

Limietwedstrijd ZPCH 27-11-2022
Hoofddorp, 27-11-2022

Programmanr. 1
27-11-2022 - 14:00

Dames, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Rafaëla Mulders	De Reuring	5:32.27	200701398	5:32.84
	50m: 33.23	33.23	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:14.20	40.97	200m:	300m:	400m: 5:32.84
2.	Fleur van den Eijk	Blue Marlins	5:50.78	200900304	5:41.38
	50m: 34.57	34.57	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:15.53	40.96	200m:	300m:	400m: 5:41.38
3.	Odenza Soselisa	Blue Marlins	NT	201101780	6:06.39
	50m: 37.74	37.74	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:22.06	44.32	200m:	300m:	400m: 6:06.39
DIS	Mariia Kostina	Blue Marlins	NT	201002042	
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>				

Programmanr. 2
27-11-2022 - 14:05

Heren, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Boele Böhm	Blue Marlins	5:18.93	200700739	5:01.88
	50m: 31.03	31.03	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:06.98	35.95	200m:	300m:	400m: 5:01.88
2.	Lou van Leeuwen	De Dolfijn	5:17.80	200702779	5:14.63
	50m: 32.94	32.94	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:11.99	39.05	200m:	300m:	400m: 5:14.63
3.	Finn Hilders	De Dolfijn	5:46.11	200900283	5:30.68
	50m: 33.54	33.54	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:13.62	40.08	200m:	300m:	400m: 5:30.68
4.	László Jüllich	Zpch	5:18.99	197801893	5:31.30
	50m: 33.49	33.49	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:13.21	39.72	200m:	300m:	400m: 5:31.30
DIS	Ian Terlouw	ZPC Woerden	4:58.49	200002345	
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>				
AFGEM	Rick Offringa	Oeza	4:50.38	200300979	

Programmanr. 3
27-11-2022 - 14:15

Dames, 50m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Athina Economon	AZ&PC De Futen	27.96	200402438	27.77
2.	Emma Rose Buitenkamp	De Dolfijn	27.37	200801898	27.91
3.	Merel Leuring	Azc	28.18	200401204	28.16
4.	Mia Nahon	Azc	28.72	200801166	28.67
5.	Veerle van Munster	ZPC Woerden	29.08	200102632	28.81 FJ 1
6.	Rosalie Braspenincx	ZPC Woerden	29.57	200702530	28.81 FJ 2
7.	Patricia de Leu	De Reuring	30.74	200900982	29.75
8.	Liana Wetzlaugk	De Dolfijn	29.90	200902398	29.79
9.	Mirre van Wijngaarden	De Dolfijn	30.14	200800262	29.80 FJ 1
10.	Marre Rademaker	De Reuring	29.55	200801792	29.80 FJ 2
11.	Lillian Green	De Dolfijn	29.06	200704534	29.97
12.	Yara van Asselen	De Dolfijn	30.30	200900408	30.26
13.	Ayse Mayda	ZV De Zaan	30.55	200800514	30.44
14.	Gwen Hermans	De Columbiaan	30.39	200900058	30.47
15.	Mint van Wees	De Dolfijn	29.71	200801328	30.55
16.	Zoë Rijkaart	Azc	32.26	200903008	30.78
17.	Debora Lazarev	De Dolfijn	31.73	200603398	30.95
18.	Danielle Thuijs	Zpch	30.62	200305302	31.27
19.	Inken Wemheuer	Dwt	31.88	197101016	32.63
20.	Noa Jaffe	De Dolfijn	33.67	201000726	33.08
21.	Puck Hoogeveen	ZPC Woerden	34.39	200701794	33.26
22.	Lisa Bruining	ZPC Woerden	32.48	200702528	33.47
23.	Alexis Joinson	De Dolfijn	35.75	201003628	33.60

Limietwedstrijd ZPCH 27-11-2022
Hoofddorp, 27-11-2022

Programmanr. 3, Dames, 50m vrije slag, Junioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
24.	Maddalena Coppo	De Dolfijn	34.14	200803788	34.20	
25.	Josanne Betting	ZPC Woerden	35.73	200604842	34.50	
26.	Robabe Vashoeey	Dwt	35.98	200800504	34.89	
27.	Kate Verburg	Zpch	35.84	200903204	35.11	
28.	Sophie Hoogervorst	Azc	36.58	201100252	36.47	
29.	Renske van der Hoeven	H2o	38.59	201000978	37.38	
30.	Britt Pas	Zpch	42.56	200903016	38.62	
31.	Jayden Jordaan	Zpch	43.97	200904072	41.01	
DIS	Romée Bovekerk	H2o	51.98	201003366		
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Vittoria Nelson	Dwt	43.52	201101376		
AFGEM	Marwe Vashoeey	Dwt	43.47	201100388		
AFGEM	Eline Hoekstra	Oeza	28.51	200301280		
AFGEM	Francesca Coppo	De Dolfijn	26.95	200501242		
AFGEM	Melissa Odemis	De Dolfijn	27.86	200602422		
AFGEM	Violetta pflug	Blue Marlins	29.40	200804704		

Programmanr. 4

Heren, 50m vrije slag

Junioren 1 en ouder

27-11-2022 - 14:20

Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Mateusz Kobus	H2o	23.90	199505963	23.70	
2.	Giovanni Phillipson	ZV De Zaan	24.30	200801099	24.30	
3.	Nándor Szabó	De Dolfijn	25.04	200700475	24.65	
4.	Thomas Vastenhou	Zpch	24.82	200204545	24.90	
5.	Ruud Holswilder	Zpch	25.86	197800435	25.85	FJ 1
6.	Lucas Douwma	Zpch	25.27	200401337	25.85	FJ 2
7.	Cruz de Groot	Dwt	27.07	200801077	26.72	
	Rein Stoel	ZVL-1886 Center	27.04	200800463	26.72	
9.	Peter van de Bor	Dwt	26.79	198402897	26.86	
10.	Jamie Kenworthy	De Columbiaan	27.37	200800045	27.02	
11.	Luuk Knijnenburg	Noordwijkerhout	27.34	200802291	27.21	
12.	Tobias Tamm	De Dolfijn	27.11	200703631	27.25	
13.	Derek Smit	De Reuring	27.36	200702055	27.41	
14.	Freek Ruijssenaars	ZPC Woerden	27.69	200702139	27.44	
15.	Thijs den Hollander	ZPC Woerden	27.88	200702477	27.86	
	Colin Degenaaars	Zpch	27.41	199505951	27.86	450
	Jaimie van Asselen	De Dolfijn	27.50	200602535	27.86	
18.	Floris van der Salm	De Dolfijn	27.88	200700705	28.11	
19.	Jesse Camphens	Noordwijkerhout	28.58	200502899	28.28	
20.	Twan Nigten	Zpch	28.84	200604255	28.52	
21.	Jidde Rademaker	De Reuring	28.29	200603619	28.63	FJ 1
22.	Alexander Griston	De Dolfijn	28.95	200803053	28.63	FJ 2
23.	Onno Noordzij	H2o	NT	198002537	30.45	
24.	Evren Ege Orcunus	De Dolfijn	30.43	201003253	31.21	
25.	Kees Baas	Dwt	34.90	199307401	32.57	
26.	Kaelan Hayes	De Dolfijn	34.22	201000491	32.94	
27.	Damian van der Schuit	Zpch	34.50	200703033	34.61	
28.	Maxwell Russel	Zpch	37.02	201002715	35.38	FJ 1
29.	Bo de Zoete	Zpch	36.77	201002725	35.38	FJ 2
30.	Kellan Gregory	Dwt	NT	200903739	40.29	

