



Uitnodiging

Wedstrijd: **Zwemcompetitie, deel 1**

Datum: **Zondag 6 oktober 2019**

Zwembad: De Zijl
Adres: Paramaribostraat 66
2315 VK **Leiden**

Inzwemmen: 13.00 uur
Juryvergadering: 13.00 uur
Aanvang: 13.30 uur
Verzamelen: 12.40 uur

Inschrijfgeld: € 3,00

Afmelden in principe niet gewenst!

Eventuele afmeldingen **na overleg met de trainers**, per e-mail, uiterlijk zondag 29 september 2019.
Via het e-mail adres WZ-wedstrijdsecretariaat@zpch.nl
E-mail afmelding is geldig na ontvangstbevestiging

Let op: Bij te laat afmelden moet je alsnog het inschrijfgeld betalen.
En bij niet verschijnen op de wedstrijd zonder afmelding is de boete van de KNZB € 10,00 per start!!

Leiding: Tristan, Kay en Wendy

Jury: Via Mirjam

Beste zwemmers,

Doordat er een tijdsbeperking geldt inzake de duur van het zwemprogramma is er besloten dat er in eerste instantie niet meer dan 4 zwemmers per programma onderdeel kunnen worden geplaatst.

Dit betekent voor een aantal zwemmers dat ze als reserve worden opgegeven en waarschijnlijk niet mee kunnen doen aan de competitiewedstrijd. Er zijn twee mogelijkheden dat een reserve zwemmer alsnog geplaatst kan worden voor de competitiewedstrijd, namelijk:

- Een van de geplaatste zwemmers kan na overleg met de coach niet deelnemen aan de competitiewedstrijd. Als bekend is dat de geplaatste zwemmer niet deelneemt zal de 1e reserve zwemmer per e-mail direct benaderd worden.
- Het programma laat het toe (binnen de maximaal gestelde duur van de wedstrijd) om op een programma onderdeel reserve zwemmers te laten starten. Dit kan pas worden bepaald een paar dagen voor de competitiewedstrijd. Uiterlijk vrijdag voorafgaand aan de competitiewedstrijd zal de reserve zwemmer die mag starten per e-mail worden benaderd. Als je vrijdag voorafgaand aan de competitiewedstrijd geen bericht hebt ontvangen mag je ervan uitgaan dat je niet kan starten op de competitiewedstrijd.

Let op:

Je kan herkennen dat je reserve bent op een bepaald programmanummer doordat er een **(B)** achter je naam staat. Als je als reserve zwemmer niet wil wachten of je alsnog mee kan doen is daar natuurlijk begrip voor. Laat dit dan zo spoedig mogelijk weten aan het secretariaat maar in ieder geval een week voorafgaand aan de competitiewedstrijd.

Kom op tijd!

Om inzicht te krijgen of de hele ploeg aanwezig is graag 20 minuten voor het inzwemmen aanwezig zijn in de hal van het zwembad. Ook blijft het belangrijk dat we tijdens deze wedstrijden één ploeg vormen en we elkaar tot en met de laatste estafette aanmoedigen.

Veel succes met trainen de komende weken en op naar een goede wedstrijd.

Overzicht op namen

Korte baan (25m)

