

Uitnodiging

Wedstrijd: **Regiokampioenschappen 2019**

Datum: **Zaterdag 16 november**
Prog.nrs. 1 t/m 10

Datum: **Zondag 17 november**
Prog.nrs. 11 t/m 20

Zaterdag 23 november
Prog.nrs. 21 t/m 31

Zondag 24 november
Prog.nrs. 32 t/m 42

Zwembad: Sportcomplex Koning Willem Alexander
Bennebroekerweg 800
2134 AB **Hoofddorp**

Inzwemmen: 13.30 uur
Aanvang: 14.00 uur

Inschrijfgeld: € 3,00 **per dag**

Let op: Afmelden voor deel 1: **uiterlijk zondag 3 november**
Afmelden voor deel 2: **uiterlijk zondag 10 november**
per e-mail: WZ-wedstrijdsecretariaat@zpch.nl
E-mail afmelding is pas geldig na ontvangstbevestiging

Ook nu geldt: Bij te laat afmelden moet je alsnog het inschrijfgeld betalen
Bij niet verschijnen op de wedstrijd zonder afmelding is de boete van
de KNZB € 10,00 per start!

Jury: Via Mirjam

Allemaal van harte gefeliciteerd met het behalen van de limieten voor de Regiokampioenschappen.
Let op: ook dit seizoen zijn de Regiokampioenschappen verdeeld over 2 weekenden.

Hieronder volgt nog wat **belangrijke informatie:**

Hoewel ik alles zo goed mogelijk heb gecontroleerd kan het natuurlijk gebeuren dat ik nog wat over het hoofd heb gezien. Daarom het advies om je limieten nog even te controleren en bij twijfel z.s.m. contact op te nemen. Het overzicht van de limieten staat op de ZPCH website (wedstrijdinfo). Omdat moet worden ingeschreven met de gezwommen tijd vanaf 1 september 2018 is je inschrijftijd soms niet hetzelfde als je pr.

Het kan zijn dat je na het versturen van de uitnodiging alsnog een (of meerdere) limiet(en) zwemt. Als je op die afstand(en) dan ook ingeschreven wilt worden, geef mij dat dan zo spoedig mogelijk door.

In ieder geval uiterlijk zondag 3 november voor deel 1 en uiterlijk zondag 10 november voor deel 2.

Als je bepaalde afstanden of dagen niet wilt starten meld je daarvoor dan tijdig af, zie hierboven de datum. Let goed op de verdeling van de programmanummers over de verschillende dagen. Voor een aantal zwemmers kan het aantal starts per dag soms (te) groot zijn en moet er in overleg met de trainers misschien een keuze gemaakt worden. Heb je meer dan drie starts op een dag overleg dan in ieder geval even met de trainers.

Overzicht op namen

Korte baan (25m)

