
Zpch

Den Haag (NED) 3-12 t/m 5-12-2021

Open Nederlandse Kampioenschappen korte baan 2021

Korte baan (25m)

PR lijst

Uitslag overzicht

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	oude PR.	Tijd	
Douwma Kelvin	04 :	50 rugslag		28.87	31.93	
		50 rugslag	17	28.87	28.99	
		50 rugslag		28.87	30.33	
		100 rugslag		1:01.44	1:06.62	
		100 rugslag	15	1:01.44	1:01.81	
		200 rugslag	14	2:16.00	2:18.00	
		50 vlinderslag	22	27.72	28.32	
		50 vlinderslag		27.72	30.27	
		200 wisselslag	20	2:19.84	2:21.20	
Douwma Lucas	04 :	50 schoolslag		29.41	30.84	
		50 schoolslag		29.41	30.84	
		50 schoolslag	8	29.41	29.43	
		100 schoolslag	9	1:04.82	1:05.31	
		100 schoolslag		1:04.82	1:07.39	
		200 schoolslag	6	2:21.39	2:22.77	
		50 vlinderslag		28.22	29.46	
		200 wisselslag	16	2:15.53	2:16.77	
de Jong Alysha	04 :	50 vrije slag		28.78	30.59	
		50 vrije slag		28.78	30.15	
		50 vrije slag		28.78	31.25	
		50 vrije slag		28.78	29.28	
		100 vrije slag		59.53	1:06.01	
		100 vrije slag		59.53	1:04.82	
		100 vrije slag		59.53	1:02.99	
		100 vrije slag	15	59.53	1:00.53	
		200 vrije slag		2:09.81	2:16.44	
		200 vrije slag	10	2:09.81	2:08.55	PR.
		200 vrije slag		2:09.81	2:15.23	
		400 vrije slag	9	4:32.55	4:37.33	
		400 vrije slag		4:32.55	4:38.30	
		800 vrije slag	5	9:28.30	9:22.50	PR. vd week! 5.8 seconden!
		100 vlinderslag		1:08.55	1:13.88	
		400 wisselslag	6	5:15.79	5:19.17	

Spreeuw Robin	05 :	50 vrije slag		29.08	31.94	
		100 vrije slag		1:02.95	1:06.96	
		200 vrije slag		2:18.66	2:21.52	
		400 vrije slag	14	4:49.81	4:50.17	
		50 schoolslag		36.08	37.59	
		50 schoolslag	23	36.08	36.55	
		50 schoolslag		36.08	39.72	
		100 schoolslag	21	1:20.21	1:20.28	
		100 schoolslag		1:20.21	1:24.41	
		200 schoolslag	11	2:51.84	2:52.69	
		50 vlinderslag		31.63	32.78	
		100 vlinderslag		1:13.11	1:15.42	
		200 wisselslag	16	2:32.21	2:34.02	
		400 wisselslag	7	5:21.01	5:25.12	
		100 wisselslag	15	1:10.57	1:10.97	
		100 vrije slag	3	1:59.73	--	PR.
		50 schoolslag		1:00.84	1:00.33	
		100 schoolslag	4	2:09.22	--	PR.