

## Uitnodiging

Wedstrijd: **LAC deel**

Datum: **Zondag 26 januari 2020**

Zwembad: Noorderparkbad  
Plaats: Sneeuwbalweg 5  
10032 VS AMSTERDAM

Inzwemmen: 14.30 uur  
Aanvang: 15.00 uur

Inschrijfgeld: € 3,00

Afmelden: Uiterlijk zondag 19 januari bij Irene, per e-mail:

E-mail: WZ-wedstrijdsecretariaat@zpch.nl  
E-mail afmelding is geldig na ontvangstbevestiging

Let op: Bij te laat afmelden moet je alsnog het inschrijfgeld betalen.  
En bij niet verschijnen op de wedstrijd zonder afmelding is de boete van de KNZB € 10,00 per start!!!

Jury: Op verzoek Mirjam

Leiding: Tristan

---

Beste zwemmers,

Hierbij de uitnodiging voor de tweede LAC-wedstrijd van dit seizoen.

De opzet van het Lange Afstand Circuit is net als afgelopen seizoen op de zondagmiddag. Dit jaar in samenwerking met zwemvereniging Het IJ.. Als je **alle** afstanden van het LAC-circuit zwemt krijg je aan het eind van het seizoen een fraaie KNZB medaille.

Een aantal zwemmers heeft nog niet eerder meegedaan aan een LAC wedstrijd of kan voor het eerst een langere afstand zwemmen. Deze uitnodiging betekent dat de trainers vinden dat je deze langere afstanden mag proberen te zwemmen. Als je dat niet wilt laat dit dan tijdig weten.

**Als je helemaal geen LAC wedstrijden wilt zwemmen geef dat even door dan krijg je voor het LAC circuit dit seizoen geen uitnodiging meer.**

Succes.

Irene.

Overzicht op namen

Korte baan (25m)

**ZPCH****07-032 / 07 / NED**

523	Amundsen Meike	03 :	5	1500 vrije slag	21:59.69 S
666	Bartecki Dawid	05 :	6	1500 vrije slag	NT
609	Bloemsma Brian	09 :	2	400 vrije slag	NT
607	de Boer Pien	04 :	5	1500 vrije slag	24:35.07 S
533	Boskeljon Isis	03 :	5	1500 vrije slag	25:49.12 S
448	Boxman Caroline	00 :	5	1500 vrije slag	19:19.43 S
580	Brouwer Sophie	05 :	5	1500 vrije slag	NT
634	van Deenen Ruben	06 :	4	800 vrije slag	14:01.06 S
596	Degenaars Colin	95 :	6	1500 vrije slag	19:18.84 S
360	Dijkstra Madelon	97 :	5	1500 vrije slag	17:17.80 S
562	van Duuren Figo	08 :	2	400 vrije slag	6:10.09 S
379	Eelzak Bas	99 :	6	1500 vrije slag	23:14.08 S
630	ten Have Dewi	07 :	3	800 vrije slag	NT
412	de Heij Remco	02 :	6	1500 vrije slag	20:13.30 S
551	Hofstra Isa	00 :	5	1500 vrije slag	21:59.83 S
509	Homan Sanne	02 :	5	1500 vrije slag	20:57.29 S
434	de Jong Alysha	04 :	5	1500 vrije slag	19:31.70 S
416	de Jong Imani	02 :	5	1500 vrije slag	17:01.38 S
601	de Jong Jelte	09 :	2	400 vrije slag	5:48.89 S
385	de Jong Kaylee	00 :	5	1500 vrije slag	16:38.45 S
384	Kagchelland Marijn	00 :	6	1500 vrije slag	17:29.12 S
652	van Kampen Richard	74 :	6	1500 vrije slag	NT
540	Kirilova Sander	98 :	6	1500 vrije slag	16:59.09 S
451	Lim Quinten	03 :	6	1500 vrije slag	NT
658	Lomia Tata	07 :	3	800 vrije slag	NT
664	Matthijssen Zoë	04 :	5	1500 vrije slag	20:33.00 S
627	Meeuwissen Tim	09 :	2	400 vrije slag	6:38.95 S
515	Momcilovic Ivana	03 :	5	1500 vrije slag	20:30.23 S
560	Muntinga Jenny	09 :	1	400 vrije slag	6:34.92 S
647	Osborne Max	04 :	6	1500 vrije slag	NT
642	van de Oudeweetering Casper	07 :	4	800 vrije slag	NT
639	Rutkowski Karol	09 :	2	400 vrije slag	NT
638	Schouten Lucas	09 :	2	400 vrije slag	6:47.04 S
632	van der Schuit Damian	07 :	4	800 vrije slag	NT
525	Sitters Constantijn	07 :	4	800 vrije slag	15:49.03 S
628	Smith Fabian	09 :	2	400 vrije slag	NT
579	Spreeuw Robin	05 :	5	1500 vrije slag	19:56.56 S
446	Stolt Jenna	01 :	5	1500 vrije slag	20:38.07 S
582	Thuijs Danielle	03 :	5	1500 vrije slag	23:15.45 S
555	van Tintelen Mayra	03 :	5	1500 vrije slag	22:04.85 S
535	van de Vaart Kas	01 :	6	1500 vrije slag	19:13.92 S
557	Vastenhout Thomas	02 :	6	1500 vrije slag	19:23.23 S
362	van de Velde Maike	00 :	5	1500 vrije slag	18:30.45 S

513	Wilmink Lobke	03 :	5	1500 vrije slag	20:37.19 S
644	Winkel Guusje	07 :	3	800 vrije slag	NT