

LAC deel 4
Hoofddorp, 14-4-2019

Programmanr. 1
14-4-2019

Meisjes, 200m wisselslag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Jenny Muntinga	ZPCH	3:37.63	200900450	3:17.92	48.02			3:17.92
2. Yara van Asselen	De Aalscholver	3:35.23	200900408	3:27.46	49.50			3:27.46
3. Celine Man-a-Hing	AZ&PC De Futen	3:55.81	200901132	3:40.90	52.29			3:40.90
4. Abby Kootstra	Triton	NT	201000264	3:43.58	51.16			3:43.58
5. Dewi Meijer	De Aalscholver	NT	201000302	3:50.22	52.85			3:50.22
6. Orla McCurdy	AZ&PC De Futen	4:28.23	200901022	4:08.00	56.79			4:08.00

Programmanr. 2
14-4-2019

Meisjes, 200m wisselslag

Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Britt Colijn	De Aalscholver	2:55.93	200700544	2:53.97	40.56			2:53.97
2. Senna van Laar	De Aalscholver	3:07.17	200700726	2:58.05	41.73			2:58.05
3. Rebecca van Oosterom	IJsselmeer	3:04.56	200700808	3:03.48	40.87			3:03.48
4. Sarah Lute	De Aalscholver	3:11.67	200701078	3:05.49	45.44			3:05.49
5. Laura Dongen	Triton	3:12.97	200701146	3:14.08	46.13			3:14.08
6. Nora de Hollander	De Amstel	3:24.56	200702874	3:17.23	47.84			3:17.23
7. Sophie Beekvelt	De Aalscholver	4:00.34	200801966	3:39.82	54.20			3:39.82
8. Isabelle Toole	AZ&PC De Futen	3:48.24	200801982	3:46.23	52.15			3:46.23
9. Samara Morassaei	AZ&PC De Futen	NT	200703952	4:05.54	1:00.66			4:05.54

DIS Tara de Rooij Triton 3:25.18 200700658

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

DIS Alice Dijkshoorn AZ&PC De Futen 3:39.21 200703228

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

DIS Britt Reukers AZ&PC De Futen 4:21.42 200703440

SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.

AFGEM Ruby Poelmann De Amstel NT 200703756

AFGEM Laura Roelofs IJsselmeer NT 200702050

Programmanr. 3
14-4-2019

Dames, 400m wisselslag

Junioren 2 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 2 en 3				
1. Robin Spreeuw	ZPCH	5:35.21	200501262	5:32.97
50m: 34.10	34.10	150m: 41.41	250m: 300m:	350m: 400m: 5:32.97
100m: 1:15.51	41.41	200m: 53.35	300m: 400m:	5:32.97
2. Marit Bakker	ZC de Vuursche	7:17.75	200600664	6:33.79
50m: 45.32	45.32	150m: 54.74	250m: 300m:	350m: 400m: 6:33.79
100m: 1:40.06	54.74	200m: 53.35	300m: 400m:	6:33.79
3. Beau Kruyswijk	De Amstel	7:19.80	200501662	6:37.50
50m: 41.80	41.80	150m: 53.35	250m: 300m:	350m: 400m: 6:37.50
100m: 1:35.15	53.35	200m: 53.35	300m: 400m:	6:37.50
4. Isabel Bron	De Aalscholver	NT	200602378	6:43.75
50m: 45.99	45.99	150m: 54.83	250m: 300m:	350m: 400m: 6:43.75
100m: 1:40.82	54.83	200m: 53.35	300m: 400m:	6:43.75
5. Juliette Toole	AZ&PC De Futen	NT	200602334	7:13.09
50m: 47.38	47.38	150m: 59.20	250m: 300m:	350m: 400m: 7:13.09
100m: 1:46.58	59.20	200m: 53.35	300m: 400m:	7:13.09

