

# Protocol Zwemlessen

---

Aangepaste zwemlessen ten tijde van covid19 bij  
diplomazwemmen ZPCH – Informatie voor SuperSpetters  
ouders

## Samenvatting

Dit protocol is een aanvulling op het Protocol ZPCH algemeen en geeft een nadere invulling hoe wij bij diplomazwemmen ZPCH de zwemlessen organiseren in het SKWA. Bij het betreden van het zwembad gaat u akkoord met dit protocol en het protocol ZPCH algemeen.



## Inhoudsopgave

Samenvatting	1
Algemene regels	2
Oudercontact	3
Zieke docenten	5
1,5m afstand tussen docent en kind	5
Lesmoment en lestijd	5
Wegbrengen en ophalen	6
De route	6
Bijzondere lesmomenten	6
Kijkdagen	6
Ruilen en inhalen	6
Proefzwemmen	6
Afzwemmen	7
Vragen stellen	7
Stickers	7

## Algemene regels

Dit protocol is een aanvulling op het Protocol ZPCH algemeen en geeft een nadere invulling hoe wij bij diplomazwemmen ZPCH de zwemlessen organiseren in het SKWA. In het algemene protocol zijn de algemene regels te vinden. Deze regels zijn in overeenstemming met de richtlijnen van het RIVM en het protocol verantwoord zwemmen gepubliceerd door de geallieerde zwembonden. Deze regels dienen ten alle tijde nageleefd te worden. Naast het handhaven van de basisregels is het belangrijk dat ten alle tijden de aanwijzingen van het zwembad personeel en het personeel van de ZPCH worden opgevolgd.

Specifiek voor de zwemlessen zijn in het protocol verantwoord zwemmen de volgende richtlijnen te vinden:

- Het is niet de bedoeling dat u als ouder/verzorger als toeschouwer aanwezig bent op de badinrichting. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de les van uw kind(eren).
- Als ondersteuning noodzakelijk is bij de lesactiviteit en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder/verzorger aanwezig te laten zijn. Dit is alleen mogelijk na goedkeuring van een coördinator.
- Direct na de activiteit haalt de ouder/verzorger de kinderen op van de badinrichting/afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.
- Bij aankomst bij de badinrichting hebben kinderen de zwemkleding al aan onder de gewone kleding. De kinderen kleden zich uit op de aangeduide plaats en gaan vervolgens op de aangegeven wijze naar de plek waar ze zwemles krijgen
- Ouders/verzorgers houden 1,5 meter afstand van de zweminstructeur en andere ouders/begeleiders.
- Douche thuis na het zwemmen
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de afgesproken starttijd naar de accommodatie
- Verlaat direct na het zwemmen de accommodatie zo spoedig mogelijk via de routing naar de aangewezen uitgang

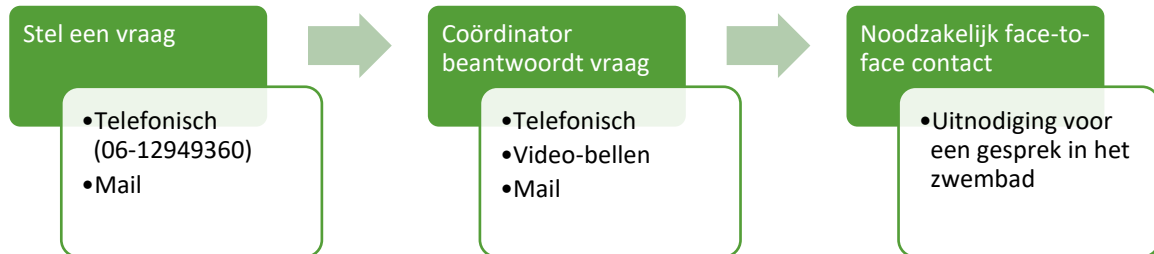
Zoals u ook in bovenstaande bepalingen ziet, is het helaas niet toegestaan voor ouders om bij de zwemlessen aanwezig te zijn. U brengt uw kind dus naar de afgesproken locatie waarna de kinderen worden meegenomen door de docent. Het is niet toegestaan om zonder afspraak de zwemzaal te betreden.

