

Programmanr. 1
29-9-2019 - 15:15

Meisjes, 200m wisselslag

10 jaar
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Programmanr. 2 29-9-2019 - 15:15								
Jongens, 200m wisselslag								
10 - 11 jaar Resultaten								

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Programmanr. 3 29-9-2019 - 15:15								
Dames, 200m wisselslag								
11 jaar en ouder Resultaten								

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. ZWINKELS, Kim	ZPCH	2:30.63	200300422	2:33.10	31.51			2:33.10
2. DE JONG, Alysha	ZPCH	2:34.20	200400086	2:36.32	33.84			2:36.32
3. SPREEUW, Robin	ZPCH	2:40.96	200501262	2:37.99	34.06			2:37.99
4. BOXMAN, Caroline	ZPCH	2:33.87	200004660	2:38.47	33.10			2:38.47
5. MATTHIJSEN, Zoë	ZPCH	2:47.67	200403046	2:46.42	37.39			2:46.42
6. BROUWER, Sophie	ZPCH	2:50.55	200504124	2:49.84	37.03			2:49.84
7. VAN DER ZWET, A.	VZV	3:02.72	199506884	2:50.27	35.95			2:50.27
8. WILMINK, Lobke	ZPCH	2:45.11	200303764	2:52.23	37.27			2:52.23
9. VAN TINTELEN, Mayra	ZPCH	2:55.52	200305020	3:01.41	37.01			3:01.41
10. DE BOER, Pien	ZPCH	3:09.81	200403996	3:06.96	37.01			3:06.96
11. KASSTEEN, Sam	Het Y	3:22.81	200504014	3:11.04	40.88			3:11.04
12. BOSKELJON, Isis	ZPCH	3:08.53	200304600	3:14.80	43.31			3:14.80
AFGEM HOFSTRA, Isa	ZPCH	2:50.08	200006544					
AFGEM MAARLEVELD, Isa	ZPCH	2:37.19	200402626					

Programmanr. 4
29-9-2019 - 15:26

Heren, 200m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. DE KOSTER, Alphonse	Het Y	2:40.00	199603695	2:31.38	29.88			2:31.38
2. DE WAARD, Bart	VZV	2:51.50	200403969	2:34.30	32.12			2:34.30
3. OZCAN, Danyal	VZV	2:56.95	200404541	2:40.93	33.07			2:40.93
4. DEGENAARS, Colin	ZPCH	2:35.21	199505951	2:41.77	33.51	455		2:41.77
5. KOOMANS, Doede	Het Y	3:03.67	200500943	2:47.46	34.43			2:47.46
6. TJEPKEMA, Mike	VZV	3:20.17	200603029	2:51.72	35.70			2:51.72
AFGEM DE HEIJ, Remco	ZPCH	2:31.07	200200161					
AFGEM JÜLLICH, László	ZPCH	2:27.42	197801893					

Programmanr. 5
29-9-2019 - 15:34

200m vrije slag

8 - 9 jaar
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Programmanr. 6 29-9-2019 - 15:34								
Dames, 800m vrije slag								
11 jaar en ouder Resultaten								

