

LAC-wedstrijd DAW - KB - 1  
Alkmaar, 30-10-2022

Programmanr. 1  
30-10-2022

Dames, 1500m vrije slag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Junioren</b>					
1.	Madeleine Bertram	WZ&PC Purmerend	20:07.26	200900516	<b>19:51.17</b>
	100m: 1:12.46	1:12.46	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:31.72	1:19.26	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m: 10:36.24	1100m:	1500m: 19:51.17
	400m: 5:13.29	800m:		1200m:	
2.	Flo Streep	Daw	NT	200900676	<b>19:58.14</b>
	100m: 1:16.37	1:16.37	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:37.96	1:21.59	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m: 10:46.78	1100m:	1500m: 19:58.14
	400m: 5:22.74	800m:		1200m:	
3.	Dante van Meene	Daw	22:15.35	200900678	<b>20:04.35</b>
	100m: 1:14.81	1:14.81	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:35.29	1:20.48	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m: 10:44.80	1100m:	1500m: 20:04.35
	400m: 5:19.24	800m:		1200m:	
4.	Sara Spoorenberg	Het Y	21:17.78	200901718	<b>21:10.92</b>
	100m: 1:15.74	1:15.74	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:38.01	1:22.27	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m: 11:06.49	1100m:	1500m: 21:10.92
	400m: 5:25.21	800m:		1200m:	
5.	Sarah Akil	Het Y	21:03.00	200900984	<b>21:14.16</b>
	100m: 1:18.12	1:18.12	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:42.90	1:24.78	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m: 11:15.37	1100m:	1500m: 21:14.16
	400m: 5:32.80	800m:		1200m:	
6.	Tamira Anna Rasban	Daw	NT	200801810	<b>21:38.36</b>
	100m: 1:20.28	1:20.28	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:45.75	1:25.47	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m: 11:26.07	1100m:	1500m: 21:38.36
	400m: 5:39.25	800m:		1200m:	
7.	Eva Leuerman	Daw	NT	200901216	<b>21:45.12</b>
	100m: 1:17.24	1:17.24	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:40.20	1:22.96	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m: 11:23.22	1100m:	1500m: 21:45.12
	400m: 5:31.88	800m:		1200m:	
8.	Mara Koppen	ZV De Zaan	NT	200800478	<b>22:33.55</b>
	100m: 1:22.02	1:22.02	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:49.41	1:27.39	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m: 12:38.05	1100m:	1500m: 22:33.55
	400m: 5:47.97	800m:		1200m:	
9.	Ashley Zechner	Daw	25:05.86	201000774	<b>23:26.12</b>
	100m: 1:29.03	1:29.03	500m:	900m:	1300m:
	200m: 3:05.24	1:36.21	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m: 12:34.24	1100m:	1500m: 23:26.12
	400m: 6:15.74	800m:		1200m:	
<b>Jeugd</b>					
1.	Tara de Jong	Daw	20:58.36	200701574	<b>19:51.64</b>
	100m: 1:13.36	1:13.36	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:32.25	1:18.89	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m: 10:36.03	1100m:	1500m: 19:51.64
	400m: 5:12.21	800m:		1200m:	
2.	Zoë Prins	Daw	20:26.29	200603812	<b>20:11.30</b>
	100m: 1:12.79	1:12.79	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:32.46	1:19.67	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m: 10:42.95	1100m:	1500m: 20:11.30
	400m: 5:12.77	800m:		1200m:	
3.	Kim van Wijk	WZ&PC Purmerend	22:35.75	200702536	<b>21:37.82</b>
	100m: 1:18.14	1:18.14	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:44.05	1:25.91	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m: 11:26.44	1100m:	1500m: 21:37.82
	400m: 5:37.12	800m:		1200m:	
4.	Maud Sentjens	De Otters Het Gooi	NT	200603360	<b>23:39.64</b>
	100m: 1:26.96	1:26.96	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:59.30	1:32.34	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m: 12:29.02	1100m:	1500m: 23:39.64
	400m: 6:06.60	800m:		1200m:	

LAC-wedstrijd DAW - KB - 1  
Alkmaar, 30-10-2022

Programmanr. 1, Dames, 1500m vrije slag

Senioren

1.	Lieke Broere	De Otters Het Gooi	20:29.28	200303890	<b>20:37.66</b>
	100m: 1:14.90	1:14.90	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:37.65	1:22.75	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:37.66
	400m: 5:24.94		800m: 11:02.28	1200m:	
2.	Marouscha de Vries	Daw	NT	199906628	<b>20:38.56</b>
	100m: 1:16.93	1:16.93	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:38.85	1:21.92	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:38.56
	400m: 5:23.80		800m: 10:55.49	1200m:	

