

---

---

**Zpch****Competitie ronde 4****Alphen aan den Rijn (NED) 13-3-2022**

---

**PR lijst**

---

Uitslag overzicht						Korte baan (25m)
Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	oude PR.	Tijd	
Assendelft Joris	07	50 vrije slag		36.82	34.34	PR.
		100 vrije slag	11	1:36.35	1:25.97	PR.
de Boer Pien	04	50 rugslag		38.61	40.19	
		100 rugslag	21	1:22.02	1:23.43	
		50 vlinderslag	22	35.62	34.18	PR.
Brouwer Sophie	05	50 vrije slag		29.55	30.69	
		50 vrije slag		29.55	31.41	
		100 vrije slag	Est.	1:04.80	1:04.58	PR.
		100 vrije slag	5	1:04.80	1:05.42	
		50 rugslag		35.04	36.62	
		100 rugslag		1:14.24	1:16.67	
		200 rugslag	8	2:42.06	2:41.74	PR.
van Deenen Ruben	06	50 vlinderslag		30.29	33.38	
		100 vlinderslag	3	1:06.91	1:06.74	PR.
		100 wisselslag	1	1:06.91	1:05.54	PR.
Douwma Kelvin	04	50 vrije slag		25.83	26.79	
		100 vrije slag	3	56.77	56.42	PR.
		50 rugslag	Est.	28.87	28.73	PR.
		50 rugslag		28.87	33.03	
		100 rugslag		1:01.44	1:08.28	
		200 rugslag	2	2:16.00	2:18.31	
Douwma Lucas	04	50 vrije slag		25.27	27.31	
		100 vrije slag	7	57.29	58.28	
		50 rugslag		31.39	36.21	
		100 rugslag		1:12.12	1:15.52	
		200 rugslag	8	2:38.61	2:33.73	PR.
van Duuren Figo	08	50 rugslag	11	42.33	40.20	PR.
		50 schoolslag		49.44	50.26	
		100 schoolslag	13	1:52.99	1:46.67	PR.
ten Have Dewi	07	50 vlinderslag		38.21	40.81	
		100 vlinderslag	7	1:44.98	1:27.85	PR.
		100 wisselslag	4	1:23.28	1:19.85	PR.
de Heij Remco	02	50 rugslag		32.80	33.91	
		100 rugslag	17	1:08.00	1:08.77	
		50 vlinderslag	17	29.21	28.92	PR.

---

---

**Zpch  
Competitie ronde 4****Bladzijde 2 Alphen aan den Rijn (NED) 13-3-2022**

---

---

Hermans Wies	10	50 rugslag	18	43.19	44.28	
		50 schoolslag		49.97	54.56	
Holswilder Ruud	78	50 rugslag	Est.	29.25	29.96	
		50 rugslag		29.25	31.70	
		100 rugslag	9	1:03.04	1:04.88	
		50 vlinderslag	14	27.84	28.19	
de Jong Alysha	04	50 rugslag		34.20	34.46	
		100 rugslag	3	1:09.88	1:10.24	
		50 vlinderslag	5	31.73	31.11	PR.
de Jong Jelte	09	50 rugslag	4	36.33	34.96	PR.
		50 schoolslag		42.65	42.17	PR.
		100 schoolslag	6	1:29.42	1:30.12	
van Kampen Linou	10	50 vrije slag		32.81	32.93	
		100 vrije slag	Est.	1:10.86	1:10.09	PR.
		50 rugslag	8	40.29	38.19	PR.
		50 schoolslag		41.63	42.78	
		100 schoolslag	4	1:32.65	1:29.68	PR.
van Kampen Richard	74	50 rugslag		35.06	35.51	
		100 rugslag	23	--.--	1:12.76	PR.
		50 vlinderslag	26	30.92	31.08	
Meeuwissen Tim	09	50 rugslag	8	39.80	37.53	PR.
		50 schoolslag		44.77	45.18	
		100 schoolslag	9	1:34.17	1:34.27	
Muntinga Jenny	09	50 rugslag	4	35.05	35.92	
		50 schoolslag		38.09	39.81	
		100 schoolslag	1	1:21.56	1:24.91	
Muntinga Lucas	03	50 rugslag		35.31	35.63	
		100 rugslag	25	1:33.08	1:13.60	PR. <b>vd week!</b> <b>19,08 sec!</b>
		50 vlinderslag	27	31.52	31.13	PR.
Nigten Twan	06	50 vlinderslag		41.40	38.51	PR.
		100 vlinderslag	12	--.--	1:26.16	PR.
		100 wisselslag	10	1:20.35	1:16.30	PR.
Pas Britt	09	50 rugslag	22	54.90	51.96	PR.
Schouten Lucas	09	50 rugslag	12	39.68	43.52	
		50 schoolslag		44.22	46.12	
		100 schoolslag	11	1:41.01	1:41.38	

---

---

**Zpch  
Competitie ronde 4****Bladzijde 3 Alphen aan den Rijn (NED) 13-3-2022**

---

---

Smith Fabian	09	50 rugslag	15	50.80	51.77	
		50 schoolslag		49.54	50.66	
		100 schoolslag	14	1:49.42	1:48.19	PR.
Spreeuw Robin	05	50 vrije slag		29.08	29.96	
		100 vrije slag	3	1:02.95	1:03.76	
		50 rugslag		33.57	35.95	
		100 rugslag		1:12.56	1:14.67	
Thuijs Danielle	03	200 rugslag	2	2:33.65	2:36.23	
		50 rugslag		36.86	39.18	
		100 rugslag	20	1:19.18	1:19.61	
Vastenhout Thomas	02	50 vlinderslag	18	33.78	33.29	PR.
		50 rugslag		31.92	32.91	
		100 rugslag	19	1:10.25	1:09.58	PR.
Verburg Kate	09	50 vlinderslag	12	28.16	27.65	PR.
		50 rugslag	20	48.55	45.09	PR.
		50 schoolslag		46.57	46.85	
Volokitin Roman	09	100 schoolslag	12	1:40.57	1:37.63	PR.
		50 rugslag	14	48.49	51.12	
Winkel Guusje	07	50 vlinderslag		36.97	40.57	
		100 vlinderslag	8	1:47.90	1:29.72	PR.
		100 wisselslag	8	1:24.35	1:22.23	PR.
4 x 50 wisselslag Heren	Holswilder Ruud	van Kampen Richard	7		2:01.61	
	van Deenen Ruben	Muntinga Lucas				
4 x 50 wisselslag Heren	Douwma Kelvin	Vastenhout Thomas	4		1:53.38	
	Douwma Lucas	de Heij Remco				
4 x 100 vrije slag Dames	van Kampen Linou	Winkel Guusje	3		4:35.40	
	Muntinga Jenny	ten Have Dewi				
4 x 100 vrije slag Dames	Brouwer Sophie	de Jong Alysha	3		4:12.34	
	Spreeuw Robin	Muntinga Jenny				