

**Zpch****Limietwedstrijd DAW - LB -1****Alkmaar (NED) 15-1-2023****PR lijst**

Uitslag overzicht						Korte baan (25m)
Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	oude PR.	Tijd	
Bloemsma Brian	09:	100 rugslag	7	--:--	1:20.41	PR.
		100 schoolslag	3	--:--	1:26.09	PR.
		200 wisselslag	9	--:--	2:55.84	PR.
Brouwer Sophie	05:	50 vrije slag	1	31.25	30.31	PR.
		100 vrije slag	2	1:10.66	1:05.43	PR.
		100 vrije slag		1:10.66	1:08.51	PR.
		200 vrije slag	1	2:27.47	2:24.36	PR.
Douwma Lucas	04:	50 vrije slag	2	26.37	25.98	PR.
		100 vrije slag	2	59.13	1:00.92	
		50 rugslag	2	33.74	31.69	PR.
van Duuren Figo	08:	50 vrije slag	16	--:--	33.12	PR.
		100 rugslag		--:--	1:27.77	PR.
		200 rugslag	1	--:--	2:52.96	PR.
ten Have Dewi	07:	200 wisselslag	14	--:--	3:04.18	PR.
		100 vrije slag		1:13.75	1:20.62	
		200 vrije slag		--:--	2:48.50	PR.
		400 vrije slag	2	--:--	5:45.94	PR.
de Heij Remco	02:	100 schoolslag	2	1:34.28	1:29.10	PR.
		100 vrije slag	1	58.81	59.74	
		200 wisselslag	2	3:08.85	2:23.49	PR.
Hermans Wies	10:	100 rugslag	12	--:--	1:28.75	PR.
		100 vlinderslag	8	--:--	1:45.22	PR.
Holswilder Ruud	78:	50 vrije slag	4	26.56	26.59	
		50 rugslag	1	32.94	31.68	PR.
		100 rugslag	2	1:07.64	1:08.95	
de Jong Jelte	09:	100 vrije slag		1:05.07	1:07.64	
		200 vrije slag		2:32.35	2:21.67	PR.
		400 vrije slag	1	5:10.61	4:49.25	PR.
		200 wisselslag	1	2:44.86	2:32.86	PR.
van Kampen Linou	10:	100 rugslag	4	1:24.72	1:22.52	PR.
		200 wisselslag	3	2:57.76	2:50.76	PR.
Meeuwissen Tim	09:	100 vrije slag		1:13.38	1:16.34	
		200 vrije slag	3	2:40.87	2:37.56	PR.
		100 schoolslag	6	1:49.70	1:37.31	PR.
Muntinga Jenny	09:	50 vrije slag	4	30.83	29.83	PR.
		100 rugslag	2	1:14.51	1:15.12	
		200 wisselslag	1	2:42.98	2:42.88	PR.
Muntinga Nynke	11:	100 rugslag	22	--:--	1:38.65	PR.
		100 schoolslag	8	--:--	1:42.05	PR.
		200 wisselslag	10	3:11.26	3:14.64	
Russel Maxwell	10:	100 vrije slag		1:35.05	1:22.32	PR.
		200 vrije slag	6	3:18.72	2:52.73	PR.
		50 vlinderslag	9	--:--	37.59	PR.
		200 wisselslag	18	--:--	3:14.94	PR.

---

---

Zpch  
Limietwedstrijd DAW - LB -1

Bladzijde 2  
Alkmaar (NED) 15-1-2023

---

---

Schouten Lucas	09:	100 vrije slag	7	1:12.28	1:07.62	PR.
		50 rugslag	1	--:--	35.76	PR.
		200 wisselslag	8	3:09.90	2:50.99	PR.
Tomu Baris	10:	50 vrije slag	12	--:--	31.36	PR.
		100 vrije slag	8	1:27.25	1:09.72	PR.
		100 vrije slag		1:27.25	1:16.20	PR.
		200 vrije slag		3:05.16	2:39.23	PR.
		400 vrije slag	3	6:21.82	5:22.92	PR. <b>vd week! 58,90 seconden!</b>
Vastenhout Thomas	02:	50 schoolslag	1	34.57	32.58	PR.
		200 wisselslag	4	2:34.20	2:32.53	PR.
Velevska Sofija	11:	100 vrije slag		--:--	1:15.78	PR.
		200 vrije slag	3	--:--	2:39.01	PR.
		50 vlinderslag	1	--:--	35.62	PR.
		100 vlinderslag	3	--:--	1:25.49	PR.
de Zoete Bo	10:	50 vrije slag	18	--:--	36.20	PR.
		50 rugslag	2	--:--	41.80	PR.