Limietwedstrijd ZPCH 27-11-2022
Hoofddorp, 27-11-2022

Programmanr. 5
27-11-2022 - 14:25

Dames, 200m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. S. van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schied	2:43.25	200500330	2:43.33	35.58	1:16.57		2:43.33
2. Laura Badoux	Daw	2:52.51	198200038	2:50.92	38.10	1:21.61		2:50.92
3. L. van Wijngaarden	De Dolfijn	2:51.90	200601372	2:54.10	39.93	1:24.18		2:54.10
4. Sophie van Leent	Blue Marlins	2:56.21	200800522	2:54.97	38.58	1:23.47		2:54.97
5. Floortje van 't Wout	De Dolfijn	2:58.38	200802286	2:59.14	39.88	1:25.01		2:59.14
6. Jenny Muntinga	Zpch	3:00.13	200900450	3:00.14	40.75	1:28.23		3:00.14
7. Yara Weldam	H2o	3:00.56	200102762	3:01.57	38.95	1:24.51		3:01.57
8. Lou Fassaert	De Dolfijn	NT	201102096	4:09.05	53.21	1:56.46		4:09.05
AFGEM Mijke Ouderkerken	Blue Marlins	3:02.92	200901254					

Programmanr. 6
27-11-2022 - 14:30

Heren, 200m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Tijn Hilders	De Dolfijn	2:34.81	200700027	2:37.06	34.91	1:15.46		2:37.06
2. Pedro Filipini	De Dolfijn	2:38.61	200603863	2:37.14	34.53	1:14.22		2:37.14
3. Jacco Baaleman	De Reuring	2:46.23	200500657	2:45.57	35.89	1:18.17		2:45.57
4. Gijs Hartwijk	ZVL-1886 Center	2:54.28	200800573	2:45.74	37.14	1:19.40		2:45.74
5. Twan Hoogervorst	De Columbiaan	3:06.15	200700741	2:49.53	37.25	1:20.75		2:49.53
6. Mike Hilders	De Dolfijn	3:13.17	200900281	3:02.69	38.88	1:24.19		3:02.69
7. Cayden Malone	De Dolfijn	3:29.63	201002195	3:15.05	42.77	1:31.42		3:15.05
8. Figo van Duuren	Zpch	NT	200800391	3:27.21	46.11	1:39.98		3:27.21
9. Yusuf Temizisler	De Dolfijn	NT	201002197	3:51.71	49.89	1:47.73		3:51.71
DIS Adriaan Coppelmans	Azc	2:47.55	200903243					
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								
AFGEM László Jüllich	Zpch	2:44.88	197801893					

Programmanr. 7
27-11-2022 - 14:40

Dames, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Jade van der Schrier	Azc	1:10.45	200800692	1:07.62	32.85	1:07.62
2. Kim Zwinkels	Zpch	1:08.59	200300422	1:08.82	33.57	1:08.82
3. Jade Broek	Oeza	1:06.99	199702300	1:09.21	32.54	1:09.21
4. Ilse Rozema	Blue Marlins	NT	200803318	1:12.57	35.23	1:12.57
5. Jette de Rooij	ZV De Zaan	1:13.41	200605258	1:12.59	34.38	1:12.59
6. Nina van der Schrier	Azc	1:16.21	201000444	1:15.41	36.60	1:15.41
7. Linou van Kampen	Zpch	1:19.96	201000594	1:17.13	37.43	1:17.13
8. Dewi Meijer	De Dolfijn	1:17.71	201000302	1:18.64	37.72	1:18.64
9. Ayse Mayda	ZV De Zaan	1:19.95	200800514	1:19.19	38.06	1:19.19
10. Guusje Winkel	Zpch	1:20.94	200704012	1:19.52	38.16	1:19.52
11. Carla Moreno Palacios	De Dolfijn	1:18.56	201002302	1:19.64	38.80	1:19.64
12. Tess Meeuwissen	De Columbiaan	1:21.50	201000370	1:20.09	38.09	1:20.09
13. Wieke Dekker	De Dolfijn	1:23.70	201002020	1:21.06	39.29	1:21.06
14. Nina Tetteroo	De Columbiaan	1:24.44	201000048	1:21.76	40.02	1:21.76
15. Elin Riedijk	Blue Marlins	1:23.63	201002056	1:22.09	40.34	1:22.09
16. Melody Paulussen	De Dolfijn	1:26.65	201101106	1:24.21	40.98	1:24.21
17. Wies Hermans	Zpch	1:25.45	201000452	1:24.66	39.31	1:24.66
18. Charlie Klaver	De Dolfijn	1:25.90	201102094	1:24.98	40.97	1:24.98
19. Eefje van Hinsbergen	Blue Marlins	1:31.06	201002252	1:25.02	40.47	1:25.02
20. Noa Jaffe	De Dolfijn	1:26.68	201000726	1:25.94	41.47	1:25.94
21. Carlijn Verschelling	ZPC Woerden	1:28.21	201001342	1:27.38	42.15	1:27.38
22. Lisa Holswilder	Zpch	1:48.40	201101128	1:51.33	55.15	1:51.33
23. Antonia Huot	De Dolfijn	NT	201102742	2:03.70	57.68	2:03.70
DIS Britt Pas	Zpch	1:45.51	200903016			
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
AFGEM M. Bueno de Mesquita	Dwt	1:53.51	200903216			
AFGEM Hanne Keijzer	Dwt	1:34.91	198503932			

Limietwedstrijd ZPCH 27-11-2022
Hoofddorp, 27-11-2022

Programmanr. 7, Dames, 100m rugslag, Junioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
AFGEM	Sophia Croes	Zpch	1:58.32	201003520			
AFGEM	Senna van Laar	De Dolfijn	1:11.96	200700726			

