

Zpch  
 NZC 1e divisie  
 PR lijst

Zaandam (NED) 29-1-2023

Clubrecord 400 wissel:	OUD			NIEUW	
	Jurre Dielen	5:20.33	01/12/2013	Jelte de Jong	5:10.95

Uitslag overzicht						Korte baan (25m)
Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	oude PR.	Tijd	
Bloemsma Brian	09:	50 vrije slag		31.80	33.29	
		100 vrije slag	Est.	1:09.35	1:12.24	
		50 rugslag		36.53	38.34	
		100 rugslag	7	1:17.42	1:19.85	
		50 schoolslag		37.14	41.83	
		100 schoolslag		1:20.37	1:30.09	
Brouwer Sophie	05:	200 schoolslag	3	2:56.04	3:09.57	
		50 rugslag		34.42	35.88	
		100 rugslag		1:14.24	1:14.92	
		200 rugslag	6	2:38.90	2:37.08	PR.
		50 schoolslag		38.24	42.85	
		100 schoolslag		1:23.95	1:30.84	
van Deenen Ruben	06:	200 schoolslag	14	3:09.15	3:10.67	
		50 vlinderslag	14	33.02	33.00	PR.
		50 vlinderslag		29.47	31.72	
		50 vlinderslag		29.47	31.24	
		100 vlinderslag	9	1:06.74	1:08.97	
		200 wisselslag	9	2:25.04	2:31.37	
Douwma Kelvin	04:	50 rugslag		28.73	31.18	
		50 rugslag		28.73	31.77	
		100 rugslag	Est.	1:01.44	1:04.72	
		100 rugslag		1:01.44	1:06.80	
		200 rugslag	4	2:15.37	2:18.65	
		50 vlinderslag	14	27.33	28.31	
Douwma Lucas	04:	50 schoolslag		29.41	32.79	
		100 schoolslag		1:04.82	1:10.30	
		200 schoolslag	1	2:21.39	2:25.92	
		50 vlinderslag	1	27.06	26.97	PR.
van Duuren Figo	08:	50 vrije slag		32.32	33.53	
		100 vrije slag	15	1:08.88	1:08.86	PR.
		100 vlinderslag		1:32.01	1:37.36	
		400 wisselslag	12	--.--	6:07.29	PR.
ten Have Dewi	07:	50 vlinderslag		38.21	38.62	
		50 vlinderslag		38.21	37.45	PR.
		100 vlinderslag	8	1:27.85	1:23.88	PR.
		200 wisselslag	6	2:55.40	2:48.66	PR.
de Heij Remco	02:	50 rugslag		31.50	33.72	
		50 rugslag		31.50	34.60	
		100 rugslag	Est.	1:06.14	1:09.51	
		100 rugslag		1:06.14	1:11.26	
		200 rugslag	13	2:25.86	2:25.05	PR.
		50 schoolslag		32.82	38.79	
		100 schoolslag		1:11.15	1:22.41	
200 schoolslag	15	2:40.48	2:54.35			

