

JJS deel 3
Den Haag, 5-2-2023

Programmanr. 1
5-2-2023 - 14:00

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
Junioren 1 en 2						
1.	Mariia Kostina	Blue Marlins	5:47.74	201002042	5:50.68 +0,80	
	50m: 35.64	35.64 150m: 2:02.76	45.41	250m: 3:39.11	52.19 350m: 5:11.23	40.01
	100m: 1:17.35	41.71 200m: 2:46.92	44.16	300m: 4:31.22	52.11 400m: 5:50.68	39.45
2.	Julia D browska	Blue Marlins	6:08.77	201000300	6:08.10 +0,72	
	50m: 38.98	38.98 150m: 2:13.14	46.47	250m: 3:51.59	53.74 350m: 5:27.77	42.72
	100m: 1:26.67	47.69 200m: 2:57.85	44.71	300m: 4:45.05	53.46 400m: 6:08.10	40.33
3.	Eefje van Hinsbergen	Blue Marlins	NT	201002252	6:27.57 +0,68	
	50m: 38.47	38.47 150m: 2:18.20	52.10	250m: 4:00.79	53.21 350m: 5:41.57	46.27
	100m: 1:26.10	47.63 200m: 3:07.58	49.38	300m: 4:55.30	54.51 400m: 6:27.57	46.00
4.	Tess Meeuwissen	De Columbiaan	6:33.26	201000370	6:32.87 +0,65	
	50m: 38.37	38.37 150m: 2:17.60	50.38	250m: 3:58.69	53.06 350m: 5:44.61	48.83
	100m: 1:27.22	48.85 200m: 3:05.63	48.03	300m: 4:55.78	57.09 400m: 6:32.87	48.26
5.	Anne van Lith	ZVL-1886 Center	NT	201001000	7:02.31 +0,76	
	50m: 47.53	47.53 150m: 2:45.29	53.39	250m: 4:29.63	52.54 350m: 6:15.86	50.65
	100m: 1:51.90	1:04.37 200m: 3:37.09	51.80	300m: 5:25.21	55.58 400m: 7:02.31	46.45
AFGEM	Odenza Soselisa	Blue Marlins	5:57.98	201101780		
Junioren 3 en 4						
1.	Mijke Ouderkerken	Blue Marlins	5:40.20	200901254	5:36.49 +0,78	
	50m: 34.94	34.94 150m: 2:00.19	44.47	250m: 3:29.97	46.58 350m: 4:57.77	40.28
	100m: 1:15.72	40.78 200m: 2:43.39	43.20	300m: 4:17.49	47.52 400m: 5:36.49	38.72
2.	Grace Peters	Blue Marlins	5:39.25	200901474	5:42.08 +0,82	
	50m: 34.14	34.14 150m: 2:00.98	46.34	250m: 3:34.22	48.61 350m: 5:04.12	40.54
	100m: 1:14.64	40.50 200m: 2:45.61	44.63	300m: 4:23.58	49.36 400m: 5:42.08	37.96
Jeugd 1 en 2						
1.	Megan Jonkman	Blue Marlins	5:01.28	200600508	5:07.32 +0,85	
	50m: 31.76	31.76 150m: 1:49.45	41.75	250m: 3:12.72	43.75 350m: 4:32.92	35.10
	100m: 1:07.70	35.94 200m: 2:28.97	39.52	300m: 3:57.82	45.10 400m: 5:07.32	34.40
2.	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	5:36.78	200701400	5:28.01 +0,72	
	50m: 33.92	33.92 150m: 1:54.99	40.76	250m: 3:22.84	47.56 350m: 4:50.88	39.27
	100m: 1:14.23	40.31 200m: 2:35.28	40.29	300m: 4:11.61	48.77 400m: 5:28.01	37.13
3.	Anna Beck	Blue Marlins	5:17.31	200605282	5:32.64 +0,84	
	50m: 34.01	34.01 150m: 1:57.93	43.15	250m: 3:28.16	47.88 350m: 4:55.33	38.56
	100m: 1:14.78	40.77 200m: 2:40.28	42.35	300m: 4:16.77	48.61 400m: 5:32.64	37.31
Senioren 1 en ouder						
1.	Lynn Blommers	Blue Marlins	5:11.32	200105062	5:12.55 +0,72	
	50m: 31.99	31.99 150m: 1:51.80	41.68	250m: 3:16.11	43.62 350m: 4:36.56	36.91
	100m: 1:10.12	38.13 200m: 2:32.49	40.69	300m: 3:59.65	43.54 400m: 5:12.55	35.99
2.	Sophia van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	5:17.53	200500330	5:12.99 +0,71	
	50m: 32.09	32.09 150m: 1:52.01	42.84	250m: 3:16.76	42.86 350m: 4:38.98	36.96
	100m: 1:09.17	37.08 200m: 2:33.90	41.89	300m: 4:02.02	45.26 400m: 5:12.99	34.01
3.	Robin Spreeuw	De Columbiaan	5:38.32	200501262	5:41.58 +0,69	
	50m: 35.61	35.61 150m: 2:00.89	43.56	250m: 3:34.34	49.92 350m: 5:02.93	39.92
	100m: 1:17.33	41.72 200m: 2:44.42	43.53	300m: 4:23.01	48.67 400m: 5:41.58	38.65
4.	Anouk Vis	De Columbiaan	5:38.58	200203322	5:44.47 +0,77	
	50m: 33.69	33.69 150m: 1:58.38	43.85	250m: 3:31.96	50.41 350m: 5:03.35	39.09
	100m: 1:14.53	40.84 200m: 2:41.55	43.17	300m: 4:24.26	52.30 400m: 5:44.47	41.12

JJS deel 3
Den Haag, 5-2-2023

Programmanr. 2
5-2-2023 - 14:14

Heren, 400m wisselslag

Juniores 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Juniores 1 en 2					
1.	Jelte de Jong	ZPCH	5:22.40	200900975	5:19.07 +0,81
	50m: 32.15	32.15 150m: 1:51.77	41.13	250m: 3:19.60	47.43 350m: 4:43.68
	100m: 1:10.64	38.49 200m: 2:32.17	40.40	300m: 4:07.30	47.70 400m: 5:19.07
2.	Dax van den Nouland	Blue Marlins	5:33.10	201000071	5:42.82 +0,74
	50m: 37.17	37.17 150m: 2:03.80	43.10	250m: 3:34.61	48.93 350m: 5:03.24
	100m: 1:20.70	43.53 200m: 2:45.68	41.88	300m: 4:22.41	47.80 400m: 5:42.82
OPG	Thygo van de Peppel	Blue Marlins	5:53.69	200901101	+0,76
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>				
	50m: 35.62	35.62 150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	

