

Zpch**2019-10-06 Nationale AB Competitie ronde 1****Leiden (NED) 6-10-2019****Uitslag overzicht****Korte baan (25m)**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.
Amundsen Meike	03:	50 rugslag		38.83		38.03
		100 wisselslag		1:23.69		1:22.11
Boxman Caroline	00:	200 vrije slag		2:16.59		2:15.05
		100 wisselslag		1:13.06		1:12.15
		50 rugslag		34.92		34.88
Brouwer Sophie	05:	100 vrije slag		1:06.60		1:07.65 PR.
		100 schoolslag		1:35.60		1:32.51
		200 vrije slag		2:29.36		2:37.22 PR.
van Deenen Ruben	06:	200 rugslag		2:56.12		-- PR.
		100 vlinderslag		1:26.48		-- PR.
Degenaars Colin	95:	200 vrije slag		2:14.33		2:13.71
		100 schoolslag		1:24.78		1:21.43
		50 rugslag		34.42		33.08
Dijkstra Madelon	97:	200 vrije slag		2:08.44		2:05.95
		100 wisselslag		1:09.23		1:09.76 PR.
		100 schoolslag		1:16.40		1:16.82 PR.
van Duuren Figo	08:	50 vrije slag		37.95		36.82
		100 wisselslag		1:35.90		1:37.07 PR.
Eelzak Bas	99:	200 vrije slag		2:19.19		2:17.03
		50 rugslag		30.65		31.14 PR.
ten Have Dewi	07:	200 rugslag		3:25.91		-- PR.
		100 schoolslag		1:39.11		1:42.28 PR.
de Heij Remco	02:	100 rugslag		1:14.39		1:12.12
		200 schoolslag		2:56.50		2:53.69
Holswilder Ruud	78:	50 rugslag		29.99		29.25
		100 wisselslag		1:09.19		1:03.61
		100 rugslag		1:10.46		1:03.04
Homan Sanne	02:	50 rugslag		36.18		36.75 PR.
		100 schoolslag		1:23.14		1:22.17
de Jong Alysha	04:	100 rugslag		1:12.70		1:13.72 PR.
		200 schoolslag		2:58.80		2:55.99
de Jong Jelte	09:	50 vrije slag		34.75		35.21 PR.
		100 wisselslag		1:27.04		1:25.80
de Jong Kaylee	00:	50 rugslag		34.92		32.76
		100 wisselslag		1:12.59		1:07.05
Jüllich László	78:	200 vrije slag		2:17.74		2:15.97
		100 wisselslag		1:07.46		1:04.75
		100 schoolslag		1:20.86		1:16.62
Kagchelland Marijn	00:	200 vrije slag		2:14.33		2:06.36
		100 wisselslag		1:12.14		1:08.33
		100 schoolslag		1:24.77		1:15.10
van Kampen Linou	10:	50 vrije slag		38.18		41.89 PR.

