

## Uitnodiging

Wedstrijd: **LAC deel 3**

Datum: **Zondag 8 maart 2020**

Zwembad: Sportcomplex Koning Willem-Alexander (SKWA)  
Plaats: Bennebroekerweg 800  
2134 AB HOOFFDORP

Inzwemmen: 13.30 uur  
Aanvang: 14.00 uur

Inschrijfgeld: € 3,00

Afmelden: Uiterlijk dinsdag 3 maart bij Irene, per e-mail:

E-mail: WZ-wedstrijdsecretariaat@zpch.nl  
E-mail afmelding is geldig na ontvangstbevestiging

Let op: Bij te laat afmelden moet je alsnog het inschrijfgeld betalen.  
En bij niet verschijnen op de wedstrijd zonder afmelding is de boete van de KNZB € 10,00 per start!!!

Jury: Via Mirjam

---

Beste zwemmers,

Hierbij de uitnodiging voor de derde LAC-wedstrijd van dit seizoen.

De opzet van het Lange Afstand Circuit is net als afgelopen seizoen op de zondagmiddag. Dit jaar in samenwerking met zwemvereniging Het IJ. Als je **alle** afstanden van het LAC-circuit zwemt krijg je aan het eind van het seizoen een fraaie KNZB medaille.

Een aantal zwemmers heeft nog niet eerder meegedaan aan een LAC wedstrijd of kan voor het eerst een langere afstand zwemmen. Deze uitnodiging betekent dat de trainers vinden dat je deze langere afstanden mag proberen te zwemmen. Als je dat niet wilt laat dit dan tijdig weten.

**Als je helemaal geen LAC wedstrijden wilt zwemmen geef dat even door dan krijg je voor het LAC circuit dit seizoen geen uitnodiging meer.**

Succes.

Irene.

Overzicht op namen

Korte baan (25m)

ZPCH

07-032 / 07 / NED

523	Amundsen Meike	03 :	7	2000 vrije slag	29:15.15 S
666	Bartecki Dawid	05 :	3	400 wisselslag	NT
609	Bloemsma Brian	09 :	2	200 wisselslag	NT
607	de Boer Pien	04 :	7	2000 vrije slag	NT
533	Boskeljon Isis	03 :	7	2000 vrije slag	34:02.59 S
448	Boxman Caroline	00 :	7	2000 vrije slag	25:42.12 S
580	Brouwer Sophie	05 :	7	2000 vrije slag	NT
634	van Deenen Ruben	06 :	3	400 wisselslag	NT
596	Degenaars Colin	95 :	3	400 wisselslag	5:35.59 S
360	Dijkstra Madelon	97 :	7	2000 vrije slag	23:13.48 S
562	van Duuren Figo	08 :	2	200 wisselslag	3:21.41 S
630	ten Have Dewi	07 :	6	1500 vrije slag	NT
412	de Heij Remco	02 :	3	400 wisselslag	6:03.52 S
509	Homan Sanne	02 :	7	2000 vrije slag	27:50.33 S
434	de Jong Alysha	04 :	7	2000 vrije slag	26:03.22 S
601	de Jong Jelte	09 :	2	200 wisselslag	2:57.07 S
385	de Jong Kaylee	00 :	7	2000 vrije slag	23:19.42 S
588	Jüllich László	78 :	3	400 wisselslag	5:18.99 S
384	Kagchelland Marijn	00 :	3	400 wisselslag	4:59.97 S
611	van Kampen Linou	10 :	4	400 vrije slag	NT
652	van Kampen Richard	74 :	3	400 wisselslag	NT
610	Kroon Noëmi	10 :	4	400 vrije slag	NT
451	Lim Quinten	03 :	3	400 wisselslag	NT
658	Lomia Tata	07 :	6	1500 vrije slag	NT
664	Matthijssen Zoë	04 :	7	2000 vrije slag	NT
627	Meeuwissen Tim	09 :	2	200 wisselslag	3:31.06 S
515	Momcilovic Ivana	03 :	7	2000 vrije slag	27:12.40 S
560	Muntinga Jenny	09 :	5	800 vrije slag	NT
647	Osborne Max	04 :	3	400 wisselslag	NT
642	van de Oudeweetering Casp	07 :	3	400 wisselslag	NT
638	Schouten Lucas	09 :	2	200 wisselslag	3:23.62 S
628	Smith Fabian	09 :	2	200 wisselslag	3:50.93 S
579	Spreeuw Robin	05 :	7	2000 vrije slag	NT
582	Thuijs Danielle	03 :	7	2000 vrije slag	NT
557	Vastenhout Thomas	02 :	8	2000 vrije slag	25:47.66 S
362	van de Velde Maike	00 :	7	2000 vrije slag	24:45.93 S
513	Wilmink Lobke	03 :	7	2000 vrije slag	27:12.18 S
644	Winkel Guusje	07 :	6	1500 vrije slag	NT
437	Zwinkels Kim	03 :	7	2000 vrije slag	24:39.94 S