

Uitnodiging

Wedstrijd: **Regiokampioenschappen 2019**

Datum: **Zaterdag 18 mei**
Prog.nrs. 1 t/m 11

Datum: **Zondag 19 mei**
Prog.nrs. 12 t/m 21

Zaterdag 25 mei
Prog.nrs. 22 t/m 32

Zondag 26 mei
Prog.nrs. 33 t/m 42

Zwembad: Amerenabad
De Velduil 2
3815 XT AMERSFOORT

Inzwemmen: 13.45 uur

Aanvang: 14.15 uur

Juryoverleg: 13.30 uur

Inschrijfgeld: € 3,00 **per dag**

Let op: Afmelden voor deel 1: **uiterlijk zondag 5 mei**
Afmelden voor deel 2: **uiterlijk zondag 12 mei**
per e-mail: WZ-wedstrijdsecretariaat@zpch.nl
E-mail afmelding is pas geldig na ontvangstbevestiging

Ook nu geldt: Bij te laat afmelden moet je alsnog het inschrijfgeld betalen
Bij niet verschijnen op de wedstrijd zonder afmelding is de boete van
de KNZB € 10,00 per start!

Allemaal van harte gefeliciteerd met het behalen van de limieten voor de Regiokampioenschappen.
Let op: ook dit seizoen zijn de Regiokampioenschappen verdeeld over 2 weekenden.

Hieronder volgt nog wat **belangrijke informatie**:

Hoewel ik alles zo goed mogelijk heb gecontroleerd kan het natuurlijk gebeuren dat ik nog wat over het hoofd heb gezien. Daarom het advies om je limieten nog even te controleren en bij twijfel z.s.m. contact op te nemen. Het overzicht van de limieten staat op de ZPCH website (wedstrijdinfo). Omdat moet worden ingeschreven met de gezwommen tijd vanaf 1 januari 2018 is je inschrijftijd soms niet hetzelfde als je pr.

Als je bepaalde afstanden of dagen niet wilt starten meld je daarvoor dan tijdig af, zie hierboven de datum. Let goed op de verdeling van de programmanummers over de verschillende dagen. Voor een aantal zwemmers kan het aantal starts per dag soms (te) groot zijn en moet er in overleg met de trainers misschien een keuze gemaakt worden. Heb je meer dan drie starts op een dag overleg dan in ieder geval even met de trainers.

Veel succes allemaal!

Irene

Overzicht op namen

Lange baan (50m)

ZPCH

07-032 / 07 / NED

200004660	Boxman Caroline	00 :	1 100 vlinderslag	1:09.39 S	15 100 vrije slag	1:01.54 S
			5 200 wisselslag	2:33.87 S	18 200 vlinderslag	2:36.76 S
200504124	Brouwer Sophie	05 :	3 50 vrije slag	31.27 S		
199505951	Degenaaars Colin	95 :	2 50 rugslag	35.54 L	7 200 vrije slag	2:21.22 L
199703510	Dijkstra Madelon	97 :	1 100 vlinderslag	1:09.24 S	15 100 vrije slag	59.85 S
			5 200 wisselslag	2:25.40 S	18 200 vlinderslag	2:35.39 S
			8 100 schoolslag	1:16.82 S	20 800 vrije slag	9:03.79 S
			13 50 schoolslag	36.21 S		
200400086	de Jong Alysha	04 :	5 200 wisselslag	2:34.20 S	15 100 vrije slag	1:03.49 S
199800121	Kirillova Sander	98 :	4 400 wisselslag	4:51.48 S	14 50 vlinderslag	26.57 S
			7 200 vrije slag	2:01.11 S		
200503256	Koopman Kiki	05 :	3 50 vrije slag	30.32 S		
200402626	Maarleveld Isa	04 :	1 100 vlinderslag	1:11.42 S		
199506031	Rodrigues de Mercado Martijn	95 :	14 50 vlinderslag	27.59 S		
200501262	Spreeuw Robin	05 :	1 100 vlinderslag	1:14.87 S	13 50 schoolslag	38.40 S
			3 50 vrije slag	30.08 S	15 100 vrije slag	1:04.82 S
			5 200 wisselslag	2:40.96 S		
200204545	Vastenhout Thomas	02 :	4 400 wisselslag	5:07.35 S		
200000382	van de Velde Maïke	00 :	3 50 vrije slag	28.35 S	15 100 vrije slag	1:01.07 S
			5 200 wisselslag	2:30.24 S		
200300981	de Vriend Ruben	03 :	14 50 vlinderslag	30.56 S		
200300422	Zwinkels Kim	03 :	1 100 vlinderslag	1:07.22 S	15 100 vrije slag	1:01.64 S
			3 50 vrije slag	29.48 S	18 200 vlinderslag	2:24.95 S
			5 200 wisselslag	2:32.69 S	20 800 vrije slag	9:35.46 S

Overzicht op namen

Lange baan (50m)

ZPCH

07-032 / 07 / NED

200004660	Boxman Caroline	00 :	25 400 wisselslag	5:22.00 S	33 400 vrije slag	4:41.88 S
			28 200 vrije slag	2:15.05 S	35 50 vlinderslag	32.09 S
200603757	van Deenen Ruben	06 :	24 50 vrije slag	31.59 S	36 100 vrije slag	1:13.22 S
199505951	Degenaaars Colin	95 :	24 50 vrije slag	28.30 L	29 100 schoolslag	1:28.73 L
			26 200 wisselslag	2:36.08 S		
199703510	Dijkstra Madelon	97 :	25 400 wisselslag	5:05.95 S	35 50 vlinderslag	31.84 S
			28 200 vrije slag	2:06.63 S	37 200 schoolslag	2:43.99 S
			33 400 vrije slag	4:24.31 S		
200203770	Homan Sanne	02 :	35 50 vlinderslag	32.16 S		
200400086	de Jong Alysha	04 :	25 400 wisselslag	5:29.95 S	33 400 vrije slag	4:49.36 S
			28 200 vrije slag	2:17.99 S	37 200 schoolslag	2:55.99 S
199800121	Kirilova Sander	98 :	22 100 vlinderslag	58.47 S	36 100 vrije slag	55.49 S
			26 200 wisselslag	2:14.35 S	39 200 vlinderslag	2:14.85 S
			29 100 schoolslag	1:08.52 S		
200402626	Maarleveld Isa	04 :	23 50 rugslag	34.35 L	35 50 vlinderslag	32.54 S
			25 400 wisselslag	5:29.53 S	40 100 rugslag	1:12.64 L
			30 200 rugslag	2:31.51 S		
199506031	Rodrigues de Mercado Martijn	95 :	34 50 schoolslag	31.52 S		
200501262	Spreeuw Robin	05 :	25 400 wisselslag	5:35.21 S	33 400 vrije slag	4:54.68 S
			28 200 vrije slag	2:20.32 S		
200204545	Vastenhout Thomas	02 :	29 100 schoolslag	1:12.20 S	34 50 schoolslag	34.57 L
200000382	van de Velde Maike	00 :	25 400 wisselslag	5:21.99 S	33 400 vrije slag	4:45.63 S
			28 200 vrije slag	2:13.61 S	37 200 schoolslag	2:51.20 S
			30 200 rugslag	2:26.75 S		
200300981	de Vriend Ruben	03 :	24 50 vrije slag	27.95 L		
200300422	Zwinkels Kim	03 :	25 400 wisselslag	5:16.72 S	33 400 vrije slag	4:39.23 S
			28 200 vrije slag	2:12.89 S	35 50 vlinderslag	30.46 S
			30 200 rugslag	2:31.05 S	37 200 schoolslag	2:54.95 S