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. NOOM, Anne	Het Y	9:03.25	199800062					9:05.22
100m: 1:04.87	1:04.87	300m: 3:21.90	1:08.40	500m: 5:39.54	1:08.66	700m: 7:57.04	1:09.00	
200m: 2:13.50	1:08.63	400m: 4:30.88	1:08.98	600m: 6:48.04	1:08.50	800m: 9:05.22	1:08.18	
2. DUTILH, Renske	Het Y	9:46.05	200201188					9:40.46
100m: 1:06.63	1:06.63	300m: 3:30.04	1:12.84	500m: 5:58.37	1:14.55	700m: 8:28.33	1:15.06	
200m: 2:17.20	1:10.57	400m: 4:43.82	1:13.78	600m: 7:13.27	1:14.90	800m: 9:40.46	1:12.13	
3. STOKVIS, Bibi	Het Y	10:09.84	199900892					9:50.21
100m: 1:06.79	1:06.79	300m: 3:34.67	1:14.67	500m: 6:05.35	1:15.54	700m: 8:36.98	1:15.45	
200m: 2:20.00	1:13.21	400m: 4:49.81	1:15.14	600m: 7:21.53	1:16.18	800m: 9:50.21	1:13.23	
4. BIJL, Jose	Het Y	10:20.00	200100948					9:52.09
100m: 1:10.15	1:10.15	300m: 3:39.03	1:14.12	500m: 6:08.08	1:14.57	700m: 8:38.22	1:14.98	
200m: 2:24.91	1:14.76	400m: 4:53.51	1:14.48	600m: 7:23.24	1:15.16	800m: 9:52.09	1:13.87	
5. BOXMAN, Caroline	ZPCH	9:59.78	200004660					9:58.93
100m: 1:09.24	1:09.24	300m: 3:39.53	1:14.91	500m: 6:10.97	1:15.69	700m: 8:44.02	1:16.61	
200m: 2:24.62	1:15.38	400m: 4:55.28	1:15.75	600m: 7:27.41	1:16.44	800m: 9:58.93	1:14.91	

Programmanr. 6, Dames, 800m vrije slag, 11 jaar en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT		
6.	DE JONG, Alysha	ZPCH	10:18.10	200400086	10:02.35		
	100m: 1:08.36	1:08.36 300m: 3:39.75	1:15.92	500m: 6:13.57	1:17.12	700m: 8:48.65	1:17.82
	200m: 2:23.83	1:15.47 400m: 4:56.45	1:16.70	600m: 7:30.83	1:17.26	800m: 10:02.35	1:13.70
7.	SOHL, Evelien	Het Y	10:10.00	198603346	10:08.49		
	100m: 1:11.81	1:11.81 300m: 3:45.01	1:17.03	500m: 6:19.20	1:16.86	700m: 8:53.55	1:17.25
	200m: 2:27.98	1:16.17 400m: 5:02.34	1:17.33	600m: 7:36.30	1:17.10	800m: 10:08.49	1:14.94
8.	SPREEUW, Robin	ZPCH	10:40.19	200501262	10:24.63		
	100m: 1:13.69	1:13.69 300m: 3:50.75	1:18.17	500m: 6:28.60	1:18.82	700m: 9:07.90	1:19.95
	200m: 2:32.58	1:18.89 400m: 5:09.78	1:19.03	600m: 7:47.95	1:19.35	800m: 10:24.63	1:16.73
9.	MEIJER, Holly	Het Y	11:00.00	200305474	10:46.56		
	100m: 1:15.28	1:15.28 300m: 3:59.43	1:22.69	500m: 6:45.33	1:23.18	700m: 9:30.01	1:21.96
	200m: 2:36.74	1:21.46 400m: 5:22.15	1:22.72	600m: 8:08.05	1:22.72	800m: 10:46.56	1:16.55
10.	MATTHIJSSSEN, Zoë	ZPCH	10:54.83	200403046	10:51.93		
	100m: 1:19.44	1:19.44 300m: 4:04.58	1:22.64	500m: 6:50.37	1:23.07	700m: 9:32.90	1:21.17
	200m: 2:41.94	1:22.50 400m: 5:27.30	1:22.72	600m: 8:11.73	1:21.36	800m: 10:51.93	1:19.03
11.	WILMINK, Lobke	ZPCH	10:42.07	200303764	10:57.09		
	100m: 1:18.07	1:18.07 300m: 4:05.75	1:24.03	500m: 6:55.28	1:24.83	700m: 9:39.06	1:21.20
	200m: 2:41.72	1:23.65 400m: 5:30.45	1:24.70	600m: 8:17.86	1:22.58	800m: 10:57.09	1:18.03
12.	BROUWER, Sophie	ZPCH	11:31.37	200504124	11:06.01		
	100m: 1:16.85	1:16.85 300m: 4:06.83	1:26.27	500m: 7:00.22	1:27.38	700m: 9:47.58	1:24.31
	200m: 2:40.56	1:23.71 400m: 5:32.84	1:26.01	600m: 8:23.27	1:23.05	800m: 11:06.01	1:18.43
13.	VAN DER ZWET, Andrea	VZV	11:18.00	199506884	11:25.76		
	100m: 1:19.25	1:19.25 300m: 4:13.63	1:27.44	500m: 7:07.83	1:27.01	700m: 10:01.53	1:26.82
	200m: 2:46.19	1:26.94 400m: 5:40.82	1:27.19	600m: 8:34.71	1:26.88	800m: 11:25.76	1:24.23
14.	VAN TINTELEN, Mayra	ZPCH	11:35.21	200305020	11:35.68		
	100m: 1:20.31	1:20.31 300m: 4:17.89	1:29.47	500m: 7:14.32	1:28.01	700m: 10:09.42	1:27.65
	200m: 2:48.42	1:28.11 400m: 5:46.31	1:28.42	600m: 8:41.77	1:27.45	800m: 11:35.68	1:26.26
15.	GRIMMELIKHUIZEN, Lieve	Het Y	12:20.68	200405070	11:58.32		
	100m: 1:25.54	1:25.54 300m: 4:52.88	1:57.72	500m: 7:27.38	1:30.72	700m: 10:30.00	1:31.27
	200m: 2:55.16	1:29.62 400m: 5:56.66	1:03.78	600m: 8:58.73	1:31.35	800m: 11:58.32	1:28.32
16.	KOK, Juliette	Het Y	13:02.50	200504924	12:07.17		
	100m: 1:24.09	1:24.09 300m: 4:25.58	1:31.17	500m: 7:30.07	1:32.62	700m: 10:38.44	1:33.83
	200m: 2:54.41	1:30.32 400m: 5:57.45	1:31.87	600m: 9:04.61	1:34.54	800m: 12:07.17	1:28.73
AFGEM	LANG, Milou	Het Y	11:00.00	200301946			
AFGEM	RANDSDORP, Julie	Het Y	11:20.00	200104410			
AFGEM	DE BOER, Pien	ZPCH	13:03.00	200403996			
AFGEM	BOSKELJON, Isis	ZPCH	13:29.09	200304600			
AFGEM	HOFSTRA, Isa	ZPCH	11:32.60	200006544			
AFGEM	MAARLEVELD, Isa	ZPCH	10:52.37	200402626			