Juniores 3 en 4

1.	Xiaoyu Yin	Blue Marlins	4:56.54	200803363	4:59.93 +0,70
	50m: 29.56	29.56 150m: 1:43.89	38.94	250m: 3:06.63	43.91 350m: 4:26.30
	100m: 1:04.95	35.39 200m: 2:22.72	38.83	300m: 3:52.13	45.50 400m: 4:59.93
2.	Twan Hoogervorst	De Columbiaan	5:33.82	200700741	5:32.93 +0,68
	50m: 34.48	34.48 150m: 1:59.50	42.45	250m: 3:27.71	47.17 350m: 4:55.10
	100m: 1:17.05	42.57 200m: 2:40.54	41.04	300m: 4:15.57	47.86 400m: 5:32.93
3.	Mika Bindels	Blue Marlins	NT	200701239	5:51.40 +0,83
	50m: 34.33	34.33 150m: 2:01.63	44.15	250m: 3:36.03	50.62 350m: 5:10.81
	100m: 1:17.48	43.15 200m: 2:45.41	43.78	300m: 4:28.53	52.50 400m: 5:51.40
4.	Figo van Duuren	ZPCH	NT	200800391	6:17.15 +0,88
	50m: 44.49	44.49 150m: 2:23.93	46.61	250m: 4:04.46	57.11 350m: 5:40.73
	100m: 1:37.32	52.83 200m: 3:07.35	43.42	300m: 5:01.26	56.80 400m: 6:17.15

Jeugd 1 en 2

1.	Émile Fouzaï	Blue Marlins	4:45.29	200500263	4:42.79 +0,85
	50m: 28.40	28.40 150m: 1:39.51	39.17	250m: 2:59.21	41.20 350m: 4:12.46
	100m: 1:00.34	31.94 200m: 2:18.01	38.50	300m: 3:39.92	40.71 400m: 4:42.79
2.	Tim van Lochem	Blue Marlins	NT	200500077	5:32.77 +0,75
	50m: 30.40	30.40 150m: 1:50.89	43.60	250m: 3:23.62	49.68 350m: 4:53.23
	100m: 1:07.29	36.89 200m: 2:33.94	43.05	300m: 4:13.70	50.08 400m: 5:32.77

Seniores 1 en ouder

1.	Guus Hoogduin	ZVL-1886 Center	4:45.14	200201069	5:00.30 +0,95
	50m: 30.32	30.32 150m: 1:44.31	39.36	250m: 3:07.24	43.92 350m: 4:26.87
	100m: 1:04.95	34.63 200m: 2:23.32	39.01	300m: 3:51.55	44.31 400m: 5:00.30
2.	Remco de Heij	ZPCH	5:04.83	200200161	5:24.37 +0,87
	50m: 31.62	31.62 150m: 1:50.84	42.08	250m: 3:19.96	48.39 350m: 4:46.63
	100m: 1:08.76	37.14 200m: 2:31.57	40.73	300m: 4:07.73	47.77 400m: 5:24.37
3.	Thomas Hesper	Blue Marlins	NT	200004181	5:26.47 +0,92
	50m: 31.96	31.96 150m: 1:57.19	46.11	250m: 3:24.83	43.50 350m: 4:48.56
	100m: 1:11.08	39.12 200m: 2:41.33	44.14	300m: 4:08.30	43.47 400m: 5:26.47

Programmanr. 3
5-2-2023 - 14:27

Dames, 50m schoolslag

Seniores Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Juniores 1 en 2					
1.	Rozalia Diederiks	ZVL-1886 Center	44.29	201100904	44.31 +0,74
2.	Elissa Smaal	Blue Marlins	50.40	201002246	47.79 +0,90
	Nicky Wang	Blue Marlins	53.84	201003292	47.79 +0,68
4.	Inès Hafidi	Blue Marlins	48.30	201100488	48.80 +0,89
5.	Sophia Croes	ZPCH	52.40	201003520	50.12 +0,91
6.	Elvira Rakels	Blue Marlins	NT	201001238	50.26 +0,52
7.	Britt Duijvestijn	Blue Marlins	52.44	201003658	51.81 +0,72
8.	Floortje Bakker	Blue Marlins	55.66	201101124	53.06 +0,82
9.	Olivia Czaja-Maniak	Blue Marlins	1:02.33	201000402	53.17 +0,90

JJS deel 3
Den Haag, 5-2-2023

Programmanr. 3, Meisjes, 50m schoolslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
10.	Milou Bellekom	Westland Swimming Stars	56.54	201101506	55.93	+0,64
11.	Rosaly Lim	Blue Marlins	59.34	201003648	58.59	+0,69
DIS	Yara Fortes	Blue Marlins	NT	201103030	50.76	+0,77
<i>SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.</i>						
DIS	Dima Barakat	Blue Marlins	NT	201103028	54.55	+0,83
<i>SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt., SK: Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt</i>						
DIS	Tessa Hartman	Westland Swimming Stars	58.62	201002430	55.32	+0,72
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>						
AFGEM	Mayssoun Charhabil	Blue Marlins	53.75	201003290		

Junioren 3 en 4

1.	Sanne Hoogduin	ZVL-1886 Center	41.72	200800778	40.17	+0,84
2.	Iris Boeters	Westland Swimming Stars	45.99	200900856	41.09	+0,82
3.	Lucia van Leeuwen	ZV Haerlem	43.66	200802016	42.21	+0,78
4.	Wictoria Diederiks	ZVL-1886 Center	41.95	200900758	44.77	+0,84
5.	Lyshana Pommerel	ZPCH	48.48	200903670	45.11	+0,75
6.	Britt Pas	ZPCH	48.56	200903016	47.10	+0,81
7.	Juliette Williams	Blue Marlins	45.34	200804368	48.07	+0,86
8.	Claudia Etherden	Blue Marlins	NT	200804706	50.01	+0,77
9.	Krista Wijnen	ZVL-1886 Center	50.89	200900760	52.15	+0,88
10.	Sarah Posthoorn	Blue Marlins	59.37	200902252	1:01.60	+0,96
AFGEM	Jayden Jordaan	ZPCH	56.59	200904072		

