

Limietwedstrijd DAW - KB - 3  
Alkmaar, 6-11-2022

Programmanr. 1  
6-11-2022

Dames, 4 x 100m wisselslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Daw 1	Daw	NT	<b>4:45.01</b>	
	Bette Peetoom 08 Amber Kunst 09	35.03 1:11.26	Pascalie Smal 08 Flo Streep 09	
2. De Otters Het Gooi 1	De Otters Het Gooi	5:07.46	<b>5:13.92</b>	
	Mette Boorsma 09 Philine Peek 07	39.87 1:22.66	Yuan Swart 06 Isis Verhoeff 09	
AFGEM De Otters Het Gooi 2	De Otters Het Gooi	5:50.12		

Programmanr. 2  
6-11-2022

Heren, 4 x 100m wisselslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
Programmanr. 3 6-11-2022	Gemengd, 4 x 100m wisselslag		Junioren en ouder Resultaten	

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1. De Reuring 1	De Reuring	4:48.34	<b>4:49.40</b>	
	Jidde Rademaker 06 Rafaëla Mulders 07	35.45 1:14.01	Derek Smit 07 Marre Rademaker 08	

Programmanr. 4  
6-11-2022

Dames, 200m vlinderslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Junioren</b>								
1. Gwen Hermans	De Columbiaan	2:59.09	200900058	<b>2:56.55</b>	37.81	1:22.49		2:56.55
2. Eva Leuverman	Daw	NT	200901216	<b>3:12.29</b>	37.98	1:23.37		3:12.29
<b>Jeugd</b>								
1. Britt Colijn	ZV New Wave Almere	2:32.92	200700544	<b>2:36.93</b>	34.17	1:14.03		2:36.93
<b>Senioren</b>								
1. Eline Hoekstra	Oeza	2:40.19	200301280	<b>2:39.69</b>	34.89	1:12.10		2:39.69
2. J. van Genderen	WZ&PC Purmerend	2:44.44	200500656	<b>2:55.30</b>	34.59	1:15.46		2:55.30

Programmanr. 5  
6-11-2022

Heren, 200m vlinderslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Jeugd</b>								
1. Mike Tjepkema	ZV Haerlem	NT	200603029	<b>2:25.81</b>	29.33	1:05.03		2:25.81
<b>Senioren</b>								
1. Rick Offringa	Oeza	NT	200300979	<b>2:25.51</b>	29.36	1:04.51		2:25.51
2. Ruud Holswilder	Zpch	NT	197800435	<b>2:33.05</b>	31.47	1:10.14		2:33.05
3. László Jüllich	Zpch	2:28.28	197801893	<b>2:35.34</b>	33.72	1:13.23		2:35.34

Limietwedstrijd DAW - KB - 3  
Alkmaar, 6-11-2022

Programmanr. 6  
6-11-2022

Dames, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
<b>Junioren</b>							
1.	Amber Kunst	Daw	1:18.37	200900680		37.32	1:19.16
2.	Jenny Muntinga	Zpch	1:20.70	200900450		37.71	1:20.26
3.	Linou van Kampen	Zpch	1:29.33	201000594		40.05	1:25.40
4.	Marre Rademaker	De Reuring	1:30.99	200801792		43.31	1:31.15
5.	Kate Verburg	Zpch	1:34.26	200903204		44.27	1:33.33
6.	Nikki van Metelen	De Otters Het Gooi	1:33.91	200902390		44.97	1:33.94
7.	Roos Hofman	De Otters Het Gooi	1:38.14	200903296		46.70	1:37.59
8.	Frances Lugtu	De Aalscholver	1:37.95	201000418		46.03	1:37.96
9.	Juno Toornend	ZV Haerlem	1:39.31	201101718		47.65	1:38.86
10.	Rosina Kromhout	Daw	1:39.61	200902490		46.12	1:39.55
11.	Noëmi Kroon	Zpch	1:41.66	201000596		49.08	1:41.95
12.	Sophie Seijsener	Daw	1:54.02	201101730		48.92	1:43.46
13.	Maria Kotsubailo	De Aalscholver	1:43.40	201001722		48.38	1:43.99
14.	Esra Pellenkoft	De Reuring	1:47.41	200902504		49.81	1:45.56
15.	Laetitia Brunetti	Daw	1:47.51	201002610		49.51	1:45.56
16.	Romy Duijs	De Reuring	1:45.88	200903602		51.62	1:47.89
17.	Isaura van den Brink	Daw	1:58.70	201102540		50.77	1:48.42
18.	Inge Brugman	MSV-Zeemacht	1:56.66	201002102		54.81	1:55.63
DIS	Maud Hofman	De Otters Het Gooi	1:48.00	201101460			
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>							
AFGEM	Hildemarij Cnossen	De Otters Het Gooi	1:31.08	200803544			
AFGEM	Sterre Peek	De Otters Het Gooi	1:37.19	200904108			

**Jeugd**

1.	Liz de Wolf	Ed-Vo	1:32.50	200703846		42.15	1:31.05
2.	Kirsten Hartwijk	WZ&PC Purmerend	1:35.90	200704194		43.52	1:32.95
3.	Brianna Voorhout	Daw	1:37.57	200702342		46.34	1:39.15
4.	Rixt Wiersma	De Aalscholver	1:40.58	200605086		46.77	1:42.06

**Senioren**

1.	Jade Broek	Oeza	1:19.62	199702300		38.41	1:22.47
2.	Luna Gouwerok	WZ&PC Purmerend	1:26.14	200502600		39.29	1:25.67
3.	Sanne Arisz	Daw	1:36.40	200106082		45.27	1:39.10

Programmanr. 7  
6-11-2022

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
<b>Junioren</b>							
1.	Lars Kool	Daw	1:13.94	200700511		35.26	1:14.43
2.	James Lawton	De Columbiaan	1:15.48	200700745		34.81	1:14.66
3.	Luca Boorsma	De Columbiaan	1:14.88	200902031		35.13	1:15.96
4.	Marnix Rietveld	ZV Haerlem	1:14.70	200700939		35.47	1:17.17
5.	Jamie Kenworthy	De Columbiaan	1:16.88	200800045		35.57	1:17.29
6.	Adam Ayari	Oeza	1:19.93	200802797		37.09	1:18.70
7.	Monder Ben Asskar	Het Y	1:20.92	200703305		37.53	1:19.55
8.	Amin el Harouachi	Het Y	1:22.84	200803203		37.87	1:21.67
9.	Thijs Melker	AZ&PC De Futen	1:31.89	200703183		39.27	1:22.50
10.	Mika Hebing	WZ&PC Purmerend	1:29.46	200800027		41.54	1:28.23
11.	Ryan Schuts	De Aalscholver	1:37.37	200702495		41.15	1:29.53
12.	Jayden Peduru	De Aalscholver	1:32.51	200703855		41.69	1:31.00
13.	Mauro Bedeke	Daw	1:33.14	201000537		42.79	1:31.83
14.	Kevin Tambach	De Reuring	1:34.38	200902125		43.80	1:36.29
15.	Mees Kooij	Daw	1:41.94	201000909		46.98	1:37.97
16.	Emil Fuchs	MSV-Zeemacht	1:41.70	201001135		48.59	1:42.41
17.	Maxwell Russel	Zpch	1:54.63	201002715		48.95	1:44.53
18.	Ryan Bais	MSV-Zeemacht	1:49.65	201002217		50.96	1:49.24

Limietwedstrijd DAW - KB - 3  
Alkmaar, 6-11-2022

Programmanr. 7, Jongens, 100m schoolslag, Junioren

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
DIS	Liam Matthews	De Aalscholver	1:39.18	200902685				
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>							
AFGEM	Philip Visser	Het Y	1:19.91	200901325				

Jeugd

1.	Twan Nigten	Zpch	1:20.22	200604255			38.67	1:21.43	
2.	Eric van Heezick	MSV-Zeemacht	1:31.81	200602975			41.77	1:31.67	
3.	Imre Koopmanschap	De Reuring	1:33.26	200503539			41.25	1:31.76	
4.	Julian Hendriks	De Otters Het Gooi	1:56.73	200603717	SB6	1:54.38	345	53.41	1:54.38

Senioren

1.	D. van den Nieuwendijk	De Columbiaan	1:06.95	200100475		1:06.32	30.92	1:06.32
	Lucas Douwma	Zpch	1:04.82	200401337		1:06.32	30.96	1:06.32
3.	Dennis Kraakman	Daw	1:14.62	198705325		1:16.47	35.21	1:16.47
4.	Dimitri Lans	ZV New Wave Almere	1:22.34	200401325		1:21.27	37.92	1:21.27