Jeugd 1 en ouder

1. Madelon Dijkstra	ZPCH	5:05.95	199703510	5:02.73
50m: 32.53	32.53	150m: 38.05	250m: 300m:	350m: 400m: 5:02.73
100m: 1:10.58	38.05	200m: 39.36	300m: 400m:	5:02.73
2. Caroline Boxman	ZPCH	5:22.00	200004660	5:21.48
50m: 32.75	32.75	150m: 39.36	250m: 300m:	350m: 400m: 5:21.48
100m: 1:12.11	39.36	200m: 39.36	300m: 400m:	5:21.48

LAC deel 4
Hoofddorp, 14-4-2019

Programmanr. 3, Dames, 400m wisselslag, Jeugd 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
3.	Maike van de Velde	ZPCH	5:20.20	200000382	5:24.53	
	50m: 34.79	34.79	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:16.42	41.63	200m:	300m:	400m: 5:24.53	
4.	Sanne Homan	ZPCH	5:44.89	200203770	5:41.31	
	50m: 36.62	36.62	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:19.79	43.17	200m:	300m:	400m: 5:41.31	
5.	Romy Verhagen	De Amstel	6:07.43	199904110	5:48.07	
	50m: 37.66	37.66	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:23.36	45.70	200m:	300m:	400m: 5:48.07	
6.	Ivana Momcilovic	ZPCH	5:52.59	200303830	5:52.93	
	50m: 37.00	37.00	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:22.56	45.56	200m:	300m:	400m: 5:52.93	
7.	Renske Beek	AZ&PC De Futen	5:58.47	200000516	5:56.75	
	50m: 36.53	36.53	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:22.16	45.63	200m:	300m:	400m: 5:56.75	
8.	Mayra van Tintelen	ZPCH	6:16.03	200305020	6:11.62	
	50m: 38.76	38.76	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:28.26	49.50	200m:	300m:	400m: 6:11.62	
9.	Zoie van Oosterom	IJsselmeer	6:34.81	200403820	6:18.37	
	50m: 40.20	40.20	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:26.73	46.53	200m:	300m:	400m: 6:18.37	
10.	Marieke Gorter	Triton	6:23.25	200000750	6:23.30	
	50m: 41.68	41.68	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:34.28	52.60	200m:	300m:	400m: 6:23.30	
11.	Eva Schager	De Aalscholver	7:04.16	200303924	6:23.31	
	50m: 43.27	43.27	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:35.65	52.38	200m:	300m:	400m: 6:23.31	
12.	CHeyenne Man-a-Hing	AZ&PC De Futen	6:34.64	200403770	6:37.94	
	50m: 41.94	41.94	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:33.41	51.47	200m:	300m:	400m: 6:37.94	
13.	Isis Boskeljon	ZPCH	6:47.40	200304600	6:41.14	
	50m: 41.88	41.88	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:36.36	54.48	200m:	300m:	400m: 6:41.14	
14.	Lilianne L.	ZC de Vuursche	6:40.23	199000936	6:52.32	
	50m: 42.84	42.84	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:33.25	50.41	200m:	300m:	400m: 6:52.32	
15.	Martina Goverts	AZ&PC De Futen	NT	200104988	7:31.77	
	50m: 49.80	49.80	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:50.38	1:00.58	200m:	300m:	400m: 7:31.77	
DIS	Ashley van Zoomeren	AZ&PC De Futen	NT	200405470		
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>					
AFGEM	Alysha de Jong	ZPCH	5:29.95	200400086		
AFGEM	Demi Brama	De Aalscholver	5:52.88	200003564		
AFGEM	Inge Horstman	Triton	9:11.66	199506834	SM14	

Programmanr. 5
14-4-2019

Jongens, 400m vrije slag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jelte de Jong	ZPCH	6:34.83	200900975	5:48.89	
	50m: 37.97	37.97	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:20.53	42.56	200m: 2:50.30	300m:	400m: 5:48.89	
2.	Tim Meeuwissen	ZPCH	NT	200901741	6:45.08	
	50m: 45.86	45.86	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:37.76	51.90	200m: 3:21.35	300m:	400m: 6:45.08	
3.	Jesse Langstraat	IJsselmeer	NT	200901407	6:59.59	
	50m: 46.36	46.36	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:38.84	52.48	200m: 3:25.14	300m:	400m: 6:59.59	
4.	Lucas Schouten	ZPCH	NT	200901925	7:00.27	
	50m: 43.33	43.33	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:37.33	54.00	200m: 3:26.65	300m:	400m: 7:00.27	
5.	Steven Knol	Triton	NT	200900543	7:00.90	
	50m: 46.24	46.24	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:37.95	51.71	200m: 3:28.74	300m:	400m: 7:00.90	
6.	Jacco Bolte	Triton	NT	200900607	7:37.82	
	50m: 53.64	53.64	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:52.53	58.89	200m: 3:52.26	300m:	400m: 7:37.82	