Programmanr. 8

Heren, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder

27-11-2022 - 14:50

Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Kelvin Douwma	Zpch	1:01.44	200400547	1:02.70	30.06	1:02.70
2.	Jeroen Jongert	Oeza	1:00.52	199600445	1:03.00	30.39	1:03.00
3.	Willem Weustink	Dwt	1:02.43	200800109	1:03.80	30.98	1:03.80
4.	Koen Gaal	Oeza	1:04.28	199901113	1:04.50	30.93	1:04.50
5.	Jeffrey Camphens	Dwt	1:08.16	199503113	1:05.93	31.60	1:05.93
6.	Remco de Heij	Zpch	1:07.40	200200161	1:06.14	32.48	1:06.14
7.	Thijs Huizer	Noordwijkerhout	1:09.15	200502523	1:07.54	32.60	1:07.54
8.	Jelte de Jong	Zpch	1:11.47	200900975	1:10.92	34.73	1:10.92
9.	Brent Schiffers	ZPC Woerden	1:23.51	200902041	1:13.24	36.24	1:13.24
10.	Jidde Rademaker	De Reuring	1:13.52	200603619	1:13.29	35.48	1:13.29
11.	Bink de Vries	Azc	1:17.91	200901887	1:15.16	35.56	1:15.16
12.	Brian Bloemsma	Zpch	1:20.46	200901155	1:17.42	37.79	1:17.42
13.	Baris Tomu	Zpch	1:23.97	201000869	1:21.85	39.22	1:21.85
14.	Henry Watson	De Dolfijn	1:28.99	201001703	1:25.08	40.92	1:25.08
15.	Kyaro Giuliano	De Dolfijn	1:29.07	201000489	1:27.10		1:27.10
AFGEM	Daniel Lion	De Dolfijn	1:25.84	200802977			

Programmanr. 9

Dames, 50m vlinderslag

Junioren 1 en ouder

27-11-2022 - 14:55

Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Violetta pflug	Blue Marlins	30.57	200804704	28.90
2.	Athina Economon	AZ&PC De Futen	29.93	200402438	30.36
3.	Emma Rose Buitenkamp	De Dolfijn	30.08	200801898	30.66
4.	Fleur van den Eijk	Blue Marlins	33.75	200900304	32.63
5.	Sophie Brouwer	Zpch	33.30	200504124	33.02
6.	Danielle Thuijs	Zpch	33.29	200305302	33.34
7.	Patricia de Leu	De Reuring	34.80	200900982	33.93
8.	Britt van de Reep	De Columbiaan	39.37	201001084	36.12
9.	Laurelle van den Berg	Zpch	NT	201002592	41.90
10.	Thea Greven	De Dolfijn	50.07	201102652	42.14
11.	Wies Hermans	Zpch	43.31	201000452	43.40
12.	Afnan Berhniche	De Dolfijn	55.62	201101732	53.35
13.	Romi Lion	De Dolfijn	NT	201102710	54.57
14.	Jayden Jordaan	Zpch	NT	200904072	55.41
15.	Lou Fassaert	De Dolfijn	1:11.37	201102096	1:07.01
AFGEM	Melissa Odemis	De Dolfijn	29.35	200602422	
AFGEM	Zea Wetzlaugk	De Dolfijn	32.34	200604780	

Programmanr. 10

Heren, 50m vlinderslag

Junioren 1 en ouder

27-11-2022 - 14:55

Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Emiel van Oord	De Dolfijn	25.06	200503707	24.74
2.	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	25.89	199701805	25.54
3.	Rik Hofland	Dwt	26.02	199701737	26.09
4.	Kaito van Meeteren	De Dolfijn	26.32	200404271	26.16
5.	Robin van Beek	ZVL-1886 Center	26.65	199704023	26.52
6.	Lucas Douwma	Zpch	27.84	200401337	27.06
7.	Kelvin Douwma	Zpch	27.33	200400547	28.75
8.	Peter van de Bor	Dwt	28.55	198402897	29.05
9.	Rafael Fichtner	De Dolfijn	29.71	200702841	29.93
10.	Derek Smit	De Reuring	30.16	200702055	30.29
11.	Jaimie van Asselen	De Dolfijn	30.94	200602535	31.59
12.	Tim Meeuwissen	Zpch	36.97	200901741	35.95

Limietwedstrijd ZPCH 27-11-2022
Hoofddorp, 27-11-2022

Programmanr. 10, Heren, 50m vliederslag, Junioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
13.	Kaelan Hayes	De Dolfijn	41.14	201000491	39.09	
14.	Fabian Velasquez Iugo	De Dolfijn	58.62	201002965	43.27	FJ 1
15.	Bo de Zoete	Zpch	44.81	201002725	43.27	FJ 2
AFGEM	Daniel Lion	De Dolfijn	36.74	200802977		

Programmanr. 11
27-11-2022 - 15:00

Dames, 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Mijke Ouderkerken	Blue Marlins	2:17.32	200901254	2:15.25		31.00	1:05.12		2:15.25
2.	Ece öngören	Blue Marlins	2:18.07	200903862	2:17.87		31.85	1:06.80		2:17.87
3.	Puck van Wees	De Dolfijn	2:21.77	200901020	2:18.11		31.92	1:06.96		2:18.11
4.	Tessa Hoogstraten	De Columbiaan	2:21.65	200800544	2:20.38	FJ 1	32.15	1:07.50		2:20.38
5.	Mint van Wees	De Dolfijn	2:18.00	200801328	2:20.38	FJ 2	31.62	1:06.87		2:20.38
6.	M. van Wijngaarden	De Dolfijn	2:24.68	200800262	2:20.74		32.59	1:08.33		2:20.74
7.	Lillian Green	De Dolfijn	2:25.38	200704534	2:27.16		33.46	1:09.97		2:27.16
AFGEM	Marwe Vashoeey	Dwt	3:29.78	201100388						

Programmanr. 12
27-11-2022 - 15:05

Heren, 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Bart Sommeling	De Dolfijn	1:46.22	199800765	1:49.62		24.92	52.42		1:49.62
2.	Nino Sieling	De Dolfijn	1:50.33	199701845	1:55.25		26.41	55.49		1:55.25
3.	Nándor Szabó	De Dolfijn	2:02.29	200700475	1:59.29		27.24	57.07		1:59.29
4.	Lou van Leeuwen	De Dolfijn	2:16.22	200702779	2:15.89		30.46	1:04.84		2:15.89
5.	Bart Tuinenburg	ZPC Woerden	2:17.25	200602347	2:16.04		30.88	1:05.26		2:16.04
6.	Twan Hoogervorst	De Columbiaan	2:19.65	200700741	2:18.01		30.97	1:05.77		2:18.01
7.	Figó van Duuren	Zpch	2:31.15	200800391	2:30.21		35.21	1:14.44		2:30.21
8.	Cayden Malone	De Dolfijn	2:46.64	201002195	2:47.45		37.59	1:21.85		2:47.45
9.	Yusuf Temizisler	De Dolfijn	2:57.83	201002197	3:06.64		43.84	1:33.83		3:06.64