Programmanr. 8  
6-11-2022

Dames, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren</b>						
1.	Tessa Hoogstraten	De Columbiaan	5:10.66	200800544	<b>5:01.42</b>	
	50m: 32.58	32.58	150m: 2:26.21	250m: 3:50.42	350m: 5:01.42	
	100m: 1:09.77	37.19	200m: 2:26.21	300m: 3:50.42	400m: 5:01.42	
2.	Dante van Meene	Daw	5:16.78	200900678	<b>5:07.45</b>	
	50m: 34.38	34.38	150m: 2:30.58	250m: 3:50.45	350m: 5:07.45	
	100m: 1:12.60	38.22	200m: 2:30.58	300m: 3:50.45	400m: 5:07.45	
3.	Flo Streep	Daw	5:28.77	200900676	<b>5:08.01</b>	
	50m: 35.16	35.16	150m: 2:34.66	250m: 3:50.01	350m: 5:08.01	
	100m: 1:14.71	39.55	200m: 2:34.66	300m: 3:50.01	400m: 5:08.01	
4.	Bette Peetoom	Daw	5:07.48	200801808	<b>5:10.58</b>	
	50m: 31.47	31.47	150m: 2:21.17	250m: 3:50.58	350m: 5:10.58	
	100m: 1:07.09	35.62	200m: 2:21.17	300m: 3:50.58	400m: 5:10.58	
5.	Sofija Velevska	Zpch	NT	201102774	<b>5:40.06</b>	
	50m: 35.30	35.30	150m: 2:47.60	250m: 3:54.06	350m: 5:40.06	
	100m: 1:17.81	42.51	200m: 2:47.60	300m: 3:54.06	400m: 5:40.06	
6.	Isabelle Toole	AZ&PC De Futen	6:13.63	200801982	<b>5:43.70</b>	
	50m: 39.38	39.38	150m: 2:51.74	250m: 3:54.70	350m: 5:43.70	
	100m: 1:23.60	44.22	200m: 2:51.74	300m: 3:54.70	400m: 5:43.70	
7.	Noa Spaans	Ed-Vo	NT	201100222	<b>5:52.51</b>	
	50m: 40.06	40.06	150m: 2:55.15	250m: 3:52.51	350m: 5:52.51	
	100m: 1:24.61	44.55	200m: 2:55.15	300m: 3:52.51	400m: 5:52.51	
8.	Nynke Muntinga	Zpch	6:03.37	201100060	<b>5:53.02</b>	
	50m: 39.22	39.22	150m: 2:55.18	250m: 3:53.02	350m: 5:53.02	
	100m: 1:23.35	44.13	200m: 2:55.18	300m: 3:53.02	400m: 5:53.02	
9.	Tess Meeuwissen	De Columbiaan	5:54.90	201000370	<b>5:53.97</b>	
	50m: 37.52	37.52	150m: 2:50.47	250m: 3:53.97	350m: 5:53.97	
	100m: 1:20.61	43.09	200m: 2:50.47	300m: 3:53.97	400m: 5:53.97	
10.	Lisanne Lof	Het Y	6:15.95	200801856	<b>5:54.83</b>	
	50m: 39.07	39.07	150m: 2:53.53	250m: 3:54.83	350m: 5:54.83	
	100m: 1:22.01	42.94	200m: 2:53.53	300m: 3:54.83	400m: 5:54.83	
11.	Ashley Zechner	Daw	6:02.20	201000774	<b>6:00.49</b>	
	50m: 40.77	40.77	150m: 2:59.48	250m: 3:59.49	350m: 6:00.49	
	100m: 1:28.45	47.68	200m: 2:59.48	300m: 3:59.49	400m: 6:00.49	
12.	Daria Pankratova	De Aalscholver	NT	200804586	<b>6:00.69</b>	
	50m: 37.31	37.31	150m: 2:55.93	250m: 3:59.69	350m: 6:00.69	
	100m: 1:22.04	44.73	200m: 2:55.93	300m: 3:59.69	400m: 6:00.69	
13.	Yuna van den Idsert	Daw	6:33.46	201001196	<b>6:02.39</b>	
	50m: 41.64	41.64	150m: 3:01.84	250m: 3:59.39	350m: 6:02.39	
	100m: 1:27.47	45.83	200m: 3:01.84	300m: 3:59.39	400m: 6:02.39	
14.	Rosina Kromhout	Daw	NT	200902490	<b>6:15.95</b>	
	50m: 42.73	42.73	150m: 3:08.52	250m: 3:59.95	350m: 6:15.95	
	100m: 1:30.92	48.19	200m: 3:08.52	300m: 3:59.95	400m: 6:15.95	

Limietwedstrijd DAW - KB - 3  
Alkmaar, 6-11-2022

Programmanr. 8, Meisjes, 400m vrije slag, Junioren

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
15.	Madelief D'Arcy	Ed-Vo	6:50.72	200902616	<b>6:44.95</b>	
	50m: 44.04	44.04	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:33.92	49.88	200m: 3:16.58	300m:	400m: 6:44.95	
DIS	Sara Spoorenberg	Het Y	5:27.41	200901718		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
AFGEM	Meret Caspers	ZV Haerlem	5:16.40	200802826		

Jeugd

1.	Yuan Swart	De Otters Het Gooi	4:54.32	200604754	<b>4:59.27</b>	
	50m: 32.22	32.22	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:07.98	35.76	200m: 2:23.55	300m:	400m: 4:59.27	
2.	Tara de Jong	Daw	5:03.94	200701574	<b>5:00.91</b>	
	50m: 33.54	33.54	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:10.71	37.17	200m: 2:27.65	300m:	400m: 5:00.91	
3.	Sarah Lute	De Aalscholver	5:41.50	200701078	<b>5:24.39</b>	
	50m: 35.80	35.80	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:17.13	41.33	200m: 2:40.47	300m:	400m: 5:24.39	
4.	Ilana Sanstra	De Columbiaan	5:33.24	200602398	<b>5:31.67</b>	
	50m: 36.34	36.34	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:17.93	41.59	200m: 2:43.82	300m:	400m: 5:31.67	
5.	Sabine Looden	De Columbiaan	5:24.78	200601390	<b>5:32.19</b>	
	50m: 35.73	35.73	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:17.12	41.39	200m: 2:42.69	300m:	400m: 5:32.19	
6.	Marline Koopmans	De Otters Het Gooi	5:55.42	200603656	<b>5:40.45</b>	
	50m: 38.01	38.01	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:19.72	41.71	200m: 2:45.84	300m:	400m: 5:40.45	
7.	Samara Morassaei	AZ&PC De Futen	NT	200703952	<b>6:15.22</b>	
	50m: 42.96	42.96	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:29.26	46.30	200m: 3:03.43	300m:	400m: 6:15.22	
8.	Annabel van Oosterom	De Aalscholver	6:26.59	200605158	<b>6:17.17</b>	
	50m: 40.65	40.65	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:25.87	45.22	200m: 3:01.28	300m:	400m: 6:17.17	

Senioren

1.	Renske Dutilh	Het Y	4:37.53	200201188	<b>4:39.80</b>	
	50m: 31.77	31.77	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:06.00	34.23	200m: 2:16.86	300m:	400m: 4:39.80	
2.	Marouscha de Vries	Daw	5:39.71	199906628	<b>5:16.97</b>	
	50m: 35.18	35.18	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:13.71	38.53	200m: 2:33.23	300m:	400m: 5:16.97	
3.	Amber Hopman	De Aalscholver	NT	200106384	<b>5:29.33</b>	
	50m: 37.97	37.97	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:19.16	41.19	200m: 2:42.08	300m:	400m: 5:29.33	
AFGEM	Lieke Broere	De Otters Het Gooi	5:22.36	200303890		

Programmanr. 9  
6-11-2022

Heren, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren</b>						
1.	Jelte de Jong	Zpch	4:45.81	200900975	<b>4:42.11</b>	
	50m: 31.96	31.96	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:07.11	35.15	200m: 2:19.73	300m:	400m: 4:42.11	
2.	Dinand Kop	Zv de Ham	5:15.22	200901001	<b>5:06.13</b>	
	50m: 34.06	34.06	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:13.59	39.53	200m: 2:31.24	300m:	400m: 5:06.13	
3.	Figo van Duuren	Zpch	5:24.96	200800391	<b>5:06.35</b>	
	50m: 35.29	35.29	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:14.35	39.06	200m: 2:32.91	300m:	400m: 5:06.35	
4.	Lucas Schouten	Zpch	5:22.56	200901925	<b>5:10.40</b>	
	50m: 33.51	33.51	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:11.09	37.58	200m: 2:29.71	300m:	400m: 5:10.40	

