

Zpch**LAC-wedstrijd DAW (50m)****Alkmaar (NED) 29-5-2022****PR lijst**

Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	oude PR.	Tijd		
Degenaars Colin	95:	100 vrije slag		1:03.06	1:16.06		
		100 vrije slag		1:03.06	1:14.19		
		200 vrije slag		2:18.78	2:39.84		
		200 vrije slag		2:18.78	2:34.84		
		400 vrije slag		4:55.75	5:28.89		
		400 vrije slag		4:55.75	5:18.84		
		800 vrije slag		10:46.14	11:04.67		
		800 vrije slag		10:46.14	10:49.19		
		1500 vrije slag		20:05.58	20:50.81		
		1500 vrije slag		20:05.58	20:19.22		
		2000 vrije slag		1	--:--	27:41.07	PR.
van Duuren Figo	08:	100 vrije slag		1:15.63	1:29.16		
		200 vrije slag		2:44.73	3:02.98		
		400 vrije slag		--:--	6:13.38	PR.	
		800 vrije slag		--:--	12:30.71	PR.	
		1500 vrije slag		6	--:--	23:09.71	PR.
ten Have Dewi	07:	100 vlinderslag		--:--	1:37.59	PR.	
		400 wisselslag		9	--:--	6:35.11	PR.
de Heij Remco	02:	100 vlinderslag		--:--	1:11.58	PR.	
		400 wisselslag		1	--:--	5:25.53	PR.
Holswilder Ruud	78:	100 vrije slag		59.28	1:09.57		
		200 vrije slag		--:--	2:28.07	PR.	
		400 vrije slag		--:--	5:11.18	PR.	
		800 vrije slag		--:--	10:48.44	PR.	
		1500 vrije slag		2	--:--	20:37.00	PR.
de Jong Jelte	09:	100 vrije slag		1:05.07	1:14.80		
		200 vrije slag		2:34.21	2:36.38		
		400 vrije slag		5:16.29	5:20.61		
		800 vrije slag		10:40.98	10:42.55		
		1500 vrije slag		1	19:59.12	19:51.77	PR.
		100 vlinderslag			1:24.34	1:21.91	PR.
		400 wisselslag		2	--:--	5:43.63	PR.
van Kampen Linou	10:	100 vlinderslag		1:27.47	1:34.53		
		400 wisselslag		7	--:--	6:25.59	PR.
Muntinga Jenny	09:	100 vlinderslag		--:--	1:22.63	PR.	
		400 wisselslag		3	--:--	5:58.28	PR.

Zpch
LAC-wedstrijd DAW (50m)

Bladzijde 2
Alkmaar (NED) 29-5-2022

Muntinga Nynke	11:	100 vrije slag		--:--	1:31.45	PR.
		200 vrije slag		--:--	3:12.52	PR.
		400 vrije slag		--:--	6:37.92	PR.
		800 vrije slag	1	--:--	13:06.06	PR.
		200 wisselslag	1	--:--	3:11.26	PR.
Russel Maxwell	10:	100 vrije slag		--:--	1:35.05	PR.
		200 vrije slag		--:--	3:18.72	PR.
		400 vrije slag		--:--	6:57.62	PR.
		800 vrije slag	7	--:--	14:09.97	PR.
Schouten Lucas	09:	100 vrije slag		1:12.28	1:26.02	
		200 vrije slag		2:40.43	3:02.14	
		400 vrije slag		--:--	6:08.01	PR.
		800 vrije slag		--:--	12:26.11	PR.
		1500 vrije slag	9	--:--	23:29.52	PR.
Spreeuw Robin	05:	100 vrije slag		1:06.58	1:12.10	
		200 vrije slag		2:25.05	2:30.73	
		400 vrije slag		5:08.52	5:11.14	
		800 vrije slag		10:47.69	10:34.97	PR.
		1500 vrije slag		21:45.34	20:15.75	PR. vd week! 1:29.75 minuten!
Steenart Laurens	11:	2000 vrije slag	1	--:--	27:14.86	PR.
		100 vrije slag		--:--	1:36.48	PR.
		200 vrije slag		--:--	3:25.16	PR.
		400 vrije slag		--:--	7:03.31	PR.
		800 vrije slag	6	--:--	14:09.16	PR.
Thuijs Danielle	03:	200 wisselslag	3	--:--	3:27.81	PR.
		100 vrije slag		1:16.27	1:18.33	
		200 vrije slag		2:48.42	2:42.34	PR.
		400 vrije slag		--:--	5:33.03	PR.
		800 vrije slag		--:--	11:13.94	PR.
Tomu Baris	10:	1500 vrije slag	2	--:--	21:10.08	PR.
		100 vrije slag		--:--	1:27.25	PR.
		200 vrije slag		--:--	3:05.16	PR.
		400 vrije slag		--:--	6:21.82	PR.
		800 vrije slag	2	--:--	12:41.51	PR.
Wilmink Lobke	03:	200 wisselslag	1	--:--	3:12.46	PR.
		100 vrije slag		1:19.90	1:18.70	PR.
		200 vrije slag		2:44.48	2:42.38	PR.
		400 vrije slag		5:33.98	5:32.66	PR.
		800 vrije slag		11:03.09	11:12.37	
		1500 vrije slag	1	--:--	20:57.50	PR.