Programmanr. 7
29-9-2019 - 16:23

Heren, 800m vrije slag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT		
1.	DRAGT, Vincent	Het Y	9:39.91	200104091	9:14.63		
	100m: 1:03.91	1:03.91 300m: 3:22.86	1:09.35	500m: 5:44.51	1:11.33	700m: 8:06.35	1:11.27
	200m: 2:13.51	1:09.60 400m: 4:33.18	1:10.32	600m: 6:55.08	1:10.57	800m: 9:14.63	1:08.28
2.	ROBERT, Hessel	Het Y	10:00.00	200200917	9:31.63		
	100m: 1:05.45	1:05.45 300m: 3:29.04	1:11.96	500m: 5:56.05	1:13.61	700m: 8:22.98	1:12.59
	200m: 2:17.08	1:11.63 400m: 4:42.44	1:13.40	600m: 7:10.39	1:14.34	800m: 9:31.63	1:08.65
3.	DE HAAN, Jeroen	Het Y	9:40.00	199106609	9:45.03		
	100m: 1:04.52	1:04.52 300m: 3:29.90	1:14.32	500m: 6:01.37	1:16.53	700m: 8:33.25	1:15.72
	200m: 2:15.58	1:11.06 400m: 4:44.84	1:14.94	600m: 7:17.53	1:16.16	800m: 9:45.03	1:11.78
4.	DE WAARD, Bart	VZV	9:45.43	200403969	9:49.38		
	100m: 1:05.56	1:05.56 300m: 3:32.98	1:14.73	500m: 6:03.47	1:15.81	700m: 8:35.16	1:15.96
	200m: 2:18.25	1:12.69 400m: 4:47.66	1:14.68	600m: 7:19.20	1:15.73	800m: 9:49.38	1:14.22
5.	VAN DER VLUGT, Raaf	Het Y	10:49.00	200401749	9:49.53		
	100m: 1:09.28	1:09.28 300m: 3:38.33	1:14.73	500m: 6:09.53	1:15.65	700m: 8:39.08	1:15.08
	200m: 2:23.60	1:14.32 400m: 4:53.88	1:15.55	600m: 7:24.00	1:14.47	800m: 9:49.53	1:10.45
6.	BRITS, Jari	Het Y	10:52.00	200404059	10:08.52		
	100m: 1:11.27	1:11.27 300m: 3:46.03	1:17.92	500m: 6:20.88	1:18.22	700m: 8:54.59	1:16.55
	200m: 2:28.11	1:16.84 400m: 5:02.66	1:16.63	600m: 7:38.04	1:17.16	800m: 10:08.52	1:13.93
7.	DEGENAARS, Colin	ZPCH	10:07.38	199505951	10:23.94		
	100m: 1:11.34	1:11.34 300m: 3:47.07	1:19.40	500m: 6:26.45	1:20.08	700m: 9:07.13	1:20.34
	200m: 2:27.67	1:16.33 400m: 5:06.37	1:19.30	600m: 7:46.79	1:20.34	800m: 10:23.94	1:16.81
8.	OZCAN, Danyal	VZV	11:33.20	200404541	10:36.50		
	100m: 1:12.63	1:12.63 300m: 3:55.27	1:21.58	500m: 6:38.15	1:21.37	700m: 9:17.70	1:20.12
	200m: 2:33.69	1:21.06 400m: 5:16.78	1:21.51	600m: 7:57.58	1:19.43	800m: 10:36.50	1:18.80

