

**Zpch****Provinciaal Kampioenschap NH dl 1****Amsterdam (NED) 14-5-/15-5-2022**

Uitslag overzicht						Lange baan (50m)
Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	oude PR.	Tijd	
Assendelft Joris	07:	50 schoolslag	15	--:--	40.95	PR.
Bloemsma Brian	09:	100 vrije slag	34	--:--	1:21.32	PR.
		50 schoolslag	12	--:--	40.85	PR.
van Deenen Ruben	06:	100 vrije slag		1:00.46	1:06.04	
		100 vrije slag	8	1:00.46	1:01.22	
		200 vrije slag	7	2:26.35	2:21.15	PR.
Douwma Lucas	04:	100 vrije slag		59.13	1:04.95	
		100 vrije slag	5	59.13	59.20	
		200 vrije slag	3	--:--	2:13.36	PR.
		50 schoolslag	1	30.96	29.97	PR.
		200 wisselslag	2	2:21.65	2:22.27	
van Duuren Figo	08:	100 vrije slag		--:--	1:22.61	PR.
		100 vrije slag	32	--:--	1:15.63	PR.
		200 vrije slag	19	--:--	2:44.73	PR.
ten Have Dewi	07:	50 vrije slag	33	--:--	33.01	PR.
		100 vrije slag	31	--:--	1:13.75	PR.
		100 schoolslag		1:41.19	1:34.28	PR.
		200 schoolslag	5	3:29.07	3:13.54	PR.
		200 wisselslag	21	--:--	3:01.29	PR.
de Heij Remco	02:	100 vrije slag		1:01.24	1:04.26	
		100 vrije slag	10	1:01.24	58.81	PR.
		200 vrije slag	8	2:15.29	2:14.85	PR.
		50 schoolslag	5	41.36	33.96	PR.
Hermans Wies	10:	50 vrije slag	31	--:--	35.71	PR.
		50 rugslag	16	--:--	40.34	PR.
de Jong Alysha	04:	100 vrije slag	6	1:06.34	1:01.52	PR.
		100 vlinderslag		1:15.99	1:13.43	PR.
		100 vlinderslag	6	1:15.99	1:08.53	PR.
		200 wisselslag	4	2:42.45	2:32.00	PR.
		400 wisselslag	1	5:42.51	5:22.87	PR. <b>vd week!</b> <b>19,64 seconden!</b>
de Jong Jelte	09:	100 vrije slag		1:08.25	1:13.66	
		100 vrije slag	9	1:08.25	1:05.07	PR.
		200 vrije slag		--:--	2:34.21	PR.
		400 vrije slag		--:--	5:16.29	PR.
		800 vrije slag		--:--	10:40.98	PR.
		1500 vrije slag	4	--:--	19:59.12	PR.
		100 rugslag	9	1:18.41	1:17.31	PR.
		200 wisselslag	7	--:--	2:44.86	PR.

van Kampen Linou	10:	50 vrije slag	14	32.89	32.58	PR.
		100 vrije slag	9	--	1:10.70	PR.
		50 rugslag	9	41.61	38.76	PR.
		100 schoolslag		--	1:37.69	PR.
		200 schoolslag	6	--	3:20.73	PR.
		100 vlinderslag	4	--	1:27.47	PR.
		200 wisselslag	7	--	2:57.76	PR.
Kroon Noëmi	10:	50 vrije slag	23	--	34.73	PR.
		100 vrije slag	26	--	1:20.56	PR.
Meeuwissen Tim	09:	100 vrije slag		--	1:19.13	PR.
		100 vrije slag	28	--	1:13.38	PR.
		200 vrije slag	15	--	2:40.87	PR.
		50 rugslag	20	47.57	40.48	PR.
		100 rugslag	23	1:38.93	1:27.15	PR.
		50 schoolslag	22	52.48	44.40	PR.
		200 wisselslag	18	--	3:03.03	PR.
Muntinga Jenny	09:	50 vrije slag	3	36.69	30.83	PR.
		100 vrije slag	1	1:17.43	1:05.32	PR.
		50 rugslag	2	45.01	35.29	PR.
		100 schoolslag		1:45.81	1:26.93	PR.
		200 schoolslag	2	--	3:02.43	PR.
Nigten Twan	06:	100 vrije slag		--	1:11.59	PR.
		100 vrije slag	26	--	1:07.99	PR.
		200 vrije slag	17	--	2:32.59	PR.
		50 schoolslag	12	--	39.19	PR.
Schouten Lucas	09:	100 vrije slag		--	1:17.82	PR.
		100 vrije slag	27	--	1:12.28	PR.
		200 vrije slag	14	--	2:40.43	PR.
		50 schoolslag	25	--	46.25	PR.
		200 wisselslag	21	--	3:09.90	PR.
Spreeuw Robin	05:	100 vlinderslag		1:15.18	1:18.65	
		400 wisselslag	4	5:42.46	5:38.32	PR.
Vastenhout Thomas	02:	100 vlinderslag		1:12.54	1:10.64	PR.
		200 vlinderslag	2	--	2:45.36	PR.
Verburg Kate	09:	50 vrije slag	37	--	37.49	PR.
		100 vrije slag	32	--	1:23.48	PR.
		100 schoolslag		--	1:42.39	PR.
		200 schoolslag	10	--	3:31.83	PR.
		200 wisselslag	20	--	3:20.71	PR.
Winkel Guusje	07:	50 vrije slag	19	--	31.31	PR.
		100 vrije slag	21	--	1:10.03	PR.