

## Zpch

## Provinciale Kampioenschappen Sprint NH

Hoofddorp (NED) 21-/22-1-2023

## PR lijst

	OUD		NIEUW	
<b>Clubrecord 100 wissel</b>	Tristan Kroon	1:10.70	Jelte de Jong	1:08.36
<b>Clubrecord 100 rug</b>	Tristan Kroon	1:09.00	Jelte de Jong	1:07.42

## Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	oude PR.	Tijd	
Bloemsma Brian	09:	50 vrije slag		31.80	33.78	
		100 vrije slag	20	1:09.35	1:10.46	
		50 rugslag		37.78	38.73	
		50 rugslag	7	37.78	36.53	PR.
		100 rugslag	14	1:17.42	1:20.46	
		50 schoolslag	2	37.14	37.88	
		50 schoolslag		37.14	38.22	
		100 schoolslag	2	1:21.28	1:20.37	PR.
Brouwer Sophie	05:	50 vrije slag		29.55	30.34	
		100 vrije slag	2	1:04.05	1:03.57	PR.
Douwma Kelvin	04:	50 vrije slag		25.83	26.86	
		100 vrije slag	14	56.42	56.97	
		50 rugslag		28.73	31.27	
		100 rugslag	3	1:01.44	1:03.27	
Douwma Lucas	04:	50 vlinderslag	13	27.33	27.91	
		50 vrije slag	14	25.27	25.83	
		50 schoolslag	1	29.41	29.93	
		50 schoolslag		29.41	31.64	
		100 schoolslag	2	1:04.82	1:06.41	
		50 vlinderslag	8	27.06	27.19	
ten Have Dewi	07:	50 vlinderslag	8	27.06	29.34	
		100 vlinderslag	8	1:03.50	1:03.34	PR.
		50 vrije slag	26	31.88	31.32	PR.
		50 schoolslag		38.98	40.50	
		50 schoolslag	9	38.98	38.24	PR.
de Heij Remco	02:	100 schoolslag	11	1:26.07	1:25.15	PR.
		50 vrije slag		25.98	27.65	
		100 vrije slag	12	56.64	56.79	
		50 schoolslag		32.82	33.58	
		100 schoolslag	7	1:11.63	1:11.15	PR.
Hermans Wies	10:	50 vlinderslag	14	28.33	28.42	
		100 vlinderslag	6	1:03.64	1:03.12	PR.
		50 vrije slag	25	37.55	36.27	PR.
		50 rugslag	9	39.31	38.20	PR.
Holswilder Ruud	78:	100 wisselslag	19	1:29.49	1:27.41	PR.
		50 vrije slag		25.85	27.43	
		100 vrije slag	15	56.43	57.07	
de Jong Jelte	09:	50 vlinderslag	16	27.84	28.65	
		50 vrije slag		28.86	28.59	PR.
		100 vrije slag	1	1:01.99	1:00.02	PR.
		50 rugslag		34.12	32.81	PR.
		100 rugslag	1	1:10.46	1:07.42	PR.   CR!
		50 schoolslag		38.28	36.54	PR.

		100 schoolslag	1	1:21.48	1:17.29	PR.
		50 vlinderslag		31.75	30.86	PR.
		100 vlinderslag	1	1:08.32	1:08.78	
		100 wisselslag	1	1:13.24	1:08.36	PR. <b>vd de week!</b> <b>4.88 seconden!</b> <b>CR!</b>
van Kampen Linou	10:	50 vrije slag		31.65	31.95	
		100 vrije slag	1	1:06.12	1:07.34	
		50 schoolslag		39.70	41.05	
		50 schoolslag	2	39.70	39.81	
		100 schoolslag	2	1:25.40	1:27.16	
		50 vlinderslag		35.93	36.09	
		50 vlinderslag	3	35.93	34.49	PR.
		100 vlinderslag	1	1:20.84	1:20.39	PR.
		100 wisselslag	2	1:18.65	1:16.87	PR.
Kroon Noëmi	10:	50 vrije slag		35.85	36.38	
		50 vrije slag	20	35.85	34.87	PR.
		50 vrije slag		35.85	38.50	
		100 vrije slag	Est.	1:17.27	1:16.38	PR.
		100 vrije slag	28	1:17.27	1:20.53	
		50 schoolslag	12	46.65	45.84	PR.
Meeuwissen Tim	09:	50 vrije slag		31.91	32.73	
		50 vrije slag	17	31.91	31.65	PR.
		100 vrije slag	16	1:11.36	1:09.60	PR.
		50 rugslag		37.53	39.08	
		50 rugslag	6	37.53	36.34	PR.
		100 rugslag	11	1:19.59	1:18.92	PR.
		50 schoolslag	16	43.60	43.22	PR.
		50 schoolslag		43.60	45.35	
		100 schoolslag	19	1:33.56	1:36.41	
		50 vlinderslag	17	35.95	37.73	
		100 wisselslag	12	1:21.24	1:20.16	PR.
Muntinga Jenny	09:	50 vrije slag		29.14	30.19	
		100 vrije slag	5	1:02.60	1:02.26	PR.
		50 rugslag		33.44	34.93	
		100 rugslag	Est.	1:08.68	1:11.38	
		50 schoolslag		37.00	37.86	
		100 schoolslag	2	1:19.83	1:20.44	