Limietwedstrijd DAW - KB - 3  
Alkmaar, 6-11-2022

Programmanr. 9, Jongens, 400m vrije slag, Junioren

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
5.	Jonathan Norfles	AZ&PC De Futen	5:37.82	200702179	<b>5:15.27</b>
	50m: 33.64	33.64 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:13.45	39.81 200m: 2:33.45		300m:	400m: 5:15.27
6.	Oleksandr Hordiienko	De Aalscholver	NT	201003061	<b>5:16.15</b>
	50m: 35.34	35.34 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:14.90	39.56 200m: 2:37.41		300m:	400m: 5:16.15
7.	Baris Tomu	Zpch	5:36.06	201000869	<b>5:28.16</b> FJ 1
	50m: 35.20	35.20 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:16.77	41.57 200m: 2:41.00		300m:	400m: 5:28.16
8.	Jens de Mayer	De Reuring	5:38.06	200900775	<b>5:28.16</b> FJ 2
	50m: 36.93	36.93 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:18.26	41.33 200m: 2:42.44		300m:	400m: 5:28.16
9.	Sem Kinneging	De Aalscholver	NT	200903141	<b>5:35.54</b>
	50m: 34.84	34.84 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:16.81	41.97 200m: 2:43.03		300m:	400m: 5:35.54
10.	Brian Bloemsma	Zpch	5:53.01	200901155	<b>5:36.57</b>
	50m: 36.35	36.35 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:16.94	40.59 200m: 2:43.54		300m:	400m: 5:36.57
11.	Bram Oudendijk	Daw	5:26.12	200900185	<b>5:37.24</b>
	50m: 35.97	35.97 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:19.10	43.13 200m: 2:47.21		300m:	400m: 5:37.24

Senioren

1.	Daan Hogerhuis	De Columbiaan	4:13.97	200300317	<b>4:13.59</b>
	50m: 27.20	27.20 150m:		250m:	350m:
	100m: 57.70	30.50 200m: 2:01.46		300m:	400m: 4:13.59
2.	Raaf van der Vlugt	Het Y	4:24.90	200401749	<b>4:25.00</b>
	50m: 28.26	28.26 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:00.40	32.14 200m: 2:07.62		300m:	400m: 4:25.00
3.	Thomas Vastenhou	Zpch	4:25.51	200204545	<b>4:29.11</b>
	50m: 29.35	29.35 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:01.35	32.00 200m: 2:09.34		300m:	400m: 4:29.11
4.	Alex Rousanovski	AZ&PC De Futen	5:54.07	200302283	<b>5:25.69</b>
	50m: 34.56	34.56 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:12.13	37.57 200m: 2:33.63		300m:	400m: 5:25.69

Programmanr. 10  
6-11-2022

Dames, 100m wisselslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
<b>Junioren</b>							
1.	Pascalie Smal	Daw	1:12.95	200802958	<b>1:12.71</b>		1:12.71
2.	Romée Smit	MSV-Zeemacht	1:20.79	201100438	<b>1:16.07</b>		1:16.07
3.	Isis Verhoeff	De Otters Het Gooi	1:17.68	200902962	<b>1:17.61</b>		1:17.61
4.	Tamira Anna Rasban	Daw	1:22.21	200801810	<b>1:19.31</b>		1:19.31
5.	Tess Meeuwissen	De Columbiaan	1:29.30	201000370	<b>1:20.40</b>		1:20.40
	Mette Boorsma	De Otters Het Gooi	1:24.61	200900186	<b>1:20.40</b>		1:20.40
7.	Marre Rademaker	De Reuring	1:17.83	200801792	<b>1:20.65</b>		1:20.65
8.	Sophie Spaans	Ed-Vo	1:24.96	200802406	<b>1:21.84</b>		1:21.84
9.	Sarah Akil	Het Y	1:24.64	200900984	<b>1:23.02</b>		1:23.02
10.	Anne Somers	De Otters Het Gooi	1:29.59	200901640	<b>1:23.31</b>		1:23.31
11.	Chaya Bremer	MSV-Zeemacht	1:27.80	200900372	<b>1:25.81</b>		1:25.81
12.	Frederique Grijpink	De Otters Het Gooi	1:32.64	201001218	<b>1:26.64</b>		1:26.64
13.	Michelle van Gent	De Columbiaan	1:26.15	200803108	<b>1:28.05</b>		1:28.05
14.	Nina de Witt	Het Y	1:36.66	200801858	<b>1:31.63</b>		1:31.63
15.	Sophie Beekvelt	De Aalscholver	1:29.38	200801966	<b>1:33.58</b>		1:33.58
16.	Isaura van den Brink	Daw	1:46.92	201102540	<b>1:39.43</b>		1:39.43
17.	Yvon Kooij	De Reuring	1:44.40	200803528	<b>1:41.50</b>		1:41.50
18.	Sophie Seijsener	Daw	1:46.94	201101730	<b>1:42.71</b>		1:42.71
DIS	Evelien Raat	Daw	NT	201102486			
<i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>							
AFGEM	Noa Prins	ZV New Wave Almere	1:48.69	200802682			

Limietwedstrijd DAW - KB - 3  
Alkmaar, 6-11-2022

Programmanr. 10, Dames, 100m wisselslag

Jeugd

1.	Rafaela Mulders	De Reuring	1:09.76	200701398	<b>1:09.56</b>		1:09.56
2.	Eline van Rijn	Daw	1:11.81	200700918	<b>1:10.25</b>		1:10.25
3.	Libhin Boon	Daw	1:15.93	200701792	<b>1:12.99</b>		1:12.99
4.	Aukje Grijseels	ZV New Wave Almere	1:13.55	200701208	<b>1:14.05</b>		1:14.05
5.	Dewi ten Have	Zpch	1:19.85	200703738	<b>1:20.41</b>		1:20.41
6.	Esmee Slingerland	De Aalscholver	1:20.72	200704078	<b>1:20.42</b>		1:20.42
7.	Brianna Voorhout	Daw	1:23.89	200702342	<b>1:22.98</b>		1:22.98
8.	Kim van Wijk	WZ&PC Purmerend	1:25.67	200702536	<b>1:23.02</b>		1:23.02
9.	Juliette Toole	AZ&PC De Futen	1:25.15	200602334	<b>1:24.46</b>		1:24.46
10.	Jenna Gorter	De Otters Het Gooi	1:46.46	200702746	SM9 <b>1:43.45</b>	288	1:43.45

Senioren

1.	Anne Noom	Het Y	1:07.06	199800062	<b>1:08.19</b>		1:08.19
2.	Noor Frijlink	De Columbiaan	1:18.86	200500970	<b>1:15.62</b>		1:15.62
3.	A. Spijkerman	Daw	1:23.75	197701220	<b>1:21.40</b>		1:21.40
4.	Mirte Visser	Daw	NT	199606788	<b>1:23.03</b>		1:23.03
5.	Celine Bakker	Daw	NT	199302562	<b>1:25.77</b>		1:25.77
6.	Ilse Stut	De Otters Het Gooi	1:31.93	200206236	<b>1:28.85</b>		1:28.85
7.	Cherry Bas-Ott	Daw	NT	197100464	<b>1:34.25</b>		1:34.25

Programmanr. 11  
6-11-2022

Heren, 100m wisselslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
<b>Junioren</b>							
1.	Monder Ben Asskar	Het Y	1:16.85	200703305	<b>1:11.70</b>		1:11.70
2.	James Lawton	De Columbiaan	1:10.79	200700745	<b>1:11.72</b>		1:11.72
3.	Joshua van den Idsert	Daw	1:17.34	200801919	<b>1:15.40</b>		1:15.40
4.	Amin el Harouachi	Het Y	1:21.07	200803203	<b>1:16.37</b>		1:16.37
5.	Alex Kuijper	Oeza	1:15.75	200802137	<b>1:21.34</b>		1:21.34
6.	Mees Kooij	Daw	1:31.28	201000909	<b>1:25.42</b>		1:25.42
7.	Chris Mijnaerends	De Otters Het Gooi	NT	200803783	<b>1:30.63</b>		1:30.63
8.	Jens de Mayer	De Reuring	1:32.62	200900775	<b>1:30.85</b>		1:30.85
DIS	Salman Daddah	WZ&PC Purmerend	1:48.95	201001315			
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
DIS	Emil Fuchs	MSV-Zeemacht	2:04.93	201001135			
	<i>VD - Schoolsflagbenen gezwommen.</i>						
NG.ZA	Alexander Schubert	ZV New Wave Almere	1:29.32	200901227			
AFGEM	Owen Glover	De Otters Het Gooi	1:32.65	200901913			
AFGEM	Christoph Smit	MSV-Zeemacht	1:23.26	200702629	SM8		