Bent u recentelijk in het buitenland geweest en heeft het betreffende gebied een oranje of rood reisadvies gekregen? Dan blijft u 14 dagen in thuis quarantaine en vragen wij u met klem om niet naar de zwemles te komen.

Het allerbelangrijkste advies is om thuis te blijven bij klachten. Dat geldt zowel voor uw kind als voor degene die het kind ophaalt en brengt. Wanneer tijdens de zwemles blijkt dat uw kind klachten heeft zoals hoesten of niezen, dan kan de coördinator besluiten u te vragen het kind weer te komen ophalen.

## Oudercontact

Ouders mogen niet meer aanwezig zijn in de zwemzaal. Het is niet mogelijk om vragen te stellen in de zwemzaal of tijdens de overdracht momenten. Op de volgende manier kunt u een vraag stellen:

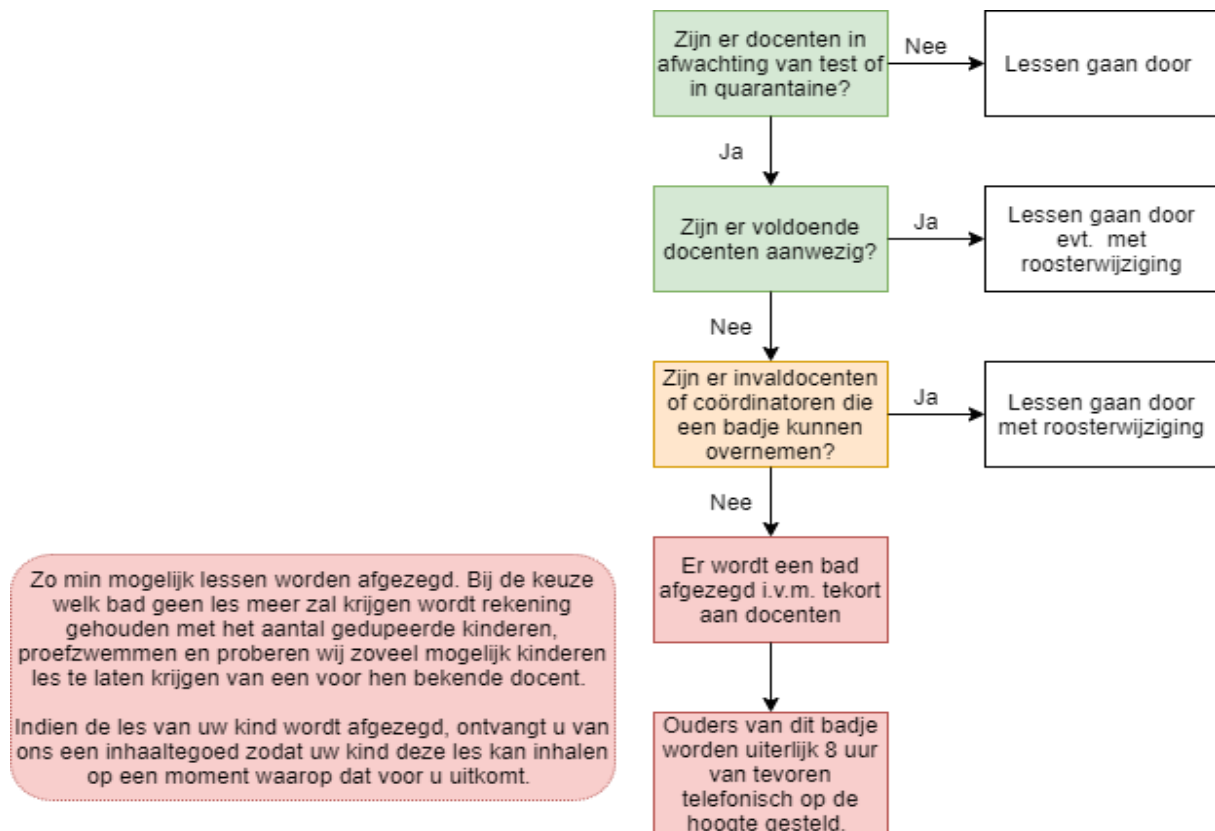


Verder krijgt u actief informatie van ons op de volgende momenten:

- Zwemscore (de eerste twee lessen van uw kind wordt dit nog niet ingevuld, daarna worden zwemscore beoordelingen herstart)
- Mail wanneer het de docent/coördinator opvalt dat het even niet goed gaat met uw kind
- Wanneer uw kind over kan naar het volgende badje ontvangt u een email
- Rondom het proefzwemmen (bad 6)

## Zieke docenten

Natuurlijk geldt niet alleen voor kinderen dat zij thuis moeten blijven bij klachten maar ook voor onze docenten. Mocht er een situatie ontstaan waarbij er veel docenten afwezig zijn, dan moeten wij helaas lessen afzeggen. Er wordt dan telefonisch contact met u opgenomen. We doen uiteraard ons uiterste best om deze situatie te voorkomen. Nu dat het corona virus weer om zich heen grijpt hebben wij het volgende schema opgezet met informatie wat er gebeurd als er te veel uitval van docenten is.