Hermans Wies	10:	50 rugslag		38.20	39.97	
		100 rugslag	Est.	1:24.66	1:23.90	PR.
		50 schoolslag		46.59	48.60	
		100 schoolslag		1:44.02	1:44.69	
Holswilder Lisa	11:	200 schoolslag	11	3:34.83	3:37.49	
		50 rugslag		49.84	49.88	
		100 rugslag	17	1:48.40	1:41.17	PR.
		50 schoolslag		57.83	54.97	PR.
		100 schoolslag		2:02.32	1:59.88	PR.
Holswilder Ruud	78:	200 schoolslag	20	--:--	4:07.67	PR.
		50 rugslag		29.25	33.04	
		100 rugslag		1:03.04	1:09.64	
		200 rugslag	14	2:24.60	2:25.31	
de Jong Alysha	04:	50 vlinderslag	16	27.84	28.60	
		50 vrije slag		28.05	30.12	
		100 vrije slag	Est.	59.53	1:02.43	
		50 rugslag		33.68	36.82	
		100 rugslag		1:09.88	1:16.37	
		200 rugslag	2	2:30.33	2:34.35	
		50 schoolslag		35.71	38.51	
		100 schoolslag		1:17.22	1:22.64	
		200 schoolslag	4	2:49.86	2:52.45	
de Jong Jelte	09:	50 vlinderslag	5	30.43	31.01	
		50 vrije slag		28.59	28.82	
		50 vrije slag		28.59	28.86	
		100 vrije slag	Est.	1:00.02	1:00.21	
		100 vrije slag	4	1:00.02	59.93	PR.
		100 vlinderslag		1:08.32	1:12.68	
Jüllich László	78:	400 wisselslag	3	5:22.40	5:10.95	PR.   CR!
		50 rugslag		31.87	36.29	
		100 rugslag		1:09.56	1:15.21	
		200 rugslag	18	2:33.58	2:36.16	
van Kampen Linou	10:	50 vlinderslag	22	28.55	29.98	
		50 vrije slag		31.65	33.70	
		100 vrije slag	10	1:06.12	1:11.83	
		100 vlinderslag		1:20.39	1:36.24	
		400 wisselslag	9	5:55.49	6:38.58	

Kilinc Miray	10:	50 rugslag		52.50	50.85	PR.
		100 rugslag	19	1:51.72	1:44.64	PR.
		50 schoolslag		50.53	51.12	
		100 schoolslag		1:49.59	1:49.38	PR.
		200 schoolslag	12	--:--	3:48.63	PR.
Kroon Noëmi	10:	50 rugslag		44.94	44.88	PR.
		100 rugslag	9	1:31.16	1:30.81	PR.
		50 schoolslag		45.84	47.96	
		100 schoolslag		1:41.66	1:41.54	PR.
		200 schoolslag	3	3:42.51	3:27.59	PR.
van Leeuwen Jenthe	09:	50 vrije slag		46.39	41.14	PR.
		100 vrije slag	26	1:34.18	1:31.02	PR.
		50 vlinderslag		--:--	50.83	PR.
		200 wisselslag	18	--:--	3:42.73	PR.
Meeuwissen Tim	09:	50 rugslag		36.34	37.55	
		100 rugslag	4	1:18.92	1:16.01	PR.
		50 schoolslag		43.22	45.20	
		100 schoolslag		1:33.56	1:35.95	
		200 schoolslag	8	--:--	3:16.91	PR.
Muntinga Jenny	09:	50 vrije slag		29.14	30.06	
		100 vrije slag	3	1:02.26	1:02.59	
		50 rugslag		33.44	34.40	
		100 rugslag	Est.	1:08.68	1:11.19	
		100 vlinderslag		1:16.60	1:18.81	
		400 wisselslag	2	5:30.22	5:33.58	
Muntinga Lucas	03:	50 schoolslag		35.38	38.03	
		100 schoolslag		1:17.10	1:20.66	
		200 schoolslag	12	2:53.42	2:49.92	PR.
		50 vlinderslag	30	31.13	31.85	
Muntinga Nynke	11:	50 vrije slag		34.66	34.79	
		100 vrije slag	Est.	1:13.12	1:12.20	PR.
		50 rugslag		41.33	41.61	
		100 rugslag	6	1:26.94	1:27.38	
		50 schoolslag		44.05	44.75	
		100 schoolslag		1:33.02	1:35.77	
		200 schoolslag	2	3:39.85	3:22.14	PR. <b>Vd week! 17.71 seconden!</b>
Nigten Twan	06:	50 vlinderslag		38.51	36.15	PR.
		50 vlinderslag		38.51	35.18	PR.
		100 vlinderslag	13	1:26.16	1:20.65	PR.
		200 wisselslag	11	--:--	2:33.84	PR.
Pas Britt	09:	50 vrije slag		38.62	40.49	
		100 vrije slag	24	1:31.23	1:27.53	PR.
		50 vlinderslag		53.89	54.95	
		200 wisselslag	19	--:--	3:48.65	PR.
Pommerel Lyshana	09:	50 vrije slag		40.10	40.50	
		100 vrije slag	22	1:42.05	1:25.27	PR.