Jeugd

1.	Eric van Heezick	MSV-Zeemacht	1:18.95	200602975	<b>1:18.43</b>		1:18.43
AFGEM	Ayoub El Guerri	WZ&PC Purmerend	1:13.92	200601911			

Senioren

1.	Felix Geenen	Daw	59.81	199501085	<b>58.87</b>		58.87
2.	Remco de Heij	Zpch	1:05.88	200200161	<b>1:04.48</b>		1:04.48
3.	László Jüllich	Zpch	1:04.75	197801893	<b>1:07.41</b>		1:07.41

Limietwedstrijd DAW - KB - 3  
Alkmaar, 6-11-2022

Programmanr. 12  
6-11-2022

Dames, 50m vlinderslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren</b>						
1.	Megan Snoek	Daw	33.58	200900888	<b>33.15</b>	
2.	Sara Spoorenberg	Het Y	36.78	200901718	<b>35.11</b>	
3.	Iris Brouwer	De Aalscholver	37.98	200800368	<b>35.45</b>	
4.	Isabelle Toole	AZ&PC De Futen	35.59	200801982	<b>37.85</b>	
5.	Noelle de Jong	AZ&PC De Futen	38.99	200803828	<b>38.56</b>	
6.	Kate Verburg	Zpch	46.01	200903204	<b>42.18</b>	
7.	Noëmi Kroon	Zpch	44.64	201000596	<b>42.52</b>	
8.	Maud Hofman	De Otters Het Gooi	45.63	201101460	<b>43.16</b>	FJ 1
9.	Nina de Witt	Het Y	46.22	200801858	<b>43.16</b>	FJ 2
10.	Hiba Essataa	MSV-Zeemacht	47.32	201000658	<b>44.88</b>	
11.	Madelief D'Arcy	Ed-Vo	44.60	200902616	<b>45.98</b>	
12.	Ashley Zechner	Daw	44.71	201000774	<b>46.62</b>	
13.	Romy Duijs	De Reuring	NT	200903602	<b>49.50</b>	
14.	Yvon Kooij	De Reuring	50.92	200803528	<b>52.48</b>	
15.	Lenthe Licht	Daw	NT	201003668	<b>53.26</b>	

**Jeugd**

1.	Britt Colijn	ZV New Wave Almere	31.24	200700544	<b>31.51</b>	
2.	Zoë Prins	Daw	32.06	200603812	<b>32.62</b>	
3.	Ilana Sanstra	De Columbiaan	36.33	200602398	<b>38.63</b>	
4.	Liz de Wolf	Ed-Vo	39.53	200703846	<b>39.58</b>	

**Senioren**

1.	Yara Wentink	Oeza	28.75	200403334	<b>29.61</b>	
2.	Eline Hoekstra	Oeza	30.94	200301280	<b>31.52</b>	
3.	Isabella Grijsseels	ZV New Wave Almere	33.45	200502678	<b>33.90</b>	
4.	Lianne Dekker	Daw	35.08	200305438	<b>35.88</b>	

Programmanr. 13  
6-11-2022

Heren, 50m vlinderslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren</b>						
1.	Derek Smit	De Reuring	30.18	200702055	<b>30.16</b>	
2.	Adam Ayari	Oeza	32.97	200802797	<b>31.67</b>	
3.	Alex Kossen	ZV Haerlem	32.46	200701863	<b>31.73</b>	
4.	Quinten Balzar	De Otters Het Gooi	37.20	200902137	<b>36.60</b>	
5.	Towfiq Ghunaim	AZ&PC De Futen	45.32	200703763	<b>36.66</b>	
6.	Maxwell Russel	Zpch	42.85	201002715	<b>40.30</b>	
7.	Jelte Boonstra	MSV-Zeemacht	41.41	200901867	<b>41.07</b>	
8.	Thijs Huizenga	Daw	45.52	201002787	<b>44.76</b>	
NG.ZA	Kenzo Dieters	ZV New Wave Almere	36.29	200703941		

**Jeugd**

1.	Mike Tjepkema	ZV Haerlem	26.73	200603029	<b>26.15</b>	
2.	Doede Koomans	Het Y	29.61	200500943	<b>29.34</b>	
3.	Mischa Ritzen	De Aalscholver	33.12	200500897	<b>32.13</b>	
4.	Merijn Verhoeff	De Otters Het Gooi	32.97	200604065	<b>32.26</b>	
5.	Eric van Heezick	MSV-Zeemacht	33.77	200602975	<b>37.19</b>	
6.	Imre Koopmanschap	De Reuring	37.41	200503539	<b>38.47</b>	

**Senioren**

1.	Luc Mul	Daw	26.48	200201025	<b>26.78</b>	
2.	Jeroen Jongert	Oeza	26.97	199600445	<b>27.58</b>	
3.	Raaf van der Vlugt	Het Y	28.15	200401749	<b>28.28</b>	
AFGEM	Jasper van Heijst	WZ&PC Purmerend	29.03	197601699		

Limietwedstrijd DAW - KB - 3  
Alkmaar, 6-11-2022

Programmanr. 14  
6-11-2022

Dames, 50m schoolslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren</b>						
1.	Nikki van Metelen	De Otters Het Gooi	42.19	200902390	<b>42.60</b>	
2.	Nikki Dekker	AZ&PC De Futen	45.45	200803680	<b>42.88</b>	
DIS	Romy Klok	Daw	NT	20100366		
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>						
AFGEM	Sterre Peek	De Otters Het Gooi	42.88	200904108		
<b>Jeugd</b>						
1.	Philine Peek	De Otters Het Gooi	40.45	200704780	<b>38.52</b>	
2.	Tara de Jong	Daw	38.80	200701574	<b>39.23</b>	
3.	Sabine Looden	De Columbiaan	41.92	200601390	<b>45.11</b>	
4.	Jenna Gorter	De Otters Het Gooi	51.06	200702746	<b>51.77</b>	339
<b>Senioren</b>						
1.	Dido Toornend	ZV Haerlem	35.79	200501718	<b>37.31</b>	
2.	Jade Broek	Oeza	36.64	199702300	<b>37.56</b>	
3.	Mirte Visser	Daw	43.51	199606788	<b>40.99</b>	
4.	Sanne Arisz	Daw	42.74	200106082	<b>43.46</b>	
5.	Amber Hopman	De Aalscholver	NT	200106384	<b>44.95</b>	

Programmanr. 15  
6-11-2022

Heren, 50m schoolslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren</b>						
1.	Brian Bloemsm	Zpch	39.44	200901155	<b>37.14</b>	
2.	Ryan Bais	MSV-Zeemacht	51.03	201002217	<b>50.57</b>	
<b>Jeugd</b>						
1.	Imre Koopmanschap	De Reuring	42.77	200503539	<b>43.30</b>	
<b>Senioren</b>						
1.	Lucas Douwma	Zpch	29.41	200401337	<b>30.09</b>	
2.	Dave van den Nieuwendijk	De Columbiaan	30.45	200100475	<b>30.17</b>	
3.	Dennis Kraakman	Daw	34.08	198705325	<b>33.66</b>	

Programmanr. 16  
6-11-2022

Dames, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
<b>Junioren</b>								
1.	Jenny Muntinga	Zpch	1:03.43	200900450	<b>1:03.12</b>		29.69	1:03.12
2.	Marre Rademaker	De Reuring	1:04.91	200801792	<b>1:04.71</b>		31.23	1:04.71
3.	Flo Streep	Daw	1:05.88	200900676	<b>1:04.86</b>		30.56	1:04.86
4.	Mette Boorsma	De Otters Het Gooi	1:07.08	200900186	<b>1:07.09</b>		32.42	1:07.09
5.	Frances Lugtu	De Aalscholver	1:12.16	201000418	<b>1:10.36</b>		34.01	1:10.36
6.	Roos Hofman	De Otters Het Gooi	1:12.58	200903296	<b>1:13.00</b>		34.96	1:13.00
7.	Anne Somers	De Otters Het Gooi	1:17.95	200901640	<b>1:14.68</b>		35.05	1:14.68
8.	Maria Kotsubaïlo	De Aalscholver	1:13.61	201001722	<b>1:14.81</b>		35.90	1:14.81
9.	Juno Toornend	ZV Haerlem	1:16.13	201101718	<b>1:14.87</b>		36.41	1:14.87
10.	Noelle de Jong	AZ&PC De Futen	1:21.96	200803828	<b>1:17.54</b>		37.29	1:17.54
11.	Hiba Essataa	MSV-Zeemacht	1:18.66	201000658	<b>1:18.64</b>		37.91	1:18.64
12.	Kate Verburg	Zpch	1:20.26	200903204	<b>1:19.51</b>		37.03	1:19.51