Om mogelijke uitval te voorkomen is de volgende beslissing genomen. De badjes 5 en 6 zijn beiden voorbereidend op het afzwemmen en badje 5 is nu een tussenstap alvorens er in het laatste badje mag worden gezwommen. Met ingang van het nieuwe seizoen hebben wij deze badjes moeten samenvoegen, omdat wij er rekening mee moeten dat er lesgevers weg kunnen vallen door de corona maatregelen. Omdat we niet lessen willen moeten afzeggen en deze badjes dichtbij elkaar liggen, hebben we besloten om de badjes 5 en 6 als een combinatie badje voort te zetten. Zodra de situatie het toestaat, zullen we de badjes alsnog weer scheiden en laten doorgaan als twee aparte badjes. Dit kan heel goed per avond verschillen, maar we proberen zoveel mogelijk continuïteit aan te bieden.

## 1,5m afstand tussen docent en kind

Er hoeft tussen de docent en het kind geen afstand te worden gehouden.

Voorheen zwom u als ouder mee in de coronatijd als uw kind in bad 0 of 1 zat. Omdat de afstand tussen docent en kind niet meer hoeft te worden gehandhaafd, is dit niet meer nodig. Voor alle ouders van kinderen in de badjes van 0 tot en met 6 gelden dus dezelfde regels.

## Lesmoment en lestijd

Maandag		
	Groep A	Groep B
<b>Bad 1</b>	18:00-18:45	19:00-19:45
<b>Bad 2</b>	18:05-18:50	19:05-19:50
<b>Bad 3</b>	18:00-18:45	19:00-19:45
<b>Bad 4</b>	18:10-18:55	19:10-19:55
<b>Bad 5</b>	18:05-18:50	19:05-19:50
<b>Bad 6</b>	18:05-18:50	19:05-19:50

Woensdag		
	Groep A	Groep B
<b>Bad 1</b>	18:00-18:45	19:00-19:45
<b>Bad 2</b>	18:05-18:50	19:05-19:50
<b>Bad 3</b>	18:00-18:45	19:00-19:45
<b>Bad 4</b>	18:10-18:55	19:10-19:55
<b>Bad 5</b>	18:05-18:50	19:05-19:50
<b>Bad 6</b>	18:05-18:50	19:05-19:50

Zaterdag		
	Groep A	Groep B
<b>Bad 0</b>	07:30-08:30	

## Wegbrengen en ophalen

Kom alleen naar het zwembad met het kind dat gaat zwemmen. Neem indien mogelijk geen broertjes/zusjes mee.