Programmanr. 13
27-11-2022 - 15:10

Dames, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Floortje van 't Wout	De Dolfijn	1:24.36	200802286	1:21.55		38.32	1:21.55
2.	Grace Peters	Blue Marlins	1:21.73	200901474	1:21.92		38.13	1:21.92
3.	Sophie van Leent	Blue Marlins	1:22.24	200800522	1:22.98		38.52	1:22.98
4.	Rowan Hayes	De Dolfijn	1:23.40	200801200	1:25.09			1:25.09
5.	Dewi ten Have	Zpch	1:29.02	200703738	1:26.07		40.39	1:26.07
6.	Ilse Rozema	Blue Marlins	NT	200803318	1:27.07		40.89	1:27.07
7.	Guusje Winkel	Zpch	1:27.90	200704012	1:28.04		40.36	1:28.04
8.	Evelien de Vree	Blue Marlins	1:39.15	201002158	1:31.29		43.14	1:31.29
9.	Mariia Kostina	Blue Marlins	1:29.31	201002042	1:31.50		43.17	1:31.50
10.	Wieke Dekker	De Dolfijn	1:32.87	201002020	1:31.83		43.07	1:31.83
11.	Maddalena Coppo	De Dolfijn	1:29.20	200803788	1:32.71		43.46	1:32.71
12.	Lisa Bruining	ZPC Woerden	1:33.74	200702528	1:32.93		43.51	1:32.93
13.	Nynke Muntinga	Zpch	1:36.87	201100060	1:33.02		44.32	1:33.02
14.	Liese Kastelijn	ZPC Woerden	1:33.20	200505128	1:33.27		43.60	1:33.27
15.	Charlie Klaver	De Dolfijn	1:33.05	201102094	1:34.14		45.93	1:34.14
16.	Nina Tetteroo	De Columbiaan	1:34.33	201000048	1:34.38		44.50	1:34.38
17.	Dewi Meijer	De Dolfijn	1:34.23	201000302	1:35.79		45.33	1:35.79
18.	Laurelle van den Berg	Zpch	1:41.97	201002592	1:36.80		45.45	1:36.80
19.	Melody Paulussen	De Dolfijn	1:39.44	201101106	1:39.38		46.85	1:39.38
20.	Thea Greven	De Dolfijn	NT	201102652	1:41.72		47.28	1:41.72
21.	Sofija Velevska	Zpch	NT	201102774	1:57.11		54.20	1:57.11
22.	Dilayla Sivrioglu	De Dolfijn	NT	201102518	1:58.21		53.93	1:58.21
DIS	Antonia Huot	De Dolfijn	NT	201102742				

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Limietwedstrijd ZPCH 27-11-2022
Hoofddorp, 27-11-2022

Programmanr. 13, Dames, 100m schoolslag, Junioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
AFGEM	Sophia Croes	Zpch	1:52.09	201003520			
AFGEM	Miray Kilinc	Zpch	1:51.31	201003522			
AFGEM	Francesca Coppo	De Dolfijn	1:15.29	200501242			

Programmanr. 14
27-11-2022 - 15:20

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Mateusz Kobus	H2o	1:05.10	199505963	1:04.33	30.01	1:04.33
2.	Thomas Vastenhout	Zpch	1:07.98	200204545	1:09.21	31.84	1:09.21
3.	Jeffrey Camphens	Dwt	1:08.78	199503113	1:14.33	35.13	1:14.33
4.	Jamie Kenworthy	De Columbiaan	1:16.88	200800045	1:15.55	35.10	1:15.55
5.	Luuk Knijnenburg	Noordwijkerhout	1:17.90	200802291	1:18.70	37.21	1:18.70
6.	Alexander Griston	De Dolfijn	1:20.18	200803053	1:18.86	37.57	1:18.86
7.	Jelte de Jong	Zpch	1:22.61	200900975	1:21.48	38.52	1:21.48
8.	Brian Bloemsma	Zpch	1:23.64	200901155	1:21.63	38.09	1:21.63
9.	Duco de Gelder	Blue Marlins	1:28.81	201000217	1:27.72	41.26	1:27.72
10.	Lucas Schouten	Zpch	1:35.79	200901925	1:29.48	41.73	1:29.48
11.	Evren Ege Orcunus	De Dolfijn	NT	201003253	1:31.48	43.47	1:31.48
12.	Sascha Timmer	Azc	1:36.56	200902987	1:32.75	43.32	1:32.75
13.	Kyaro Giuliano	De Dolfijn	1:33.92	201000489	1:33.29	42.79	1:33.29
14.	Jake van Duivendijk	De Dolfijn	1:37.93	201000945	1:36.66	45.70	1:36.66
15.	Kees Baas	Dwt	NT	199307401	1:39.35	45.74	1:39.35
16.	Fabian Smith	Zpch	1:43.68	200901393	1:40.40	45.78	1:40.40
DIS	Kellan Gregory	Dwt	NT	200903739			
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>							
AFGEM	Rick Offringa	Oeza	1:10.09	200300979			

Programmanr. 15
27-11-2022 - 15:30

Dames, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Debora Lazarev	De Dolfijn	2:32.34	200603398	2:31.95	35.25	1:13.25		2:31.95
2.	Rafaela Mulders	De Reuring	2:33.39	200701398	2:34.81	35.40	1:14.27		2:34.81
3.	Gwen Hermans	De Columbiaan	2:37.82	200900058	2:38.71	36.77	1:16.83		2:38.71
4.	Yara van Asselen	De Dolfijn	2:43.79	200900408	2:43.56	38.09	1:20.09		2:43.56
5.	Sanne Lagerweij	ZV De Zaan	2:42.35	200201552	2:44.61	37.75	1:18.28		2:44.61
6.	Robabe Vashoeey	Dwt	NT	200800504	3:08.37	41.51	1:29.56		3:08.37
DIS	Julia de Graaf	ZV De Zaan	2:58.90	201100210					
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>									

Programmanr. 16
27-11-2022 - 15:30

Heren, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Floris van der Salm	De Dolfijn	2:26.87	200700705	2:24.23	34.83	1:12.35		2:24.23
2.	Mike Hilders	De Dolfijn	2:49.22	200900281	2:31.90	34.11	1:12.17		2:31.90
3.	Koen Gaal	Oeza	2:23.58	199901113	2:31.90	35.16	1:13.40		2:31.90
4.	Jake van Duivendijk	De Dolfijn	3:09.99	201000945	3:06.83	43.50	1:31.28		3:06.83