LAC deel 4
Hoofddorp, 14-4-2019

Programmanr. 5, Jongens, 400m vrije slag, Minioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
7.	Alexander Schubert	Triton	NT 200901227	7:56.95	
	50m: 48.04	48.04	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:47.16	59.12	200m: 3:52.55	400m: 7:56.95	
8.	Stefan Dongen	Triton	8:41.06 200900541	7:58.50	
	50m: 52.00	52.00	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:50.46	58.46	200m: 3:52.06	400m: 7:58.50	
AFGEM	Thias Kruidenberg	Triton	7:41.49 200900545		

Programmanr. 6
14-4-2019

Jongens, 800m vrije slag

Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Max Verschuur	De Aalscholver	12:06.28 200702455	10:35.34	
	100m: 1:14.91	1:14.91	300m: 500m:	700m:	
	200m: 2:34.40	1:19.49	400m: 5:13.38	600m: 10:35.34	
2.	Cas Prinse	De Ward	12:01.69 200701765	11:53.05	
	100m: 1:21.74	1:21.74	300m: 500m:	700m:	
	200m: 2:50.68	1:28.94	400m: 5:53.76	600m: 11:53.05	
3.	Wessel Bolte	Triton	NT 200701919	12:42.63	
	100m: 1:30.49	1:30.49	300m: 500m:	700m:	
	200m: 3:07.77	1:37.28	400m: 6:23.67	600m: 12:42.63	
4.	Jonathan Maruska	De Aalscholver	NT 200801691	13:21.49	
	100m: 1:33.27	1:33.27	300m: 500m:	700m:	
	200m: 3:18.33	1:45.06	400m: 6:45.83	600m: 13:21.49	
5.	Jonathan Norfles	AZ&PC De Futen	14:41.32 200702179	13:26.84	
	100m: 1:34.65	1:34.65	300m: 500m:	700m:	
	200m: 3:18.91	1:44.26	400m: 6:46.53	600m: 13:26.84	
6.	Younes el Hajji	IJsselmeer	NT 200801353	14:31.22	
	100m: 1:33.28	1:33.28	300m: 500m:	700m:	
	200m: 3:19.77	1:46.49	400m: 7:04.46	600m: 14:31.22	
7.	Hicham el Miloudi	AZ&PC De Futen	NT 200703099	16:30.21	
	100m: 1:42.21	1:42.21	300m: 500m:	700m:	
	200m: 3:46.08	2:03.87	400m: 8:01.61	600m: 16:30.21	
AFGEM	Niels Knol	Triton	NT 200701921		

Programmanr. 7
14-4-2019

Heren, 1500m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Nick Buitendijk	Triton	19:20.69 200500389	19:06.20	
	100m: 1:09.32	1:09.32	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:25.94	1:16.62	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 5:04.25	800m: 10:19.17	700m: 1100m:	1500m: 19:06.20	
	400m: 5:04.25	800m: 10:19.17	800m: 1200m:		
2.	Ivar Kleuver	De Aalscholver	21:02.52 200601457	19:31.01	
	100m: 1:12.81	1:12.81	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:29.61	1:16.80	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 5:03.69	700m: 1100m:	700m: 1100m:	1500m: 19:31.01	
	400m: 5:03.69	800m: 10:17.23	800m: 1200m:		
3.	Brian de Groot	De Aalscholver	20:07.53 200501653	19:46.14	
	100m: 1:13.81	1:13.81	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:31.84	1:18.03	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 5:09.94	700m: 1100m:	700m: 1100m:	1500m: 19:46.14	
	400m: 5:09.94	800m: 10:28.95	800m: 1200m:		
4.	Thijmen Wender	Dwt	21:25.40 200502339	20:08.22	
	100m: 1:13.59	1:13.59	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:32.29	1:18.70	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 5:12.43	700m: 1100m:	700m: 1100m:	1500m: 20:08.22	
	400m: 5:12.43	800m: 10:39.55	800m: 1200m:		
5.	Fionn Higgins	AZ&PC De Futen	NT 200500235	22:14.09	
	100m: 1:10.61	1:10.61	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:34.07	1:23.46	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 5:30.04	700m: 1100m:	700m: 1100m:	1500m: 22:14.09	
	400m: 5:30.04	800m: 11:37.62	800m: 1200m:		