ZPCH

07-032 / 07 / NED

448	Boxman Caroline	00 :	5	100 vrije slag	1:01.54 S	12	200 wisselslag	2:33.87 S
			7	200 rugslag	2:37.32 S	14	50 schoolslag	38.08 S
			9	400 vrije slag	4:38.44 S	16	100 vlinderslag	1:09.39 S
580	Brouwer Sophie	05 :	5	100 vrije slag	1:06.60 S	12	200 wisselslag	2:49.84 S
			7	200 rugslag	2:52.97 S			
634	van Deenen Ruben	06 :	4	50 schoolslag	43.35 S	15	100 vrije slag	1:13.22 S
			6	100 vlinderslag	1:26.48 S	17	200 rugslag	2:56.12 S
			8	200 schoolslag	3:11.50 S			
596	Degenaars Colin	95 :	2	200 wisselslag	2:35.21 S	13	50 rugslag	33.08 S
			4	50 schoolslag	36.68 S	15	100 vrije slag	1:01.17 S
			6	100 vlinderslag	1:09.25 S	19	400 vrije slag	4:47.44 S
360	Dijkstra Madelon	97 :	5	100 vrije slag	1:00.30 S	14	50 schoolslag	36.39 S
			7	200 rugslag	2:33.83 S	16	100 vlinderslag	1:09.24 S
			9	400 vrije slag	4:24.31 S	18	200 schoolslag	2:43.99 S
			12	200 wisselslag	2:27.13 S			
630	ten Have Dewi	07 :	18	200 schoolslag	3:25.85 S			
412	de Heij Remco	02 :	2	200 wisselslag	2:31.07 S	15	100 vrije slag	59.37 S
509	Homan Sanne	02 :	5	100 vrije slag	1:04.53 S	16	100 vlinderslag	1:14.16 S
			12	200 wisselslag	2:38.25 S			
434	de Jong Alysha	04 :	3	50 rugslag	35.12 S	12	200 wisselslag	2:34.20 S
			5	100 vrije slag	1:03.49 S	14	50 schoolslag	38.30 S
			7	200 rugslag	2:39.41 S	16	100 vlinderslag	1:12.58 S
			9	400 vrije slag	4:49.36 S	18	200 schoolslag	2:55.99 S
416	de Jong Imani	02 :	3	50 rugslag	29.40 S	12	200 wisselslag	2:17.51 S
			5	100 vrije slag	54.85 S	14	50 schoolslag	34.61 S
			7	200 rugslag	2:20.49 S	16	100 vlinderslag	1:03.10 S
			9	400 vrije slag	4:09.39 S	18	200 schoolslag	2:42.80 S
588	Jüllich László	78 :	2	200 wisselslag	2:27.42 S	6	100 vlinderslag	1:03.68 S
384	Kagchelland Marijn	00 :	2	200 wisselslag	2:27.46 S	6	100 vlinderslag	1:07.90 S
540	Kirillova Sander	98 :	2	200 wisselslag	2:17.14 S	13	50 rugslag	28.46 S
			4	50 schoolslag	32.62 S	15	100 vrije slag	55.49 S
			6	100 vlinderslag	58.47 S	17	200 rugslag	2:19.44 S
			8	200 schoolslag	2:33.18 S	19	400 vrije slag	4:22.40 S
507	Maarleveld Isa	04 :	3	50 rugslag	34.57 S	16	100 vlinderslag	1:11.42 S
			7	200 rugslag	2:31.51 S	18	200 schoolslag	3:05.82 S
			12	200 wisselslag	2:37.26 S			
664	Matthijssen Zoë	04 :	3	50 rugslag	33.80 S	12	200 wisselslag	2:46.42 S
			5	100 vrije slag	1:05.27 S	14	50 schoolslag	39.86 S
			7	200 rugslag	2:37.80 S			
515	Momcilovic Ivana	03 :	5	100 vrije slag	1:04.10 S	14	50 schoolslag	40.20 S
			12	200 wisselslag	2:44.08 S	16	100 vlinderslag	1:17.67 S
579	Spreeuw Robin	05 :	3	50 rugslag	35.10 S	12	200 wisselslag	2:37.99 S
			5	100 vrije slag	1:04.82 S	14	50 schoolslag	38.40 S
			7	200 rugslag	2:45.87 S	16	100 vlinderslag	1:14.87 S
			9	400 vrije slag	4:54.68 S	18	200 schoolslag	3:01.49 S
446	Stolt Jenna	01 :	5	100 vrije slag	1:03.97 S	12	200 wisselslag	2:41.25 S
			7	200 rugslag	2:41.21 S	16	100 vlinderslag	1:16.73 S
582	Thuijs Danielle	03 :	12	200 wisselslag	2:50.01 S			
557	Vastenhout Thomas	02 :	2	200 wisselslag	2:24.80 S	8	200 schoolslag	2:39.94 S
			4	50 schoolslag	33.43 S	15	100 vrije slag	58.49 S
			6	100 vlinderslag	1:05.03 S	19	400 vrije slag	4:37.66 S
362	van de Velde Maike	00 :	3	50 rugslag	33.19 S	12	200 wisselslag	2:29.65 S
			5	100 vrije slag	1:01.80 S	14	50 schoolslag	37.20 S
			7	200 rugslag	2:29.64 S	16	100 vlinderslag	1:14.30 S
			9	400 vrije slag	4:45.63 S	18	200 schoolslag	2:53.25 S
636	de Vriend Ruben	03 :	2	200 wisselslag	2:33.49 S	6	100 vlinderslag	1:10.50 S
			4	50 schoolslag	34.88 S	15	100 vrije slag	59.58 S

