

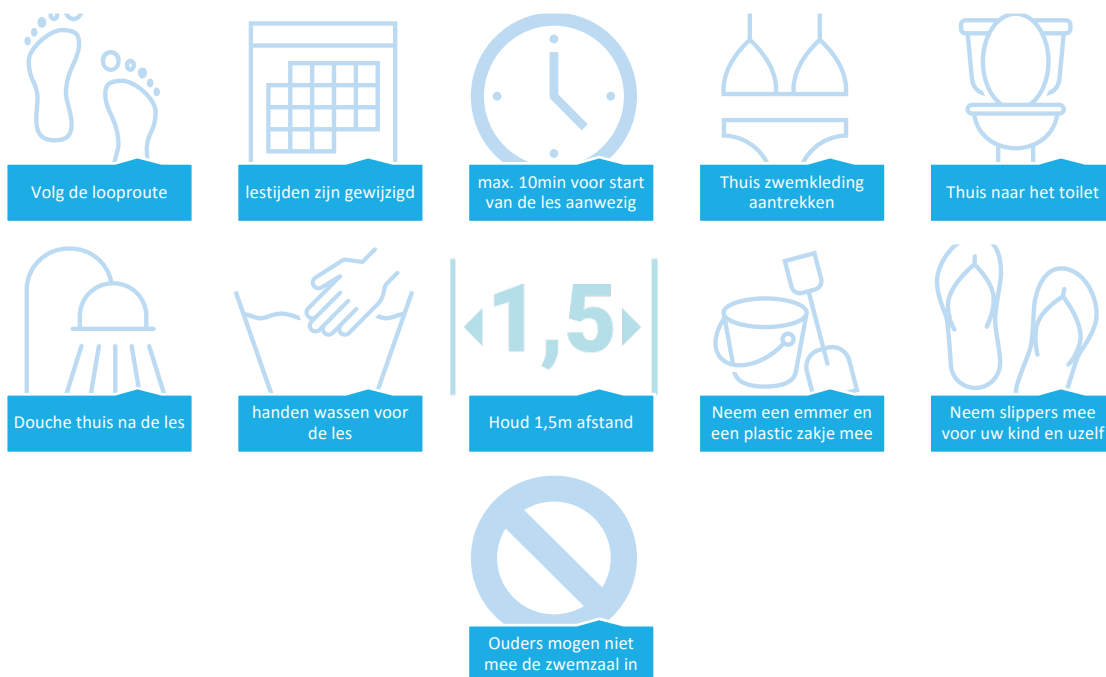
Protocol Zwemlessen Vaardigheid

Aangepaste zwemlessen ten tijde van Covid-19 bij
diplomazwemmen ZPCH – Informatie voor Ouders

Commissie Diplomazwemmen
ZPCH | DIPLOMAZWEMMEN AUGUSTUS 2020

Samenvatting

Dit protocol is een aanvulling op het Protocol ZPCH algemeen en geeft een nadere invulling hoe wij bij diplomazwemmen ZPCH de zwemlessen organiseren in het SKWA. Bij het betreden van het zwembad gaat u akkoord met dit protocol en het protocol ZPCH algemeen.



De lessen starten niet voor alle kinderen op hetzelfde moment. Lessen zijn verkort naar 45minuten om een goede doorstroom mogelijk te maken. Vaardigheid leskinderen worden verzocht zo veel mogelijk zelfstandig naar de zwemlessen te komen

Inhoudsopgave

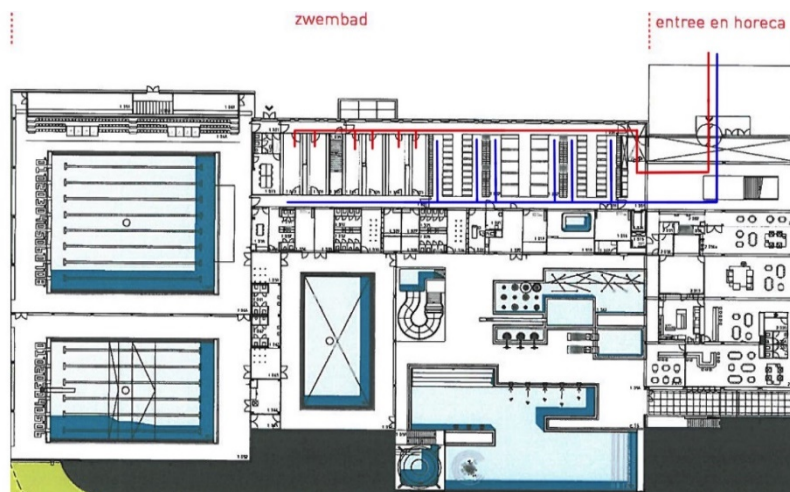
Samenvatting	2
Wegbrengen en ophalen	4
Lesmoment en lestijd	5
Leeftijden tot en met 12 jaar	5
Leeftijden van 13 jaar en ouder	5
Materiaal	5
Kijkdagen	6
Proef- en Afzwemmen	6
Vragen stellen	6
Slotwoord	6

Wegbrengen en ophalen

Tijdens de huidige overgangsfase van de covid-19 epidemie zijn alle aspecten van de zwemles veranderd. Een andere routine begint daarom al bij u thuis. Laat uw kind, indien mogelijk, zelfstandig naar het zwembad komen. Mocht u uw kind toch willen begeleiden kan dit maar kom alleen naar het zwembad met het kind dat gaat zwemmen. Neem indien mogelijk geen broertjes/zusjes mee.