ZPCH

07-032 / 07 / NED

523	Amundsen Meike	03 :	7	100 wisselslag	1:22.11 S	26	50 rugslag (B)	38.03 S
448	Boxman Caroline	00 :	7	100 wisselslag	1:12.15 S	37	200 vrije slag	2:15.05 S
			26	50 rugslag	34.88 S			
580	Brouwer Sophie	05 :	23	100 schoolslag	1:32.51 S	43	200 vrije slag	2:37.22 S
634	van Deenen Ruben	06 :	12	100 vlinderslag	1:40.00	31	200 rugslag	3:40.00
596	Degenaars Colin	95 :	6	200 vrije slag	2:13.71 S	25	100 schoolslag	1:21.43 S
			16	50 rugslag	33.08 S			
360	Dijkstra Madelon	97 :	7	100 wisselslag	1:09.76 S	37	200 vrije slag	2:05.95 S
			17	100 schoolslag	1:16.82 S			
562	van Duuren Figo	08 :	18	100 wisselslag	1:43.83 S	38	50 vrije slag	36.82 S
379	Eelzak Bas	99 :	6	200 vrije slag (B)	2:17.03 S	16	50 rugslag	31.14 S
630	ten Have Dewi	07 :	14	200 rugslag	3:20.00	23	100 schoolslag	1:42.28 S
412	de Heij Remco	02 :	8	100 rugslag	1:12.12 S	27	200 schoolslag	2:53.69 S
427	Holswilder Ruud	78 :	16	50 rugslag	29.25 S	35	100 wisselslag	1:03.61 S
			25	100 schoolslag	1:16.66 S			
509	Homan Sanne	02 :	17	100 schoolslag	1:22.17 S	26	50 rugslag	36.75 S
434	de Jong Alysha	04 :	10	200 schoolslag	2:55.99 S	29	100 rugslag	1:13.72 S
601	de Jong Jelte	09 :	18	100 wisselslag	1:25.80 S	38	50 vrije slag	35.21 S
588	Jüllich László	78 :	6	200 vrije slag	2:15.97 S	35	100 wisselslag	1:04.75 S
			25	100 schoolslag	1:16.62 S			
384	Kagchelland Marijn	00 :	6	200 vrije slag	2:06.36 S	35	100 wisselslag	1:08.33 S
			25	100 schoolslag	1:15.10 S			
611	van Kampen Linou	10 :	19	50 vrije slag	41.89 S	39	100 wisselslag	1:36.54 S
652	van Kampen Richard	74 :	25	100 schoolslag (B)	1:20.00	35	100 wisselslag	1:10.00
540	Kirilova Sander	98 :	6	200 vrije slag	1:59.96 S	25	100 schoolslag	1:08.52 S
			16	50 rugslag	30.06 S			
610	Kroon Noëmi	10 :	19	50 vrije slag	49.86 S	39	100 wisselslag	1:52.50 S
451	Lim Quinten	03 :	8	100 rugslag	1:18.75 S	27	200 schoolslag	3:27.75 S
507	Maarleveld Isa	04 :	10	200 schoolslag	3:05.82 S	29	100 rugslag	1:09.59 S
627	Meeuwissen Tim	09 :	18	100 wisselslag	1:40.19 S	38	50 vrije slag	40.24 S
515	Momcilovic Ivana	03 :	26	50 rugslag	40.27 S	37	200 vrije slag	2:22.16 S
560	Muntinga Jenny	09 :	14	200 rugslag	3:14.68 S	33	100 vlinderslag	1:50.00
647	Osborne Max	04 :	21	200 vrije slag	3:00.00	41	100 schoolslag	1:42.97 S
642	van de Oudeweetering Casper	07 :	21	200 vrije slag	3:00.00	41	100 schoolslag	1:50.00
661	Oudshoorn Twan	07 :	12	100 vlinderslag	1:40.00	31	200 rugslag	3:45.00
639	Rutkowski Karol	09 :	18	100 wisselslag (B)	1:50.00	38	50 vrije slag (B)	40.50 S
638	Schouten Lucas	09 :	18	100 wisselslag	1:40.81 S	38	50 vrije slag	37.21 S
525	Sitters Constantijn	07 :	21	200 vrije slag	3:16.30 S	41	100 schoolslag	2:00.57 S
579	Spreeuw Robin	05 :	23	100 schoolslag	1:24.51 S	43	200 vrije slag	2:20.32 S
582	Thuijs Danielle	03 :	7	100 wisselslag	1:18.77 S	17	100 schoolslag	1:32.41 S
555	van Tintelen Mayra	03 :	17	100 schoolslag (B)	1:33.77 S	29	100 rugslag (B)	1:24.11 S
535	van de Vaart Kas	01 :	6	200 vrije slag	2:10.73 S	16	50 rugslag	34.25 S
557	Vastenhout Thomas	02 :	8	100 rugslag	1:10.47 S	27	200 schoolslag	2:39.94 S
362	van de Velde Maike	00 :	17	100 schoolslag	1:17.96 S	37	200 vrije slag	2:13.61 S
			26	50 rugslag	32.60 S			
636	de Vriend Ruben	03 :	8	100 rugslag	1:09.69 S	27	200 schoolslag	2:54.57 S

635	de Vriend Sofie	01 :	7	100 wisselslag (B)	1:23.48 S	37	200 vrije slag (B)	2:38.65 S
513	Wilmink Lobke	03 :	10	200 schoolslag	3:01.32 S	29	100 rugslag	1:19.39 S
644	Winkel Guusje	07 :	14	200 rugslag	3:20.00	23	100 schoolslag	1:50.00
437	Zwinkels Kim	03 :	10	200 schoolslag	2:54.95 S	29	100 rugslag	1:10.86 S
ZPCH Heren 1		:	45	4 x 100 wisselslag		11-99		4:12.56
			1:	Holswilder Ruud	78 1:03.04	3:	Kirillova Sander	98 58.47
			2:	Vastenhout Thomas	02 1:12.20	4:	Eelzak Bas	99 58.85
ZPCH Heren 2		:	45	4 x 100 wisselslag		11-99		4:27.84
			1:	de Vriend Ruben	03 1:09.69	3:	Jüllich László	78 1:03.68
			2:	Kagchelland Marijn	00 1:15.10	4:	de Heij Remco	02 59.37
ZPCH Dames 1		:	4	4 x 100 vrije slag		11-14		5:20.35
			1:	Brouwer Sophie	05 1:07.65	3:	ten Have Dewi	07 1:27.88
			2:	Winkel Guusje	07 1:40.00	4:	Spreeuw Robin	05 1:04.82
			47	4 x 100 vrije slag		11-99		4:03.29
			1:	Zwinkels Kim	03 1:01.20	3:	Boxman Caroline	00 1:01.54
			2:	Dijkstra Madelon	97 59.85	4:	van de Velde Maike	00 1:00.70
ZPCH Dames 2		:	47	4 x 100 vrije slag		11-99		4:19.44
			1:	Maarleveld Isa	04 1:07.32	3:	Momcilovic Ivana	03 1:04.10
			2:	de Jong Alysha	04 1:03.49	4:	Homan Sanne	02 1:04.53