Limietwedstrijd ZPCH 27-11-2022
Hoofddorp, 27-11-2022

Programmanr. 17
27-11-2022 - 15:35

Dames, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Merel Leuring	Azc	1:00.90	200401204	1:00.84	28.59	1:00.84
2.	Mijke Ouderkerken	Blue Marlins	1:03.16	200901254	1:02.14	29.92	1:02.14
3.	Athina Economon	AZ&PC De Futen	1:04.33	200402438	1:02.36	29.47	1:02.36
4.	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	1:03.78	200901204	1:03.52	30.66	1:03.52
5.	Marre Rademaker	De Reuring	1:04.71	200801792	1:03.76	30.41	1:03.76
6.	Jenny Muntinga	Zpch	1:03.12	200900450	1:03.87	30.17	1:03.87
7.	Sophie Brouwer	Zpch	1:04.58	200504124	1:04.05	30.66	1:04.05
8.	Puck van Wees	De Dolfijn	1:04.24	200901020	1:04.07	30.84	1:04.07
9.	Mint van Wees	De Dolfijn	1:03.19	200801328	1:04.17	30.74	1:04.17
10.	Rosalie Braspenincx	ZPC Woerden	1:03.85	200702530	1:04.29	30.59	1:04.29
11.	Mia Nahon	Azc	1:03.52	200801166	1:04.75	30.12	1:04.75
12.	Ayse Mayda	ZV De Zaan	1:06.34	200800514	1:05.24	31.23	1:05.24
13.	L. van Wijngaarden	De Dolfijn	1:04.17	200601372	1:05.36	31.21	1:05.36
14.	Jette de Rooij	ZV De Zaan	1:12.65	200605258	1:06.28	32.14	1:06.28
15.	Yara Weldam	H2o	1:06.04	200102762	1:07.23	31.06	1:07.23
16.	Zoë Rijkaart	Azc	1:08.12	200903008	1:08.20	32.04	1:08.20
17.	Carla Moreno Palacios	De Dolfijn	1:10.75	201002302	1:11.43	34.23	1:11.43
18.	Inken Wemheuer	Dwt	1:10.35	197101016	1:11.72	33.91	1:11.72
19.	Alexis Joinson	De Dolfijn	1:27.66	201003628	1:13.48	34.48	1:13.48
20.	Josanne Betting	ZPC Woerden	1:18.45	200604842	1:15.49	35.06	1:15.49
21.	Sophie Hoogervorst	Azc	1:18.65	201100252	1:18.14	37.26	1:18.14
22.	Wies Hermans	Zpch	1:20.92	201000452	1:21.92	38.62	1:21.92
23.	Laurelle van den Berg	Zpch	1:36.84	201002592	1:28.16	41.91	1:28.16
24.	Lisa Holswilder	Zpch	1:40.89	201101128	1:41.04	49.94	1:41.04
25.	Lou Fassaert	De Dolfijn	1:47.37	201102096	1:41.16	47.01	1:41.16
26.	Romi Lion	De Dolfijn	NT	201102710	1:42.23	46.22	1:42.23
27.	Antonia Huot	De Dolfijn	NT	201102742	2:02.02	53.91	2:02.02
DIS	Puck Hoogeveen	ZPC Woerden	1:12.12	200701794			
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>							
AFGEM	Hanne Keijzer	Dwt	1:19.91	198503932			
AFGEM	Vittoria Nelson	Dwt	1:35.77	201101376			
AFGEM	Miray Kilinc	Zpch	1:45.67	201003522			
AFGEM	Senna van Laar	De Dolfijn	1:06.72	200700726			
AFGEM	Melissa Odemis	De Dolfijn	1:00.33	200602422			

Programmanr. 18
27-11-2022 - 15:45

Heren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Rik Hofland	Dwt	52.68	199701737	53.87	25.59	53.87
2.	Jasper Camphuijnder	Oeza	57.45	200502367	56.61	26.98	56.61
3.	Remco de Heij	Zpch	56.73	200200161	56.64	27.41	56.64
4.	Ruud Holswilder	Zpch	56.43	197800435	56.92	27.30	56.92
5.	Tijn Hilders	De Dolfijn	57.07	200700027	57.82	27.42	57.82
6.	Pedro Filipini	De Dolfijn	58.52	200603863	57.88	27.55	57.88
7.	Rein Stoel	ZVL-1886 Center	58.95	200800463	57.99	28.00	57.99
8.	Kelvin Douwma	Zpch	56.42	200400547	57.99	27.29	57.99
9.	Freek Ruijssenaars	ZPC Woerden	1:00.27	200702139	59.78	28.44	59.78
10.	Jacco Baaleman	De Reuring	1:01.14	200500657	1:00.16	28.26	1:00.16
11.	Tobias Tamm	De Dolfijn	59.19	200703631	1:00.51	28.66	1:00.51
12.	Derek Smit	De Reuring	1:01.48	200702055	1:02.08	28.77	1:02.08
13.	Twan Nigten	Zpch	1:05.31	200604255	1:02.42	29.92	1:02.42
14.	Jaimie van Asselen	De Dolfijn	1:01.07	200602535	1:02.60	29.43	1:02.60
15.	Jesse Camphens	Noordwijkerhout	1:03.79	200502899	1:02.96	30.76	1:02.96
16.	Thijs den Hollander	ZPC Woerden	1:01.45	200702477	1:04.70	30.44	1:04.70
17.	Alexander Griston	De Dolfijn	1:03.97	200803053	1:05.23	30.37	1:05.23
18.	Figo van Duuren	Zpch	1:13.01	200800391	1:08.95	33.19	1:08.95
19.	Onno Noordzij	H2o	NT	198002537	1:12.39	34.19	1:12.39
20.	Maxwell Russel	Zpch	1:19.92	201002715	1:18.54	37.45	1:18.54
21.	Fabian Velasquez Iugo	De Dolfijn	1:30.66	201002965	1:22.20	38.80	1:22.20
22.	Fabian Smith	Zpch	1:28.42	200901393	1:24.23	39.24	1:24.23
AFGEM	Daniel Lion	De Dolfijn	1:14.64	200802977			

Limietwedstrijd ZPCH 27-11-2022
Hoofddorp, 27-11-2022

Programmanr. 19
27-11-2022 - 15:50

Dames, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Yara Wentink	Oeza	1:06.91	200403334		30.45	1:06.06
2.	Lillian Green	De Dolfijn	1:10.36	200704534		32.22	1:09.67
3.	Rafaela Mulders	De Reuring	1:10.55	200701398		32.57	1:11.43
4.	Grace Peters	Blue Marlines	1:13.59	200901474		33.16	1:12.04
5.	M. van Wijngaarden	De Dolfijn	1:14.45	200800262		33.77	1:12.43
6.	Gwen Hermans	De Columbiaan	1:16.65	200900058		37.12	1:21.08
7.	Sofija Velevska	Zpch	1:27.41	201102774		36.66	1:22.03
8.	Nina van der Schrier	Azc	1:28.46	201000444		36.66	1:25.06
9.	Wieke Dekker	De Dolfijn	1:29.83	201002020		40.56	1:30.05
10.	Dewi Meijer	De Dolfijn	1:25.77	201000302		41.25	1:32.79
11.	Noa Jaffe	De Dolfijn	1:39.48	201000726		42.24	1:36.92

