

## Verbeteringen van clubrecords tussen 1 januari en 1 september 2020

<b>Datum</b>	<b>Naam</b>	<b>Afstand/leeftijdsverbetering</b>	<b>Nieuw record</b>	<b>Oud record</b>	<b>Naam</b>	<b>Jaar</b>
12-1-2020	Madelon Dijkstra	200m schoolslag, dames	2:39.27	2:40.41	Madelon Dijkstra	2019
26-01-2020	Imani de Jong	1500m vrije slag,	16:26.11	16:38.45	Kaylee de Jong	2017
1-02-2020	Thomas Vastenhout	50m schoolslag, 18 & 19 jaar	32.78	32.91 32.9	Thomas Vatenhout Sander Brouwer	2019 1991
29-02-2020	Jelte de Jong	200m vrije slag, 11 jaar	2:36.83	2:39.8	Tristan Kroon	1991
1-03-2020	Jelte de Jong	200m rugslag, 11 jaar	2:59.69	3:19.58	Ivar Maaswinkel	2001
7-03-2020	Jelte de Jong	200m vrije slag, 11 jaar	2:30.54	2:36.83	Jelte de Jong	2020
7-03-2020	Jelte de Jong	400m vrije slag, 11 jaar	5:16.71	5:26.3	Tristan Kroon	1991
7-03-2020	Jelte de Jong	100m rugslag, 11 jaar	1:22.38	1:22.9	Tristan Kroon	1991
7-03-2020	Jelte de Jong	200m wisselslag, 11 jaar	2:54.09	2:57.7	Tristan Kroon	1991
8-03-2020	Madelon Dijkstra	2000m vrije slag, dames	23:03.06	23:13.48	Madelon Dijkstra	2019

\*50 meter bad

## Verbeteringen van clubrecords tussen 1 september en 31 december 2018



Voor een IJS traktatie moet je het volgende presteren:

Dames: Elke 100 meter op een willekeurige zwemslag sneller zwemmen dan 1:05 en 1:00 etc. in een 25 - of 50 meter bad

Heren: Elke 100 meter op een willekeurige zwemslag sneller zwemmen dan 1:00 en 0.55 etc. in een 25- of 50 meter bad

Datum	Naam	Zwemslag	Tijd	Bad lengte

\*50 meter bad