		100 wisselslag	1:35.43	1:36.54 PR.	
van Kampen Richard	74:	100 schoolslag	1:18.98	-- PR.	
		100 wisselslag	1:10.18	-- PR.	
Kirillova Sander	98:	200 vrije slag	2:03.28	1:59.96	
		100 schoolslag	1:09.46	1:08.52	
		50 rugslag	28.46	30.06 PR.	CR.
Kroon Noëmi	10:	50 vrije slag	49.84	49.86 PR.	
		100 wisselslag	1:55.73	1:52.50	
Maarleveld Isa	04:	100 vrije slag	1:11.38	1:07.32	
		200 schoolslag	3:11.56	3:05.82	
		100 rugslag	1:13.99	1:09.59	
Meeuwissen Tim	09:	50 vrije slag	39.05	40.24 PR.	
		100 wisselslag	1:31.89	1:33.84 PR.	
Momcilovic Ivana	03:	200 vrije slag	2:25.71	2:22.16	
		50 rugslag	37.58	40.27 PR.	
Muntinga Jenny	09:	200 rugslag	3:05.33	3:14.68 PR.	v.d. week 9.35 sec!! CR.
		100 vlinderslag	1:44.81	-- PR.	
Osborne Max	04:	200 vrije slag	2:42.16	-- PR.	
		100 schoolslag	1:38.82	1:42.97 PR.	
van de Oudeweetering Casper	07:	200 vrije slag	2:42.52	-- PR.	
		100 schoolslag	1:41.70	1:46.03 PR.	
Oudshoorn Twan	07:	200 rugslag	3:16.84	-- PR.	
		100 vlinderslag	1:52.75	-- PR.	
Schouten Lucas	09:	50 vrije slag	36.28	37.21 PR.	
		100 wisselslag	1:35.25	1:36.00 PR.	
Sitters Constantijn	07:	200 vrije slag	3:19.52	3:16.30	
		100 schoolslag	1:55.19	2:00.57 PR.	
Spreeuw Robin	05 :	200 vrije slag	2:21.64	2:20.32	
		100 schoolslag	1:21.89	1:24.51 PR.	
Thuijs Danielle	03:	100 wisselslag	1:20.78	1:18.77	
van Tintelen Mayra	03:	100 rugslag	1:26.03	1:24.11	
		100 schoolslag	1:37.68	1:33.77	
Vastenhout Thomas	02:	100 rugslag	1:10.25	1:10.47 PR.	
		200 schoolslag	2:41.01	2:39.94	
van de Velde Maike	00:	200 vrije slag	2:15.91	2:13.61	
		100 schoolslag	1:20.36	1:17.96	
		50 rugslag	33.33	32.60	
de Vriend Ruben	03:	100 rugslag	1:11.35	1:09.69	
		200 schoolslag	2:53.10	2:54.57 PR.	
		100 rugslag	1:08.05	1:09.69 PR.	
de Vriend Sofie	01:	200 vrije slag	2:39.03	2:38.65	
Wilmink Lobke	03:	100 rugslag	1:21.72	1:19.39	
		200 schoolslag	3:05.32	3:01.32	
Winkel Guusje	07:	200 rugslag	3:39.33	-- PR.	
		100 schoolslag	1:48.50	-- PR.	
Zwinkels Kim	03:	100 vrije slag	1:03.26	1:01.20	
		200 schoolslag	2:53.07	2:54.95 PR.	

100 rugslag 1:11.35 1:10.86

4 x 100 wisselslag Heren:	:	de Vriend Ruben	03	Jüllich László	78	4	4:41.35
		Kagchelland Marijn	00	de Heij Remco	02		
4 x 100 wisselslag Heren	:	Holswilder Ruud	78	Kirillova Sander	98	3	4:21.13
		Vastenhout Thomas	02	Eelzak Bas	99		
4 x 100 vrije slag Dames	:	Maarleveld Isa	04	Momcilovic Ivana	03	3	4:27.43
		de Jong Alysha	04	Homan Sanne	02		
4 x 100 vrije slag Dames	:	Zwinkels Kim	03	Boxman Caroline	00	1	4:09.56
		Dijkstra Madelon	97	van de Velde Maïke	00		
4 x 100 vrije slag Dames	:	Brouwer Sophie	05	ten Have Dewi	07	2	4:58.87
		Winkel Guusje	07	Spreeuw Robin	05		

PR tussentijden:

van Deenen Ruben	06:	50 vlinderslag	38.47	42.91	PR.
ten Have Dewi	07:	100 rugslag	1:46.02	1:48.06	PR.
van Kampen Richard	74:	50 schoolslag	37.23	--.--	PR.
Osborne Max	04:	50 vrije slag	33.85	35.00	PR.
		100 vrije slag	1:14.66	1:14.88	PR.
		50 schoolslag	45.39	--.--	PR.
Oudshoorn Twan	07:	50 rugslag	46.15	--.--	PR.
		100 rugslag	1:35.78	--.--	PR.
		50 vlinderslag	48.72	--.--	PR.
Sitters Constantijn	07:	50 schoolslag	53.98	56.66	PR.
van Tintelen Mayra	03:	50 schoolslag	45.23	45.73	PR.
de Vriend Ruben	03:	50 rugslag	32.24	33.98	PR.
Winkel Guusje	07:	50 rugslag	54.90	--.--	PR.
		100 rugslag	1:53.23	--.--	PR.
		50 schoolslag	3:39.33	--.--	PR.