

**Zpch****Regiokampioenschap Amersfoort (NED) 25-5-/26-5-2019****Uitslag overzicht**

Lange baan (50m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	
Boxman Caroline	00:	200 vrije slag	15	2:20.88		2:20.61	
		400 vrije slag	7	4:52.09		4:50.34	
		50 vlinderslag	25	33.69		32.42	
		400 wisselslag	3	5:32.03		5:31.15	
van Deenen Ruben	06:	50 vrije slag	5	30.94		32.63 PR.	
		100 vrije slag	7	1:10.35		1:16.31 PR.	
Degenaaars Colin	95:	50 vrije slag	15	29.03		27.97	
		100 schoolslag	14	1:27.53		1:27.80 PR.	
		200 wisselslag	6	2:46.01		2:39.98	
Dijkstra Madelon	97:	200 vrije slag	9	2:14.77		2:12.61	
		400 vrije slag	3	4:38.00		4:37.02	
		200 schoolslag	3	2:50.70		2:56.60 PR.	<b>ONK limiet</b>
		400 wisselslag	1	5:14.77		5:22.90 PR.	
Homan Sanne	02:	50 vlinderslag	24	33.50		37.63 PR.	
de Jong Alysha	04:	200 vrije slag	13	2:22.13		2:22.85 PR.	
		400 vrije slag	5	4:58.42		5:16.86 PR.	<b>v.d. week 18.44 sec!!</b>
		200 schoolslag	5	3:07.12		-- PR.	
		400 wisselslag	1	5:42.51		5:48.05 PR.	
de Jong Imani	02:	200 vrije slag	3	2:04.54		2:01.97	
		50 rugslag	5	32.00		31.65	
Maarleveld Isa	04:	50 rugslag	11	34.99		34.35	
		100 rugslag	12	1:16.01		1:12.64	
		200 rugslag	8	2:44.76		2:37.01	
		50 vlinderslag	20	34.28		33.99	
Spreeuw Robin	05:	200 vrije slag	8	2:25.05		2:27.08 PR.	
		400 vrije slag	8	5:08.52		5:14.86 PR.	
		50 vlinderslag	11	34.16		34.22 PR.	
		400 wisselslag	4	5:42.46		5:44.58 PR.	<b>NJJK limiet</b>
Vastenhout Thomas	02:	50 schoolslag	8	35.07		34.57	
		100 schoolslag	6	1:16.94		1:16.81	
van de Velde Maike	00:	200 vrije slag	12	2:17.95		2:17.67	
		200 rugslag	6	2:38.86		2:34.49	
Zwinkels Kim	03:	200 vrije slag	7	2:16.64		2:19.69 PR.	
		400 vrije slag	4	4:49.38		4:48.93	
		200 rugslag	7	2:39.74		2:38.31	
		50 vlinderslag	9	30.88		30.32	
<b>PR tussentijden</b>							
Dijkstra Madelon	97:	100 vlinderslag		1:13.74		1:14.03 PR.	
de Jong Alysha	04:	50 schoolslag		41.50		47.13 PR.	
		100 schoolslag		1:29.39		1:31.30 PR.	
		100 vlinderslag		1:15.99		1:17.32 PR.	