Programmanr. 2  
30-10-2022

Heren, 1500m vrije slag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren</b>						
1.	Jelte de Jong	Zpch	20:11.79	200900975	<b>18:34.19</b>	
	100m: 1:10.08	1:10.08	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:26.13	1:16.05	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 18:34.19	
	400m: 4:58.14		800m: 9:59.56	1200m:		
2.	Thijmen van Boheemen	MSV-Zeemacht	22:36.39	200700231	<b>19:40.37</b>	
	100m: 1:12.47	1:12.47	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:30.15	1:17.68	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 19:40.37	
	400m: 5:09.39		800m: 10:30.39	1200m:		
3.	Joshua van den Idsert	Daw	22:19.57	200801919	<b>20:49.96</b>	
	100m: 1:14.19	1:14.19	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:36.95	1:22.76	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:49.96	
	400m: 5:25.98		800m: 11:06.67	1200m:		
4.	Bram Oudendijk	Daw	NT	200900185	<b>21:21.06</b>	
	100m: 1:18.46	1:18.46	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:46.28	1:27.82	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 21:21.06	
	400m: 5:42.50		800m: 11:38.21	1200m:		
5.	Mees de Vries	De Fuut	NT	201001151	<b>21:54.35</b>	
	100m: 1:14.74	1:14.74	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:41.97	1:27.23	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 21:54.35	
	400m: 5:39.36		800m: 11:35.47	1200m:		

Jeugd

1.	Doede Koomans	Het Y	19:52.54	200500943	<b>18:55.98</b>
	100m: 1:06.14	1:06.14	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:20.59	1:14.45	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 18:55.98
	400m: 4:51.12		800m: 9:58.12	1200m:	
2.	Vincent Schweitzer	Daw	19:50.81	200601857	<b>19:07.14</b>
	100m: 1:09.81	1:09.81	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:26.05	1:16.24	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 19:07.14
	400m: 4:59.46		800m: 10:08.72	1200m:	
3.	Joost Bergsma	ZPC Watervlo	22:40.04	200503653	<b>20:45.90</b>
	100m: 1:12.62	1:12.62	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:36.51	1:23.89	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:45.90
	400m: 5:26.07		800m: 11:04.55	1200m:	

Senioren

1.	Hessel Robert	Het Y	16:45.78	200200917	<b>16:53.99</b>
	100m: 1:01.49	1:01.49	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:08.46	1:06.97	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 16:53.99
	400m: 4:22.30		800m: 8:53.96	1200m:	

LAC-wedstrijd DAW - KB - 1  
Alkmaar, 30-10-2022

Programmanr. 2, Heren, 1500m vrije slag, Senioren

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
2.	Raaf van der Vlugt	Het Y	18:37.12	200401749	<b>17:39.76</b>
	100m:	1:05.76	500m:	900m:	1300m:
	200m:	2:17.48	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	1:11.72	700m:	1100m:	1500m:
	400m:	4:40.47	800m:	9:26.58	17:39.76

Programmanr. 3  
30-10-2022

Meisjes, 200m wisselslag

Minioren 5  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Liva van Groningen	WZ&PC Purmerend	3:31.64	201200280	<b>3:23.37</b>	49.30			3:23.37
2.	Cloë Ponsioen	WZ&PC Purmerend	3:48.68	201200778	<b>3:38.49</b>	51.23			3:38.49
	AFGEM Elisa Obdam	Daw	3:55.94	201201444					

Programmanr. 4  
30-10-2022

Jongens, 200m wisselslag

Minioren 5 en 6  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Liva van Groningen	WZ&PC Purmerend	3:31.64	201200280	<b>3:23.37</b>	49.30			3:23.37
2.	Cloë Ponsioen	WZ&PC Purmerend	3:48.68	201200778	<b>3:38.49</b>	51.23			3:38.49
	AFGEM Elisa Obdam	Daw	3:55.94	201201444					

Programmanr. 5  
30-10-2022

Dames, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1.	Amber Kunst	Daw	2:32.99	200900680	<b>2:33.95</b>	32.95			2:33.95	
2.	Bette Peetoom	Daw	2:52.73	200801808	<b>2:39.25</b>	33.24			2:39.25	
3.	Nina de Witt	Het Y	3:22.90	200801858	<b>3:11.72</b>	45.40			3:11.72	
4.	Gabrielle de Goffau	Daw	NT	200903660	<b>3:14.70</b>	44.11			3:14.70	
5.	E. de Champeaux de Lal	Het Y/re	3:57.00	201102474	<b>3:37.99</b>	49.89			3:37.99	
6.	Eva Blokzijl	Het Y	4:15.69	201003214	<b>3:52.99</b>	1:00.09			3:52.99	
	DIS Isa Schaap	Het Y	3:32.70	201101542						
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>									
	AFGEM Lisanne Lof	Het Y	3:26.69	200801856						