Er wordt in het zwembad zo min mogelijk gebruik gemaakt van omkleedfaciliteiten en toilet. Het is daarom belangrijk dat kinderen thuis al naar het toilet gaan. Hiermee proberen we te voorkomen dat kinderen tijdens de zwemles naar het toilet moeten. Ook worden kinderen met klem verzocht om thuis al de zwemkleding aan te trekken onder de gewone kleding of een badjas. Zo wordt omkleeden beperkt. In de kleedruimtes mag u geen kleding laten liggen. Neem dus alle overkleding weer mee.

Kom niet eerder dan 10min voor aanvang van de les naar het zwembad. Dit is erg belangrijk. Komt u verder van tevoren dan komt u andere kinderen/ouders tegen die naar de zwemles komen of weggaan. Dat brengt een besmettingsrisico met zich mee. Mocht het wel zo zijn dat u er eerder bent verzoeken wij u buiten te wachten.

Bij het wegbrengen en ophalen van uw kind vragen wij u een mondkapje te dragen. Dit dringende advies geldt in alle binnenruimte van het SKWA.

## De route

Wanneer u met uw kind aankomt bij het Sportcomplex Koning Willem Alexander (SKWA), volg dan de looproute die is aangegeven. Na binnenkomst via de draaideur desinfecteert u de handen. In de kleedkamer trekt u de overkleding van uw kind uit.

<b>Kleedkamer 6</b> Vaardigheid	<b>Kleedkamer 5</b> Bad 5/6	<b>Kleedkamer 4</b> Bad 4	<b>Kleedkamer 3</b> Bad 3	<b>Kleedkamer 2</b> Bad 2	<b>Kleedkamer 1</b> Bad 1
------------------------------------	--------------------------------	------------------------------	------------------------------	------------------------------	------------------------------

U wacht met uw kind tot dat de lesgever de groep komt ophalen. Zodra de kinderen met de lesgever de kleedkamer hebben verlaten kunt u via de aangegeven route het zwembad verlaten. Uiteraard loopt u niet met uw buitenschoenen over de natte gang, u draagt overschoentjes, slippers of iets dergelijks.

5 minuten voor het einde van de zwemles komt u terug naar de kleedkamer waar uw kind zich ook heeft ontdaan van de bovenkleding. De docent zal dan met de groep naar die kleedkamer komen waar u één voor één uw kind kan meenemen via de natte gang naar de kleine kleedkamers.

## Bijzondere lesmomenten

### Kijkdagen

Omdat wij de 1,5m niet kunnen waarborgen op de zwemzaal is het niet mogelijk om kijkdagen te houden. Dit heeft te maken met de afstand tussen de banken en de docenten op de kant evenals het totaal aantal mensen dat aanwezig mag zijn in de zwembadruimte.

### Ruilen en inhalen

Het ruilen van lesmoment of het inhalen van een gemiste les is helaas niet mogelijk. Dit heeft zowel te maken met de groepsgrootte als met het besmettingsrisico wat verhoogd wordt wanneer er contact is met verschillende groepen kinderen, ouders en docenten. Het kiezen voor een structureel ander lesmoment zoals een wissel van vaste lesdag van maandag naar woensdag is alleen mogelijk in overleg met de coördinator.

### Proefzwemmen

Natuurlijk is het belangrijk voor een kind om zijn/haar zwemdiploma te kunnen halen. Daar willen we ons in deze situatie dan ook voor inzetten. We vragen uw begrip voor de andere aard die het proef- en afzwemmen zal krijgen.

