

---

---

**Zpch**

---

---

**LAC wedstrijd - DAW - KB - 1      Alkmaar (NED) 7-11-2021**

---

---

**PR lijst**

---

---

Uitslag overzicht						Korte baan (25m)
Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	oude PR.	Tijd	
Bloemsma Brian	2009	50 vrije slag		39.49	42.80	
		100 vrije slag		1:40.71	1:33.07	PR.
		200 vrije slag		3:36.87	3:22.29	PR.
		400 vrije slag		7:24.41	7:08.79	PR.
		800 vrije slag	17	--	14:21.90	PR.
van Deenen Ruben	2006	50 vrije slag		27.29	32.91	
		100 vrije slag		59.21	1:10.19	
		200 vrije slag		2:14.93	2:27.05	
		400 vrije slag		5:17.01	5:03.78	PR.
		800 vrije slag	3	10:50.00	10:11.53	PR.
		50 vlinderslag		30.29	30.82	
Douwma Kelvin	2004	200 wisselslag	1	2:26.66	2:25.04	PR.
		50 vrije slag		25.96	32.03	
		100 vrije slag		56.77	1:07.20	
		200 vrije slag		2:07.68	2:18.26	
		400 vrije slag		4:30.10	4:44.48	
		800 vrije slag	1	9:27.62	9:28.44	
Douwma Lucas	2004	50 vlinderslag		27.87	27.72	PR.
		200 wisselslag	2	2:21.41	2:19.84	PR.
		50 vrije slag		25.27	31.62	
		100 vrije slag		59.65	1:07.80	
		200 vrije slag		2:14.84	2:22.12	
		400 vrije slag		4:34.17	4:48.77	
van Duuren Figo	2008	800 vrije slag	3	10:07.61	9:34.91	PR.
		50 vlinderslag		28.22	28.84	
		200 wisselslag	1	2:17.57	2:16.85	PR.
		50 vrije slag		35.52	42.05	
		100 vrije slag		1:14.63	1:27.44	
		200 vrije slag		2:52.22	3:01.83	
ten Have Dewi	2007	400 vrije slag		6:04.59	6:09.31	
		800 vrije slag	15	--	12:08.32	PR.
		50 vrije slag		31.88	37.73	
		100 vrije slag		1:14.56	1:21.95	
		200 vrije slag		2:40.99	2:53.03	
		400 vrije slag		6:03.23	5:56.87	PR.
		800 vrije slag	18	12:06.33	12:05.72	PR.

de Jong Alysha	2004	50 vrije slag		28.78	31.67	
		100 vrije slag		59.53	1:06.55	
		200 vrije slag		2:10.25	2:17.06	
		400 vrije slag		4:32.55	4:40.03	
		800 vrije slag	1	9:41.59	9:28.30	PR.
		50 vlinderslag		31.73	32.13	
de Jong Jelte	2009	200 wisselslag	2	2:28.99	2:33.06	
		50 vrije slag		30.55	34.31	
		100 vrije slag		1:06.37	1:12.53	
		200 vrije slag		2:23.29	2:32.84	
		400 vrije slag		5:09.14	5:14.12	
		800 vrije slag	4	--	10:26.84	PR.
van Kampen Linou	2010	50 vlinderslag		40.14	41.30	
		200 wisselslag	12	3:18.33	3:03.33	PR.
Kroon Noëmi	2010	50 vlinderslag		44.64	51.59	
		200 wisselslag	21	3:47.94	3:28.37	PR.
Schouten Lucas	2009	50 vrije slag		32.54	37.71	
		100 vrije slag		1:13.30	1:20.82	
		200 vrije slag		2:43.27	2:54.02	
		400 vrije slag		6:00.68	5:58.53	PR.
		800 vrije slag	13	--	12:00.34	PR.
		50 vlinderslag		40.32	43.04	
van der Schuit Damian	2007	200 wisselslag	12	3:12.19	3:08.19	PR.
		50 vlinderslag		48.32	45.28	PR.
		200 wisselslag	13	--	3:33.71	PR.
Smith Fabian	2009	50 vrije slag		40.11	45.72	
		100 vrije slag		1:37.43	1:38.45	
		200 vrije slag		3:26.05	3:27.56	
		400 vrije slag		7:10.00	7:12.37	
		800 vrije slag	18	--	14:36.95	PR.
Spreeuw Robin	2005	50 vrije slag		29.08	34.99	
		100 vrije slag		1:02.95	1:11.57	
		200 vrije slag		2:18.66	2:26.10	
		400 vrije slag		4:54.08	4:58.53	
		800 vrije slag		10:18.68	10:05.74	PR.
		1500 vrije slag	3	19:45.33	19:03.01	PR. <b>vd week!</b> <b>42.32 seconden</b>

Wilmink Lobke	2003	50 vrije slag		31.97	35.72	
		100 vrije slag		1:08.48	1:13.49	
		200 vrije slag		2:25.43	2:30.23	
		400 vrije slag		5:03.36	5:06.04	
		800 vrije slag	4	10:32.44	10:19.85	PR.
Winkel Guusje	2007	50 vrije slag		31.11	38.26	
		100 vrije slag		1:12.85	1:21.24	
		200 vrije slag		2:44.00	2:50.68	
		400 vrije slag		5:50.07	6:01.02	
		800 vrije slag	20	12:36.18	12:26.36	PR.