Senioren

1.	Sanne Lagerweij	ZV De Zaan	2:53.09	200201552	<b>2:54.07</b>	36.24			2:54.07	
	DIS Bianca Groot	MSV-Zeemacht	2:47.52	197000652						
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>									

Programmanr. 6  
30-10-2022

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Mauro Bedeke	Daw	2:52.63	201000537	<b>2:49.10</b>	35.86			2:49.10
	AFGEM Philip Visser	Het Y	2:47.48	200901325					

Jeugd

1.	Joost Bergsma	ZPC Watervlo	3:38.72	200503653	<b>2:48.92</b>	36.03			2:48.92
----	---------------	--------------	---------	-----------	----------------	-------	--	--	---------

Senioren

1.	Felix Geenen	Daw	2:14.33	199501085	<b>2:15.15</b>	27.39			2:15.15
----	--------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	--	--	---------

LAC-wedstrijd DAW - KB - 1  
Alkmaar, 30-10-2022

Programmanr. 7  
30-10-2022

200m vrije slag

Minioren 3 en 4  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Mauro van den Idsert	Daw	NT 201300559	<b>4:15.35</b>		54.42	2:02.35		4:15.35

Programmanr. 8  
30-10-2022

Meisjes, 400m vrije slag

Minioren 5  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Liva van Groningen	WZ&PC Purmerend	7:11.66	201200280	<b>6:40.31</b>
50m: 46.09	46.09	150m: 50.77	250m: 300m:	350m: 400m: 6:40.31
100m: 1:36.86	50.77	200m: 3:19.75		
2. Cloë Ponsioen	WZ&PC Purmerend	NT	201200778	<b>6:44.98</b>
50m: 45.28	45.28	150m: 51.15	250m: 300m:	350m: 400m: 6:44.98
100m: 1:36.43	51.15	200m: 3:20.40		
AFGEM Elisa Obdam	Daw	NT	201201444	

Programmanr. 9  
30-10-2022

Jongens, 400m vrije slag

Minioren 5 en 6  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Programmanr. 10 30-10-2022				

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Junioren</b>				
1. Amber Kunst	Daw	10:07.87	200900680	<b>9:52.30</b>
100m: 1:10.42	1:10.42	300m: 4:56.76	500m: 600m:	700m: 800m: 9:52.30
200m: 2:25.44	1:15.02			
2. Pascalie Smal	Daw	10:14.49	200802958	<b>10:13.28</b>
100m: 1:10.78	1:10.78	300m: 5:03.01	500m: 600m:	700m: 800m: 10:13.28
200m: 2:27.34	1:16.56			
3. Bette Peetoom	Daw	11:58.84	200801808	<b>10:20.39</b>
100m: 1:11.14	1:11.14	300m: 5:07.96	500m: 600m:	700m: 800m: 10:20.39
200m: 2:29.72	1:18.58			
4. Diede de Vries	De Fuut	10:57.61	200803558	<b>10:28.85</b>
100m: 1:13.42	1:13.42	300m: 5:09.81	500m: 600m:	700m: 800m: 10:28.85
200m: 2:31.77	1:18.35			
5. Nikki Hofland	MSV-Zeemacht	NT	200900244	<b>10:29.06</b>
100m: 1:14.58	1:14.58	300m: 5:15.62	500m: 600m:	700m: 800m: 10:29.06
200m: 2:35.40	1:20.82			
6. Lena van Rooden	ZPC Watervlo	11:54.52	200801952	<b>11:40.81</b>
100m: 1:20.03	1:20.03	300m: 5:48.61	500m: 600m:	700m: 800m: 11:40.81
200m: 2:50.21	1:30.18			
7. Nina de Witt	Het Y	14:09.42	200801858	<b>11:57.99</b>
100m: 1:23.56	1:23.56	300m: 5:57.90	500m: 600m:	700m: 800m: 11:57.99
200m: 2:54.10	1:30.54			
8. Aimee Bijker	ZPC Watervlo	NT	200903018	<b>12:21.36</b>
100m: 1:23.31	1:23.31	300m: 6:05.84	500m: 600m:	700m: 800m: 12:21.36
200m: 2:55.79	1:32.48			
9. Yuna van den Idsert	Daw	14:19.06	201001196	<b>12:35.58</b>
100m: 1:31.13	1:31.13	300m: 6:20.78	500m: 600m:	700m: 800m: 12:35.58
200m: 3:08.38	1:37.25			
10. Gabrielle de Goffau	Daw	NT	200903660	<b>12:49.39</b>
100m: 1:24.77	1:24.77	300m: 6:19.57	500m: 600m:	700m: 800m: 12:49.39
200m: 3:01.23	1:36.46			
11. Isa Schaap	Het Y	13:29.00	201101542	<b>13:25.13</b>
100m: 1:31.42	1:31.42	300m: 6:35.55	500m: 600m:	700m: 800m: 13:25.13
200m: 3:10.02	1:38.60			
12. Carljine Jans	De Fuut	NT	201000322	<b>13:34.01</b>
100m: 1:28.60	1:28.60	300m: 6:40.17	500m: 600m:	700m: 800m: 13:34.01
200m: 3:09.78	1:41.18			

