

LAC 2020-2021 deel 1
Amsterdam, 19-9-2020

Programmanr. 1
19-9-2020 - 8:30

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Anne Noom	Het Y	NT	199800062	2:25.08	
2.	Bibi Stokvis	Het Y	NT	199900892	2:35.08	
3.	Robin Spreeuw	ZPCH	NT	200501262	2:36.47	
4.	Renske Dutilh	Het Y	NT	200201188	2:39.64	
5.	Lobke Wilmink	ZPCH	NT	200303764	2:47.50	
6.	Jenny Muntinga	ZPCH	NT	200900450	2:54.12	
7.	Cleo Siegers	Het Y	NT	200504588	2:55.21	
8.	Neeltje Enzing	Het Y	NT	200602938	3:02.01	
9.	Guusje Winkel	ZPCH	NT	200704012	3:09.29	
10.	Polly Korteweg	Het Y	NT	200602936	3:14.11	
11.	Kyra Sophia van Beek	Het Y	NT	200803178	3:15.39	
12.	Lisanne Lof	Het Y	NT	200801856	3:26.69	
13.	Sarah Akil	Het Y	NT	200900984	3:27.96	
14.	Elize Jancic	Het Y	NT	200901720	3:28.35	
15.	Sirive El Bay	Het Y	NT	200900866	3:35.02	
DIS	Dewi ten Have	ZPCH	NT	200703738		
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>					
DIS	Anaïs Boswinkel	Het Y	NT	200802764		
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					

Programmanr. 2
19-9-2020 - 8:30

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Kelvin Douwma	ZPCH	2:23.45	200400547	2:21.41	+0,69
2.	Hessel Robert	Het Y	2:21.21	200200917	2:22.66	+0,63
3.	Remco de Heij	ZPCH	2:22.65	200200161	2:22.71	
4.	Lucas Douwma	ZPCH	2:25.92	200401337	2:22.91	+0,56
5.	Willem Jongen	Het Y	2:23.27	199103401	2:23.40	
6.	Jari Brits	Het Y	2:27.83	200404059	2:27.54	
7.	Vincent Dragt	Het Y	2:26.29	200104091	2:29.23	+0,72
8.	Doede Koomans	Het Y	2:43.62	200500943	2:29.52	+0,75
9.	Raaf van der Vlugt	Het Y	2:30.29	200401749	2:31.95	
10.	Ruben van Deenen	ZPCH	2:44.21	200603757	2:33.05	
11.	Colin Degenaars	ZPCH	2:35.21	199505951	2:40.02	+0,78
12.	Lucas Meulemans	Het Y	2:39.04	200402399	2:42.33	
13.	Moshe Iseger	Het Y	3:05.48	200601037	2:49.70	
14.	Lucas Muntinga	ZPCH	3:00.41	200300123	2:51.09	+0,71
15.	Ivar Brits	Het Y	3:01.07	200503253	2:51.61	
16.	Max Bakker	Het Y	2:58.99	200702097	2:54.89	
17.	Monder Ben Asskar	Het Y	NT	200703305	3:17.64	+0,87
18.	Amin El Harouachi	Het Y	NT	200803203	3:25.07	
19.	Figo van Duuren	ZPCH	3:16.75	200800391	3:29.22	
DIS	Yassir Bay, el	Het Y	2:54.17	200502195		
	<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>					
DIS	C. van de Oudeweetering	ZPCH	3:04.10	200703377		+0,79
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
DIS	Damian van der Schuit	ZPCH	NT	200703033		
	<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>					
AFGEM	László Jüllich	ZPCH	2:27.42	197801893		

LAC 2020-2021 deel 1
Amsterdam, 19-9-2020

Programmanr. 3
19-9-2020 - 8:48

Meisjes, 200m wisselslag

Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Thalia Cornelissen	Het Y	NT	201000756	3:43.36
2.	Alina Goncharova	Het Y	NT	201002134	3:52.71

Programmanr. 4
19-9-2020 - 8:52

Jongens, 200m wisselslag

Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jelte de Jong	ZPCH	2:54.09	200900975	2:58.71
2.	Philip Visser	Het Y	NT	200901325	3:09.28
3.	Tim Meeuwissen	ZPCH	3:13.05	200901741	3:11.19
4.	Lucas Schouten	ZPCH	3:21.25	200901925	3:14.36
5.	Fabian Smith	ZPCH	3:41.78	200901393	3:53.61
6.	Pjotr Elfferich	Het Y	3:43.56	200900447	3:53.98

Programmanr. 5
19-9-2020 - 8:56

Dames, 800m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
1.	Imani de Jong	ZPCH	8:33.73	200200464	8:37.20			
	100m: 1:01.22	1:01.22	300m: 3:10.39	1:04.63	500m: 5:21.21	1:05.52	700m: 7:33.12	1:05.83
	200m: 2:05.76	1:04.54	400m: 4:15.69	1:05.30	600m: 6:27.29	1:06.08	800m: 8:37.20	1:04.08
2.	Anne Noom	Het Y	9:03.25	199800062	8:59.30			
	100m: 1:05.04	1:05.04	300m: 3:20.08	1:07.47	500m: 5:35.45	1:07.72	700m: 7:52.19	1:08.38
	200m: 2:12.61	1:07.57	400m: 4:27.73	1:07.65	600m: 6:43.81	1:08.36	800m: 8:59.30	1:07.11
3.	Kaylee de Jong	ZPCH	9:35.25	200001234	9:31.83			
	100m: 1:06.74	1:06.74	300m: 3:30.89	1:12.43	500m: 5:56.25	1:12.65	700m: 8:21.42	1:12.49
	200m: 2:18.46	1:11.72	400m: 4:43.60	1:12.71	600m: 7:08.93	1:12.68	800m: 9:31.83	1:10.41
4.	Bibi Stokvis	Het Y	9:48.89	199900892	9:36.12			
	100m: 1:06.54	1:06.54	300m: 3:31.76	1:12.65	500m: 5:58.66	1:13.73	700m: 8:24.72	1:12.80
	200m: 2:19.11	1:12.57	400m: 4:44.93	1:13.17	600m: 7:11.92	1:13.26	800m: 9:36.12	1:11.40
5.	Renske Dutilh	Het Y	9:30.41	200201188	9:53.92			
	100m: 1:09.97	1:09.97	300m: 3:39.85	1:15.70	500m: 6:10.51	1:16.89	700m: 8:43.05	1:16.10
	200m: 2:24.15	1:14.18	400m: 4:53.62	1:13.77	600m: 7:26.95	1:16.44	800m: 9:53.92	1:10.87
6.	Robin Spreeuw	ZPCH	10:24.63	200501262	10:18.68			
	100m: 1:12.55	1:12.55	300m: 3:49.02	1:18.40	500m: 6:26.53	1:18.60	700m: 9:03.99	1:18.72
	200m: 2:30.62	1:18.07	400m: 5:07.93	1:18.91	600m: 7:45.27	1:18.74	800m: 10:18.68	1:14.69
7.	Lobke Wilmink	ZPCH	10:32.44	200303764	10:32.44			
	100m: 1:16.04	1:16.04	300m: 3:56.23	1:20.93	500m: 6:37.85	1:20.68	700m: 9:15.96	1:17.92
	200m: 2:35.30	1:19.26	400m: 5:17.17	1:20.94	600m: 7:58.04	1:20.19	800m: 10:32.44	1:16.48
8.	Sophie Brouwer	ZPCH	11:06.01	200504124	10:48.84			
	100m: 1:14.87	1:14.87	300m: 3:57.02	1:21.76	500m: 6:43.73	1:24.41	700m: 9:29.03	1:22.70
	200m: 2:35.26	1:20.39	400m: 5:19.32	1:22.30	600m: 8:06.33	1:22.60	800m: 10:48.84	1:19.81
9.	Neeltje Enzing	Het Y	12:30.00	200602938	11:28.35			
	100m: 1:20.93	1:20.93	300m: 4:17.20	1:27.92	500m: 7:13.04	1:27.48	700m: 10:07.16	1:26.74
	200m: 2:49.28	1:28.35	400m: 5:45.56	1:28.36	600m: 8:40.42	1:27.38	800m: 11:28.35	1:21.19
10.	Cleo Siegers	Het Y	NT	200504588	11:49.13			
	100m: 1:16.49	1:16.49	300m: 4:15.31	1:30.60	500m: 7:17.18	1:30.35	700m: 10:21.99	1:33.16
	200m: 2:44.71	1:28.22	400m: 5:46.83	1:31.52	600m: 8:48.83	1:31.65	800m: 11:49.13	1:27.14
11.	Dewi ten Have	ZPCH	12:55.48	200703738	12:06.33			
	100m: 1:24.94	1:24.94	300m: 4:29.97	1:32.52	500m: 7:37.71	1:34.48	700m: 10:41.19	1:32.34
	200m: 2:57.45	1:32.51	400m: 6:03.23	1:33.26	600m: 9:08.85	1:31.14	800m: 12:06.33	1:25.14
12.	Sara Spoorenberg	Het Y	12:58.02	200901718	12:29.34			
	100m: 1:24.37	1:24.37	300m: 4:33.17	1:33.06	500m: 7:43.82	1:36.44	700m: 10:58.49	1:36.27
	200m: 3:00.11	1:35.74	400m: 6:07.38	1:34.21	600m: 9:22.22	1:38.40	800m: 12:29.34	1:30.85
13.	Guusje Winkel	ZPCH	13:12.43	200704012	12:36.18			
	100m: 1:30.30	1:30.30	300m: 4:39.88	1:34.64	500m: 7:55.08	1:38.15	700m: 11:06.58	1:37.33
	200m: 3:05.24	1:34.94	400m: 6:16.93	1:37.05	600m: 9:29.25	1:34.17	800m: 12:36.18	1:29.60
14.	Polly Korteweg	Het Y	12:51.10	200602936	13:01.69			
	100m: 1:23.98	1:23.98	300m: 4:35.81	1:36.67	500m: 7:56.63	1:41.29	700m: 11:21.27	1:43.35
	200m: 2:59.14	1:35.16	400m: 6:15.34	1:39.53	600m: 9:37.92	1:41.29	800m: 13:01.69	1:40.42

LAC 2020-2021 deel 1
Amsterdam, 19-9-2020

Programmanr. 5, Dames, 800m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
15.	Anais Boswinkel	Het Y	13:04.34	200802764	13:03.58			
	100m: 1:32.28	1:32.28	300m: 4:50.77	1:41.12	500m: 8:09.64	1:40.38	700m: 11:29.73	1:39.66
	200m: 3:09.65	1:37.37	400m: 6:29.26	1:38.49	600m: 9:50.07	1:40.43	800m: 13:03.58	1:33.85
16.	Sarah Akil	Het Y	NT	200900984	13:13.93			
	100m: 2:21.93	2:21.93	300m: 6:34.63	1:40.86	500m: 8:15.49	1:40.86	700m: 11:41.15	1:41.65
	200m:		400m:	6:34.63	600m: 9:59.50	1:44.01	800m: 13:13.93	1:32.78
17.	Lisanne Lof	Het Y	13:26.29	200801856	13:34.24			
	100m: 1:36.39	1:36.39	300m: 5:01.23	1:42.70	500m: 8:29.12	1:43.41	700m: 11:56.59	1:43.25
	200m: 3:18.53	1:42.14	400m: 6:45.71	1:44.48	600m: 10:13.34	1:44.22	800m: 13:34.24	1:37.65
18.	Kyra Sophia van Beek	Het Y	13:17.00	200803178	13:39.85			
	100m: 1:33.93	1:33.93	300m: 5:00.39	1:44.91	500m: 8:30.00	1:44.52	700m: 11:58.70	1:43.81
	200m: 3:15.48	1:41.55	400m: 6:45.48	1:45.09	600m: 10:14.89	1:44.89	800m: 13:39.85	1:41.15
19.	Keesje van den Berg	Het Y	NT	200902692	14:25.47			
	100m: 1:32.94	1:32.94	300m: 5:10.23	1:50.17	500m:		700m: 12:38.54	1:51.54
	200m: 3:20.06	1:47.12	400m: 7:00.13	1:49.90	600m: 10:47.00		800m: 14:25.47	1:46.93
AFGEM	Tata Lomia	ZPCH	13:53.27	200704328				

Programmanr. 6
19-9-2020 - 9:54

Heren, 800m vrije slag

Juniores 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
1.	Hessel Robert	Het Y	9:14.71	200200917	8:57.61			
	100m: 1:01.97	1:01.97	300m: 3:17.08	1:08.56	500m: 5:34.61	1:09.25	700m: 7:53.03	1:08.88
	200m: 2:08.52	1:06.55	400m: 4:25.36	1:08.28	600m: 6:44.15	1:09.54	800m: 8:57.61	1:04.58
2.	Vincent Dragt	Het Y	9:14.63	200104091	9:25.54	+0,41		
	100m: 1:05.11	1:05.11	300m: 3:26.42	1:10.82	500m: 5:49.58	1:12.07	700m: 8:14.62	1:12.69
	200m: 2:15.60	1:10.49	400m: 4:37.51	1:11.09	600m: 7:01.93	1:12.35	800m: 9:25.54	1:10.92
3.	Raaf van der Vlugt	Het Y	9:49.20	200401749	9:26.68			
	100m: 1:06.54	1:06.54	300m: 3:30.46	1:12.44	500m: 5:55.65	1:12.38	700m: 8:20.23	1:12.17
	200m: 2:18.02	1:11.48	400m: 4:43.27	1:12.81	600m: 7:08.06	1:12.41	800m: 9:26.68	1:06.45
4.	Kelvin Douwma	ZPCH	NT	200400547	9:27.62	+0,70		
	100m: 1:04.53	1:04.53	300m: 3:26.22	1:11.54	500m: 5:51.10	1:12.81	700m: 8:17.87	1:13.13
	200m: 2:14.68	1:10.15	400m: 4:38.29	1:12.07	600m: 7:04.74	1:13.64	800m: 9:27.62	1:09.75
5.	Willem Jongen	Het Y	9:46.66	199103401	9:32.58	+0,65		
	100m: 1:04.52	1:04.52	300m: 3:29.31	1:12.76	500m: 5:55.57	1:13.43	700m: 8:22.57	1:13.44
	200m: 2:16.55	1:12.03	400m: 4:42.14	1:12.83	600m: 7:09.13	1:13.56	800m: 9:32.58	1:10.01
6.	Jari Brits	Het Y	10:08.52	200404059	9:35.39	+0,56		
	100m: 1:07.74	1:07.74	300m: 3:33.02	1:12.69	500m: 5:59.62	1:13.37	700m: 8:24.87	1:12.51
	200m: 2:20.33	1:12.59	400m: 4:46.25	1:13.23	600m: 7:12.36	1:12.74	800m: 9:35.39	1:10.52
7.	Remco de Heij	ZPCH	10:49.03	200200161	9:41.49			
	100m: 1:09.73	1:09.73	300m: 3:39.15	1:15.21	500m: 6:07.69	1:13.14	700m: 8:31.97	1:10.70
	200m: 2:23.94	1:14.21	400m: 4:54.55	1:15.40	600m: 7:21.27	1:13.58	800m: 9:41.49	1:09.52
8.	Doede Koomans	Het Y	10:28.26	200500943	9:59.63	+0,80		
	100m: 1:07.25	1:07.25	300m: 3:38.90	1:16.37	500m: 6:13.81	1:17.29	700m: 8:45.96	1:16.26
	200m: 2:22.53	1:15.28	400m: 4:56.52	1:17.62	600m: 7:29.70	1:15.89	800m: 9:59.63	1:13.67
9.	Lucas Douwma	ZPCH	NT	200401337	10:07.61	+0,56		
	100m: 1:10.75	1:10.75	300m: 3:46.87	1:17.83	500m: 6:23.36	1:17.36	700m: 8:59.97	1:18.27
	200m: 2:29.04	1:18.29	400m: 5:06.00	1:19.13	600m: 7:41.70	1:18.34	800m: 10:07.61	1:07.64
10.	Colin Degenars	ZPCH	10:07.38	199505951	10:19.33	+0,52	485	
	100m: 1:10.23	1:10.23	300m: 3:45.70	1:19.23	500m: 6:27.08	1:20.75	700m: 9:05.92	1:19.45
	200m: 2:26.47	1:16.24	400m: 5:06.33	1:20.63	600m: 7:46.47	1:19.39	800m: 10:19.33	1:13.41
11.	Ruben van Deenen	ZPCH	14:01.06	200603757	10:50.00			
	100m: 1:12.14	1:12.14	300m: 3:56.45	1:22.81	500m: 6:43.10	1:23.54	700m: 9:31.76	1:24.53
	200m: 2:33.64	1:21.50	400m: 5:19.56	1:23.11	600m: 8:07.23	1:24.13	800m: 10:50.00	1:18.24
12.	Lucas Meulemans	Het Y	10:43.89	200402399	10:54.14			
	100m: 1:12.41	1:12.41	300m: 3:56.39	1:23.31	500m: 6:47.26	1:24.60	700m: 9:34.36	1:24.10
	200m: 2:33.08	1:20.67	400m: 5:22.66	1:26.27	600m: 8:10.26	1:23.00	800m: 10:54.14	1:19.78
13.	Yassir Bay, el	Het Y	12:06.26	200502195	11:14.30	+0,78		
	100m: 1:11.07	1:11.07	300m: 3:57.77	1:25.66	500m: 6:53.76	1:28.47	700m: 9:50.84	1:28.63
	200m: 2:32.11	1:21.04	400m: 5:25.29	1:27.52	600m: 8:22.21	1:28.45	800m: 11:14.30	1:23.46
14.	Ivar Brits	Het Y	13:59.92	200503253	11:23.46	+0,54		
	100m: 1:17.30	1:17.30	300m: 4:10.49	1:27.07	500m: 7:06.54	1:28.69	700m: 10:00.48	1:26.95
	200m: 2:43.42	1:26.12	400m: 5:37.85	1:27.36	600m: 8:33.53	1:26.99	800m: 11:23.46	1:22.98
15.	Moshe Iseger	Het Y	11:50.00	200601037	11:25.43			
	100m: 1:21.05	1:21.05	300m: 4:13.91	1:26.87	500m: 7:09.63	1:28.79	700m: 10:03.68	1:26.98
	200m: 2:47.04	1:25.99	400m: 5:40.84	1:26.93	600m: 8:36.70	1:27.07	800m: 11:25.43	1:21.75

LAC 2020-2021 deel 1
Amsterdam, 19-9-2020

Programmanr. 6, Heren, 800m vrije slag, Junioren 1 en ouder

rang	naam		vereniging			intijd			tijd	RT
16.	Max Bakker		Het Y			11:44.01	200702097		11:56.85	
	100m:	1:21.26	1:21.26	300m:	4:22.97	1:31.27	500m:	7:25.77	1:31.80	700m: 10:30.20 1:32.40
	200m:	2:51.70	1:30.44	400m:	5:53.97	1:31.00	600m:	8:57.80	1:32.03	800m: 11:56.85 1:26.65
17.	Lucas Muntinga		ZPCH			13:12.17	200300123		12:10.92	
	100m:	1:21.71	1:21.71	300m:	4:30.87	1:36.12	500m:	7:45.01	1:38.02	700m: 10:52.35 1:32.68
	200m:	2:54.75	1:33.04	400m:	6:06.99	1:36.12	600m:	9:19.67	1:34.66	800m: 12:10.92 1:18.57
AFGEM	László Jüllich		ZPCH			NT	197801893			