Zpch	NT 200300737	3:27.75		44.47	1:38.31		3:27.75
12.	Tristan Veenings	ZV Haerlem	3:40.45 200301567	3:38.93		47.39	1:43.79		3:38.93

Programmanr. 41
24-3-2019 - 16:15

Meisjes, 100m rugslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Isa Maarleveld	Zpch	1:09.59 200402626	1:12.43		35.67	1:12.43
2.	Alysha de Jong	Zpch	1:15.12 200400086	1:13.72		36.33	1:13.72
3.	Djanilla Brink	DAW	1:12.13 200600988	1:13.92		36.14	1:13.92
4.	Renske Koster	ZV Haerlem	1:15.82 200304320	1:15.92		37.64	1:15.92
5.	Kim Oudendijk	DAW	1:18.15 200600964	1:17.51		37.86	1:17.51
6.	Lobke Wilmink	Zpch	1:19.39 200303764	1:20.63		39.76	1:20.63
7.	Kiki Koopman	Zpch	1:20.39 200503256	1:21.02		41.05	1:21.02
8.	Natasha Wassink	Zvl-1886 1	1:24.42 200404798	1:21.90		40.05	1:21.90
9.	Danique Wittenbernds	DAW	1:21.95 200401214	1:22.60		41.38	1:22.60
10.	Nine Galy	DAW	1:20.19 200402902	1:23.42		41.05	1:23.42
11.	Mayra van Tintelen	Zpch	1:24.11 200305020	1:24.92		41.72	1:24.92
12.	Danielle Thuijs	Zpch	NT 200305302	1:28.43		43.57	1:28.43
13.	Anne Roos Blokhuis	Zvl-1886 1	1:41.65 200600716	1:36.82		46.91	1:36.82
DIS	Siobhan Oude Essink	DAW	1:29.43 200400110				

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

A/B competitie ronde 4
Alkmaar, 24-3-2019

Programmanr. 43
24-3-2019 - 16:20

Gemengd, 8 x 50m vrije slag
(1j, 1m, 1j, 1m, 1j, 1m, 1j, 1m)

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	DAW 1	3:43.49	3:43.33	
	Liam Boon 05	30.55	Luc Mul 02	
	Djanilla Brink 06		Kim Groeneveld 01	
	Daan van Dijk 03		Felix Geenen 95	
	Nine Galy 04		Brenda Zwarthoed 96	
2.	ZV Haerlem 1	3:46.55	3:43.80	
	Max ten Bosch 06	29.77	Mitch Kolkman 02	
	Melissa Odemis 06		Renée Otten 01	
	Bram Daalman 03		Nick van der Woude 00	
	Renske Koster 03		Naomi Schotvanger 99	
3.	Zvl-1886 1	3:53.71	3:47.70	
	Mike van Asch 06	33.63	Guus Hoogduin 02	
	Daniek Wijnen 07		Sanne Heemskerk 01	
	Chris Vogelhaar 03		Robin van Beek 97	
	Natasha Wassink 04		Linda van der Voort 92	
4.	Zpch 1	3:50.80	3:49.28	
	Ruben van Deenen 06	31.59	Thomas Vastenhout 02	
	Robin Spreeuw 05		Sanne Homan 02	
	Ruben de Vriend 03		László Jüllich 78	
	Kim Zwinkels 03		Madelon Dijkstra 97	
5.	DAW 2	3:55.51	3:55.60	
	Lars Kool 07	32.66	Kevin Dirkzwager 02	
	Evy Rozeboom 06		Emma van Leeuwen 05	
	Julliano Soliani 04		Jorrick Druyven 94	
	Kim Oudendijk 06		Denise Boonstra 99	
6.	ZV Haerlem 2	4:05.40	4:01.30	
	Jan van Dreumel 06	31.42	Joy van Loon 04	
	Dido Toomend 05		Xena Gijzen 02	
	Finn Aders 04		Roy van der Woude 97	
	Ismay Stijnman 05		Hanna Looi 00	
7.	Zpch 2	4:09.71	4:05.30	
	Constantijn Sitters 07	41.21	Kas van de Vaart 01	
	Sophie Brouwer 05		Ivana Momcilovic 03	
	Quinten Lim 03		Tristan Kroon 80	
	Alysha de Jong 04		Caroline Boxman 00	
8.	DAW 3	4:06.55	4:08.00	
	Vincent Schweitzer 06	34.02	Dennis Najetovic 07	
	Karuna Meirmans 06		Noortje Wisselo 02	
	Twan Bok 03		Lars van der Velden 98	
	Danique Wittenbernds 04		Anouk Zandbergen 98	