Er wordt in het zwembad zo min mogelijk gebruik gemaakt van omkleedfaciliteiten en toilet. Het is daarom belangrijk dat kinderen thuis al naar het toilet gaan. Hiermee proberen we te voorkomen dat kinderen tijdens de zwemles naar het toilet moeten. Ook worden kinderen met klem verzocht om thuis al de zwemkleding aan te trekken onder de gewone kleding of een badjas. Zo wordt omkleeden beperkt. In de kleedruimtes mag u geen kleding laten liggen. Neem dus alle overkleding weer mee.

De tijden van de zwemlessen zijn aangepast. Houd dus goed in de gaten op welk moment uw kind mag komen zwemmen. Kom niet eerder dan 10min voor aanvang van de les naar het zwembad. Dit is erg belangrijk. Komt u verder van tevoren dan komt u andere kinderen/ouders tegen die naar de zwemles komen of weggaan. Dat brengt een besmettingsrisico met zich mee.



Figuur 1: Rode lijn is de route voor brengen. Blauwe lijn geeft aan hoe het zwembad te verlaten

Wanneer u met uw kind aankomt bij het Sportcomplex Koning Willem Alexander (SKWA), volg dan de looproute die is aangegeven. Na binnenkomst via de draaideur desinfecteert u de handen. Bij het poortje staat een van onze docenten. Zij controleren dat niet-leden van de ZPCH niet zomaar door kunnen lopen. Zij verwijzen u en uw kind naar de juiste grote kleedkamer. In die kleedkamer staat de docent van uw kind al te wachten. In de kleedkamer trekt u de overkleding van uw kind uit.

In de kleedkamers wordt geen man/vrouw scheiding gemaakt. Deze keuze maken we omdat de kinderen zich in de grote kleedkamers niet om hoeven te kleden. Alleen de overkleding wordt verwijderd, het kind heeft de badkleding al aan.

Daarna verlaat u de kleedkamer via de natte gang. Dit doet u op slippers/overschoentjes (overschoentjes zijn te koop aan de receptie). Neem deze dus van thuis mee. De docent zal wanneer het tijd is/de groep compleet is met de kinderen naar het zwembad lopen. De overdracht naar de docent is een kort moment. Daarbij is er dus geen plaats om vragen te stellen aan de docent. Volg voor het stellen van vragen de procedure die verderop beschreven staat.

Tijdens de zwemles kunt u niet in het complex wachten. Na de les brengt de docent van uw kind, uw kind naar de ophaal plek. Dit zijn de douches van het bad waar uw kind heeft gezwommen. U kunt daar niet eerder dan 10 min voor het einde van de les wachten op uw kind. Het is niet mogelijk om na de zwemles te douchen. Douche dus thuis na de zwemles. Maak voor het omkleden (indien nodig) gebruik van de kleine kleedhokjes. Ga niet lang opzoek naar een goed kleedhokje, de eerste deur die u opent moet het kleedhokje zijn waarvan u gebruik gaat maken. Via de natte gang verlaat u samen met uw kind het zwembad. De natte gang kan alleen worden betreed met overschoentjes of slippers.

Lesmoment en lestijd

Zoals u wellicht aanvoelt hebben bovenstaande maatregelen en oplossingen gevolgen voor het lesmoment en de lesduur van de kinderen.

U bent van ons gewend dat er op maandag lessen worden gegeven van 18:00-19:00 en van 19:00-20:00. In deze nieuwe situatie kiezen we ervoor om de lessen te verkorten naar 45minuten. Daarnaast beginnen niet alle groepen meer op hetzelfde moment. Dit is nodig om de juiste groepsgrootte te creëren en het wegbrengen en halen van kinderen zo soepel mogelijk te laten verlopen. Hieronder staan de verschillende lestijden vermeld.

De lestijden zien er dan als volgt uit:

Maandag		
	Groep A	Groep B
Baan 1	18:00-18:45	19:05-19:50
Baan 2	18:05-18:50	19:05-19:50
Baan 3	18:10-18:55	19:00-19:45

Leeftijden tot en met 12 jaar

De kinderen die bij vaardigheid zwemmen zijn in het merendeel onder de leeftijd van twaalf jaar. Deze kinderen kunnen weer binnensporten en hen wordt gevraagd om 1,5 meter afstand te houden van de lesgevers. Alle kinderen onder twaalf hoeven deze afstand onderling niet te hanteren.