LAC deel 4
Hoofddorp, 14-4-2019

Programmanr. 7, Jongens, 1500m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
6.	Jaimie van Asselen	De Aalscholver	NT	200602535	25:21.85
	100m: 1:29.56	1:29.56	500m:	900m:	1300m:
	200m: 3:10.10	1:40.54	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 25:21.85
	400m: 6:36.19		800m: 13:27.13	1200m:	
Junioren 3 en ouder					
1.	Vincent Dragt	ZV Hoorn	18:33.11	200104091	18:19.27
	100m: 1:07.89	1:07.89	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:21.25	1:13.36	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 18:19.27
	400m: 4:48.73		800m: 9:43.51	1200m:	
2.	Joey de Groot	De Aalscholver	18:32.06	200303587	19:39.21
	100m: 1:08.91	1:08.91	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:25.21	1:16.30	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 19:39.21
	400m: 5:04.15		800m: 10:20.64	1200m:	
3.	Ivo Driehuis	De Amstel	NT	200204399	20:05.07
	100m: 1:11.11	1:11.11	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:30.03	1:18.92	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:05.07
	400m: 5:11.43		800m: 10:39.57	1200m:	
4.	Henri Michels	De Amstel	NT	196501587	20:15.75
	100m: 1:14.21	1:14.21	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:32.52	1:18.31	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:15.75
	400m: 5:13.05		800m: 10:39.81	1200m:	

Programmanr. 8
14-4-2019

Heren, 2000m vrije slag

Junioren 3 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Anouar Visser	De Aalscholver	25:48.31	200301829	25:32.73
	100m: 1:09.34	1:09.34	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:23.90	1:14.56	700m:	1200m:	1700m:
	300m:		800m: 10:03.09	1300m:	1800m:
	400m: 4:56.04		900m:	1400m:	1900m:
	500m:		1000m:	1500m: 19:10.07	2000m: 25:32.73
2.	Kas van de Vaart	ZPCH	25:34.87	200105031	25:56.26
	100m: 1:10.15	1:10.15	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:25.97	1:15.82	700m:	1200m:	1700m:
	300m:		800m: 10:20.30	1300m:	1800m:
	400m: 5:02.05		900m:	1400m:	1900m:
	500m:		1000m:	1500m: 19:37.33	2000m: 25:56.26
3.	Colin Degenaaers	ZPCH	26:02.78	199505951	26:30.86
	100m: 1:12.26	1:12.26	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:29.02	1:16.76	700m:	1200m:	1700m:
	300m:		800m: 10:26.75	1300m:	1800m:
	400m: 5:07.53		900m:	1400m:	1900m:
	500m:		1000m:	1500m: 19:48.64	2000m: 26:30.86
4.	Remco de Heij	ZPCH	27:41.14	200200161	26:35.12
	100m: 1:16.81	1:16.81	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:38.01	1:21.20	700m:	1200m:	1700m:
	300m:		800m: 10:49.03	1300m:	1800m:
	400m: 5:22.31		900m:	1400m:	1900m:
	500m:		1000m:	1500m: 20:13.30	2000m: 26:35.12
5.	Thierry Esveldt	De Aalscholver	NT	200403253	27:24.53
	100m: 1:12.84	1:12.84	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:34.38	1:21.54	700m:	1200m:	1700m:
	300m:		800m: 10:57.23	1300m:	1800m:
	400m: 5:22.13		900m:	1400m:	1900m:
	500m:		1000m:	1500m: 20:33.31	2000m: 27:24.53
6.	Owen Michels	De Amstel	NT	200402293	27:32.14
	100m: 1:16.69	1:16.69	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:37.82	1:21.13	700m:	1200m:	1700m:
	300m:		800m: 10:49.09	1300m:	1800m:
	400m: 5:22.42		900m:	1400m:	1900m:
	500m:		1000m:	1500m: 20:40.97	2000m: 27:32.14

