

Zpch**LAC deel 4****Hoofddorp (NED) 14-4-2019****Uitslag overzicht**

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.
Boskeljon Isis	03:	400 wisselslag	13	6:41.14		6:47.40 PR.
Boxman Caroline	00:	400 wisselslag	2	5:21.48		5:22.00 PR. ONK limiet
Degenaaers Colin	95:	2000 vrije slag	3	26:30.86		26:02.78
Dijkstra Madelon	97:	400 wisselslag	1	5:02.73		5:05.95 PR.
de Heij Remco	02:	2000 vrije slag	4	26:35.12		27:41.14 PR. v.d. week 1:06,02 !!!!!
Homan Sanne	02:	400 wisselslag	4	5:41.31		5:44.89 PR.
de Jong Jelte	09:	400 vrije slag	1	5:48.89		6:34.83 PR.
Meeuwissen Tim	09:	400 vrije slag	2	6:45.08		-- PR.
Momcilovic Ivana	03:	400 wisselslag	6	5:52.93		5:52.59
Muntinga Jenny	09:	200 wisselslag	1	3:17.92		3:37.63 PR.
Schouten Lucas	09:	400 vrije slag	4	7:00.27		-- PR.
Spreeuw Robin	05:	400 wisselslag	1	5:32.97		5:35.21 PR.
van Tintelen Mayra	03:	400 wisselslag	8	6:11.62		6:16.03 PR.
van de Vaart Kas	01:	2000 vrije slag	2	25:56.26		25:34.87
van de Velde Maike	00:	400 wisselslag	3	5:24.53		5:20.20

PR tussentijden:

Boskeljon Isis	03:	100 vlinderslag		1:36.36		1:37.68 PR.
de Heij Remco	02:	800 vrije slag		10:49.03		11:01.76 PR.
		1500 vrije slag		19:48.64		20:31.14 PR.
de Jong Jelte	09:	200 vrije slag		2:50.30		2:53.40 PR.
Schouten Lucas	09:	200 vrije slag		3:26.65		3:33.48 PR.