Leeftijden van 13 jaar en ouder

De kinderen boven de leeftijd van 12 mogen ook weer binnensporten. De voorwaarde hieraan is dat ze 1,5 meter afstand houden van de lesgevers, zowel op de kant als in het water. Wij verzoeken u uw kind hierop voor te bereiden. Ondanks dat de kinderen onder de 18 onderling geen 1,5 meter afstand van elkaar hoeven houden is ervoor gekozen wel alle kinderen boven de 12 in dezelfde groep te plaatsen aangezien er met de docent wel 1,5 meter afstand moet worden gehouden. Op het moment betreft dit 6 kinderen. Mocht u kind binnenkort jarig zijn en 13 worden zal de commissie u berichten over de wijziging van het tijdstip van de les.

Materiaal

Nu dat de maatregelen met betrekking tot het corona virus versoepelt zijn voor kinderen onder de 18 jaar is er weer een mogelijkheid om onze materialen veilig te gebruiken. Echter, verzoeken wij u met klem om uw kind zo veel mogelijk materialen zoals snorkels/flippers/zwembrillen wel zelf mee te laten nemen om een besmettingsrisico te voorkomen. Voor sommige diploma's zoals waterpolo beschikken de kinderen niet over de juiste materialen. Indien nodig voor een specifiek diploma hebben wij de mogelijkheid weer gebruik te maken van onze materialen. Hierbij moet wel worden

gezegd dat al deze materialen grondig gedesinfecteerd moeten worden waardoor wij in het begin zullen starten met diploma's waarbij eigen materiaal of geen materiaal wordt vereist. De extra kleding waarin gezwommen wordt mag tijdens het invullen van de presentielijsten in de zwemzaal worden aangetrokken, dit scheelt tijd bij het omkleden.

Kijkdagen

Het is in deze fase niet mogelijk om kijkdagen te organiseren. Dit heeft te maken met de afstand tussen de banken en de lesgevers op de kant evenals het totaal aantal mensen wat aanwezig mag zijn in de zwembadruimte.

Proef- en Afzwemmen

Natuurlijk is het belangrijk voor een kind om zijn/haar zwemdiploma te kunnen halen. Daar willen we ons in deze situatie dan ook voor inzetten. We vragen uw begrip voor de andere aard die het proef- en afzwemmen zal krijgen.

Vanwege de leeftijd van de externe beoordelaars is het niet meer mogelijk om het afzwemmen door hen te laten beoordelen. De interne coördinatoren zullen het afzwemmen gaan beoordelen.

Kinderen die mogen afzwemmen krijgen een briefje om mee te nemen naar hun ouders. Deze ouders ontvangen vervolgens via de mail de verdere informatie over het afzwemmen met daarin de datum en juiste tijd.

Ook het afzwemmen is anders dan normaal. Dit betekent dat er een apart afzwem moment wordt georganiseerd buiten de zwemlessen om. Afhankelijk van het aantal kinderen dat mag afzwemmen krijgt u als ouder te horen wat het aantal mensen is dat bij het afzwemmen aanwezig kan zijn. We zorgen ervoor dat er in ieder geval twee personen per kind aanwezig kunnen zijn.

Vragen stellen

We begrijpen dat het belangrijk is voor u om vragen te kunnen stellen over de zwemlessen van uw kind. Het is helaas lastig om dit op een goede manier vorm te geven binnen de huidige richtlijnen. Het is namelijk voor ouders niet toegestaan de zwemzaal te betreden. Het is daarnaast niet mogelijk om tijdens het overdracht moment een vraag te stellen aan een docent. We hebben het volgende bedacht.

Wanneer u een vraag heeft kunt u dat aan ons laten weten via de email of via whatsapp op het volgende telefoonnummer 06-12949360. Wij zullen uw vraag dan, zo mogelijk, via die route ook beantwoorden. Indien het echt niet goed mogelijk is om een vraag telefonisch/per mail/via beeldbellen te beantwoorden, nodigen we u op een specifiek tijdstip tijdens de zwemles van uw kind uit in de zwemzaal. Het is belangrijk om alleen op dat moment naar binnen te komen. Alleen op die manier kunnen we ons er allen van verzekeren dat ouders en kinderen elkaar niet kruisen. Schroom niet om ons een berichtje te sturen. We willen u uiteraard zo goed mogelijk van dienst zijn.

Slotwoord

We beseffen dat er met deze nieuwe maatregelen veel voor u en voor uw kind verandert. We doen ons best om deze veranderingen zo goed mogelijk voor iedereen in te richten. We vragen hierbij om uw begrip en hulp. Probeer zo veel mogelijk te kijken naar wat er wel kan, naar hoe wij als docenten met u als ouder kunnen samenwerken en hoe we het voor uw kind zo leuk en waardevol kunnen maken.

Heeft u vragen of opmerkingen dan kunt u daarmee altijd bij ons terecht via mail of telefonisch. Uw input is van harte welkom. Samen komen we verder dan alleen. Samen maken we er iets moois van.