

Zpch**Regiokampioenschap Amersfoort (NED) 18-5-/19-5-2019****Uitslag overzicht**

Lange baan (50m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.
Boxman Caroline	00:	100 vrije slag	7	1:03.67		1:02.55
		100 vlinderslag	13	1:14.76		1:12.72
		200 vlinderslag	1	2:50.62		2:44.83
		200 wisselslag	12	2:43.63		2:41.63
Brouwer Sophie	05:	50 vrije slag	14	31.25		33.18 PR.
Degenars Colin	95:	200 vrije slag	6	2:22.68		2:18.78
		50 rugslag	7	35.92		35.16
Dijkstra Madelon	97:	100 vrije slag	4	1:02.52		1:03.30 PR.
		800 vrije slag	2	9:26.85		9:32.38 PR. v.d. week 5.53 sec!!
		100 schoolslag	4	1:19.93		1:22.23 PR.
		200 wisselslag	3	2:31.31		2:34.55 PR.
de Jong Alysha	04:	200 wisselslag	8	2:42.45		2:42.69 PR.
de Jong Imani	02:	50 vrije slag	1	26.74		26.60
Spreeuw Robin	05:	50 vrije slag	6	30.36		30.81 PR.
		100 vrije slag	10	1:06.59		1:06.58
		50 schoolslag	4	40.48		42.17 PR.
		100 vlinderslag	6	1:15.18		1:17.80 PR.
		200 wisselslag	10	2:45.18		2:48.16 PR.
van de Velde Maike	00:	50 vrije slag	7	29.25		29.07
		200 wisselslag	5	2:33.82		2:33.37
Zwinkels Kim	03:	100 vlinderslag	5	1:08.89		1:09.26 PR.
		200 wisselslag	6	2:36.59		2:38.33 PR.

PR tussentijden

Spreeuw Robin	05:	50 vlinderslag		34.35		36.99 PR.
		50 vlinderslag		34.22		36.99 PR.