
Zpch**Competie ronde 5****Den Haag (NED) 24-4-2022**

PR lijst

Uitslag overzicht						Korte baan (25m)
Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	oude PR.	Tijd	
de Boer Pien	04:	50 vrije slag	12	31.22	30.95	PR.
Brouwer Sophie	05:	50 vlinderslag		33.98	34.44	
		50 vlinderslag		33.98	33.71	PR.
		100 vlinderslag	4	1:22.54	1:14.13	PR.
		200 wisselslag	4	2:43.19	2:39.92	PR.
van Deenen Ruben	06:	50 vrije slag		27.29	29.11	
		100 vrije slag	1	57.85	59.00	
Douwma Lucas	04:	50 vlinderslag		28.22	30.23	
		50 vlinderslag		28.22	29.22	
		100 vlinderslag	4	1:15.15	1:03.76	PR.
		200 wisselslag	1	2:15.53	2:16.67	
van Duuren Figo	08:	50 vrije slag		35.52	39.07	
		100 vrije slag		1:16.16	1:21.50	
		200 vrije slag	9	2:46.50	2:44.25	PR.
		50 schoolslag	9	49.44	49.93	
ten Have Dewi	07:	50 vrije slag		31.88	33.35	
		100 vrije slag	6	1:10.12	1:10.19	
		50 rugslag		41.32	41.39	
		100 rugslag		1:21.52	1:25.60	
		200 rugslag	4	3:25.91	2:52.90	PR.
de Heij Remco	02:	50 vrije slag	14	25.98	27.12	
		50 rugslag		32.80	34.28	
		100 rugslag		1:07.40	1:11.21	
		200 rugslag	7	2:29.18	2:25.86	PR.
		50 vlinderslag		28.92	29.76	
		100 vlinderslag	11	1:03.64	1:05.53	
Hermans Wies	10:	50 vrije slag		37.55	40.67	
		100 vrije slag		1:23.62	1:26.73	
		200 vrije slag	16	3:02.39	2:57.14	PR.
		50 schoolslag	13	49.97	46.59	PR.
Holswilder Ruud	78:	50 vrije slag	9	25.86	26.11	
		50 rugslag		29.25	33.37	
		100 rugslag		1:03.04	1:10.11	
		200 rugslag	9	2:24.60	2:26.78	
de Jong Alysha	04:	50 vrije slag	1	28.78	28.05	PR.
		50 rugslag		34.20	35.45	
		100 rugslag		1:09.88	1:14.21	

		200 rugslag	3	2:34.48	2:30.33	PR.
		50 vlinderslag		31.11	31.70	
de Jong Jelte	09:	100 vlinderslag	2	1:08.55	1:08.28	PR.
		50 vrije slag		30.47	31.82	
		100 vrije slag		1:05.66	1:06.81	
		200 vrije slag	2	2:20.72	2:16.12	PR.
Jüllich László	78:	50 schoolslag	5	42.17	40.16	PR.
		50 vrije slag	20	26.97	28.18	
		50 vlinderslag		28.55	30.39	
		100 vlinderslag	8	1:03.68	1:04.56	
van Kampen Linou	10:	50 vrije slag		32.81	34.43	
		100 vrije slag		1:10.09	1:13.33	
		200 vrije slag	2	2:36.13	2:33.12	PR.
		50 schoolslag	2	40.16	40.01	PR.
van Kampen Richard	74:	50 vrije slag	17	27.58	27.79	
		50 vlinderslag		30.92	32.03	
		100 vlinderslag	15	1:10.13	1:09.66	PR.
Kroon Noëmi	10:	50 vrije slag		36.35	42.50	
		100 vrije slag		1:21.62	1:29.41	
		200 vrije slag	14	2:57.41	2:56.90	PR.
		50 schoolslag	18	48.60	50.17	
Meeuwissen Tim	09:	50 vrije slag		32.40	37.46	
		100 vrije slag		1:11.53	1:20.31	
		200 vrije slag	8	2:37.29	2:43.27	
		50 schoolslag	8	44.03	43.60	PR.
Muntinga Jenny	09:	50 vrije slag		29.73	33.26	
		100 vrije slag		1:04.94	1:10.14	
		200 vrije slag	1	2:27.40	2:23.16	PR.
		50 schoolslag	1	38.09	38.38	
Muntinga Lucas	03:	50 vrije slag	18	27.85	27.79	PR.
		50 rugslag		35.31	36.20	
		100 rugslag		1:13.60	1:15.79	
		200 rugslag	15	3:24.31	2:38.25	PR. vd week! 46.06 seconden!
Muntinga Nynke	11:	50 vrije slag		38.18	37.73	PR.
		100 vrije slag		1:19.25	1:21.97	
		200 vrije slag	11	2:50.37	2:51.08	
		50 schoolslag	12	47.05	45.75	PR.
Nigten Twan	06:	50 vrije slag		30.17	31.05	
		100 vrije slag	5	1:05.49	1:05.45	PR.
		50 rugslag		36.81	36.55	PR.
		100 rugslag		1:13.85	1:16.72	

