

Zpch**Regiokampioenschap kb Midwest Hoofddorp dl 1****Hoofddorp (NED) 16-11-/17-11-2019****Uitslag overzicht**

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.
Boxman Caroline	00:	100 vrije slag	4	1:00.87		1:01.54 PR.
		400 vrije slag	4	4:39.98		4:38.44
Brouwer Sophie	05:	100 vrije slag	26	1:07.34		1:06.60
		200 rugslag	9	2:49.00		2:52.97 PR.
		200 wisselslag	22	2:48.63		2:49.84 PR.
van Deenen Ruben	06:	100 vrije slag	10	1:05.25		1:06.06 PR.
		200 rugslag	6	2:48.82		2:56.12 PR. v.d. week 7.3 sec!!!
		200 schoolslag	5	3:05.12		3:11.50 PR.
		100 vlinderslag	7	1:22.64		1:26.48 PR.
Degenaars Colin	95:	100 vrije slag	9	1:02.87		1:01.17
		400 vrije slag	3	4:49.24		4:40.10
		50 rugslag	4	34.26		33.08
		50 schoolslag	8	37.10		36.19
		100 vlinderslag	11	1:10.33		1:09.25
Dijkstra Madelon	97:	100 vrije slag	2	58.87		59.85 PR.
		400 vrije slag	1	4:20.13		4:22.65 PR.
		200 schoolslag	2	2:40.41		2:43.99 PR. CR.
		200 wisselslag	2	2:23.19		2:24.72 PR.
ten Have Dewi	07:	200 schoolslag	14	3:22.87		3:25.85 PR.
de Heij Remco	02:	100 vrije slag	19	59.68		59.32
		200 wisselslag	2	2:26.38		2:31.07 PR.
Homan Sanne	02:	100 vrije slag	22	1:05.10		1:04.53
		100 vlinderslag	6	1:13.06		1:13.85 PR.
		200 wisselslag	7	2:38.50		2:38.25
de Jong Alysha	04:	100 vrije slag	3	1:02.54		1:03.49 PR.
		400 vrije slag	2	4:44.74		4:49.36 PR.
		200 schoolslag	2	2:56.57		2:55.99
		100 vlinderslag	7	1:13.07		1:12.58
		200 wisselslag	3	2:34.82		2:34.20
Jüllich László	78:	100 vlinderslag	8	1:04.29		1:03.68
		200 wisselslag	10	2:29.51		2:27.42
Kirillova Sander	98:	100 vrije slag	3	55.00		54.40
		100 vlinderslag	1	58.55		58.47
		200 wisselslag	3	2:13.37		2:11.57
Maarleveld Isa	04:	50 rugslag	7	33.82		32.89
		200 rugslag	6	2:40.25		2:31.51
Matthijssen Zoë	04:	100 vrije slag	5	1:04.16		1:05.27 PR.
		50 rugslag	6	33.34		33.80 PR.
		200 rugslag	3	2:34.77		2:37.80 PR.
		50 schoolslag	4	39.23		39.86 PR.
		200 wisselslag	7	2:42.83		2:46.42 PR.
Momcilovic Ivana	03:	100 vrije slag	6	1:04.46		1:04.10
		50 schoolslag	7	40.83		40.20

		100 vlinderslag	14	1:23.39	1:17.67
		200 wisselslag	10	2:44.33	2:44.08
van de Oudeweetering Casper	07:	100 vrije slag	14	1:06.60	1:10.19 PR.
Spreeuw Robin	05:	100 vrije slag	9	1:04.03	1:04.82 PR.
		400 vrije slag	11	5:00.35	4:54.68
		200 schoolslag	5	2:56.78	3:01.49 PR.
		200 wisselslag	7	2:36.85	2:37.99 PR.
Stolt Jenna	01:	100 vrije slag	23	1:05.12	1:03.97
		200 rugslag	6	2:39.27	2:41.21 PR.
		100 vlinderslag	9	1:14.59	1:16.73 PR.
		200 wisselslag	8	2:40.46	2:41.25 PR.
Thuijs Danielle	03:	200 wisselslag	15	2:49.65	2:50.01 PR.
Vastenhout Thomas	02:	100 vrije slag	6	57.21	58.49 PR.
		50 schoolslag	4	32.93	33.43 PR. CR.
		100 vlinderslag	5	1:03.65	1:03.78 PR.
van de Velde Maike	00:	100 vlinderslag	7	1:13.53	1:11.37
		200 wisselslag	3	2:30.32	2:27.75
de Vriend Ruben	03:	50 schoolslag	7	35.76	34.88
		200 wisselslag	7	2:33.54	2:33.49
Wilmink Lobke	03:	50 schoolslag	4	39.23	38.64
		200 schoolslag	3	3:01.68	3:01.32
		200 wisselslag	12	2:47.01	2:45.11
Zwinkels Kim	03:	400 vrije slag	1	4:33.01	4:39.23 PR.
		100 vlinderslag	2	1:05.89	1:07.22 PR.

PR tussentijden:

van Deenen Ruben	06:	50 vrije slag		31.11	31.59 PR.
		50 schoolslag		42.74	43.35 PR.
		100 schoolslag		1:31.11	1:33.66 PR.
		50 vlinderslag		36.27	37.01 PR.
Dijkstra Madelon	97:	50 schoolslag		35.90	36.21 PR.
		100 schoolslag		1:16.38	1:16.40 PR.
van de Oudeweetering Casper	07:	50 vrije slag		32.38	32.57 PR.