Limietwedstrijd DAW - KB - 3  
Alkmaar, 6-11-2022

Programmanr. 16, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
13.	Isaura van den Brink	Daw	1:40.48 201102540	<b>1:30.45</b>		42.19	1:30.45
14.	Inge Brugman	MSV-Zeemacht	1:27.53 201002102	<b>1:30.54</b>		43.30	1:30.54
15.	Sophie Seijsener	Daw	1:41.68 201101730	<b>1:32.25</b>		42.55	1:32.25
16.	Evelien Raat	Daw	NT 201102486	<b>1:42.16</b>		47.76	1:42.16
17.	Lenthe Licht	Daw	1:45.40 201003668	<b>1:46.08</b>		49.73	1:46.08
AFGEM	Meret Caspers	ZV Haerlem	1:10.12 200802826				

Jeugd

1.	Rafaela Mulders	De Reuring	1:00.74 200701398	<b>1:01.68</b>		29.33	1:01.68
2.	Libhin Boon	Daw	1:02.36 200701792	<b>1:02.55</b>		29.80	1:02.55
3.	Philine Peek	De Otters Het Gooi	1:13.86 200704780	<b>1:10.40</b>		32.94	1:10.40
4.	Brianna Voorhout	Daw	1:10.09 200702342	<b>1:10.97</b>		33.76	1:10.97
5.	Esmee Slingerland	De Aalscholver	1:12.24 200704078	<b>1:12.23</b>		34.90	1:12.23
6.	Liz de Wolf	Ed-Vo	1:12.41 200703846	<b>1:12.67</b>		34.70	1:12.67
7.	Ekin Ozden	AZ&PC De Futen	NT 200704790	<b>1:17.42</b>		36.71	1:17.42

Senioren

1.	Yara Wentink	Oeza	1:01.71 200403334	<b>1:00.69</b>		29.47	1:00.69
2.	Jasmijn van Genderen	WZ&PC Purmerend	1:03.60 200500656	<b>1:05.11</b>		31.08	1:05.11
3.	Luna Gouwerok	WZ&PC Purmerend	1:11.42 200502600	<b>1:08.38</b>		32.27	1:08.38
4.	Marouscha de Vries	Daw	1:10.07 199906628	<b>1:09.49</b>		33.00	1:09.49
5.	Mirte Visser	Daw	1:23.18 199606788	<b>1:11.25</b>		33.65	1:11.25
6.	Renske Haasbroek	Oeza	1:11.89 200303752	<b>1:11.27</b>		34.29	1:11.27
7.	Ilse Stut	De Otters Het Gooi	1:12.92 200206236	<b>1:14.79</b>		35.51	1:14.79
8.	Cherry Bas-Ott	Daw	1:18.44 197100464	<b>1:18.47</b>		36.97	1:18.47
AFGEM	Lieke Broere	De Otters Het Gooi	1:07.39 200303890				

Programmanr. 17  
6-11-2022

Heren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
<b>Junioren</b>							
1.	Lars Kool	Daw	1:00.53 200700511	<b>59.87</b>		28.72	59.87
2.	Alex Kossen	ZV Haerlem	1:01.23 200701863	<b>1:00.31</b>		28.28	1:00.31
3.	Jamie Kenworthy	De Columbiaan	1:00.47 200800045	<b>1:00.51</b>		28.29	1:00.51
4.	Nima Muktan	AZ&PC De Futen	1:03.78 200702621	<b>1:01.84</b>		28.74	1:01.84
5.	Kenzo Dieters	ZV New Wave Almere	1:03.52 200703941	<b>1:02.13</b>		29.62	1:02.13
6.	Jelte de Jong	Zpch	1:03.35 200900975	<b>1:02.27</b>		29.82	1:02.27
7.	Monder Ben Asskar	Het Y	1:04.97 200703305	<b>1:02.64</b>		30.14	1:02.64
8.	Derek Smit	De Reuring	1:01.48 200702055	<b>1:03.19</b>		29.43	1:03.19
9.	Mauro Bedeke	Daw	1:06.46 201000537	<b>1:05.80</b>		31.62	1:05.80
10.	Thijs Melker	AZ&PC De Futen	1:15.71 200703183	<b>1:08.70</b>		33.20	1:08.70
11.	Ryan Schuts	De Aalscholver	1:25.26 200702495	<b>1:11.43</b>		33.41	1:11.43
12.	Amin el Harouachi	Het Y	1:14.76 200803203	<b>1:11.95</b>		33.76	1:11.95
13.	Jayden Peduru	De Aalscholver	1:17.12 200703855	<b>1:13.87</b>		34.54	1:13.87
14.	Liam Matthews	De Aalscholver	1:27.36 200902685	<b>1:19.63</b>		39.24	1:19.63
15.	Kevin Tambach	De Reuring	1:25.31 200902125	<b>1:19.91</b>		37.41	1:19.91
16.	Maxwell Russel	Zpch	1:21.67 201002715	<b>1:20.52</b>	FJ 1	38.00	1:20.52
17.	Emil Fuchs	MSV-Zeemacht	1:20.05 201001135	<b>1:20.52</b>	FJ 2	37.83	1:20.52
18.	Tijn Tesselaar	De Reuring	1:34.74 201002997	<b>1:29.95</b>		40.77	1:29.95
NG.ZA	Alexander Schubert	ZV New Wave Almere	1:12.22 200901227				
AFGEM	Philip Visser	Het Y	1:05.59 200901325				

Jeugd

1.	Leon van Gelder	WZ&PC Purmerend	57.28 200500621	<b>57.74</b>		27.37	57.74
2.	Jidde Rademaker	De Reuring	1:01.81 200603619	<b>1:02.51</b>		29.63	1:02.51
3.	Twan Nigten	Zpch	1:05.31 200604255	<b>1:05.31</b>		31.33	1:05.31
AFGEM	Ayoub El Gueriri	WZ&PC Purmerend	1:01.84 200601911				

Limietwedstrijd DAW - KB - 3  
Alkmaar, 6-11-2022

Programmanr. 17, Heren, 100m vrije slag

Senioren

1. Luc Mul	Daw	53.43	200201025	<b>53.25</b>		25.60	53.25
2. Patrick Minogue	Kzc	1:03.61	200303439	<b>1:00.02</b>		28.86	1:00.02

Programmanr. 18  
6-11-2022

Dames, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Junioren</b>								
1. Tessa Hoogstraten	De Columbiaan	2:39.43	200800544	<b>2:36.70</b>	FJ 1	36.00	1:15.05	2:36.70
2. Amber Kunst	Daw	2:38.65	200900680	<b>2:36.70</b>	FJ 2	36.70	1:16.95	2:36.70
3. Gwen Hermans	De Columbiaan	2:37.82	200900058	<b>2:41.67</b>		36.71	1:17.83	2:41.67
4. Eva Leuerman	Daw	2:51.57	200901216	<b>2:45.21</b>		39.41	1:21.14	2:45.21
5. Tamira Anna Rasban	Daw	2:47.46	200801810	<b>2:48.17</b>		39.85	1:22.30	2:48.17
6. Megan Snoek	Daw	2:51.86	200900888	<b>2:48.75</b>		40.19	1:22.00	2:48.75
7. Sophie Spaans	Ed-Vo	2:56.53	200802406	<b>2:52.26</b>		40.86	1:24.48	2:52.26
8. Noa Spaans	Ed-Vo	3:05.89	201100222	<b>3:00.92</b>		41.93	1:26.78	3:00.92
9. Chaya Bremer	MSV-Zeemacht	3:06.94	200900372	<b>3:02.10</b>		42.83	1:29.19	3:02.10
10. Laetitia Brunetti	Daw	NT	201002610	<b>3:36.91</b>		47.73	1:43.51	3:36.91
AFGEM Hildemarij Cnossen	De Otters Het Gooi	2:51.65	200803544					

Jeugd

1. Zoë Prins	Daw	2:36.31	200603812	<b>2:38.27</b>		37.52	1:17.85	2:38.27
2. Kirsten Hartwijk	WZ&PC Purmerend	2:43.85	200704194	<b>2:40.81</b>		38.80	1:19.04	2:40.81
3. Rixt Wiersma	De Aalscholver	2:56.76	200605086	<b>2:58.17</b>		41.51	1:27.53	2:58.17
4. Kim van Wijk	WZ&PC Purmerend	3:12.74	200702536	<b>3:01.23</b>		44.31	1:30.65	3:01.23