Programmanr. 20
27-11-2022 - 15:55

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Emiel van Oord	De Dolfijn	56.37	200503707		27.31	58.56
2.	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	58.19	199701805		26.86	58.56
3.	Robin van Beek	ZVL-1886 Center	58.58	199704023		27.11	58.71
4.	Willem Weustink	Dwt	1:04.72	200800109		29.85	1:03.74
5.	Rafael Fichtner	De Dolfijn	1:05.37	200702841		30.50	1:05.33
6.	Cruz de Groot	Dwt	1:08.71	200801077		30.32	1:06.51
7.	Colin Degenaars	Zpch	1:09.03	199505951	S14	32.95	1:12.45
8.	Jelte de Jong	Zpch	1:13.98	200900975		34.25	1:16.01
9.	Lucas Schouten	Zpch	1:24.67	200901925		37.53	1:23.34
10.	Henry Watson	De Dolfijn	1:34.03	201001703		39.03	1:28.62
11.	Maxwell Russel	Zpch	1:39.14	201002715		42.92	1:32.43
12.	Kyaro Giuliano	De Dolfijn	1:37.77	201000489		45.82	1:43.31
DIS	Adriaan Coppelmans	Azc	1:16.71	200903243			
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
DIS	Bo de Zoete	Zpch	NT	201002725			
	<i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>						

Programmanr. 21
27-11-2022 - 16:00

Dames, 50m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Veerle van Munster	ZPC Woerden	35.35	200102632	34.59
2.	Britt van de Reep	De Columbiaan	42.28	201001084	40.60 FJ 1
3.	Maddalena Coppo	De Dolfijn	39.70	200803788	40.60 FJ 2
4.	Lisa Bruining	ZPC Woerden	40.81	200702528	41.73
5.	Liese Kastelijn	ZPC Woerden	41.75	200505128	42.10
6.	Kate Verburg	Zpch	44.20	200903204	42.71
7.	Renske van der Hoeven	H2o	52.50	201000978	48.30
8.	Britt Pas	Zpch	50.11	200903016	48.56
9.	Jayden Jordaan	Zpch	59.24	200904072	56.59
DIS	Romée Bovekerk	H2o	NT	201003366	
	<i>SC - De bewegingen van de armen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				
AFGEM	M. Bueno de Mesquita	Dwt	44.69	200903216	

Limietwedstrijd ZPCH 27-11-2022
Hoofddorp, 27-11-2022

Programmanr. 22
27-11-2022 - 16:05

Heren, 50m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Mateusz Kobus	H2o	29.42	199505963	29.07	
2.	Lucas Douwma	Zpch	29.41	200401337	29.53	
3.	Giovanni Phillipson	ZV De Zaan	30.90	200801099	30.24	
4.	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	30.58	199701805	30.29	
5.	Kellan Gregory	Dwt	NT	200903739	50.56	
6.	Damian van der Schuit	Zpch	56.84	200703033	54.22	

Programmanr. 23
27-11-2022 - 16:05

Dames, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Jade van der Schrier	Azc	2:31.67	200800692	2:29.92		33.56			2:29.92
2.	Fleur van den Eijk	Blue Marlins	2:39.35	200900304	2:37.07		33.80			2:37.07
3.	Tessa Hoogstraten	De Columbiaan	2:41.50	200800544	2:38.09		33.27			2:38.09
4.	L. van Wijngaarden	De Dolfijn	2:36.33	200601372	2:39.03		35.31			2:39.03
5.	Laura Badoux	Daw	2:41.77	198200038	2:41.15		32.82			2:41.15
6.	E. Buitenkamp	De Dolfijn	2:38.67	200801898	2:41.71		32.98			2:41.71
7.	Debora Lazarev	De Dolfijn	3:23.88	200603398	2:43.98		35.94			2:43.98
8.	Yara van Asselen	De Dolfijn	2:46.36	200900408	2:48.94		36.66			2:48.94
9.	Nina Tetteroo	De Columbiaan	2:56.57	201000048	2:54.97		39.50			2:54.97
10.	Rowan Hayes	De Dolfijn	2:54.50	200801200	2:56.01		40.09			2:56.01
11.	Kate Verburg	Zpch	3:13.74	200903204	3:08.08		43.80			3:08.08
	AFGEM Eline Hoekstra	Oeza	2:36.77	200301280						
	AFGEM Zea Wetzlaugk	De Dolfijn	2:43.98	200604780						

Programmanr. 24
27-11-2022 - 16:15

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Kaito van Meeteren	De Dolfijn	2:11.03	200404271	2:10.86		27.25			2:10.86
2.	Jeffrey Camphens	Dwt	2:20.67	199503113	2:21.46		30.13			2:21.46
3.	Tijn Hilders	De Dolfijn	2:20.95	200700027	2:22.90		31.39			2:22.90
4.	Rein Stoel	ZVL-1886 Center	2:28.82	200800463	2:26.69	FJ 1	30.42			2:26.69
5.	Floris van der Salm	De Dolfijn	2:28.87	200700705	2:26.69	FJ 2	31.82			2:26.69
6.	Jamie Kenworthy	De Columbiaan	2:30.13	200800045	2:27.19		31.70			2:27.19
7.	Thijs Huizer	Noordwijkerhout	2:31.84	200502523	2:27.95	FJ 1	30.90			2:27.95
8.	Gijs Hartwijk	ZVL-1886 Center	2:28.85	200800573	2:27.95	FJ 2	31.51			2:27.95
9.	Cruz de Groot	Dwt	2:51.91	200801077	2:29.28		30.48			2:29.28
10.	Pedro Filipini	De Dolfijn	2:38.37	200603863	2:31.54		32.23			2:31.54
11.	Twan Hoogervorst	De Columbiaan	2:47.93	200700741	2:32.84		33.59			2:32.84
12.	Peter van de Bor	Dwt	2:34.77	198402897	2:39.74		30.56			2:39.74
13.	Evren Ege Orcunus	De Dolfijn	NT	201003253	2:45.17		35.17			2:45.17
14.	Sascha Timmer	Azc	2:58.80	200902987	2:51.25		33.97			2:51.25
15.	Yusuf Temizisler	De Dolfijn	3:30.21	201002197	3:20.46		47.21			3:20.46
16.	D. van der Schuit	Zpch	3:31.65	200703033	3:23.90		41.08			3:23.90
	DIS Kaelan Hayes	De Dolfijn	3:08.29	201000491		RF				