Russel Maxwell	10:	50 rugslag		43.55	42.43	PR.	
		100 rugslag	14	1:33.45	1:28.11	PR.	
		50 schoolslag		48.95	50.46		
		100 schoolslag		1:44.53	1:47.04		
Schouten Lucas	09:	200 schoolslag	15	--:--	3:43.00	PR.	
		50 vrije slag		28.90	31.18		
		100 vrije slag	11	1:03.27	1:04.04		
		100 vlinderslag		1:18.81	1:25.22		
van der Schuit Damian	07:	400 wisselslag	10	5:46.65	5:50.33		
		50 vrije slag		34.50	35.52		
		100 vrije slag	21	1:22.28	1:17.12	PR.	
		50 vlinderslag		40.99	40.27	PR.	
Tomu Baris	10:	200 wisselslag	14	3:23.90	3:22.62	PR.	
		50 rugslag		37.22	38.55		
		100 rugslag	5	1:19.23	1:19.21	PR.	
		50 schoolslag		45.24	44.72	PR.	
Vastenhout Thomas	02:	100 schoolslag		1:35.79	1:33.52	PR.	
		200 schoolslag	4	3:19.20	3:10.88	PR.	
		50 schoolslag		30.94	33.74		
		100 schoolslag		1:07.60	1:11.66		
Velevska Sofija	11:	200 schoolslag	2	2:31.04	2:32.73		
		50 vlinderslag	10	27.28	27.71		
		50 rugslag		44.10	41.90	PR.	
		100 rugslag	8	1:30.81	1:28.31	PR.	
Verburg Kate	09:	50 schoolslag		54.20	56.39		
		100 schoolslag		1:57.11	2:01.89		
		200 schoolslag	21	--:--	4:13.41	PR.	
		50 vrije slag		35.11	37.88		
Winkel Guusje	07:	100 vrije slag	20	1:19.51	1:21.18		
		100 vlinderslag		1:35.60	1:42.38		
		400 wisselslag	13	--:--	6:55.98	PR.	
		50 vlinderslag		35.22	38.76		
Zwinkels Kim	03:	50 vlinderslag		35.22	38.96		
		100 vlinderslag	11	1:26.55	1:27.11		
		200 wisselslag	13	3:06.74	3:02.42	PR.	
		50 rugslag		32.55	35.53		
		100 rugslag		1:08.59	1:13.42		
		200 rugslag	1	2:25.81	2:29.43		
		50 schoolslag		37.29	39.90		
		100 schoolslag		1:19.59	1:23.66		
		200 schoolslag	5	2:50.74	2:52.76		
		50 vlinderslag	3	29.84	30.47		
		4 x 100 vrije slag Heren		Bloemsma Brian	van der Schuit Damian	5	4:53.42
				Meeuwissen Tim	Russel Maxwell		
4 x 100 vrije slag Heren				de Jong Jelte	Tomu Baris	3	4:18.15
				van Duuren Figo	Schouten Lucas		
4 x 100 vrije slag Dames				Muntinga Nynke	ten Have Dewi	7	4:43.56
				Velevska Sofija	Winkel Guusje		
4 x 100 vrije slag Dames				de Jong Alysha	Muntinga Jenny	2	4:10.51
				Zwinkels Kim	Brouwer Sophie		
4 x 100 wisselslag Heren				de Heij Remco	Jüllich László	7	4:36.56
				Nigten Twan	Muntinga Lucas		
4 x 100 wisselslag Heren				Douwma Kelvin	Vastenhout Thomas	3	4:12.72
				Douwma Lucas	Holswilder Ruud		
4 x 100 wisselslag Dames				Hermans Wies	Kroon Noëmi	6	5:58.87
				Verburg Kate	Pas Britt		
4 x 100 wisselslag Dames				Muntinga Jenny	Velevska Sofija	2	5:13.44
				van Kampen Linou	Muntinga Nynke		