
Zpch**Nationale zwemcompetitie deel 1****Rotterdam (NED) 2-10-2022**

PR lijst

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	oude PR.	Tijd	
Bloemsma Brian	09:	50 vrije slag		32.34	36.89	
		100 vrije slag		1:16.02	1:17.76	
		200 vrije slag	18	2:58.53	2:39.81	PR.
		50 schoolslag		40.20	40.37	
de Boer Pien	04:	100 schoolslag	10	1:24.98	1:25.15	
		50 rugslag	23	38.61	39.05	
Brouwer Sophie	05:	50 rugslag	18	34.77	35.79	
		50 schoolslag		38.24	40.57	
Croes Sophia	10:	100 schoolslag	13	1:23.95	1:25.44	
		50 vrije slag		49.70	53.63	
		100 vrije slag		1:47.42	1:58.14	
Degenaars Colin	95:	200 vrije slag	25	--	4:03.36	PR.
		50 schoolslag		54.06	52.40	PR.
		100 schoolslag	19	1:54.90	1:52.09	PR.
		50 rugslag	17	33.08	34.31	
Douwma Kelvin	04:	50 schoolslag		36.19	40.14	
		100 schoolslag	21	1:21.43	1:25.76	
		50 rugslag	4	28.73	29.28	
Douwma Lucas	04:	100 wisselslag	7	1:06.90	1:04.93	PR.
		50 schoolslag		29.41	32.39	
		100 schoolslag	1	1:04.82	1:08.23	
van Duuren Figo	08:	100 wisselslag	8	1:02.65	1:05.03	
		50 vrije slag		33.86	36.55	
		100 vrije slag		1:14.57	1:17.22	
		200 vrije slag	14	2:44.25	2:33.60	PR.
ten Have Dewi	07:	50 schoolslag		49.44	48.26	PR.
		100 schoolslag	18	1:46.30	1:41.41	PR.
		50 rugslag		41.32	40.78	PR.
		100 rugslag	15	1:21.52	1:23.02	
de Heij Remco	02:	50 schoolslag		38.98	44.28	
		100 schoolslag		1:29.02	1:33.86	
		200 schoolslag	5	3:07.79	3:10.80	
		50 vrije slag		25.98	30.95	
		100 vrije slag		56.73	1:06.00	
		200 vrije slag	Est.	2:06.92	2:14.32	
de Heij Remco	02:	50 rugslag	14	32.80	32.13	PR.
		50 schoolslag		32.82	34.15	
		100 schoolslag	12	1:11.63	1:12.97	

Zpch
Nationale zwemcompetitie deel 1**Bladzijde 2**
Rotterdam (NED) 2-10-2022

Holswilder Lisa	11:	50 vrije slag		48.56	54.55	
		100 vrije slag		1:47.02	1:28.66	PR.
		200 vrije slag	23	--:--	4:01.31	PR.
		50 schoolslag		59.91	57.83	PR.
		100 schoolslag	22	2:24.87	2:02.32	PR.
Holswilder Ruud	78:	50 rugslag	10	29.25	30.77	
		100 wissel­slag	12	1:03.61	1:06.69	
de Jong Alysha	04:	50 rugslag		34.20	34.88	
		50 rugslag	9	34.20	33.68	PR.
		100 rugslag	Est.	1:09.88	1:12.55	
		50 schoolslag		36.44	36.89	
		100 schoolslag	3	1:17.22	1:18.11	
de Jong Jelte	09:	100 wissel­slag	1	1:10.13	1:09.31	PR.
		50 vrije slag	Est.	29.20	28.86	PR.
		50 vrije slag		29.20	31.44	
		100 vrije slag		1:03.35	1:05.96	
		200 vrije slag	4	2:16.12	2:15.73	PR.
		50 schoolslag		39.13	39.29	
de Jong Lisa	11:	100 schoolslag	6	1:23.03	1:22.61	PR.
		50 schoolslag		52.62	53.02	
		100 schoolslag	20	1:55.93	1:52.27	PR.
Jordaan Jayden	09:	50 vrije slag		--:--	52.10	PR.
		100 vrije slag		--:--	1:53.52	PR.
		200 vrije slag	24	--:--	4:03.25	PR.
Jüllich László	78:	50 rugslag	13	31.87	31.90	
		50 schoolslag		34.10	34.84	
		100 schoolslag	14	1:15.24	1:15.22	PR.
van Kampen Linou	10:	50 vrije slag		32.81	31.65	PR.
		100 vrije slag	Est.	1:10.09	1:07.17	PR.
		50 rugslag		38.19	39.59	
		100 rugslag		1:20.48	1:22.45	
		200 rugslag	1	2:52.24	2:48.77	PR.
		50 vlinderslag		35.93	37.59	
Kilinc Miray	10:	100 vlinderslag	1	1:31.29	1:22.04	PR.
		50 vrije slag		47.72	47.66	PR.
		100 vrije slag		1:45.67	1:50.17	
		200 vrije slag	22	--:--	3:59.27	PR.
		50 schoolslag		--:--	50.53	PR.
Kroon Noëmi	10:	100 schoolslag	18	--:--	1:51.31	PR.
		50 vrije slag		36.35	40.15	
		100 vrije slag		1:21.62	1:36.04	
		200 vrije slag	9	2:53.02	2:53.81	