Jeugd 1 en 2

1.	Mare Schallenberg	Acz	33.22	200600078	33.77	+0,73
2.	Thalia Meijer	Blue Marlins	35.58	200704048	35.83	+0,77
3.	Dewi ten Have	ZPCH	38.24	200703738	39.67	+0,73
4.	Guusje Winkel	ZPCH	40.08	200704012	41.02	+0,70
5.	Aguila Dolsma	Blue Marlins	40.39	200603902	42.57	+0,92
AFGEM	Zofia Lehmann	Blue Marlins	38.03	200704118		520

Senioren 1 en ouder

1.	Leonoor van Dijk	Blue Marlins	36.04	200400832	35.49	+0,76
2.	Rinske Bouman	Blue Marlins	36.71	200400578	35.63	+0,83
3.	Daniëlle Vis	De Columbiaan	38.59	200401044	37.17	+0,79
4.	Phaedra Meijer	Blue Marlins	36.59	200405834	37.75	+0,77
5.	Julia Notenboom	De Columbiaan	37.68	200302596	39.03	+0,87
6.	Annoeska Banen	Westland Swimming Stars	39.23	199704570	39.29	+0,82
7.	Dido Toornend	ZV Haerlem	37.10	200501718	39.41	+0,80
8.	Esmeralda Elbers	Blue Marlins	53.81	200404888	51.28	+0,81

Programmanr. 4
5-2-2023 - 14:34

Heren, 50m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Luca Boorsma	De Columbiaan	35.29	200902031	34.62	+0,62
2.	Thygo van de Peppel	Blue Marlins	38.21	200901101	36.75	+0,78
3.	Tristan Fredema	Blue Marlins	37.96	200903699	37.58	+0,68
4.	Brian Bloemsma	ZPCH	40.85	200901155	38.86	+0,70
5.	Jan Schouten	ZVL-1886 Center	39.13	200902305	39.09	+0,81
6.	Jason Xu	Blue Marlins	45.98	201001079	42.52	+0,75
7.	Tim Meeuwissen	ZPCH	43.22	200901741	43.53	+0,70
8.	Alexander van der Maaten	Blue Marlins	45.39	200903251	43.72	+0,82
9.	Dylan Zaat	Westland Swimming Stars	45.05	201001245	45.24	+0,87
10.	Jochem Evers	ZVL-1886 Center	44.39	200903423	45.75	+0,81
11.	Fabian Smith	ZPCH	45.78	200901393	47.17	+0,81
12.	Sefanius Sutarno	Blue Marlins	49.98	201003311	48.58	+0,62
13.	Jesse van 't Veer	Blue Marlins	57.24	201002831	49.27	+0,97

JJS deel 3
Den Haag, 5-2-2023

Programmanr. 4, Jongens, 50m schoolslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
DIS	Anton Aichmayr	Blue Marlins	50.64	201002893	49.27	+0,83
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armsglag de handen naar binnen beginnen te draaien.</i>					
DIS	Bo de Zoete	ZPCH	51.10	201002725	49.69	+0,83
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					

Junioren 3 en 4

1.	Nikodim Markovic	Blue Marlins	30.44	200700255	32.08	+0,69
2.	Joshua Posthoorn	Blue Marlins	37.55	200701749	36.06	+0,71
3.	Niels Meijer	Blue Marlins	40.80	200701645	37.36	+0,66
4.	Kaan Sudak	Blue Marlins	39.25	200803733	37.80	+0,70
5.	Thijs van der Hout	Blue Marlins	39.35	200700913	38.01	+0,71
6.	Sven Helmers	Blue Marlins	55.53	200802765	40.78	+0,74
7.	Joris Assendelft	ZPCH	40.95	200703027	42.04	+0,83
8.	Figo van Duuren	ZPCH	45.57	200800391	45.95	+0,84
9.	Brayden Vered	Blue Marlins	48.56	200802517	47.21	+0,85
AFGEM	Damian van der Schuit	ZPCH	54.22	200703033		

Jeugd 1 en 2

1.	River Streefland	Blue Marlins	29.12	200502253	29.11	+0,74
2.	Imme Bousema	Blue Marlins	30.79	200601873	30.62	+0,67
3.	Yaniv Kerdijk	ZV Haerlem	34.91	200603439	31.52	+0,79
4.	Hessel de Jong	Acz	33.63	200602753	32.11	+0,65
5.	Roan van der Weide	GZC DONK	32.46	200601629	32.18	+0,72
6.	Ruben van Deenen	ZPCH	36.83	200603757	38.54	+0,67
7.	Lucas van Peenen	ZVL-1886 Center	36.40	200600457	38.86	+0,72
AFGEM	Thijs van den Berg	Blue Marlins	34.71	200600971		

Senioren 1 en ouder

1.	Jason van den Berg	Blue Marlins	29.28	200400009	29.22	+0,68	
2.	Jasper Willig	Blue Marlins	31.86	200104757	30.53	+0,71	
3.	Lucas Douwma	ZPCH	29.97	200401337	31.05	+0,73	
4.	Milan Hamel	Blue Marlins	31.72	200302125	31.78	+0,66	
5.	Thomas Vastenhout	ZPCH	32.58	200204545	32.02	+0,70	
6.	Dave van den Nieuwendijk	De Columbiaan	31.84	200100475	32.19	+0,72	
	Robin van Peenen	ZVL-1886 Center	31.54	200201059	32.19	+0,76	
8.	Igor Ostrowski	Blue Marlins	NT	199805425	33.32	+0,80	
9.	Ferdy van Mastrigt	Blue Marlins	33.72	198802315	33.71	+0,69	
10.	Kun Woo Kim	Blue Marlins	33.22	200401361	33.87	+0,75	
11.	Saviël Armand	Acz	34.34	200204461	34.14	+0,68	
12.	Armand Heyder	Westland Swimming Stars	NT	199603221	38.32	+0,76	
13.	Colin Degenaaars	ZPCH	37.49	199505951	39.64	+0,82	426