513	Wilmink Lobke	03 :	12	200 wisselslag	2:45.11 S	18	200 schoolslag	3:01.32 S
			14	50 schoolslag	39.98 S			
437	Zwinkels Kim	03 :	3	50 rugslag	35.11 S	12	200 wisselslag	2:30.63 S
			5	100 vrije slag	1:01.20 S	14	50 schoolslag	39.55 S
			7	200 rugslag	2:31.21 S	16	100 vlinderslag	1:07.22 S
			9	400 vrije slag	4:39.23 S	18	200 schoolslag	2:53.07 S

Overzicht op namen

Korte baan (25m)

ZPCH

07-032 / 07 / NED

448	Boxman Caroline	00 :	21	800 vrije slag	9:58.93 S	33	200 vrije slag	2:15.05 S	
			23	50 vrije slag	28.83 S		35	400 wisselslag	5:21.48 S
			25	100 wisselslag	1:12.91 S		38	100 schoolslag	1:21.22 S
			26	200 vlinderslag	2:36.76 S		40	50 vlinderslag	32.27 S
			28	100 rugslag	1:12.80 S				
580	Brouwer Sophie	05 :	21	800 vrije slag	11:06.01 S	33	200 vrije slag	2:29.36 S	
			23	50 vrije slag	31.27 S		35	400 wisselslag	6:14.24 S
			25	100 wisselslag	1:18.51 S		40	50 vlinderslag	36.97 S
			28	100 rugslag	1:20.58 S				
634	van Deenen Ruben	06 :	27	100 schoolslag	1:33.66 S	34	50 vrije slag	31.59 S	
			29	50 vlinderslag	38.47 S		36	100 wisselslag	1:23.37 S
596	Degenaars Colin	95 :	22	200 vrije slag	2:13.71 S	34	50 vrije slag	27.41 S	
			27	100 schoolslag	1:21.43 S		36	100 wisselslag	1:11.23 S
			29	50 vlinderslag	30.51 S		39	100 rugslag	1:12.05 S
360	Dijkstra Madelon	97 :	21	800 vrije slag	9:03.79 S	33	200 vrije slag	2:07.04 S	
			23	50 vrije slag	28.87 S		35	400 wisselslag	5:02.73 S
			25	100 wisselslag	1:09.23 S		38	100 schoolslag	1:16.40 S
			26	200 vlinderslag	2:38.83 S		40	50 vlinderslag	31.84 S
412	de Heij Remco	02 :	22	200 vrije slag	2:12.47 S	36	100 wisselslag	1:11.23 S	
			29	50 vlinderslag	31.22 S				
509	Homan Sanne	02 :	23	50 vrije slag	28.98 S	35	400 wisselslag	5:41.31 S	
			25	100 wisselslag	1:14.18 S		38	100 schoolslag	1:23.14 S
			26	200 vlinderslag	2:50.82 S		40	50 vlinderslag	32.16 S
434	de Jong Alysha	04 :	21	800 vrije slag	10:02.35 S	33	200 vrije slag	2:17.99 S	
			23	50 vrije slag	29.68 S		35	400 wisselslag	5:29.95 S
			25	100 wisselslag	1:13.32 S		38	100 schoolslag	1:21.80 S
			28	100 rugslag	1:12.70 S		40	50 vlinderslag	33.12 S
416	de Jong Imani	02 :	21	800 vrije slag	8:35.28 S	33	200 vrije slag	1:57.83 S	
			23	50 vrije slag	25.37 S		35	400 wisselslag	5:00.25 S
			25	100 wisselslag	1:04.09 S		38	100 schoolslag	1:13.91 S
			28	100 rugslag	1:03.32 S		40	50 vlinderslag	28.94 S
385	de Jong Kaylee	00 :	25	100 wisselslag	1:12.59 S				
588	Jüllich László	78 :	24	400 wisselslag	5:18.99 S	36	100 wisselslag	1:04.75 S	
			29	50 vlinderslag	28.77 S		37	200 vlinderslag	2:28.28 S
384	Kagchelland Marijn	00 :	24	400 wisselslag	5:16.71 S	37	200 vlinderslag	2:30.58 S	
			36	100 wisselslag	1:09.78 S				
540	Kirillova Sander	98 :	22	200 vrije slag	2:03.28 S	36	100 wisselslag	1:02.25 S	
			27	100 schoolslag	1:08.52 S		39	100 rugslag	1:03.09 S
			29	50 vlinderslag	26.57 S				
507	Maarleveld Isa	04 :	25	100 wisselslag	1:14.89 S	35	400 wisselslag	5:35.02 S	
			26	200 vlinderslag	2:44.13 S		38	100 schoolslag	1:25.39 S
			28	100 rugslag	1:10.48 S		40	50 vlinderslag	32.63 S
664	Matthijssen Zoë	04 :	23	50 vrije slag	29.68 S	38	100 schoolslag	1:26.00 S	
			25	100 wisselslag	1:16.59 S		40	50 vlinderslag	34.69 S
			28	100 rugslag	1:14.04 S				
515	Momcilovic Ivana	03 :	23	50 vrije slag	29.95 S	35	400 wisselslag	5:52.59 S	
			25	100 wisselslag	1:17.02 S		38	100 schoolslag	1:26.45 S
			33	200 vrije slag	2:22.16 S		40	50 vlinderslag	34.46 S
642	van de Oudeweetering Caspr	07 :	22	200 vrije slag	2:42.52 S				
579	Spreeuw Robin	05 :	21	800 vrije slag	10:24.63 S	33	200 vrije slag	2:20.32 S	
			23	50 vrije slag	30.08 S		35	400 wisselslag	5:32.97 S
			25	100 wisselslag	1:15.24 S		38	100 schoolslag	1:21.89 S
			28	100 rugslag	1:15.92 S		40	50 vlinderslag	34.06 S
446	Stolt Jenna	01 :	25	100 wisselslag	1:17.02 S				
582	Thuijs Danielle	03 :	25	100 wisselslag	1:18.77 S				
555	van Tintelen Mayra	03 :	35	400 wisselslag	6:11.62 S				
535	van de Vaart Kas	01 :	24	400 wisselslag	5:27.70 S				