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

Limietwedstrijd ZPCH 27-11-2022
Hoofddorp, 27-11-2022

Programmanr. 25
27-11-2022 - 16:25

Dames, 50m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jade Broek	Oeza	31.17	199702300	31.65	
2.	Rosalie Braspenincx	ZPC Woerden	31.99	200702530	32.11	
3.	Yara Wentink	Oeza	33.51	200403334	32.64	
4.	Jette de Rooij	ZV De Zaan	35.47	200605258	33.68	
5.	Sophie Brouwer	Zpch	34.77	200504124	34.42	
6.	Marre Rademaker	De Reuring	35.90	200801792	35.66	
7.	Julia de Graaf	ZV De Zaan	37.27	201100210	36.16	
8.	Liese Kastelijn	ZPC Woerden	37.73	200505128	37.10	FJ 1
9.	Guusje Winkel	Zpch	37.49	200704012	37.10	FJ 2
10.	Dewi ten Have	Zpch	40.78	200703738	37.23	
11.	Josanne Betting	ZPC Woerden	41.88	200604842	40.18	
12.	Thea Greven	De Dolfijn	43.93	201102652	40.85	
13.	Alexis Joinson	De Dolfijn	NT	201003628	42.11	
14.	Renske van der Hoeven	H2o	45.75	201000978	42.21	
15.	Romi Lion	De Dolfijn	52.04	201102710	51.89	
16.	Lisa Holswilder	Zpch	49.84	201101128	52.27	
17.	Romée Bovekerk	H2o	NT	201003366	58.56	
DIS	Dilayla Sivrioglu	De Dolfijn	NT	201102518		

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

AFGEM	Vittoria Nelson	Dwt	48.01	201101376		
AFGEM	Marwe Vashoeey	Dwt	58.09	201100388		
AFGEM	Senna van Laar	De Dolfijn	34.07	200700726		

Programmanr. 26
27-11-2022 - 16:30

Heren, 50m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jeroen Jongert	Oeza	28.42	199600445	29.75	
2.	Thomas Vastenhout	Zpch	31.92	200204545	31.65	
3.	Jacco Baaleman	De Reuring	33.81	200500657	32.90	
4.	Bart Tuinenburg	ZPC Woerden	33.39	200602347	33.08	
5.	Baris Tomu	Zpch	40.80	201000869	37.22	
6.	Cayden Malone	De Dolfijn	40.41	201002195	39.98	
7.	Kees Baas	Dwt	NT	199307401	45.65	

Programmanr. 27
27-11-2022 - 16:30

Dames, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Sophia van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	4:27.87	200500330	4:23.56	
	50m: 29.60	29.60	150m:		350m:	
	100m: 1:02.60	33.00	200m: 2:10.03		400m: 4:23.56	
2.	Kim Zwinkels	Zpch	4:31.92	200300422	4:36.62	
	50m: 31.16	31.16	150m:		350m:	
	100m: 1:05.65	34.49	200m: 2:16.10		400m: 4:36.62	
3.	Merel Leuring	Azc	4:47.66	200401204	4:40.39	
	50m: 30.49	30.49	150m:		350m:	
	100m: 1:05.50	35.01	200m: 2:16.13		400m: 4:40.39	
4.	Ilse Rozema	Blue Marlins	4:55.85	200803318	4:41.21	
	50m: 31.02	31.02	150m:		350m:	
	100m: 1:06.42	35.40	200m: 2:18.55		400m: 4:41.21	
5.	Violetta pflug	Blue Marlins	NT	200804704	4:45.85	
	50m: 31.38	31.38	150m:		350m:	
	100m: 1:07.27	35.89	200m: 2:21.35		400m: 4:45.85	
6.	Ece öngören	Blue Marlins	4:52.57	200903862	4:48.93	
	50m: 32.45	32.45	150m:		350m:	
	100m: 1:08.86	36.41	200m: 2:22.37		400m: 4:48.93	
7.	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	4:56.52	200901204	4:54.94	
	50m: 32.87	32.87	150m:		350m:	
	100m: 1:09.02	36.15	200m: 2:24.10		400m: 4:54.94	

