
Zpch**LAC deel 1****Hoofddorp (NED) 23-10-2022**

PR lijst

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	oude PR.	Tijd	
Bloemsma Brian	09:	50 vrije slag		31.80	38.05	
		100 vrije slag		1:16.02	1:20.02	
		200 vrije slag		2:39.81	2:50.63	
		400 vrije slag		7:08.79	5:53.01	PR.
		800 vrije slag	30	14:21.90	11:52.38	PR. van de week! 2:29,52 minuten!
Degenaars Colin	23:	50 vrije slag		27.41	34.65	
		100 vrije slag		1:00.38	1:11.37	
		200 vrije slag		2:13.71	2:27.18	
		400 vrije slag		4:40.10	5:04.63	
		800 vrije slag	18	10:07.38	10:15.72	
		50 vlinderslag		30.44	33.24	
		200 wisselslag	14	2:35.21	2:42.69	
van Duuren Figo	08:	50 vrije slag		33.86	36.36	
		100 vrije slag		1:14.57	1:16.82	
		200 vrije slag		2:32.95	2:38.71	
		400 vrije slag		5:29.05	5:24.96	PR.
		800 vrije slag	25	12:08.32	10:44.24	PR.
		50 vlinderslag		41.75	40.92	PR.
		200 wisselslag	19	3:16.34	2:57.34	PR.
ten Have Dewi	07:	50 vrije slag		31.88	37.89	
		100 vrije slag		1:10.12	1:20.78	
		200 vrije slag		2:36.55	2:49.43	
		400 vrije slag		5:30.23	5:48.28	
		800 vrije slag	30	12:05.72	11:37.46	PR.
		50 vlinderslag		38.21	39.25	
		200 wisselslag	14	2:55.40	2:56.53	
de Heij Remco	02:	50 vrije slag		25.98	33.33	
		100 vrije slag		56.73	1:09.53	
		200 vrije slag		2:06.92	2:23.32	
		400 vrije slag		4:54.55	4:53.30	PR.
		800 vrije slag	13	9:41.49	9:53.05	
		50 vlinderslag		28.33	30.06	
		200 wisselslag	6	2:22.65	2:23.60	
van Kampen Linou	10:	50 vrije slag		31.65	37.87	
		100 vrije slag		1:07.17	1:19.09	
		200 vrije slag		2:33.12	2:43.51	
		400 vrije slag		5:30.23	5:36.37	
		800 vrije slag	26	--:--	11:15.05	PR.

50 vlinderslag

35.93

36.01

**Zpch
LAC deel 1**
**Bladzijde 2
Hoofddorp (NED) 23-10-2022**

		200 wisselslag	10	3:00.50	2:47.85	PR.
van Kampen Roubin	12:	50 vrije slag		36.96	44.11	
		100 vrije slag		1:21.55	1:32.66	
		200 vrije slag		3:02.73	3:14.84	
		400 vrije slag	2	--:--	6:32.93	PR.
		50 vlinderslag		41.90	41.44	PR.
		200 wisselslag	2	3:45.74	3:16.56	PR.
Koekebacker Lacey	12:	50 vrije slag		33.68	42.44	
		100 vrije slag		1:18.30	1:31.32	
		200 vrije slag		2:49.38	3:12.60	
		400 vrije slag	1	--:--	6:28.68	PR.
		50 vlinderslag		38.04	37.53	PR.
		200 wisselslag	1	3:24.49	3:08.34	PR.
Muntinga Jenny	09:	50 vrije slag		29.73	35.31	
		100 vrije slag		1:03.43	1:14.34	
		200 vrije slag		2:21.30	2:35.39	
		400 vrije slag		5:11.80	5:16.81	
		800 vrije slag	13	--:--	10:33.09	PR.
		50 vlinderslag		34.54	34.27	PR.
		200 wisselslag	2	2:42.72	2:34.74	PR.
Muntinga Nynke	11:	50 vrije slag		34.66	39.07	
		100 vrije slag		1:14.51	1:23.20	
		200 vrije slag		2:42.57	2:55.14	
		400 vrije slag		--:--	6:03.37	PR.
		800 vrije slag	34	--:--	12:06.30	PR.
Roozenburg Joshua	11:	50 vrije slag		42.11	51.75	
		100 vrije slag		1:54.88	1:49.24	PR.
		200 vrije slag		--:--	3:46.39	PR.
		400 vrije slag	6	--:--	7:33.05	PR.
		50 vlinderslag		--:--	49.88	PR.
		200 wisselslag	3	--:--	3:47.32	PR.
Russel Maxwell	10:	50 vlinderslag		42.85	43.77	
		200 wisselslag	26	3:22.60	3:23.97	
Schouten Lucas	09:	50 vrije slag		31.29	36.29	
		100 vrije slag		1:10.31	1:16.69	
		200 vrije slag		2:38.64	2:36.94	PR.
		400 vrije slag		5:27.92	5:22.56	PR.
		800 vrije slag	26	12:00.34	10:45.20	PR.
		50 vlinderslag		36.88	37.12	
		200 wisselslag	17	2:55.89	2:48.63	PR.
Tomu Aris	12:	50 vrije slag		41.11	45.84	

		100 vrije slag		2:20.27	1:42.45	PR.
		200 vrije slag		--:--	3:37.99	PR.
		400 vrije slag	5	--:--	7:28.64	PR.
Tomu Baris	10:	50 vrije slag		31.93	36.67	
		100 vrije slag		1:13.82	1:18.34	
		200 vrije slag		2:37.97	2:42.23	
		400 vrije slag		6:10.18	5:36.06	PR.
		800 vrije slag	28	--:--	11:19.45	PR.
		50 vlinderslag		42.87	41.07	PR.
		200 wisselslag	20	3:01.94	2:58.57	PR.
de Zoete Bo	10:	50 vlinderslag		--:--	44.81	PR.
		200 wisselslag	27	--:--	3:30.42	PR.
Zwinkels Kim	03:	50 vrije slag		29.48	32.14	
		100 vrije slag		1:00.83	1:07.18	
		200 vrije slag		2:12.89	2:18.50	
		400 vrije slag		4:31.92	4:42.64	
		800 vrije slag	3	9:26.43	9:30.78	