557	Vastenhout Thomas	02 :	24	400 wisselslag	5:07.35 S	34	50 vrije slag	28.18 S	
			27	100 schoolslag	1:12.20 S		36	100 wisselslag	1:07.75 S
			29	50 vlinderslag	29.01 S		37	200 vlinderslag	2:30.93 S
362	van de Velde Maike	00 :	21	800 vrije slag	9:57.05 S	33	200 vrije slag	2:13.61 S	
			23	50 vrije slag	28.35 S		35	400 wisselslag	5:21.99 S
			25	100 wisselslag	1:10.72 S		38	100 schoolslag	1:20.36 S
			28	100 rugslag	1:10.48 S		40	50 vlinderslag	33.39 S
636	de Vriend Ruben	03 :	22	200 vrije slag	2:15.35 S	34	50 vrije slag	27.53 S	
			27	100 schoolslag	1:17.17 S		36	100 wisselslag	1:08.79 S
			29	50 vlinderslag	30.09 S		39	100 rugslag	1:08.05 S
513	Wilmink Lobke	03 :	38	100 schoolslag	1:24.26 S				
437	Zwinkels Kim	03 :	21	800 vrije slag	9:35.46 S	33	200 vrije slag	2:12.89 S	
			23	50 vrije slag	29.48 S		35	400 wisselslag	5:16.72 S
			25	100 wisselslag	1:11.47 S		38	100 schoolslag	1:22.53 S
			26	200 vlinderslag	2:24.95 S		40	50 vlinderslag	30.46 S
			28	100 rugslag	1:10.86 S				