



## Uitnodiging

Wedstrijd: **Zwemcompetitie, deel 4**

Datum: **Zondag 15 maart 2020**

Zwembad: De Zijl  
Adres: Paramaribostraat 66  
2315 VK **Leiden**

Inzwemmen: 13.00 uur  
Juryvergadering: 13.00 uur  
Aanvang: 13.30 uur  
Verzamelen: 12.40 uur

Inschrijfgeld: € 3,00

Afmelden in principe niet gewenst!

Eventuele afmeldingen **na overleg met de trainers**, per e-mail, uiterlijk zondag 8 maart 2020.

Via het e-mail adres [WZ-wedstrijdsecretariaat@zpch.nl](mailto:WZ-wedstrijdsecretariaat@zpch.nl)

E-mail afmelding is geldig na ontvangstbevestiging

Let op: Bij te laat afmelden moet je alsnog het inschrijfgeld betalen.  
En bij niet verschijnen op de wedstrijd zonder afmelding is de boete van de KNZB € 10,00 per start!!

Leiding: Tristan, Kay en Wendy

Jury: Via Mirjam

Beste zwemmers,

Doordat er een tijdsbeperking geldt inzake de duur van het zwemprogramma is er besloten dat er in eerste instantie niet meer dan 4 zwemmers per programma onderdeel kunnen worden geplaatst.

Dit betekent voor een aantal zwemmers dat ze als reserve worden opgegeven en waarschijnlijk niet mee kunnen doen aan de competitiewedstrijd. Er zijn twee mogelijkheden dat een reserve zwemmer alsnog geplaatst kan worden voor de competitiewedstrijd, namelijk:

- Een van de geplaatste zwemmers kan na overleg met de coach niet deelnemen aan de competitiewedstrijd. Als bekend is dat de geplaatste zwemmer niet deelneemt zal de 1e reserve zwemmer per e-mail direct benaderd worden.
- Het programma laat het toe (binnen de maximaal gestelde duur van de wedstrijd) om op een programma onderdeel reserve zwemmers te laten starten. Dit kan pas worden bepaald een paar dagen voor de competitiewedstrijd. Uiterlijk vrijdag voorafgaand aan de competitiewedstrijd zal de reserve zwemmer die mag starten per e-mail worden benaderd. Als je vrijdag voorafgaand aan de competitiewedstrijd geen bericht hebt ontvangen mag je ervan uitgaan dat je niet kan starten op de competitiewedstrijd.

**Let op:**

Je kan herkennen dat je reserve bent op een bepaald programmanummer doordat er een **(B)** achter je naam staat. Als je als reserve zwemmer niet wil wachten of je alsnog mee kan doen is daar natuurlijk begrip voor. Laat dit dan zo spoedig mogelijk weten aan het secretariaat maar in ieder geval een week voorafgaand aan de competitiewedstrijd.

**Kom op tijd!**

Om inzicht te krijgen of de hele ploeg aanwezig is graag 20 minuten voor het inzwemmen aanwezig zijn in de hal van het zwembad. Ook blijft het belangrijk dat we tijdens deze wedstrijden één ploeg vormen en we elkaar tot en met de laatste estafette aanmoedigen.

Veel succes met trainen de komende weken en op naar een goede wedstrijd.

Overzicht op namen

Korte baan (25m)