Kinderen die mogen afzwemmen krijgen een afzwempapiertje om mee te nemen naar hun ouders. Deze ouders ontvangen vervolgens via de mail informatie over het afzwemmoment en het verzoek om een formulier in te vullen m.b.t. de gegevens voor op het diploma. Kinderen die niet mogen afzwemmen krijgen ook een formulier mee. Op dit formulier staat aangegeven wat de kinderen nog moeten oefenen. Er is voor de ouders van de afgewezen kinderen een mogelijkheid om vragen te stellen aan de beoordelende coördinator.

### Afzwemmen

Ook het afzwemmen zal anders zijn dan normaal. Toch proberen we gezamenlijk om een zo groot mogelijk feest te organiseren. Dit betekent dat er een apart afzwemmoment wordt georganiseerd buiten de zwemlessen om. Afhankelijk van het aantal kinderen dat mag afzwemmen krijgt u als ouder te horen wat het aantal mensen is dat bij het afzwemmen aanwezig kan zijn. We zorgen ervoor dat in ieder geval beide ouders aanwezig kunnen zijn.

## Vragen stellen

We begrijpen dat het belangrijk is voor u om vragen te kunnen stellen over de zwemlessen van uw kind. Het is helaas lastig om dit op een goede manier vorm te geven binnen de huidige richtlijnen. Het is namelijk voor ouders niet toegestaan de zwemzaal te betreden.



Wanneer u een vraag heeft kunt u dat aan ons laten weten via de email of via WhatsApp op het volgende telefoonnummer 06-12949360. Wij zullen uw vraag dan, zo mogelijk, via die route ook beantwoorden. Als het echt niet goed mogelijk is om een vraag telefonisch/per mail/via beeldbellen te beantwoorden, nodigen we u op een specifiek tijdstip tijdens de zwemles van uw kind uit in de zwemzaal. Het is belangrijk om alleen op dat moment naar binnen te komen. Alleen op die manier kunnen we ons er allen van verzekeren dat ouders en kinderen elkaar niet kruisen. Schroom niet om ons een berichtje te sturen. We willen u nog altijd zo goed mogelijk van dienst zijn.

Het kan ook zo zijn dat de coördinator actief contact met u opneemt. Dit zal gebeuren wanneer het even wat minder goed gaat met uw kind. De coördinator laat u weten wat er geobserveerd wordt, wat er gedaan wordt om uw kind te helpen en geeft u de mogelijkheid tot een gesprek in het zwembad of bijv. een telefonisch gesprek. Verder kunt u via zwemscore ook zien wat uw kind al kan en wat uw kind nog moet oefenen.

## Stickers

Een belangrijk onderdeel van de SuperSpetters lesmethode is de beloning door middel van stickers. Het plezier van het ontvangen van een sticker willen wij de kinderen niet onthouden. Helaas is het niet meer mogelijk om de sticker uit te delen aan de ouder en het kind samen.

We vragen u om uw kind een emmer mee te geven naar de zwemlessen. In deze emmer kan uw kind zijn/haar natte kleding stoppen die tijdens de les gebruikt wordt (broek/T-shirt). Zorg dat de emmer herkenbaar is voor uw kind. We vragen u om de emmer een plastic zakje te stoppen. Dit kan een simpel boterhamzakje zijn. Wanneer uw kind een sticker verdiend heeft vertellen we dat natuurlijk aan uw kind. De sticker kan de coördinator in het boterhamzakje stoppen.

Wanneer er tijdens een les duidelijk wordt dat uw kind de vaardigheden van een badje beheerst en er dus klaar voor is om door te gaan naar het volgende badje, wordt er op de sticker zowel de naam genoteerd als de mededeling dat uw kind door mag naar het volgende badje. Dit wordt door de docent bij de overdracht naar u als ouder gemeld. Er is helaas geen mogelijkheid tot het op dat moment uitgebreid geven van informatie. U krijgt daarom een email van de coördinator met daarin informatie over het nieuwe badje, tijdstip, kledingvoorschriften e.d.