



Overzicht beloningsstickers

Bad/kleding	Stickers	Oefenstof
Bad 0 Watergewenning		<ul style="list-style-type: none"> - Watervrij - Drijven buik en rug
Bad 1 Crawlagen		<ul style="list-style-type: none"> - Draai lengte-as - Simpel borstcrawl - Rugcrawl
Bad 2 Rugslag en diep Shirt met korte mouwen		<ul style="list-style-type: none"> - In het diepe - Borst -en rugcrawl - Enkelvoudige rugslag
Bad 3 Borstcrawl Shirt met korte mouwen		<ul style="list-style-type: none"> - Zijwaarts ademen - Borst -en rugcrawl
Bad 4 Schoolslag + korte broek		<ul style="list-style-type: none"> - Schoolslag - HELP-houding - Watertrappen
Bad 5 Kunstjes + schoenen		<ul style="list-style-type: none"> - Kopsprong + gat - Hoekduik - Onder mat
Bad 6 Proefzwemmen Lange mouwen en broek Schoenen		<ul style="list-style-type: none"> - Startduik - Koprol - 150m zwemmen - Wrikken