Programmanr. 5
5-2-2023 - 14:42

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2								
1.	Julia D browska	Blue Marlins	1:17.86	201000300	1:16.26	+0,73	37.64	1:16.26
2.	Elin Riedijk	Blue Marlins	1:22.09	201002056	1:22.50	+0,76	40.81	1:22.50
3.	Evelien de Vree	Blue Marlins	1:22.17	201002158	1:23.41	+0,82	41.23	1:23.41
4.	Nina Tetteroo	De Columbiaan	1:30.92	201000048	1:24.00	+0,85	41.85	1:24.00
5.	Wies Hermans	ZPCH	1:28.75	201000452	1:26.54	+0,72	41.97	1:26.54
6.	Noëmi Kroon	ZPCH	1:31.16	201000596	1:28.67	+0,85	44.79	1:28.67
7.	Evi van der Ham	ZVL-1886 Center	1:34.44	201002168	1:31.93	+0,84	43.67	1:31.93
8.	Yara Fortes	Blue Marlins	NT	201103030	1:47.41	+0,69	50.48	1:47.41
9.	Nicky Wang	Blue Marlins	NT	201003292	1:48.49	+0,84	50.57	1:48.49
10.	Rosaly Lim	Blue Marlins	1:54.62	201003648	1:54.77	+0,73	51.91	1:54.77
11.	Lara Kanberoglu	ZV Haerlem	NT	201003408	1:56.44	+0,85	58.60	1:56.44
12.	Sophia Croes	ZPCH	1:57.90	201003520	1:57.78	+0,86	57.13	1:57.78

JJS deel 3
Den Haag, 5-2-2023

Programmanr. 5, Dames, 100m rugslag

Junioren 3 en 4

1.	Fleur Van den Eijk	Blue Marlins	1:13.17	200900304	1:12.98	+0,70	35.15	1:12.98
2.	Ece Öngören	Blue Marlins	1:13.20	200903862	1:13.60	+0,72	35.17	1:13.60
3.	Ilse Rozema	Blue Marlins	1:18.74	200803318	1:14.03	+0,66	36.04	1:14.03
4.	Gwen Hermans	De Columbiaan	1:16.16	200900058	1:16.65	+0,60	38.50	1:16.65
5.	Lina Boutaleb	Blue Marlins	1:17.45	200802404	1:19.37	+0,80	37.49	1:19.37
6.	Jubilee Heijdoorn	Blue Marlins	1:21.74	200900636	1:22.97	+0,83	40.52	1:22.97
7.	Meredith Harris	Blue Marlins	1:23.72	200901524	1:24.29	+0,75	40.50	1:24.29
8.	Lucia van Leeuwen	ZV Haerlem	1:19.99	200802016	1:25.03	+0,74	42.19	1:25.03
DIS	Britt Pas	ZPCH	1:45.51	200903016	1:48.35	+0,80	53.33	1:48.35

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

AFGEM Tessa Hoogstraten De Columbiaan 1:17.51 200800544

Jeugd 1 en 2

1.	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	1:11.98	200701400	1:08.96	+0,77	33.93	1:08.96
2.	Kimberly Ruiters	De Columbiaan	1:13.43	200600492	1:11.88	+0,65	34.31	1:11.88
3.	Kyona Steffe	Blue Marlins	1:13.46	200702004	1:13.83	+0,70	34.49	1:13.83
4.	Annedieke Scholte	Blue Marlins	1:15.30	200701110	1:13.94	+0,71	35.92	1:13.94
5.	Robin Vermeulen	Blue Marlins	1:13.85	200700412	1:14.75	+0,80	35.76	1:14.75
6.	Sabine Looden	De Columbiaan	1:29.24	200601390	1:25.15	+0,74	41.63	1:25.15
7.	Guusje Winkel	ZPCH	1:19.52	200704012	1:27.32	+0,70	42.31	1:27.32

Senioren 1 en ouder

1.	Felicia Adema	Blue Marlins	NT	200501310	1:19.13	+0,75	37.94	1:19.13
2.	Lotte Zaal	De Columbiaan	1:20.56	200502590	1:23.07	+0,75	42.23	1:23.07
3.	Berinda van Dijk	Blue Marlins	1:24.83	200104186	1:23.33	+0,82	40.65	1:23.33
4.	Adela Vázquez García	ZVL-1886 Center	1:26.62	199307952	1:25.41	+0,69	40.65	1:25.41
5.	Anouk van der Lans	Westland Swimming Stars	1:21.84	199801614	1:27.64	+0,76	42.45	1:27.64
6.	Esmeralda Elbers	Blue Marlins	1:32.04	200404888	1:35.59	+0,82	47.95	1:35.59
AFGEM	Hanna Looi	Blue Marlins	1:15.15	200006090				

Programmanr. 6
5-2-2023 - 14:53

Heren, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Junioren 1 en 2								
1.	Dax van den Noulund	Blue Marlins	1:21.54	201000071	1:17.04	+0,83	37.35	1:17.04
2.	Duco de Gelder	Blue Marlins	1:14.60	201000217	1:17.17	+0,67	37.28	1:17.17
3.	Lucas Schouten	ZPCH	1:15.88	200901925	1:20.02	+0,73	38.44	1:20.02
4.	Baris Tomu	ZPCH	1:19.23	201000869	1:22.18	+0,65	39.88	1:22.18
5.	Duncan Hoogendijk	Blue Marlins	1:36.05	200901815	1:24.24	+0,85	39.09	1:24.24
6.	Maxwell Russel	ZPCH	1:33.45	201002715	1:28.62	+0,77	42.41	1:28.62
7.	Sefanius Sutarno	Blue Marlins	1:37.61	201003311	1:32.88	+0,82	45.15	1:32.88
8.	Bo de Zoete	ZPCH	2:12.95	201002725	1:34.20	+0,79	44.60	1:34.20
9.	Jesse van 't Veer	Blue Marlins	1:56.20	201002831	1:36.02	+0,96	47.17	1:36.02
10.	Anton Aichmayr	Blue Marlins	1:45.19	201002893	1:38.22	+0,95	48.55	1:38.22
11.	Atlas Kanberoglu	ZV Haerlem	NT	200903521	1:45.44	+0,94	51.81	1:45.44
DIS	Art Jin van der Ent	Blue Marlins	NT	200903785	1:20.81	+0,73	39.43	1:20.81
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>								
DIS	Lev Peskov	ZV Haerlem	NT	200901877	1:41.39	+0,99	49.13	1:41.39
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>								
DIS	John Takyi	ZVL-1886 Center	2:05.38	201002939	2:03.45	+0,82	58.84	2:03.45
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>								