Senioren

1. Julia Notenboom	De Columbiaan	2:26.45	200302596	<b>2:28.41</b>		33.64	1:10.80	2:28.41
--------------------	---------------	---------	-----------	----------------	--	-------	---------	---------

Programmanr. 19  
6-11-2022

Heren, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Junioren</b>								
1. O. Hordienko	De Aalscholver	NT	201003061	<b>2:43.45</b>		39.36	1:21.61	2:43.45
2. Dinand Kop	Zv de Ham	2:40.89	200901001	<b>2:45.23</b>		38.02	1:19.83	2:45.23
3. James Lawton	De Columbiaan	2:53.25	200700745	<b>2:48.34</b>	FJ 1	37.75	1:20.89	2:48.34
4. Alex Kuijper	Oeza	2:42.94	200802137	<b>2:48.34</b>	FJ 2	40.66	1:25.18	2:48.34
5. Figo van Duuren	Zpch	3:04.06	200800391	<b>2:48.74</b>		40.99	1:24.71	2:48.74
6. Sem Kinneging	De Aalscholver	NT	200903141	<b>2:49.29</b>		39.23	1:22.35	2:49.29
7. Chris Mijnders	De Otters Het Gooi	NT	200803783	<b>3:08.34</b>		44.08	1:33.58	3:08.34
8. Ryan Bais	MSV-Zeemacht	3:18.80	201002217	<b>3:23.37</b>		48.12	1:40.75	3:23.37
AFGEM Christoph Smit	MSV-Zeemacht	2:47.82	200702629	S8				

Jeugd

1. Doede Koomans	Het Y	2:30.88	200500943	<b>2:25.76</b>		33.78	1:10.77	2:25.76
2. Merijn Verhoeff	De Otters Het Gooi	2:55.56	200604065	<b>2:40.41</b>		38.13	1:18.96	2:40.41

Senioren

1. Daan Hogerhuis	De Columbiaan	2:18.79	200300317	<b>2:14.65</b>		30.86	1:04.54	2:14.65
2. Dimitri Lans	ZV New Wave Almere	2:28.45	200401325	<b>2:28.46</b>		33.75	1:11.63	2:28.46

Limietwedstrijd DAW - KB - 3  
Alkmaar, 6-11-2022

Programmanr. 20  
6-11-2022

Dames, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
<b>Junioren</b>							
1.	Sara Spoorenberg	Het Y	1:21.55	200901718	<b>1:22.06</b>	36.71	1:22.06
2.	Isabelle Toole	AZ&PC De Futen	1:26.96	200801982	<b>1:27.30</b>	40.69	1:27.30
3.	Anne Somers	De Otters Het Gooi	1:34.37	200901640	<b>1:31.60</b>	41.32	1:31.60
4.	Lisanne Lof	Het Y	1:37.42	200801856	<b>1:33.03</b>	41.24	1:33.03
5.	Sophie Beekvelt	De Aalscholver	1:33.26	200801966	<b>1:36.40</b>	43.04	1:36.40
6.	Juno Toornend	ZV Haerlem	1:37.56	201101718	<b>1:38.84</b>	43.78	1:38.84

Jeugd

1.	Marline Koopmans	De Otters Het Gooi	1:15.33	200603656	<b>1:17.06</b>	35.07	1:17.06
----	------------------	--------------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Senioren

1.	Renske Dutilh	Het Y	1:08.54	200201188	<b>1:11.67</b>	33.20	1:11.67
2.	Lianne Dekker	Daw	1:21.67	200305438	<b>1:21.90</b>	36.52	1:21.90

Programmanr. 21  
6-11-2022

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
<b>Junioren</b>							
1.	Marnix Rietveld	ZV Haerlem	1:04.71	200700939	<b>1:04.70</b>	29.40	1:04.70
2.	Nima Muktan	AZ&PC De Futen	1:09.34	200702621	<b>1:10.64</b>	32.34	1:10.64
3.	Adam Ayari	Oeza	1:16.05	200802797	<b>1:15.21</b>	33.70	1:15.21
4.	Quinten Balzar	De Otters Het Gooi	1:22.40	200902137	<b>1:21.10</b>	37.91	1:21.10
5.	Bram Oudendijk	Daw	1:24.43	200900185	<b>1:23.60</b>	37.42	1:23.60
6.	Brian Bloemsma	Zpch	NT	200901155	<b>1:30.28</b>	40.75	1:30.28
7.	Kevin Tambach	De Reuring	1:42.75	200902125	<b>1:45.89</b>	45.99	1:45.89

Senioren

1.	Felix Geenen	Daw	58.46	199501085	<b>58.61</b>	26.92	58.61
AFGEM	Jasper van Heijst	WZ&PC Purmerend	1:05.81	197601699			

Programmanr. 22  
6-11-2022

Dames, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Junioren</b>					
1.	Pascal Smal	Daw	5:31.69	200802958	<b>5:26.13</b>
	50m: 34.12	34.12	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:14.45	40.33	200m: 300m:	400m: 5:26.13	
2.	Madeleine Bertram	WZ&PC Purmerend	5:47.91	200900516	<b>5:45.66</b>
	50m: 36.96	36.96	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:22.51	45.55	200m: 300m:	400m: 5:45.66	
3.	Linou van Kampen	Zpch	6:25.59	201000594	<b>5:55.49</b>
	50m: 40.48	40.48	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:29.00	48.52	200m: 300m:	400m: 5:55.49	
4.	Dante van Meene	Daw	NT	200900678	<b>6:04.57</b>
	50m: 44.01	44.01	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:36.97	52.96	200m: 300m:	400m: 6:04.57	
5.	Iris Brouwer	De Aalscholver	NT	200800368	<b>6:05.87</b>
	50m: 39.34	39.34	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:26.40	47.06	200m: 300m:	400m: 6:05.87	
6.	Isis Verhoeff	De Otters Het Gooi	6:02.10	200902962	<b>6:06.12</b>
	50m: 39.09	39.09	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:25.15	46.06	200m: 300m:	400m: 6:06.12	

Limietwedstrijd DAW - KB - 3  
Alkmaar, 6-11-2022

Programmanr. 22, Meisjes, 400m wisselslag, Junioren

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
7.	Romée Smit	MSV-Zeemacht	NT 201100438	<b>6:11.63</b>	
	50m: 41.31	41.31 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:32.92	51.61 200m:	300m:	400m: 6:11.63	
8.	Sarah Akil	Het Y	NT 200900984	<b>6:19.99</b>	
	50m: 42.39	42.39 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:35.70	53.31 200m:	300m:	400m: 6:19.99	
9.	Frederique Grijpink	De Otters Het Gooi	6:43.88 201001218	<b>6:34.96</b>	
	50m: 45.21	45.21 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:40.42	55.21 200m:	300m:	400m: 6:34.96	

Jeugd

1.	Eline van Rijn	Daw	5:31.34 200700918	<b>5:22.21</b>	
	50m: 34.05	34.05 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:16.15	42.10 200m:	300m:	400m: 5:22.21	
2.	Britt Colijn	ZV New Wave Almere	5:27.13 200700544	<b>5:29.03</b>	
	50m: 33.80	33.80 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:13.76	39.96 200m:	300m:	400m: 5:29.03	
3.	Yuan Swart	De Otters Het Gooi	5:34.36 200604754	<b>5:35.54</b>	
	50m: 34.50	34.50 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:16.76	42.26 200m:	300m:	400m: 5:35.54	
4.	Samara Morassaei	AZ&PC De Futen	6:41.38 200703952	<b>6:51.06</b>	
	50m: 42.63	42.63 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:36.53	53.90 200m:	300m:	400m: 6:51.06	

Senioren

1.	Anne Noom	Het Y	4:58.42 199800062	<b>5:11.45</b>	
	50m: 31.55	31.55 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:09.54	37.99 200m:	300m:	400m: 5:11.45	
2.	Jasmijn van Genderen	WZ&PC Purmerend	5:36.61 200500656	<b>5:44.33</b>	
	50m: 35.08	35.08 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:16.52	41.44 200m:	300m:	400m: 5:44.33	