LAC deel 4
Hoofddorp, 14-4-2019

Programmanr. 8, Heren, 2000m vrije slag, Junioren 3 en ouder

rang	naam	vereniging				intijd	tijd				RT
7.	Marijn Snel	IJsselmeer				NT	200400001				28:08.90
	100m:	1:16.93	1:16.93	600m:		1100m:		1600m:			
	200m:	2:39.68	1:22.75	700m:		1200m:		1700m:			
	300m:			800m:	11:11.68	1300m:		1800m:			
	400m:	5:27.61		900m:		1400m:		1900m:			
	500m:			1000m:		1500m:	21:10.71	2000m:	28:08.90		
8.	Dimitri Lans	De Aalscholver				28:36.81	200401325				28:43.94
	100m:	1:17.77	1:17.77	600m:		1100m:		1600m:			
	200m:	2:43.07	1:25.30	700m:		1200m:		1700m:			
	300m:			800m:	11:29.61	1300m:		1800m:			
	400m:	5:38.22		900m:		1400m:		1900m:			
	500m:			1000m:		1500m:	21:40.94	2000m:	28:43.94		
9.	Joel Verkaik	IJsselmeer				31:09.27	200203729				31:17.76
	100m:	1:12.66	1:12.66	600m:		1100m:		1600m:			
	200m:	2:41.17	1:28.51	700m:		1200m:		1700m:			
	300m:			800m:	12:16.54	1300m:		1800m:			
	400m:	5:50.61		900m:		1400m:		1900m:			
	500m:			1000m:		1500m:	23:51.71	2000m:	31:17.76		
10.	Calvin Moser	AZ&PC De Futen				NT	200302285				32:20.86
	100m:	1:18.03	1:18.03	600m:		1100m:		1600m:			
	200m:	2:45.65	1:27.62	700m:		1200m:		1700m:			
	300m:			800m:	12:30.30	1300m:		1800m:			
	400m:	5:56.05		900m:		1400m:		1900m:			
	500m:			1000m:		1500m:	24:07.10	2000m:	32:20.86		
11.	Alex Rousanovski	AZ&PC De Futen				32:30.02	200302283				32:43.39
	100m:	1:20.80	1:20.80	600m:		1100m:		1600m:			
	200m:	2:53.29	1:32.49	700m:		1200m:		1700m:			
	300m:			800m:	12:42.43	1300m:		1800m:			
	400m:	6:03.91		900m:		1400m:		1900m:			
	500m:			1000m:		1500m:	24:34.80	2000m:	32:43.39		
12.	Nick Leeflang	ZC de Vuursche				32:40.00	198401379				32:57.48
	100m:	1:26.15	1:26.15	600m:		1100m:		1600m:			
	200m:	3:00.43	1:34.28	700m:		1200m:		1700m:			
	300m:			800m:	12:58.67	1300m:		1800m:			
	400m:	6:16.47		900m:		1400m:		1900m:			
	500m:			1000m:		1500m:	24:40.19	2000m:	32:57.48		
13.	Maarten Langstraat	IJsselmeer				NT	197401541				38:25.95
	100m:	1:35.58	1:35.58	600m:		1100m:		1600m:			
	200m:	3:25.84	1:50.26	700m:		1200m:		1700m:			
	300m:			800m:	15:00.78	1300m:		1800m:			
	400m:	7:15.64		900m:		1400m:		1900m:			
	500m:			1000m:		1500m:	28:46.81	2000m:	38:25.95		
DIS	Tenzin Tieman	Vzv				24:40.73	200005549				
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>										