		200 rugslag	4	--.--	2:35.56	PR.
Pas Britt	09:	50 vrije slag		42.56	45.97	
		100 vrije slag	18	1:41.29	1:39.51	PR.
Russel Maxwell	10:	50 vrije slag		39.98	41.32	
		100 vrije slag		1:23.53	1:29.00	
		200 vrije slag	10	3:05.43	3:04.18	PR.
		50 schoolslag	10	54.42	52.10	PR.
Sitters Constantijn	07:	50 vrije slag		30.38	34.96	
		100 vrije slag	8	1:15.21	1:13.29	PR.
Spreeuw Robin	05:	50 vlinderslag		31.63	33.82	
		50 vlinderslag		31.63	33.38	
		100 vlinderslag	2	1:13.11	1:12.87	PR.
		200 wisselslag	1	2:32.21	2:32.86	
Thuijs Danielle	03:	50 vrije slag	14	30.62	31.30	
		50 vlinderslag		33.29	33.62	
		100 vlinderslag	11	1:16.06	1:15.13	PR.
Vastenhout Thomas	02:	50 vrije slag	3	25.97	25.43	PR.
		50 rugslag		31.92	34.94	
		100 rugslag		1:09.58	1:13.81	
		200 rugslag	12	2:33.86	2:32.40	PR.
		50 vlinderslag		27.65	27.94	
		100 vlinderslag	4	1:03.20	1:01.87	PR.
Verburg Kate	09:	50 vrije slag		36.31	40.13	
		100 vrije slag		1:21.24	1:26.44	
		200 vrije slag	18	3:30.73	3:03.98	PR.
		50 schoolslag	10	46.57	45.04	PR.
Wilmink Lobke	03:	50 rugslag		34.67	39.60	
		100 rugslag		1:16.41	1:21.35	
		200 rugslag	8	2:39.91	2:44.34	
		50 vlinderslag		34.12	37.11	
		100 vlinderslag	13	1:22.13	1:21.51	PR.

Zpch
Competie ronde 5**Bladzijde 4**
Den Haag (NED) 24-4-2022

4 x 100 wisselslag Gemengd	Wilmink Lobke de Heij Remco	Jüllich László Thuijs Danielle	5	4:43.64
4 x 100 wisselslag Gemengd	Spreeuw Robin Douwma Lucas	Vastenhout Thomas de Jong Alysha	1	4:20.65
4 x 100 vrije slag Gemengd	Hermans Wies van Duuren Figo	Kroon Noëmi Sitters Constantijn	7	5:07.92
4 x 100 vrije slag Gemengd	Verburg Kate Meeuwissen Tim	van Kampen Linou de Jong Jelte	6	4:48.75
4 x 100 vrije slag Gemengd	Brouwer Sophie van Deenen Ruben	Spreeuw Robin Douwma Lucas	3	4:05.26
	Nigten Twan Muntinga Jenny	ten Have Dewi van Deenen Ruben	3	4:19.00
8 x 50 vrije slag Gemengd	de Jong Jelte Muntinga Jenny Nigten Twan ten Have Dewi	Douwma Lucas Brouwer Sophie Holswilder Ruud de Jong Alysha	3	3:49.13