Programmanr. 23  
6-11-2022

Heren, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Junioren</b>					
1.	Luca Boorsma	De Columbiaan	5:40.08 200902031	<b>5:25.17</b>	
	50m: 33.89	33.89 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:15.03	41.14 200m:	300m:	400m: 5:25.17	
2.	Joshua van den Idsert	Daw	NT 200801919	<b>5:52.69</b>	
	50m: 38.48	38.48 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:25.65	47.17 200m:	300m:	400m: 5:52.69	
3.	Mika Hebing	WZ&PC Purmerend	6:14.84 200800027	<b>6:01.50</b>	
	50m: 38.88	38.88 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:24.87	45.99 200m:	300m:	400m: 6:01.50	
4.	Jelte Boonstra	MSV-Zeemacht	NT 200901867	<b>6:38.91</b>	
	50m: 42.93	42.93 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:38.65	55.72 200m:	300m:	400m: 6:38.91	

Jeugd

1.	Mischa Ritzen	De Aalscholver	5:51.63 200500897	<b>5:44.60</b>	
	50m: 33.15	33.15 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:14.64	41.49 200m:	300m:	400m: 5:44.60	

Senioren

1.	Remco de Heij	Zpch	5:00.34 200200161	<b>5:07.67</b>	
	50m: 30.16	30.16 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:06.92	36.76 200m:	300m:	400m: 5:07.67	
2.	Ruud Holswilder	Zpch	NT 197800435	<b>5:25.51</b>	
	50m: 32.52	32.52 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:11.97	39.45 200m:	300m:	400m: 5:25.51	

Limietwedstrijd DAW - KB - 3  
Alkmaar, 6-11-2022

Programmanr. 24  
6-11-2022

Dames, 200m schoolslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Junioren</b>								
1. Flo Streep	Daw	3:10.85	200900676	<b>3:05.20</b>	41.42	1:29.17		3:05.20
2. Yuna van den Idsert	Daw	3:47.84	201001196	<b>3:47.40</b>	52.97	1:51.60		3:47.40
3. Esra Pellenkoff	De Reuring	NT	200902504	<b>3:52.96</b>	52.89	1:52.50		3:52.96
4. Romy Duijs	De Reuring	3:55.98	200903602	<b>3:58.43</b>	56.15	1:57.83		3:58.43
5. Yvon Kooij	De Reuring	4:25.32	200803528	<b>4:11.90</b>	54.85	1:59.72		4:11.90
DIS Chaya Bremer	MSV-Zeemacht	3:40.83	200900372					
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>								
AFGEM Hildemarij Cnossen	De Otters Het Gooi	3:17.65	200803544					
AFGEM Noa Prins	ZV New Wave Almere	4:04.15	200802682					

**Jeugd**

1. Rafaela Mulders	De Reuring	2:52.43	200701398	<b>2:49.45</b>	37.81	1:21.08		2:49.45
2. Aukje Grijseels	ZV New Wave Almere	2:52.84	200701208	<b>2:51.16</b>	38.02	1:21.19		2:51.16
3. Dewi ten Have	Zpch	3:07.79	200703738	<b>3:12.27</b>	44.19	1:33.41		3:12.27

**Senioren**

1. Isabella Grijseels	ZV New Wave Almere	2:56.76	200502678	<b>2:59.68</b>	39.59	1:24.93		2:59.68
2. Noor Frijlink	De Columbiaan	2:58.08	200500970	<b>3:00.13</b>	39.55	1:24.91		3:00.13

Programmanr. 25  
6-11-2022

Heren, 200m schoolslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Junioren</b>								
1. Jamie Kenworthy	De Columbiaan	2:45.80	200800045	<b>2:52.86</b>	37.79	1:22.36		2:52.86
2. Jonathan Norfles	AZ&PC De Futen	3:00.68	200702179	<b>2:58.84</b>	38.23	1:24.60		2:58.84
DIS Thijs Huizenga	Daw	NT	201002787					
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								

**Senioren**

1. D. van den Nieuwendijk	De Columbiaan	2:25.79	200100475	<b>2:27.91</b>	32.11	1:08.73		2:27.91
2. Rick Offringa	Oeza	2:34.20	200300979	<b>2:29.61</b>	32.89	1:10.09		2:29.61
3. Dennis Kraakman	Daw	2:49.05	198705325	<b>2:55.55</b>	37.44	1:22.44		2:55.55
4. Dimitri Lans	ZV New Wave Almere	3:08.65	200401325	<b>3:00.18</b>	39.57	1:26.13		3:00.18

Programmanr. 26  
6-11-2022

Dames, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
<b>Junioren</b>						
1. Jenny Muntinga	Zpch	1:12.54	200900450	<b>1:10.46</b>	34.30	1:10.46
2. Amber Kunst	Daw	1:12.34	200900680	<b>1:12.60</b>	35.56	1:12.60
3. Tamira Anna Rasban	Daw	1:18.71	200801810	<b>1:19.07</b>	38.75	1:19.07
4. Frances Lugtu	De Aalscholver	1:27.86	201000418	<b>1:20.84</b>	40.06	1:20.84
5. Mette Boorsma	De Otters Het Gooi	1:22.58	200900186	<b>1:21.31</b>	40.01	1:21.31
6. Tess Meeuwissen	De Columbiaan	1:22.60	201000370	<b>1:21.50</b>	39.90	1:21.50
7. Noa Spaans	Ed-Vo	1:24.36	201100222	<b>1:23.88</b>	40.10	1:23.88
8. Thalia Cornelissen	Het Y	1:29.52	201000756	<b>1:24.28</b>	40.79	1:24.28
9. Maria Kotsbailo	De Aalscholver	1:24.89	201001722	<b>1:24.47</b>	FJ 1	41.54
10. Roos Hofman	De Otters Het Gooi	1:23.30	200903296	<b>1:24.47</b>	FJ 2	41.56
11. Daria Pankratova	De Aalscholver	1:28.67	200804586	<b>1:27.68</b>	42.50	1:27.68
12. Michelle van Gent	De Columbiaan	1:28.67	200803108	<b>1:27.82</b>	42.76	1:27.82
13. Nina de Witt	Het Y	1:30.59	200801858	<b>1:29.54</b>	44.03	1:29.54

Limietwedstrijd DAW - KB - 3  
Alkmaar, 6-11-2022

Programmanr. 26, Meisjes, 100m rugslag, Junioren

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
14.	Nynke Muntinga	Zpch	1:26.94	201100060	<b>1:30.13</b>	44.53	1:30.13
15.	Sofija Velevska	Zpch	1:47.62	201102774	<b>1:30.81</b>	44.89	1:30.81
16.	Hiba Essataa	MSV-Zeemacht	1:29.03	201000658	<b>1:32.01</b>	45.42	1:32.01
17.	Ashley Zechner	Daw	1:35.86	201000774	<b>1:38.78</b>	48.05	1:38.78
18.	Inge Brugman	MSV-Zeemacht	1:38.48	201002102	<b>1:45.54</b>	52.37	1:45.54
DIS	Rosina Kromhout	Daw	1:33.52	200902490			
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
DIS	Lenthe Licht	Daw	NT	201003668			
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel., RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
AFGEM	Meret Caspers	ZV Haerlem	1:23.86	200802826			

Jeugd

1.	Libhin Boon	Daw	1:10.44	200701792	<b>1:10.17</b>	33.67	1:10.17
2.	Sarah Lute	De Aalscholver	1:14.01	200701078	<b>1:16.60</b>	37.77	1:16.60
3.	Sabine Looden	De Columbiaan	1:20.61	200601390	<b>1:23.92</b>	40.35	1:23.92
4.	Ekin Ozden	AZ&PC De Futen	1:28.88	200704790	<b>1:28.82</b>	43.47	1:28.82
5.	A. van Oosterom	De Aalscholver	1:33.10	200605158	<b>1:33.84</b>	45.71	1:33.84
6.	Samara Morassaei	AZ&PC De Futen	1:30.84	200703952	<b>1:34.26</b>	46.28	1:34.26

Senioren

1.	Jade Broek	Oeza	1:06.99	199702300	<b>1:07.79</b>	32.73	1:07.79
2.	Julia Notenboom	De Columbiaan	1:06.34	200302596	<b>1:08.03</b>	32.94	1:08.03

