

---

---

**Zpch****LAC-wedstrijd DAW - KB - 1****Alkmaar (NED) 30-10-2022**

---

**PR lijst**

---

## Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	oude PR.	Tijd	
de Jong Jelte	09:	50 vrije slag		28.86	32.85	
		100 vrije slag		1:03.35	1:10.08	
		200 vrije slag		2:15.73	2:26.13	
		400 vrije slag		4:45.81	4:58.14	
		800 vrije slag		10:26.84	9:59.56	PR.
		1500 vrije slag	1	20:11.79	18:34.19	<b>PR. vd week! 1:37,6 minuten!</b>