ZPCH

07-032 / 07 / NED

523	Amundsen Meike	03 :	5	100 vrije slag (B)	1:09.62 S	28	200 rugslag (B)	2:52.57 S
631	Assendelft Joris	07 :	18	100 rugslag	2:00.00	39	200 schoolslag	4:30.00
666	Bartecki Dawid	05 :	18	100 rugslag	1:13.23 S	39	200 schoolslag	3:30.00
609	Bloemsma Brian	09 :	15	100 vrije slag (B)	1:40.71 S	36	50 vlinderslag (B)	1:00.00
607	de Boer Pien	04 :	5	100 vrije slag (B)	1:10.73 S	28	200 rugslag (B)	3:00.00
533	Boskeljon Isis	03 :	5	100 vrije slag (B)	1:14.07 S	28	200 rugslag (B)	3:10.30 S
448	Boxman Caroline	00 :	14 25	50 vrije slag (B) 100 rugslag	28.82 S 1:12.12 S	35	200 vlinderslag	2:36.76 S
580	Brouwer Sophie	05 :	20	200 schoolslag	3:24.47 S	41	100 rugslag	1:16.43 S
634	van Deenen Ruben	06 :	8	200 vrije slag	2:21.82 S	30	100 schoolslag	1:22.76 S
596	Degenaaars Colin	95 :	1 12	200 vlinderslag 100 rugslag	2:36.01 S 1:12.05 S	23	50 vrije slag	27.41 S
360	Dijkstra Madelon	97 :	14	50 vrije slag	28.32 S	25	100 rugslag	1:13.47 S
562	van Duuren Figo	08 :	15	100 vrije slag	1:14.63 S	36	50 vlinderslag	45.21 S
379	Eelzak Bas	99 :	12	100 rugslag	1:06.95 S	23	50 vrije slag (B)	27.11 S
630	ten Have Dewi	07 :	9	100 schoolslag	1:32.02 S	33	200 vrije slag	3:03.23 S
412	de Heij Remco	02 :	3	200 rugslag	2:32.13 S	26	100 vrije slag	57.97 S
605	Hermans Wies	10 :	16	50 vlinderslag	1:00.00	37	100 vrije slag	1:57.72 S
551	Hofstra Isa	00 :	14	50 vrije slag (B)	31.03 S	25	100 rugslag (B)	1:20.96 S
427	Holswilder Ruud	78 :	12	100 rugslag	1:03.04 S	23	50 vrije slag	25.86 S
509	Homan Sanne	02 :	14	50 vrije slag	28.90 S	35	200 vlinderslag	2:50.82 S
434	de Jong Alysha	04 :	5	100 vrije slag	1:02.28 S	28	200 rugslag	2:34.48 S
601	de Jong Jelte	09 :	15	100 vrije slag	1:13.10 S	36	50 vlinderslag	39.19 S
385	de Jong Kaylee	00 :	14 25	50 vrije slag (B) 100 rugslag	27.86 S 1:07.88 S	35	200 vlinderslag	2:27.22 S
588	Jüllich László	78 :	1	200 vlinderslag	2:28.28 S	23	50 vrije slag	26.97 S
384	Kagchelland Marijn	00 :	1	200 vlinderslag	2:23.49 S	12	100 rugslag	1:09.12 S
611	van Kampen Linou	10 :	16	50 vlinderslag	46.65 S	37	100 vrije slag	1:20.94 S
652	van Kampen Richard	74 :	12	100 rugslag	1:20.00	23	50 vrije slag	31.34 S
540	Kirilova Sander	98 :	1	200 vlinderslag	2:10.39 S	23	50 vrije slag	25.96 S
610	Kroon Noëmi	10 :	16	50 vlinderslag	54.22 S	37	100 vrije slag	1:35.05 S
658	Lomia Tata	07 :	9	100 schoolslag	2:04.34 S	33	200 vrije slag	3:19.19 S
664	Matthijssen Zoë	04 :	5	100 vrije slag	1:04.16 S	28	200 rugslag	2:34.77 S
627	Meeuwissen Tim	09 :	15	100 vrije slag	1:18.51 S	36	50 vlinderslag	48.59 S
515	Momcilovic Ivana	03 :	5	100 vrije slag	1:04.10 S	28	200 rugslag (B)	2:54.39 S
560	Muntinga Jenny	09 :	9	100 schoolslag	1:36.81 S	33	200 vrije slag	2:54.62 S
420	Muntinga Lucas	03 :	3	200 rugslag	3:24.31 S	26	100 vrije slag	1:08.96 S
604	Muntinga Nynke	11 :	37	100 vrije slag	1:51.15 S			
647	Osborne Max	04 :	18	100 rugslag	1:25.20 S	39	200 schoolslag	3:29.35 S
642	van de Oudeweetering Casper	07 :	8	200 vrije slag	2:23.43 S	30	100 schoolslag	1:33.78 S
661	Oudshoorn Twan	07 :	8	200 vrije slag	2:45.00	30	100 schoolslag	1:36.00 S
638	Schouten Lucas	09 :	15	100 vrije slag	1:19.69 S	36	50 vlinderslag	47.20 S
632	van der Schuit Damian	07 :	8	200 vrije slag	3:25.00 S	30	100 schoolslag	2:00.00
628	Smith Fabian	09 :	15	100 vrije slag (B)	1:37.43 S	36	50 vlinderslag (B)	55.26 S
579	Spreeuw Robin	05 :	20	200 schoolslag	2:51.84 S	41	100 rugslag	1:12.56 S

446	Stolt Jenna	01 :	14	50 vrije slag	31.00 S	35	200 vlinderslag (B)	2:53.78 S
582	Thuijs Danielle	03 :	25	100 rugslag (B)	1:25.40 S	35	200 vlinderslag	3:00.00
557	Vastenhout Thomas	02 :	3	200 rugslag	2:33.86 S	26	100 vrije slag	56.92 S
362	van de Velde Maike	00 :	14	50 vrije slag	28.16 S	25	100 rugslag	1:09.45 S
636	de Vriend Ruben	03 :	3	200 rugslag	2:33.02 S	26	100 vrije slag	59.58 S
513	Wilmink Lobke	03 :	5	100 vrije slag (B)	1:08.95 S	28	200 rugslag	2:46.53 S
644	Winkel Guusje	07 :	9	100 schoolslag	1:38.54 S	33	200 vrije slag	2:52.20 S
437	Zwinkels Kim	03 :	5	100 vrije slag	1:01.20 S	28	200 rugslag	2:31.05 S
ZPCH Gemengd 1		:	43	8 x 50 vrije slag		11-99		3:56.48
	1: van Deenen Ruben		06	28.61		5: Vastenhout Thomas	02	26.14
	2: ten Have Dewi		07	35.76		6: Zwinkels Kim	03	29.48
	3: Bartecki Dawid		05	33.27		7: Kirilova Sander	98	25.96
	4: Spreeuw Robin		05	29.10		8: van de Velde Maike	00	28.16
ZPCH Gemengd 2		:	43	8 x 50 vrije slag		11-99		4:00.68
	1: van de Oudeweetering Caspe		07	31.25		5: de Heij Remco	02	27.31
	2: Winkel Guusje		07	35.45		6: de Jong Alysha	04	29.68
	3: Osborne Max		04	32.73		7: Holswilder Ruud	78	25.86
	4: Brouwer Sophie		05	30.08		8: Dijkstra Madelon	97	28.32