Programmanr. 7, Heren, 800m vrije slag, 12 jaar en ouder

rang	naam	vereniging	intijd			tijd			RT
9.	DE WAARD, Dennis	VZV	10:59.40			197001717			10:41.75
	100m: 1:14.44	1:14.44	300m: 3:55.65	1:20.67	500m: 6:37.74	1:21.01	700m: 9:22.21	1:22.73	
	200m: 2:34.98	1:20.54	400m: 5:16.73	1:21.08	600m: 7:59.48	1:21.74	800m: 10:41.75	1:19.54	
10.	MEULEMANS, Lucas	Het Y	11:00.00			200402399			10:43.89
	100m: 1:13.28	1:13.28	300m: 3:57.96	1:23.24	500m: 6:43.79	1:22.17	700m: 9:26.48	1:20.46	
	200m: 2:34.72	1:21.44	400m: 5:21.62	1:23.66	600m: 8:06.02	1:22.23	800m: 10:43.89	1:17.41	
11.	KOOMANS, Doede	Het Y	10:52.00			200500943			11:00.81
	100m: 1:13.10	1:13.10	300m: 4:01.88	1:24.91	500m: 6:51.50	1:24.64	700m: 9:39.29	1:23.41	
	200m: 2:36.97	1:23.87	400m: 5:26.86	1:24.98	600m: 8:15.88	1:24.38	800m: 11:00.81	1:21.52	
12.	TJEPKEMA, Mike	VZV	NT			200603029			11:10.16
	100m: 1:15.51	1:15.51	300m: 4:06.98	1:25.35	500m: 6:58.75	1:24.98	700m: 9:47.96	1:24.73	
	200m: 2:41.63	1:26.12	400m: 5:33.77	1:26.79	600m: 8:23.23	1:24.48	800m: 11:10.16	1:22.20	
13.	BAKKER, Max	Het Y	12:18.00			200702097			12:16.20
	100m: 1:23.94	1:23.94	300m: 4:30.62	1:34.99	500m: 7:40.28	1:34.75	700m: 10:49.53	1:34.67	
	200m: 2:55.63	1:31.69	400m: 6:05.53	1:34.91	600m: 9:14.86	1:34.58	800m: 12:16.20	1:26.67	
AFGEM	VERVOORT, Michiel	Het Y	11:18.00			198603289			
AFGEM	DE HEIJ, Remco	ZPCH	10:49.03			200200161			
AFGEM	JÜLLICH, László	ZPCH	10:05.00			197801893			