

Inleiding

Het doel van dit document is om duidelijkheid te verschaffen over de inrichting van protocollen, het beschrijven van de geldende protocollen voor alle afdelingen van ZPCH en de organisatie met betrekking tot deze protocollen.

Algemeen

ZPCH conformeert zich aan de geldende protocollen opgesteld door Sportfondsen B.V. en het SKWA. Protocollen beschreven door ZPCH geven een verduidelijking of nadere invulling van de geldende protocollen.

Organisatie ZPCH

De volgende functionarissen zijn binnen de vereniging aangesteld:

Algemeen Corona coördinator:	Ruud Holswilder	voorzitter@zpch.nl
Coördinator Diplomazwemmen:		
Coördinator Waterpolo:	Raymond Harting	raymond@bestuur.zpch.nl
Coördinator Synchronzwemmen:	Hans-Peter Reijnen	hans-peter@bestuur.zpch.nl
Coördinator Wedstrijdzwemmen:	Nico Zwinkels	nico@bestuur.zpch.nl

Ter plaatse in de zwemzaal is de trainer of lesgever het eerste aanspreekpunt voor het opvolgen van de protocollen.

Regels

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis (tot 14 dagen na de laatste klachten) als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19).
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes



- Was voorafgaand aan en na het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was de handen met water en zeep als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen.
- De leden moeten zoveel mogelijk zelfstandig naar de training komen.
- Iedere afdeling heeft een plattegrond met hierop de looproutes aangegeven, deze dienen te allen tijde gevolgd te worden.
- De leden gaan zelf naar binnen. In de hal zal iemand aanwezig zijn om de sporters op te vangen. (Ouders zijn dus niet aanwezig bij de trainingen of lessen)
- Kinderen van diplomazwemmen worden door 1 ouder via de aangegeven looproute gebracht en gehaald.
- Alle sporters en leskinderen hebben hun zwemkleding al aan onder de kleding.
- De zwemmers kunnen na de training niet douchen
- Toiletbezoek moet tot een minimum beperkt worden.
- Na afloop van de training kunnen de zwemmers omkleden in de kleedkamers of cabines en zelf naar buiten gaan.
- ZPCH-kaderleden gebruiken eigen meegebrachte desinfecteermiddelen voor persoonlijk gebruik.