JJS deel 3
Den Haag, 5-2-2023

Programmanr. 6, Heren, 100m rugslag

Junioren 3 en 4

1.	Boele Böhm	Blue Marlins	1:07.92	200700739	1:06.08	+0,75	31.71	1:06.08
2.	Rein Stoel	ZVL-1886 Center	1:03.70	200800463	1:06.37	+0,62	31.92	1:06.37
3.	Gaëtan Spicq	Blue Marlins	1:05.41	200701807	1:06.89	+0,83	32.48	1:06.89
4.	Xiaoyu Yin	Blue Marlins	1:04.74	200803363	1:08.85	+0,65	32.03	1:08.85
5.	Aiden Lips	Blue Marlins	1:17.17	200800951	1:13.33	+0,73	35.82	1:13.33
6.	Fabian Riedijk	Blue Marlins	1:18.84	200800603	1:13.46	+0,81	35.54	1:13.46
7.	Jamie Kenworthy	De Columbiaan	1:12.77	200800045	1:14.12	+0,70	35.27	1:14.12
8.	Bjorn Duijvestijn	Blue Marlins	1:38.16	200703233	1:14.85	+0,73	36.89	1:14.85
9.	Daan de Jong	Westland Swimming Stars	1:13.30	200702037	1:14.93	+0,73	36.57	1:14.93
10.	Sven Helmers	Blue Marlins	1:32.03	200802765	1:15.87	+0,74	37.66	1:15.87
AFGEM	Damian van der Schuit	ZPCH	1:35.86	200703033				

Jeugd 1 en 2

1.	Mike Tjepkema	ZV Haerlem	1:07.02	200603029	1:05.53	+0,65	31.99	1:05.53
2.	Lars Bulman	Blue Marlins	1:09.87	200600125	1:06.64	+0,74	32.04	1:06.64
3.	Janu Nolden	Blue Marlins	1:07.86	200600289	1:07.15	+0,67	33.16	1:07.15
4.	Lucas van Peenen	ZVL-1886 Center	1:19.59	200600457	1:23.03	+0,69	39.38	1:23.03
AFGEM	Twan Nigten	ZPCH	1:15.10	200604255				
AFGEM	Jesse van der Meij	ZVL-1886 Center	1:13.46	200600841				

Senioren 1 en ouder

1.	Jay de Vries	Blue Marlins	57.04	200400669	57.97	+0,72	28.43	57.97
2.	Michael Smink	Blue Marlins	58.48	200302169	1:00.78	+0,80	30.37	1:00.78
3.	Wendell Zinhagel	Blue Marlins	1:00.54	200005739	1:03.20	+0,68	29.99	1:03.20
4.	Marc Evers	ZV Haerlem	1:01.61	199107425	1:03.44	+0,82	850 31.15	1:03.44
5.	Guus Geelen	ZVL-1886 Center	1:07.21	200401183	1:09.69	+0,69	33.95	1:09.69
6.	Neel Sahti	Blue Marlins	1:12.97	200404227	1:12.99	+0,75	35.97	1:12.99
7.	Armand Heyder	Westland Swimming Stars	NT	199603221	1:13.96	+0,64	35.78	1:13.96
8.	Colin Degenars	ZPCH	1:13.66	199505951	1:18.24	+0,81	453 37.51	1:18.24

Programmanr. 7
5-2-2023 - 15:04

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m		
Junioren 1 en 2										
1.	Mariia Kostina	Blue Marlins	2:56.80	201002042	2:45.82	+0,81	35.63	1:18.68	2:09.60	2:45.82
2.	Rozalia Diederiks	ZVL-1886 Center	2:59.25	201100904	2:56.38	+0,90	41.94	1:28.56	2:18.88	2:56.38
3.	Reina Böhm	De Columbiaan	3:01.31	201000042	2:57.48	+0,62	38.25	1:25.51	2:17.19	2:57.48
4.	Evelien de Vree	Blue Marlins	2:55.44	201002158	3:03.37	+0,80	37.33	1:25.50	2:18.90	3:03.37
5.	Juno Toornend	ZV Haerlem	NT	201101718	3:07.58	+0,93	39.76	1:28.84	2:22.48	3:07.58
6.	Fanni Farkas	De Columbiaan	3:08.08	201100360	3:08.62	+0,73	42.91	1:32.27	2:28.33	3:08.62
7.	Sofija Velevska	ZPCH	3:11.64	201102774	3:17.58	+0,79	38.42	1:27.04	2:36.08	3:17.58
8.	Noëmi Kroon	ZPCH	3:15.01	201000596	3:19.08	+0,72	47.14	1:38.12	2:35.38	3:19.08
9.	Liz van Antwerpen	Westland Swimming Stars	3:28.22	201002224	3:21.18	+0,75	45.56	1:36.89	2:32.63	3:21.18
10.	Floortje Bakker	Blue Marlins	3:28.08	201101124	3:34.53	+0,68	49.58	1:42.05	2:45.75	3:34.53
DIS	Elin Riedijk	Blue Marlins	3:01.56	201002056	2:59.50		37.42	1:25.55	2:17.58	2:59.50

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

DIS	Inès Hafidi	Blue Marlins	3:21.19	201100488	3:13.69	+0,90	41.55	1:30.57	2:28.19	3:13.69
-----	-------------	--------------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------	---------	---------

RF - Nadat het contact met de wand is verbroken na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

AFGEM	Maysoun Charhabil	Blue Marlins	NT	201003290						
-------	-------------------	--------------	----	-----------	--	--	--	--	--	--

Junioren 3 en 4

1.	Sophie van Leent	Blue Marlins	2:54.92	200800522	2:45.95	+0,78	35.52	1:20.16	2:07.00	2:45.95
2.	Lyshana Pommerel	ZPCH	NT	200903670	3:40.05	+0,74	50.44	1:51.39	2:50.24	3:40.05
3.	Sarah Posthoorn	Blue Marlins	NT	200902252	4:01.43	+0,97	1:01.59	2:00.33	3:14.65	4:01.43
AFGEM	Kate Verburg	ZPCH	3:08.08	200903204						

JJS deel 3
Den Haag, 5-2-2023

Programmanr. 7, Dames, 200m wisselslag

Jeugd 1 en 2

1. Mare Schallenberg	Acz	2:23.94	200600078	2:22.52	+0,79	31.22	1:08.46	1:49.54	2:22.52
2. Megan Jonkman	Blue Marlins	2:24.40	200600508	2:26.31	+0,83	31.20	1:09.81	1:53.59	2:26.31
3. Anna Beck	Blue Marlins	2:35.77	200605282	2:37.33	+0,82	34.00	1:14.18	2:01.52	2:37.33
4. Zahra Day	Blue Marlins	2:52.57	200601374	2:51.91	+0,79	35.11	1:18.97	2:10.51	2:51.91
5. Aguila Dolsma	Blue Marlins	3:01.64	200603902	3:06.58	+0,81	44.95	1:33.20	2:24.67	3:06.58

Senioren 1 en ouder

1. Kim Zwinkels	ZPCH	2:27.96	200300422	2:31.74	+0,75	31.23	1:10.36	1:55.86	2:31.74
2. Julia Notenboom	De Columbiaan	2:36.33	200302596	2:37.15	+0,81	32.59	1:12.70	1:59.87	2:37.15
3. Giulia Corsi	De Columbiaan	2:35.28	200100468	2:42.63	+0,76	33.82	1:17.27	2:04.36	2:42.63
4. Daniëlle Vis	De Columbiaan	2:30.51	200401044	2:42.73	+0,78	34.83	1:18.28	2:03.99	2:42.73
5. Noor Frijlink	De Columbiaan	2:53.57	200500970	2:52.80	+0,74	35.74	1:21.89	2:11.27	2:52.80
6. Babet van Andel	ZVL-1886 Center	2:51.43	200304308	2:56.93	+0,82	35.48	1:21.68	2:14.81	2:56.93
7. Anoeska Banen	Westland Swimming St:	2:45.00	199704570	3:00.91	+0,77	35.25	1:21.56	2:16.18	3:00.91
8. Cynthia van Veen	ZVL-1886 Center	3:16.29	199606736	3:38.90	+0,73	43.24	1:36.23	2:51.53	3:38.90

Programmanr. 8
5-2-2023 - 15:19

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Junioren 1 en 2									
1. Jan Schouten	ZVL-1886 Center	3:21.42	200902305	2:43.16	+0,82	33.71	1:18.18	2:05.05	2:43.16
2. Lucas Schouten	ZPCH	2:50.99	200901925	2:51.25	+0,69	37.76	1:22.49	2:12.59	2:51.25
3. Tim Meeuwissen	ZPCH	2:51.90	200901741	2:54.97	+0,76	42.48	1:26.35	2:16.77	2:54.97
4. Baris Tomu	ZPCH	2:58.57	201000869	2:59.07	+0,73	43.45	1:27.71	2:20.96	2:59.07
5. Jason Xu	Blue Marlins	2:56.99	201001079	3:00.55	+0,75	38.81	1:24.96	2:16.31	3:00.55
6. Sefanius Sutarno	Blue Marlins	3:27.48	201003311	3:22.31	+0,80	45.21	1:35.32	2:32.03	3:22.31
7. Levi Teng	ZVL-1886 Center	4:03.95	201002351	3:26.72	+0,52	42.11	1:36.14	2:35.22	3:26.72

Junioren 3 en 4

1. Nikodim Markovic	Blue Marlins	2:16.59	200700255	2:20.21	+0,70	29.34	1:06.00	1:48.85	2:20.21
2. Gijs Hartwijk	ZVL-1886 Center	2:27.95	200800573	2:30.08	+0,64	31.86	1:11.55	1:55.77	2:30.08
3. Twan Hoogervorst	De Columbiaan	2:52.73	200700741	2:36.28	+0,69	34.21	1:15.05	2:00.56	2:36.28
4. Niels Meijer	Blue Marlins	3:12.41	200701645	2:36.49	+0,57	32.15	1:14.51	2:00.43	2:36.49
5. Mika Bindels	Blue Marlins	2:54.44	200701239	2:41.41	+0,80	35.00	1:17.58	2:06.30	2:41.41
6. James Lawton	De Columbiaan	2:46.85	200700745	2:41.77	+0,66	34.71	1:16.14	2:02.44	2:41.77
7. Sven Helmers	Blue Marlins	2:42.10	200802765	2:43.28	+0,77	33.11	1:15.87	2:07.23	2:43.28

Jeugd 1 en 2

1. Efe Öngören	Blue Marlins	2:12.23	200504459	2:11.31	+0,66	27.07	1:03.59	1:41.06	2:11.31
2. Imme Bousema	Blue Marlins	2:21.98	200601873	2:20.20	+0,69	30.95	1:08.35	1:47.86	2:20.20
3. Dimi Stoyanov	Blue Marlins	2:40.36	200601067	2:32.75	+0,66	29.65	1:09.19	1:57.99	2:32.75
4. Ruben van Deenen	ZPCH	2:25.44	200603757	2:36.92	+0,73	32.10	1:14.52	2:01.85	2:36.92
AFGEM Jesse van der Meij	ZVL-1886 Center	2:47.52	200600841						

Senioren 1 en ouder

1. Daan Hogerhuis	De Columbiaan	2:20.46	200300317	2:19.51	+0,85	28.52	1:05.43	1:47.34	2:19.51
2. Jason van den Berg	Blue Marlins	2:16.10	200400009	2:19.57	+0,72	28.29	1:06.07	1:45.43	2:19.57
3. Marc Evers	ZV Haerlem	2:14.90	199107425	2:20.11	+0,99	29.97	1:05.75	1:47.78	2:20.11
4. D. van den Nieuwendijk	De Columbiaan	2:32.17	200100475	2:28.36	+0,79	31.05	1:10.33	1:51.06	2:28.36
5. Nick Bokestijn	Westland Swimming St:	2:28.78	199900291	2:36.27	+0,64	30.72	1:11.02	2:00.00	2:36.27
6. Patrick Wyrdeeman	Westland Swimming St:	2:33.03	199702475	2:42.64	+0,70	32.39	1:13.45	2:03.05	2:42.64
7. Colin Degenars	ZPCH	2:42.69	199505951	2:48.95	+0,83	34.13	1:18.68	2:11.01	2:48.95

JJS deel 3
Den Haag, 5-2-2023

Programmanr. 9
5-2-2023 - 15:49

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Junioren 1 en 2								
1.	Tess Meeuwissen	De Columbiaan	1:29.73	201000370	1:24.83	+0,73	37.90	1:24.83
2.	Nina Tetteroo	De Columbiaan	1:33.41	201000048	1:26.45	+0,76	39.82	1:26.45
3.	Milou Bellekom	Westland Swimming Stars	1:56.37	201101506	1:58.68	+0,79	52.96	1:58.68
DIS	Elissa Smaal	Blue Marlins	1:38.70	201002246	1:39.22	+0,75	42.72	1:39.22
<i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>								
AFGEM	Linou van Kampen	ZPCH	1:20.39	201000594				
Junioren 3 en 4								
1.	Fleur Van den Eijk	Blue Marlins	1:15.27	200900304	1:15.86	+0,67	34.74	1:15.86
2.	Gwen Hermans	De Columbiaan	1:18.08	200900058	1:18.32	+0,82	36.58	1:18.32
3.	Iris Boeters	Westland Swimming Stars	1:47.12	200900856	1:32.15	+0,69	42.39	1:32.15
AFGEM	Tessa Hoogstraten	De Columbiaan	1:12.65	200800544				
Senioren 1 en ouder								
1.	Rinske Bouman	Blue Marlins	1:10.93	200400578	1:07.03	+0,84	31.08	1:07.03
2.	Leonoor van Dijk	Blue Marlins	1:08.21	200400832	1:09.25	+0,75	31.57	1:09.25
DIS	Lidwine Tax	ZVL-1886 Center	1:40.81	199306658	1:51.30	+0,90	49.13	1:51.30
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>								

Programmanr. 10
5-2-2023 - 15:54

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Junioren 1 en 2								
1.	Luca Boorsma	De Columbiaan	1:09.75	200902031	1:08.54	+0,61	31.59	1:08.54
2.	Duco de Gelder	Blue Marlins	1:34.54	201000217	1:23.97	+0,64	38.36	1:23.97
3.	Duncan Hoogendijk	Blue Marlins	1:30.47	200901815	1:27.95	+0,76	39.46	1:27.95
4.	A. van der Maaten	Blue Marlins	NT	200903251	1:30.41	+0,67	39.41	1:30.41
5.	Maxwell Russel	ZPCH	1:32.43	201002715	1:34.75	+0,60	42.50	1:34.75
6.	Brian Bloemsma	ZPCH	1:24.99	200901155	1:35.27	+0,70	41.13	1:35.27
Junioren 3 en 4								
1.	Vincent Huele	Blue Marlins	1:00.42	200703423	1:00.37	+0,77	28.45	1:00.37
2.	Kaan Sudak	Blue Marlins	1:01.55	200803733	1:00.91	+0,66	27.84	1:00.91
3.	Aditya Winterberg	Blue Marlins	1:10.09	200800953	1:05.96	+0,64	30.32	1:05.96
4.	Thijs van der Hout	Blue Marlins	1:11.05	200700913	1:12.26	+0,72	34.10	1:12.26
5.	Joshua Posthoorn	Blue Marlins	1:20.04	200701749	1:20.81	+0,74	34.78	1:20.81
DIS	Brayden Vered	Blue Marlins	1:36.27	200802517	1:37.26	+0,80	43.22	1:37.26
<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>								
AFGEM	Damian van der Schuit	ZPCH	1:39.57	200703033				
Jeugd 1 en 2								
1.	River Streefland	Blue Marlins	1:03.02	200502253	1:00.41	+0,72	27.86	1:00.41
2.	Dimi Stoyanov	Blue Marlins	1:05.59	200601067	1:05.58	+0,77	30.62	1:05.58
3.	Roan van der Weide	GZC DONK	1:07.65	200601629	1:08.05	+0,73	31.28	1:08.05
AFGEM	Thijs van den Berg	Blue Marlins	1:08.10	200600971				

JJS deel 3
Den Haag, 5-2-2023

Programmanr. 10, Heren, 100m vlinderslag

Senioren 1 en ouder

1.	Michael Smink	Blue Marlins	54.42	200302169	55.78	+0,73	26.15	55.78
2.	Guus Hoogduin	ZVL-1886 Center	1:00.87	200201069	1:02.97	+0,81	29.91	1:02.97
3.	Lucas Douwma	ZPCH	1:21.58	200401337	1:03.97	+0,69	30.04	1:03.97
4.	Thomas Vastenhout	ZPCH	1:01.87	200204545	1:07.10	+0,73	30.84	1:07.10
5.	Ferdy van Mastrigt	Blue Marlins	1:08.88	198802315	1:07.15	+0,67	29.46	1:07.15
6.	Thomas Hesper	Blue Marlins	1:10.16	200004181	1:09.38	+0,84	30.85	1:09.38
7.	Neel Sahti	Blue Marlins	1:10.88	200404227	1:09.99	+0,86	31.34	1:09.99
AFGEM	Jay de Vries	Blue Marlins	58.96	200400669				

Programmanr. 11
5-2-2023 - 16:02

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Junioren 1 en 2

1.	Julia D browska	Blue Marlins	2:31.28	201000300	2:29.16	+0,79	34.10	1:12.33	1:51.16	2:29.16
2.	Rozalia Diederiks	ZVL-1886 Center	2:36.93	201100904	2:34.58	+0,81	37.89	1:17.85	1:57.48	2:34.58
3.	Eefje van Hinsbergen	Blue Marlins	2:43.63	201002252	2:43.58	+0,73	36.58	1:18.14	2:02.38	2:43.58
4.	Evelien de Vree	Blue Marlins	2:46.42	201002158	2:44.81	+0,87	37.97	1:20.78	2:04.87	2:44.81
5.	Juno Toornend	ZV Haerlem	NT	201101718	2:51.64	+0,90	38.22	1:22.01	2:08.26	2:51.64
6.	Wies Hermans	ZPCH	2:54.96	201000452	2:57.42	+0,79	39.76	1:25.77	2:12.82	2:57.42
7.	Anne van Lith	ZVL-1886 Center	2:57.86	201001000	2:59.70	+0,87	41.12	1:27.80	2:13.97	2:59.70
8.	Olivia Czaja-Maniak	Blue Marlins	3:15.10	201000402	3:07.56	+0,86	41.77	1:30.37	2:19.81	3:07.56
9.	Nicky Wang	Blue Marlins	3:36.32	201003292	3:34.33	+0,46	44.66	1:39.01	2:37.02	3:34.33
DIS	Tessa Hartman	Westland Swimming	St:3:08.67	201002430		+0,74	42.74			

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

NG.ZA	Elissa Smaal	Blue Marlins	3:10.39	201002246					
AFGEM	Odenza Soselisa	Blue Marlins	2:29.28	201101780					

Junioren 3 en 4

1.	Mijke Ouderkerken	Blue Marlins	2:20.97	200901254	2:18.96	+0,86	31.86	1:06.54	1:43.15	2:18.96
2.	Ilse Rozema	Blue Marlins	2:16.69	200803318	2:19.19	+0,72	31.62	1:07.55	1:45.05	2:19.19
3.	Ece Öngören	Blue Marlins	2:24.05	200903862	2:23.72	+0,75	33.93	1:10.86	1:47.85	2:23.72
4.	Victoria Diederiks	ZVL-1886 Center	2:36.67	200900758	2:36.31	+0,87	36.30	1:16.69	1:58.30	2:36.31
5.	Lina Boutaleb	Blue Marlins	2:37.14	200802404	2:36.54	+0,84	34.59	1:14.16	1:57.01	2:36.54
6.	Sarah Posthoorn	Blue Marlins	3:08.42	200902252	3:23.97	+0,80	46.77	1:40.00	2:33.73	3:23.97
AFGEM	Eef Bindels	Blue Marlins	2:41.82	200900470						

Jeugd 1 en 2

1.	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	2:18.81	200701400	2:15.50	+0,75	31.15	1:05.97	1:41.12	2:15.50
2.	Kyona Steffe	Blue Marlins	2:26.58	200702004	2:31.81	+0,57	32.06	1:09.68	1:50.13	2:31.81
3.	Evelyn Harris	Blue Marlins	2:36.09	200703250	2:37.22	+0,85	37.22	1:16.91	1:57.77	2:37.22
4.	Sabine Looden	De Columbiaan	2:41.32	200601390	2:44.12	+0,82	37.54	1:19.91	2:04.10	2:44.12
AFGEM	Zofia Lehmann	Blue Marlins	2:43.60	200704118						

Senioren 1 en ouder

1.	S. van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schied	2:08.50	200500330	2:08.33	+0,71	30.27	1:02.69	1:35.56	2:08.33
2.	Lynn Blommers	Blue Marlins	2:08.98	200105062	2:08.35	+0,71	29.91	1:02.76	1:36.20	2:08.35
3.	Phaedra Meijer	Blue Marlins	2:19.31	200405834	2:21.91	+0,76	33.21	1:09.29	1:45.94	2:21.91
4.	Felicia Adema	Blue Marlins	2:26.96	200501310	2:24.31	+0,78	32.91	1:09.36	1:47.65	2:24.31
5.	Dido Toornend	ZV Haerlem	2:31.57	200501718	2:26.47	+0,88	33.63	1:10.70	1:49.13	2:26.47
6.	Berinda van Dijk	Blue Marlins	2:44.76	200104186	2:41.86	+0,82	36.83	1:18.66	2:00.96	2:41.86
7.	Esmeralda Elbers	Blue Marlins	2:52.08	200404888	2:55.79	+0,87	39.49	1:22.89	2:09.72	2:55.79
8.	Cynthia van Veen	ZVL-1886 Center	2:56.33	199606736	3:01.46	+0,72	39.88	1:26.63	2:15.13	3:01.46

JJS deel 3
Den Haag, 5-2-2023

Programmanr. 12
5-2-2023 - 16:16

Heren, 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2								
1. Jelte de Jong	ZPCH	2:21.67 200900975	2:14.73	+0,75	30.87	1:04.61	1:39.85	2:14.73
2. Lucas Schouten	ZPCH	2:20.51 200901925	2:27.49	+0,83	33.40	1:10.60	1:49.62	2:27.49
3. D. van den Nouland	Blue Marlins	2:35.64 201000071	2:29.83	+0,57	34.49	1:12.66	1:51.78	2:29.83
4. Baris Tomu	ZPCH	2:39.23 201000869	2:34.56	+0,70	35.65	1:15.84	1:56.90	2:34.56
5. Tristan Fredema	Blue Marlins	NT 200903699	2:41.42	+0,72	36.97	1:18.41	2:01.83	2:41.42
6. Jochem Evers	ZVL-1886 Center	2:40.69 200903423	2:47.91	+0,77	39.17	1:22.65	2:05.92	2:47.91
Junioren 3 en 4								
1. Xiaoyu Yin	Blue Marlins	2:03.55 200803363	2:08.21	+0,72	28.67	1:00.02	1:34.22	2:08.21
2. Boele Böhm	Blue Marlins	2:10.97 200700739	2:08.97	+0,81	29.65	1:02.39	1:36.51	2:08.97
3. Gaëtan Spicq	Blue Marlins	2:17.09 200701807	2:13.03	+0,69	30.00	1:04.07	1:39.41	2:13.03
4. Bjorn Duijvestijn	Blue Marlins	2:28.89 200703233	2:19.21	+0,81	31.48	1:08.32	1:44.23	2:19.21
5. Fabian Riedijk	Blue Marlins	2:26.99 200800603	2:19.61	+0,68	32.44	1:08.88	1:45.13	2:19.61
6. Aiden Lips	Blue Marlins	2:27.26 200800951	2:20.22	+0,85	32.69	1:08.40	1:45.03	2:20.22
7. Daan de Jong	Westland Swimming Stars	2:32.95 200702037	2:39.52	+0,75	35.52	1:16.77	1:59.11	2:39.52
AFGEM Marnix Rietveld	ZV Haerlem	2:07.17 200700939						
Jeugd 1 en 2								
1. Efe Öngören	Blue Marlins	1:55.59 200504459	1:55.55	+0,68	27.38	56.41	1:26.82	1:55.55
2. Émile Fouzaï	Blue Marlins	1:54.64 200500263	1:55.56	+0,72	26.55	55.70	1:26.00	1:55.56
3. Borys Rudman	Blue Marlins	2:00.31 200504479	1:57.98	+0,73	27.16	56.62	1:27.13	1:57.98
4. Lars Bulman	Blue Marlins	2:06.79 200600125	2:02.78	+0,67	28.80	1:00.47	1:31.81	2:02.78
5. Janu Nolden	Blue Marlins	2:17.89 200600289	2:14.92	+0,73	30.01	1:03.86	1:39.49	2:14.92
6. Dimi Stoyanov	Blue Marlins	2:21.59 200601067	2:19.00	+0,74	31.06	1:07.10	1:43.61	2:19.00
AFGEM Twan Nigten	ZPCH	2:21.41 200604255						
Senioren 1 en ouder								
1. Armand Heyder	Westland Swimming Stars	NT 199603221	2:18.49	+0,74	28.75	1:02.91	1:40.78	2:18.49
2. Konstantinos Doulfis	Blue Marlins	2:18.92 200204279	2:18.84	+0,65	30.55	1:05.60	1:42.12	2:18.84
3. