

Uitnodiging

Wedstrijd: **LAC deel 1**

Datum: **Zaterdag 19 september 2020**

Zwembad: Noorderparkbad
Plaats: Sneeuwbalweg 5
10032 VS AMSTERDAM

Inzwemmen: 09.00 uur
Aanvang: 09.30 uur

Inschrijfgeld: € 3,00

Afmelden: Uiterlijk **zaterdag 12 september** bij Irene, per e-mail:

E-mail: WZ-wedstrijdsecretariaat@zpch.nl
E-mail afmelding is geldig na ontvangstbevestiging

Let op: Bij te laat afmelden moet je alsnog het inschrijfgeld betalen.
En bij niet verschijnen op de wedstrijd zonder afmelding is de boete van de KNZB € 10,00 per start!!!

Jury: Op verzoek Mirjam

Beste zwemmers,

Hierbij de uitnodiging voor de eerste LAC-wedstrijd van dit seizoen.

Als je **alle** afstanden van het LAC-circuit zwemt krijg je aan het eind van het seizoen een fraaie KNZB medaille.

Een aantal zwemmers heeft nog niet eerder meegedaan aan een LAC wedstrijd of kan voor het eerst een langere afstand zwemmen. Deze uitnodiging betekent dat de trainers vinden dat je deze langere afstanden mag proberen te zwemmen. Als je dat niet wilt laat dit dan tijdig weten.

LET OP: in tegenstelling tot voorgaande jaren is de 1^e LAC wedstrijd op **zaterdag en tijdens trainingsuren**. De wedstrijd zal in ieder geval worden gehouden **zonder publiek** en een ieder die deze wedstrijd zwemt zal nog een CORONA protocol ontvangen, met looproute en hoe de 1,5 meter voor de jury wordt gewaarborgd.

Het is allemaal anders dan “normaal” maar met elkaar zullen we er iets moois van maken!

Groetjes Irene, ook namens de trainers

Overzicht op namen

Korte baan (25m)

ZPCH

07-032 / 07 / NED

666	Bartecki Dawid	05 :	2	200 wisselslag	2:47.98 S	6	800 vrije slag	NT
609	Bloemsma Brian	09 :	4	200 wisselslag	NT			
607	de Boer Pien	04 :	1	200 wisselslag	3:01.37 S	5	800 vrije slag	13:03.00 S
448	Boxman Caroline	00 :	1	200 wisselslag	2:33.87 S	5	800 vrije slag	9:58.93 S
580	Brouwer Sophie	05 :	1	200 wisselslag	2:46.93 S	5	800 vrije slag	11:06.01 S
634	van Deenen Ruben	06 :	2	200 wisselslag	2:44.21 S	6	800 vrije slag	14:01.06 S
596	Degenaars Colin	95 :	2	200 wisselslag	2:35.21 S	6	800 vrije slag	10:07.38 S
681	Douwma Kelvin	04 :	2	200 wisselslag	2:23.45 S	6	800 vrije slag	NT
680	Douwma Lucas	04 :	2	200 wisselslag	2:25.92 S	6	800 vrije slag	NT
562	van Duuren Figo	08 :	2	200 wisselslag	3:16.75 S			
630	ten Have Dewi	07 :	1	200 wisselslag	3:04.89 S	5	800 vrije slag	12:55.48 S
412	de Heij Remco	02 :	2	200 wisselslag	2:22.65 S	6	800 vrije slag	10:49.03 S
605	Hermans Wies	10 :	3	200 wisselslag	NT			
551	Hofstra Isa	00 :	1	200 wisselslag	2:50.08 S	5	800 vrije slag	11:32.60 S
509	Homan Sanne	02 :	1	200 wisselslag	2:38.25 S	5	800 vrije slag	10:42.08 S
434	de Jong Alysha	04 :	1	200 wisselslag	2:34.10 S	5	800 vrije slag	9:41.59 S
416	de Jong Imani	02 :	1	200 wisselslag	2:17.51 S	5	800 vrije slag	8:33.73 S
601	de Jong Jelte	09 :	4	200 wisselslag	2:54.09 S			
385	de Jong Kaylee	00 :	1	200 wisselslag	2:22.05 S	5	800 vrije slag	8:44.49 S
588	Jüllich László	78 :	2	200 wisselslag	2:27.42 S	6	800 vrije slag	NT
611	van Kampen Linou	10 :	3	200 wisselslag	3:18.33 S			
652	van Kampen Richard	74 :	2	200 wisselslag	NT	6	800 vrije slag	NT
610	Kroon Noëmi	10 :	3	200 wisselslag	3:47.94 S			
658	Lomia Tata	07 :	5	800 vrije slag	13:53.27 S			
627	Meeuwissen Tim	09 :	4	200 wisselslag	3:13.05 S			
560	Muntinga Jenny	09 :	1	200 wisselslag	3:00.31 S			
420	Muntinga Lucas	03 :	2	200 wisselslag	3:00.41 S	6	800 vrije slag	13:12.17 S
647	Osborne Max	04 :	2	200 wisselslag	2:58.26 S	6	800 vrije slag	11:56.90 S
642	van de Oudeweetering Caspi	07 :	2	200 wisselslag	3:04.10 S			
638	Schouten Lucas	09 :	4	200 wisselslag	3:21.25 S			
632	van der Schuit Damian	07 :	2	200 wisselslag	NT			
628	Smith Fabian	09 :	4	200 wisselslag	3:41.78 S			
579	Spreeuw Robin	05 :	1	200 wisselslag	2:35.58 S	5	800 vrije slag	10:24.63 S
446	Stolt Jenna	01 :	1	200 wisselslag	2:40.46 S	5	800 vrije slag	10:47.26 S
582	Thuijs Danielle	03 :	1	200 wisselslag	2:49.65 S	5	800 vrije slag	12:19.46 S
557	Vastenhout Thomas	02 :	2	200 wisselslag	2:20.71 S	6	800 vrije slag	10:24.82 S
362	van de Velde Maike	00 :	1	200 wisselslag	2:27.75 S	5	800 vrije slag	9:44.60 S
513	Wilmink Lobke	03 :	1	200 wisselslag	2:45.11 S	5	800 vrije slag	10:32.44 S
644	Winkel Guusje	07 :	1	200 wisselslag	3:16.17 S	5	800 vrije slag	13:12.43 S
437	Zwinkels Kim	03 :	1	200 wisselslag	2:30.63 S	5	800 vrije slag	9:26.43 S