

## Verbeteringen van clubrecords tussen 1 september en 31 december 2019

<b>Datum</b>	<b>Naam</b>	<b>Afstand/leeftijdsverbetering</b>	<b>Nieuw record</b>	<b>Oud record</b>	<b>Naam</b>	<b>Jaar</b>
6-10-2019	Sander Kirillova	50 rugslag, heren	28.46	29.25	Ruud Holswilder	2018
6-10-2019	Jenny Muntinga	200 rugslag, 10 jaar	3:05.33	3.13.34	Imani de Jong	2012
3-11-2019	Sander Kirillova	50 schoolslag, heren	31.20	31.32	Hugo Koning	2002
13-10-2019	Ruben van Deenen	100 wisselslag, 13 jaar	1:15.67	1:15.99	Jurre Dielen	2012
17-11-2019	Madelon Dijkstra	200 schoolslag, dames	2:40.41	2:40.64	Kaylee de Jong	2016
17-11-2019	Thomas Vastenhout	50 schoolslag, 17 jaar & 18 jaar	32.93	33.43 32.93	Thomas Vastenhout Sander Kirillova	2018 2016
24-11-2019	Ruben van Deenen	100 wisselslag, 13 jaar	1:13.98	1:15.67	Ruben van Deenen	2019
24-11-2019	Thomas Vastenhout	100 schoolslag, 17 jaar	1:10.71	1:10.73	Sander Kirillova	2015
24-11-2019	Thomas Vastenhout	50 schoolslag, 17 & 18 jaar	32.91	32.93	Thomas Vastenhout Sander Kirillova	2019 2016
15-12-2019	Jelte de Jong	100 vrije slag, 10 jaar	1:13.10	1:13.8	Tristan Kroon	1990
15-12-2019	Jelte de Jong	200 wisselslag, 10 jaar	2:57.07	3:05.9	Tristan Kroon	1990
15-12-2019	Jelte de Jong	50 vlinderslag, 10 jaar	39.19	39.37	Jelte de Jong	2019
6-12-2019	Kim Zwinkels	200 vlinderslag, 16, 17 jaar & dames	2:24.31	2:24.95	Kim Zwinkels	2018
17-11-2019	Casper van de Oudewetering	100m vrije slag, 12 jaar	1:06.60	1:07.5	Tristan Kroon	1992
21-12-2019	Imani de Jong	100 vrije slag, dames	54.64	54.85	Imani de Jong	2018
20-12-2019	Imani de Jong	400 vrije slag, dames	4:09.24	4:09.39	Imani de Jong	2018
21-12-2019	Imani de Jong	800 vrije slag, dames	8:33.73	8:35.28	Imani de Jong	2018

\*50 meter bad

## Verbeteringen van clubrecords tussen 1 september en 31 december 2018



Voor een IJS traktatie moet je het volgende presteren:

Dames: Elke 100 meter op een willekeurige zwemslag sneller zwemmen dan 1:05 en 1:00 etc. in een 25 - of 50 meter bad

Heren: Elke 100 meter op een willekeurige zwemslag sneller zwemmen dan 1:00 en 0.55 etc. in een 25- of 50 meter bad

Datum	Naam	Zwemslag	Tijd	Bad lengte

\*50 meter bad