**Zpch
Nationale zwemcompetitie deel 1****Bladzijde 3
Rotterdam (NED) 2-10-2022**

		50 schoolslag		48.60	48.87	
Meeuwissen Tim	09:	100 schoolslag	9	1:43.53	1:41.66	PR.
		50 rugslag		37.53	40.96	
		100 rugslag		1:21.86	1:24.56	
		200 rugslag	4	2:48.94	2:49.29	
		50 vlinderslag		36.97	41.84	
Muntinga Jenny	09:	100 vlinderslag	11	1:37.33	1:31.71	PR.
		50 vrije slag		29.73	32.39	
		100 vrije slag		1:03.43	1:08.13	
		200 vrije slag	3	2:23.16	2:21.30	PR.
		50 schoolslag		37.00	38.40	
Muntinga Lucas	03:	100 schoolslag	2	1:20.70	1:21.57	
		50 vrije slag		27.79	29.63	
		100 vrije slag		1:02.69	1:03.98	
		200 vrije slag	Est.	2:26.80	2:22.09	PR.
		50 rugslag	18	35.31	34.49	PR.
		50 schoolslag		35.38	36.16	
		100 schoolslag	16	1:17.18	1:17.10	PR.
		100 wisselslag	16	1:11.79	1:10.39	PR.
Muntinga Nynke	11:	50 rugslag		41.33	46.02	
		100 rugslag		1:26.94	1:35.00	
		200 rugslag	4	--:--	3:13.32	PR.
		50 vlinderslag		41.06	42.51	
		100 vlinderslag	6	1:32.18	1:34.44	
Nigten Twan	06:	50 rugslag		36.10	35.21	PR.
		100 rugslag	12	1:13.73	1:12.49	PR.
		50 schoolslag		38.86	39.46	
		100 schoolslag		1:20.22	1:23.80	
		200 schoolslag	9	2:53.09	2:54.74	
Pas Britt	09:	50 vrije slag		42.56	46.49	
		100 vrije slag		1:39.51	1:42.67	
		200 vrije slag	21	--:--	3:37.27	PR.
		50 schoolslag		50.97	50.67	PR.
		100 schoolslag	17	1:54.00	1:50.50	PR.
Russel Maxwell	10:	50 vlinderslag		42.85	43.35	
		100 vlinderslag	16	1:41.99	1:39.14	PR.
Schouten Lucas	09:	50 rugslag		39.15	41.86	
		100 rugslag		1:23.35	1:26.60	
		200 rugslag	5	3:12.29	2:55.06	PR.
		50 vlinderslag		36.88	38.41	
		100 vlinderslag	6	1:33.44	1:24.67	PR.