		50 vlinderslag	7	34.27	33.29	PR.
		100 wisselslag	3	1:12.77	1:11.76	PR.
Muntinga Nynke	11:	50 vrije slag		34.66	35.71	
		100 vrije slag	11	1:13.12	1:13.13	
		50 schoolslag		44.05	44.41	
		100 schoolslag	9	1:33.02	1:34.26	
		50 vlinderslag	11	40.90	37.80	PR.
		100 wisselslag	11	1:27.14	1:24.69	PR.
Russel Maxwell	10:	50 vrije slag	30	35.38	33.71	PR.
		50 vlinderslag	19	40.19	38.42	PR.
Schouten Lucas	09:	50 vrije slag		30.21	31.12	
		50 vrije slag	4	30.21	28.90	PR.
		100 vrije slag	6	1:03.27	1:03.83	
		50 rugslag		36.58	35.89	PR.
		100 rugslag	9	1:16.56	1:15.88	PR.
		50 vlinderslag	6	35.31	33.08	PR.
		50 vlinderslag		35.31	35.42	
		100 vlinderslag	8	1:19.94	1:18.81	PR.
		100 wisselslag	4	1:19.03	1:15.34	PR.
Tomu Baris	10:	50 vrije slag		31.91	32.23	
		50 vrije slag		31.91	32.27	
		50 vrije slag	10	31.91	30.62	PR.
		100 vrije slag	Est.	1:09.14	1:07.49	PR.
		100 vrije slag	11	1:09.14	1:07.21	PR.
		50 rugslag		37.22	38.69	
		50 rugslag		37.22	38.92	
		50 rugslag	9	37.22	37.62	
		100 rugslag	Est.	1:21.85	1:19.40	PR.
		100 rugslag	13	1:21.85	1:19.23	PR.
		100 wisselslag	13	1:23.09	1:20.42	PR.
Vastenhout Thomas	02:	50 vrije slag		24.82	26.39	
		50 vrije slag	7	24.82	24.80	PR.
		100 vrije slag	10	55.45	55.21	PR.
		50 schoolslag	4	30.97	30.94	PR.
		50 schoolslag		30.97	31.88	
		100 schoolslag	4	1:07.98	1:07.60	PR.
		50 vlinderslag	9	27.29	27.28	PR.
Velevska Sofija	11:	50 vrije slag	4	32.98	31.69	PR.
		50 vrije slag		32.98	33.35	
		100 vrije slag	5	1:11.15	1:10.75	PR.
		50 vlinderslag		35.30	38.26	
		50 vlinderslag	5	35.30	36.01	
		100 vlinderslag	2	1:22.03	1:22.48	
Winkel Guusje	07:	50 vrije slag	21	30.93	30.66	PR.
		50 schoolslag	15	39.81	40.08	
de Zoete Bo	10:	50 vrije slag	34	35.38	34.58	PR.
Zwinkels Kim	03:	50 rugslag	4	32.55	33.08	
		50 vlinderslag		29.84	30.74	
		100 vlinderslag	2	1:05.44	1:07.76	

4 x 50 vrije slag Gemengd	Tomu Baris Muntinga Nynke	Kroon Noëmi Russel Maxwell	11	2:11.51
4 x 50 vrije slag Gemengd	Schouten Lucas Velevska Sofija	Bloemsma Brian Muntinga Jenny	6	2:01.76
	Vastenhout Thomas Brouwer Sophie	Winkel Guusje de Heij Remco	5	1:50.56
4 x 50 wisselslag Gemengd	Tomu Baris Hermans Wies	Muntinga Nynke Russel Maxwell	12	2:32.53
4 x 50 wisselslag Gemengd	Muntinga Jenny Bloemsma Brian	Velevska Sofija Schouten Lucas	4	2:14.83
	Winkel Guusje ten Have Dewi	de Heij Remco Vastenhout Thomas	4	2:07.60
4 x 100 vrije slag Heren	Tomu Baris Russel Maxwell	Bloemsma Brian Schouten Lucas	7	4:41.17
4 x 100 vrije slag Dames	Kroon Noëmi Muntinga Nynke	Velevska Sofija Muntinga Jenny	7	4:45.40
4 x 100 wisselslag Heren	Tomu Baris Bloemsma Brian	Schouten Lucas Russel Maxwell	7	5:14.49
4 x 100 wisselslag Dames	Muntinga Jenny Kroon Noëmi	Velevska Sofija Muntinga Nynke	6	5:25.14