LAC-wedstrijd DAW - KB - 1  
Alkmaar, 30-10-2022

Programmanr. 10, Meisjes, 800m vrije slag, Junioren

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
13.	Isaura van den Brink	Daw	NT 201102540	<b>14:53.52</b>	
	100m: 1:37.09	1:37.09 300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:28.20	1:51.11 400m: 7:19.27	600m:	800m: 14:53.52	
14.	Eva Blokzijl	Het Y	15:38.00 201003214	<b>15:09.29</b>	
	100m: 1:46.46	1:46.46 300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:41.12	1:54.66 400m: 7:31.10	600m:	800m: 15:09.29	
AFGEM	Lisanne Lof	Het Y	12:55.42 200801856		

Jeugd

1.	Kirsten Hartwijk	WZ&PC Purmerend	NT 200704194	<b>11:10.16</b>	
	100m: 1:14.25	1:14.25 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:37.72	1:23.47 400m: 5:30.05	600m:	800m: 11:10.16	
2.	Femke Paus	MSV-Zeemacht	11:42.42 200701772	<b>11:24.28</b>	
	100m: 1:15.66	1:15.66 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:42.34	1:26.68 400m: 5:37.13	600m:	800m: 11:24.28	
NG.ZA	Floortje van Schaik	De Meeuwen Diemen	NT 200602294		

Senioren

1.	Melissa Zwaan	Daw	10:05.84 199103666	<b>10:07.63</b>	
	100m: 1:09.39	1:09.39 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:24.70	1:15.31 400m: 4:57.85	600m:	800m: 10:07.63	
2.	Holly Meijer	Het Y	10:22.75 200305474	<b>10:23.23</b>	
	100m: 1:09.72	1:09.72 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:26.19	1:16.47 400m: 5:06.26	600m:	800m: 10:23.23	
3.	Lieke Broere	De Otters Het Gooi	10:51.27 200303890	<b>10:48.09</b>	
	100m: 1:15.48	1:15.48 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:37.75	1:22.27 400m: 5:23.06	600m:	800m: 10:48.09	
4.	A. Spijkerman	Daw	NT 197701220	<b>11:10.90</b>	
	100m: 1:13.89	1:13.89 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:37.30	1:23.41 400m: 5:29.10	600m:	800m: 11:10.90	
5.	Sanne Lagerweij	ZV De Zaan	10:58.95 200201552	<b>11:23.16</b>	
	100m: 1:16.52	1:16.52 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:39.66	1:23.14 400m: 5:33.86	600m:	800m: 11:23.16	
DIS	Bianca Groot	MSV-Zeemacht	10:24.76 197000652		
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>				

Programmanr. 11  
30-10-2022

Heren, 800m vrije slag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Junioren</b>					
1.	Julian Kragten	ZPC Watervlo	NT 200900695	<b>11:03.59</b>	
	100m: 1:14.06	1:14.06 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:36.69	1:22.63 400m: 5:26.57	600m:	800m: 11:03.59	
2.	Mauro Bedeke	Daw	12:09.87 201000537	<b>11:05.65</b>	
	100m: 1:15.88	1:15.88 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:39.28	1:23.40 400m: 5:28.73	600m:	800m: 11:05.65	
3.	Mika Hebing	WZ&PC Purmerend	11:59.18 200800027	<b>11:06.37</b>	
	100m: 1:16.72	1:16.72 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:40.80	1:24.08 400m: 5:32.98	600m:	800m: 11:06.37	
4.	Mees Kooij	Daw	14:28.52 201000909	<b>12:43.67</b>	
	100m: 1:26.73	1:26.73 300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:04.68	1:37.95 400m: 6:21.38	600m:	800m: 12:43.67	
AFGEM	Philip Visser	Het Y	10:45.00 200901325		

Jeugd

1.	Doede Koomans	Het Y	9:59.63 200500943	<b>9:47.76</b>	
	100m: 1:05.42	1:05.42 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:18.64	1:13.22 400m: 4:49.92	600m:	800m: 9:47.76	
2.	Yoran Nijland	Daw	11:00.97 200501331	<b>10:40.28</b>	
	100m: 1:13.88	1:13.88 300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:33.66	1:19.78 400m: 5:14.46	600m:	800m: 10:40.28	