van der Schuit Damian	07:	50 vrije slag		39.53	39.89	
		100 vrije slag		1:22.28	1:25.44	
		200 vrije slag	23	3:10.14	3:02.76	PR.
		50 rugslag		44.94	46.98	
		100 rugslag	17	1:35.94	1:37.55	
Sitters Constantijn	07:	50 vrije slag	Est.	30.38	30.70	
		50 vrije slag		30.38	36.11	
		100 vrije slag		1:13.29	1:18.08	
		200 vrije slag	21	2:59.35	2:48.41	PR.
		50 rugslag		41.30	45.98	
Smith Fabian	09:	100 rugslag	16	1:30.24	1:33.96	
		50 rugslag		49.22	50.46	
		100 rugslag		1:45.22	1:49.04	
		200 rugslag	15	--:--	3:44.10	PR.
		50 vlinderslag		53.02	48.81	PR.
Thuijs Danielle	03:	100 vlinderslag	20	--:--	1:53.88	PR.
		50 rugslag	24	36.86	39.59	
		50 schoolslag		39.79	41.39	
		100 schoolslag	16	1:26.46	1:26.89	
		100 wisselslag	21	1:17.86	1:17.96	
Tomu Baris	10:	50 vlinderslag		46.39	42.87	PR.
		100 vlinderslag	13	1:42.17	1:32.90	PR.
Velevska Sofija	11:	50 rugslag		44.71	51.81	
		100 rugslag		--:--	1:47.62	PR.
		200 rugslag	12	--:--	3:35.74	PR.
		50 vlinderslag		35.30	40.84	
		100 vlinderslag	3	1:28.67	1:27.41	PR.
Verburg Kate	09:	50 vrije slag		36.31	36.68	
		50 vrije slag		36.31	40.25	
		100 vrije slag	Est.	1:21.24	1:20.26	PR.
		100 vrije slag		1:21.24	1:26.61	
		200 vrije slag	13	3:03.98	3:00.11	PR.
		50 schoolslag		44.20	45.23	
		100 schoolslag	7	1:34.26	1:35.82	
Winkel Guusje	07:	50 rugslag		37.49	39.43	
		50 rugslag		37.49	40.01	
		100 rugslag	Est.	1:20.94	1:22.42	
		100 rugslag	14	1:20.94	1:22.60	
		50 schoolslag		39.81	44.58	
		100 schoolslag		1:32.22	1:35.24	
		200 schoolslag	13	3:21.11	3:20.62	PR.

Zpch
Nationale zwemcompetitie deel 1

Bladzijde 5
Rotterdam (NED) 2-10-2022

de Zoete Bo	10:	50 vrije slag		40.60	38.81	PR.	
		100 vrije slag		2:04.45	1:26.59	PR. vd week!	37.86
		200 vrije slag	24	--	3:14.87	PR.	
		50 schoolslag		53.55	51.10	PR.	
		100 schoolslag	19	2:21.40	1:51.49	PR.	
Zwinkels Kim	03:	50 rugslag	6	32.55	32.90		
		50 schoolslag		37.29	37.60		
		100 schoolslag	5	1:20.13	1:19.59		PR.
		100 wisselslag	5	1:09.81	1:11.19		

4 x 50 vrije slag Heren	Sitters Constantijn	Tomu Baris	5	2:11.98
	Russel Maxwell	Bloemsma Brian		
4 x 50 vrije slag Heren	de Jong Jelte	Schouten Lucas	4	2:05.63
	van Duuren Figo	Meeuwissen Tim		
4 x 100 vrije slag Dames	Verburg Kate	Pas Britt	6	5:51.54
	Kroon Noëmi	de Jong Lisa		
4 x 100 vrije slag Dames	van Kampen Linou	Muntinga Nynke	1	4:39.30
	Velevska Sofija	Muntinga Jenny		
4 x 200 vrije slag Heren	Muntinga Lucas	Jüllich László	6	9:18.39
	Degnaars Colin	Nigten Twan		
4 x 200 vrije slag Heren	de Heij Remco	Douwma Lucas	3	8:41.17
	Douwma Kelvin	Vastenhout Thomas		
4 x 100 wisselslag Dames	Winkel Guusje	Thuijs Danielle	6	5:22.12
	ten Have Dewi	van Kampen Linou		
4 x 100 wisselslag Dames	de Jong Alysha	Zwinkels Kim	3	4:47.51
	Muntinga Jenny	Brouwer Sophie		