Programmanr. 27  
6-11-2022

Heren, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
<b>Junioren</b>							
1.	Jelte de Jong	Zpch	1:11.94	200900975	<b>1:11.47</b>	34.75	1:11.47
2.	Alex Kossen	ZV Haerlem	1:13.63	200701863	<b>1:14.99</b>	35.77	1:14.99
3.	Mauro Bedeke	Daw	1:18.12	201000537	<b>1:17.81</b>	37.84	1:17.81
4.	Lucas Schouten	Zpch	1:23.35	200901925	<b>1:18.21</b>	37.72	1:18.21
5.	Baris Tomu	Zpch	1:26.82	201000869	<b>1:23.97</b>	41.13	1:23.97
6.	Towfiq Ghunaim	AZ&PC De Futen	1:35.40	200703763	<b>1:26.35</b>	42.27	1:26.35
7.	Ryan Schuts	De Aalscholver	1:29.53	200702495	<b>1:26.42</b>	41.95	1:26.42
8.	Liam Matthews	De Aalscholver	1:25.56	200902685	<b>1:26.97</b>	43.14	1:26.97
9.	Jens de Mayer	De Reuring	1:33.32	200900775	<b>1:30.81</b>	43.91	1:30.81
10.	Thijs Huizenga	Daw	1:43.30	201002787	<b>1:38.86</b>	48.25	1:38.86
NG.ZA	Alexander Schubert	ZV New Wave Almere	1:26.72	200901227			
AFGEM	Philip Visser	Het Y	1:18.03	200901325			

Jeugd

1.	Leon van Gelder	WZ&PC Purmerend	1:06.10	200500621	<b>1:08.57</b>	32.63	1:08.57
2.	Jidde Rademaker	De Reuring	1:13.52	200603619	<b>1:14.14</b>	35.97	1:14.14
3.	Twan Nigten	Zpch	1:12.49	200604255	<b>1:17.40</b>	38.78	1:17.40

Senioren

1.	Jeroen Jongert	Oeza	1:01.34	199600445	<b>1:03.36</b>	30.52	1:03.36
2.	Thomas Vastenhout	Zpch	1:09.58	200204545	<b>1:10.90</b>	34.03	1:10.90

Limietwedstrijd DAW - KB - 3  
Alkmaar, 6-11-2022

Programmanr. 28  
6-11-2022

Dames, 50m vrije slag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren</b>						
1.	Isis Verhoeff	De Otters Het Gooi	29.57	200902962	<b>23.78</b>	
2.	Bette Peetoom	Daw	28.62	200801808	<b>28.12</b>	
3.	Megan Snoek	Daw	29.60	200900888	<b>29.68</b>	
4.	Eva Leuerman	Daw	32.07	200901216	<b>31.26</b>	
5.	Sophie Spaans	Ed-Vo	31.85	200802406	<b>31.76</b>	
6.	Dante van Meene	Daw	32.35	200900678	<b>32.67</b>	
7.	Nikki Dekker	AZ&PC De Futen	33.12	200803680	<b>32.69</b>	
8.	Nikki van Metelen	De Otters Het Gooi	33.54	200902390	<b>32.78</b>	FJ 1
9.	Thalia Cornelissen	Het Y	34.15	201000756	<b>32.78</b>	FJ 2
10.	Maud Hofman	De Otters Het Gooi	35.10	201101460	<b>35.19</b>	
11.	Frederique Grijpink	De Otters Het Gooi	35.18	201001218	<b>35.66</b>	
12.	Madelief D'Arcy	Ed-Vo	35.79	200902616	<b>35.82</b>	
13.	Sophie Beekvelt	De Aalscholver	34.26	200801966	<b>35.91</b>	
14.	Michelle van Gent	De Columbiaan	34.48	200803108	<b>36.17</b>	
15.	Noelle de Jong	AZ&PC De Futen	33.77	200803828	<b>36.21</b>	
16.	Laetitia Brunetti	Daw	39.32	201002610	<b>37.15</b>	
17.	Romy Klok	Daw	45.43	20100366	<b>45.27</b>	
18.	Evelien Raat	Daw	47.10	201102486	<b>46.17</b>	
AFGEM	Sterre Peek	De Otters Het Gooi	32.40	200904108		

**Jeugd**

1.	Zoë Prins	Daw	28.08	200603812	<b>28.12</b>	
2.	Eline van Rijn	Daw	28.88	200700918	<b>28.89</b>	
3.	Kirsten Hartwijk	WZ&PC Purmerend	30.35	200704194	<b>30.52</b>	
4.	Tara de Jong	Daw	31.28	200701574	<b>31.23</b>	FJ 1
5.	Philine Peek	De Otters Het Gooi	31.66	200704780	<b>31.23</b>	FJ 2
6.	Marline Koopmans	De Otters Het Gooi	31.40	200603656	<b>31.53</b>	
7.	Esmee Slingerland	De Aalscholver	33.32	200704078	<b>32.50</b>	
8.	Juliette Toole	AZ&PC De Futen	33.06	200602334	<b>32.87</b>	

**Senioren**

1.	Dido Toornend	ZV Haerlem	30.37	200501718	<b>30.89</b>	
2.	A. Spijkerman	Daw	33.84	197701220	<b>31.51</b>	
3.	Lianne Dekker	Daw	31.41	200305438	<b>31.76</b>	
4.	Luna Gouwerok	WZ&PC Purmerend	32.12	200502600	<b>31.90</b>	
5.	Marouscha de Vries	Daw	32.05	199906628	<b>31.91</b>	
6.	Renske Haasbroek	Oeza	32.84	200303752	<b>32.13</b>	
7.	Ilse Stut	De Otters Het Gooi	32.76	200206236	<b>32.86</b>	
8.	Sanne Arisz	Daw	33.27	200106082	<b>33.20</b>	
9.	Cherry Bas-Ott	Daw	36.43	197100464	<b>35.33</b>	
AFGEM	Lieke Broere	De Otters Het Gooi	30.25	200303890		

Programmanr. 29  
6-11-2022

Heren, 50m vrije slag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren</b>						
1.	Marnix Rietveld	ZV Haerlem	25.73	200700939	<b>25.86</b>	
2.	Nima Muktan	AZ&PC De Futen	26.64	200702621	<b>26.56</b>	
3.	Derek Smit	De Reuring	27.50	200702055	<b>27.36</b>	
	Lars Kool	Daw	27.21	200700511	<b>27.36</b>	
5.	Kenzo Dieters	ZV New Wave Almere	28.28	200703941	<b>27.91</b>	
6.	Alex Kuijper	Oeza	29.78	200802137	<b>29.93</b>	
7.	Towfiq Ghunaim	AZ&PC De Futen	34.10	200703763	<b>30.84</b>	
8.	Jayden Peduru	De Aalscholver	31.69	200703855	<b>31.21</b>	
9.	Baris Tomu	Zpch	31.93	201000869	<b>31.91</b>	
10.	Figo van Duuren	Zpch	33.86	200800391	<b>32.32</b>	
11.	Quinten Balzar	De Otters Het Gooi	41.13	200902137	<b>32.44</b>	
12.	Mees Kooij	Daw	33.93	201000909	<b>33.07</b>	
13.	Jelte Boonstra	MSV-Zeemacht	34.50	200901867	<b>34.08</b>	

Limietwedstrijd DAW - KB - 3  
Alkmaar, 6-11-2022

Programmanr. 29, Jongens, 50m vrije slag, Junioren

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
14.	Chris Mijnarends	De Otters Het Gooi	38.98	200803783	<b>34.77</b>	
15.	Salman Daddah	WZ&PC Purmerend	37.88	201001315	<b>36.61</b>	
16.	Tijn Tesselaar	De Reuring	38.47	201002997	<b>38.43</b>	
AFGEM	Owen Glover	De Otters Het Gooi	31.35	200901913		
AFGEM	Christoph Smit	MSV-Zeemacht	32.01	200702629		S8

Jeugd

1.	Mike Tjepkema	ZV Haerlem	24.92	200603029	<b>25.00</b>	
2.	Doede Koomans	Het Y	26.65	200500943	<b>26.10</b>	
3.	Leon van Gelder	WZ&PC Purmerend	26.65	200500621	<b>27.25</b>	
4.	Jidde Rademaker	De Reuring	28.29	200603619	<b>28.57</b>	
5.	Merijn Verhoeff	De Otters Het Gooi	28.68	200604065	<b>29.39</b>	
6.	Julian Hendriks	De Otters Het Gooi	33.53	200603717	<b>32.92</b>	S7
AFGEM	Ayoub El Gueriri	WZ&PC Purmerend	28.57	200601911		584

Senioren

1.	Daan Hogerhuis	De Columbiaan	23.70	200300317	<b>24.18</b>	
2.	Luc Mul	Daw	24.24	200201025	<b>24.40</b>	
3.	Lucas Douwma	Zpch	25.27	200401337	<b>25.63</b>	
4.	Patrick Minogue	Kzc	27.14	200303439	<b>27.45</b>	
AFGEM	Jasper van Heijst	WZ&PC Purmerend	26.21	197601699		