Limietwedstrijd ZPCH 27-11-2022
Hoofddorp, 27-11-2022

Programmanr. 27, Dames, 400m vrije slag, Junioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
8.	Puck van Wees	De Dolfijn	4:57.47	200901020	4:58.58
	50m: 33.14	33.14	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:09.72	36.58	200m: 2:26.20	400m: 4:58.58	
9.	Mariia Kostina	Blue Marlins	5:07.89	201002042	4:58.76
	50m: 32.85	32.85	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:10.43	37.58	200m: 2:28.24	400m: 4:58.76	
10.	Grace Peters	Blue Marlins	5:01.38	200901474	5:01.79
	50m: 33.33	33.33	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:11.06	37.73	200m: 2:28.31	400m: 5:01.79	
11.	Danielle Thuijs	Zpch	5:05.10	200305302	5:06.31
	50m: 34.60	34.60	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:11.92	37.32	200m: 2:29.27	400m: 5:06.31	
12.	Reina Böhm	Blue Marlins	5:25.02	201000042	5:20.00
	50m: 35.61	35.61	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:16.57	40.96	200m: 2:38.80	400m: 5:20.00	
13.	Patricia de Leu	De Reuring	6:34.52	200900982	5:20.63
	50m: 35.56	35.56	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:15.98	40.42	200m: 2:40.26	400m: 5:20.63	
14.	Liana Wetzlaugk	De Dolfijn	5:33.16	200902398	5:21.00
	50m: 35.10	35.10	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:14.73	39.63	200m: 2:37.58	400m: 5:21.00	
15.	Puck Hoogeveen	ZPC Woerden	5:22.44	200701794	5:22.44
	50m: 35.96	35.96	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:16.15	40.19	200m: 2:39.80	400m: 5:22.44	
16.	Linou van Kampen	Zpch	5:30.23	201000594	5:23.02
	50m: 36.62	36.62	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:16.43	39.81	200m: 2:38.35	400m: 5:23.02	
17.	Sanne Lagerweij	ZV De Zaan	5:27.12	200201552	5:26.33
	50m: 36.21	36.21	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:15.66	39.45	200m: 2:37.49	400m: 5:26.33	
18.	Odenza Soselisa	Blue Marlins	5:45.42	201101780	5:30.80
	50m: 35.44	35.44	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:16.21	40.77	200m: 2:41.25	400m: 5:30.80	
19.	Sofija Velevska	Zpch	5:40.06	201102774	5:32.11
	50m: 35.55	35.55	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:18.32	42.77	200m: 2:43.54	400m: 5:32.11	
20.	Carla Moreno Palacios	De Dolfijn	5:30.16	201002302	5:33.71
	50m: 35.89	35.89	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:17.78	41.89	200m: 2:44.54	400m: 5:33.71	
21.	Elin Riedijk	Blue Marlins	NT	201002056	5:33.90
	50m: 37.10	37.10	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:18.88	41.78	200m: 2:45.99	400m: 5:33.90	
22.	Nynke Muntinga	Zpch	5:53.02	201100060	5:36.50
	50m: 36.95	36.95	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:18.46	41.51	200m: 2:43.87	400m: 5:36.50	
23.	Eefje van Hinsbergen	Blue Marlins	8:12.96	201002252	5:38.87
	50m: 35.83	35.83	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:17.39	41.56	200m: 2:43.63	400m: 5:38.87	
24.	Evelien de Vree	Blue Marlins	7:46.90	201002158	5:40.03
	50m: 37.97	37.97	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:19.51	41.54	200m: 2:46.42	400m: 5:40.03	
25.	Britt van de Reep	De Columbiaan	6:59.73	201001084	5:41.45
	50m: 36.89	36.89	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:19.39	42.50	200m: 2:48.14	400m: 5:41.45	
26.	Melody Paulussen	De Dolfijn	5:48.30	201101106	5:42.32
	50m: 36.80	36.80	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:19.10	42.30	200m: 2:46.15	400m: 5:42.32	
27.	Tess Meeuwissen	De Columbiaan	5:53.97	201000370	5:44.07
	50m: 36.37	36.37	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:17.48	41.11	200m: 2:43.92	400m: 5:44.07	
28.	Inken Wemheuer	Dwt	5:52.11	197101016	5:46.23
	50m: 37.89	37.89	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:20.85	42.96	200m: 2:50.04	400m: 5:46.23	
29.	Carlijn Verschelling	ZPC Woerden	6:06.31	201001342	5:52.85
	50m: 38.49	38.49	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:23.19	44.70	200m: 2:53.75	400m: 5:52.85	
30.	Charlie Klaver	De Dolfijn	5:39.03	201102094	5:59.30
	50m: 37.08	37.08	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:20.19	43.11	200m: 2:51.62	400m: 5:59.30	

Limietwedstrijd ZPCH 27-11-2022
Hoofddorp, 27-11-2022

Programmanr. 27, Dames, 400m vrije slag, Junioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
31.	Robabe Vashoeey	Dwt	6:48.08	200800504	6:31.37
	50m: 39.74	39.74 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:26.62	46.88 200m: 3:07.54		300m:	400m: 6:31.37
32.	Afnan Bernhiche	De Dolfijn	7:26.73	201101732	7:09.92
	50m: 46.05	46.05 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:40.28	54.23 200m: 3:31.77		300m:	400m: 7:09.92
AFGEM	M. Bueno de Mesquita	Dwt	NT	200903216	
AFGEM	Hanne Keijzer	Dwt	6:33.24	198503932	

Programmanr. 28
27-11-2022 - 17:00

Heren, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Giovanni Phillipson	ZV De Zaan	4:22.34	200801099	4:16.23
	50m: 28.31	28.31 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:00.38	32.07 200m: 2:06.84		300m:	400m: 4:16.23
2.	Rik Hofland	Dwt	4:50.37	199701737	4:17.46
	50m: 27.88	27.88 150m:		250m:	350m:
	100m: 59.29	31.41 200m: 2:04.93		300m:	400m: 4:17.46
3.	Willem Weustink	Dwt	4:35.83	200800109	4:25.57
	50m: 30.19	30.19 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:02.87	32.68 200m: 2:11.13		300m:	400m: 4:25.57
4.	Lou van Leeuwen	De Dolfijn	4:51.11	200702779	4:40.30
	50m: 30.68	30.68 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:05.80	35.12 200m: 2:17.84		300m:	400m: 4:40.30
5.	Finn Hilders	De Dolfijn	4:46.05	200900283	4:40.44
	50m: 30.80	30.80 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:06.10	35.30 200m: 2:17.97		300m:	400m: 4:40.44
6.	Ruud Holswilder	Zpch	4:59.29	197800435	4:44.97
	50m: 30.89	30.89 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:05.63	34.74 200m: 2:19.32		300m:	400m: 4:44.97
7.	Jasper Camphuijnder	Oeza	5:38.59	200502367	4:51.73
	50m: 31.34	31.34 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:08.88	37.54 200m: 2:22.80		300m:	400m: 4:51.73
8.	Jidde Rademaker	De Reuring	4:51.32	200603619	5:00.95
	50m: 31.64	31.64 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:07.12	35.48 200m: 2:23.07		300m:	400m: 5:00.95
9.	Lucas Schouten	Zpch	5:10.40	200901925	5:02.05
	50m: 32.87	32.87 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:09.59	36.72 200m: 2:27.87		300m:	400m: 5:02.05
10.	Dax van den Noulard	Blue Marlins	5:16.36	201000071	5:02.78
	50m: 34.27	34.27 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:12.30	38.03 200m: 2:30.31		300m:	400m: 5:02.78
11.	Brent Schiffers	ZPC Woerden	5:39.45	200902041	5:10.67
	50m: 33.68	33.68 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:11.16	37.48 200m: 2:31.32		300m:	400m: 5:10.67
12.	Bink de Vries	Azc	5:41.77	200901887	5:15.55
	50m: 31.86	31.86 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:10.84	38.98 200m: 2:33.57		300m:	400m: 5:15.55
13.	Duco de Gelder	Blue Marlins	NT	201000217	5:15.93
	50m: 33.02	33.02 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:11.99	38.97 200m: 2:33.64		300m:	400m: 5:15.93
14.	Baris Tomu	Zpch	5:28.16	201000869	5:23.88
	50m: 34.42	34.42 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:14.55	40.13 200m: 2:38.93		300m:	400m: 5:23.88
15.	Tim Meeuwissen	Zpch	6:09.90	200901741	5:23.93
	50m: 35.96	35.96 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:16.97	41.01 200m: 2:40.89		300m:	400m: 5:23.93
16.	Brian Bloemsmas	Zpch	5:36.57	200901155	5:45.79
	50m: 35.77	35.77 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:16.62	40.85 200m: 2:47.43		300m:	400m: 5:45.79
17.	Jake van Duivendijk	De Dolfijn	6:07.22	201000945	5:58.17
	50m: 38.64	38.64 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:22.59	43.95 200m: 2:53.67		300m:	400m: 5:58.17
AFGEM	László Jüllich	Zpch	4:41.47	197801893	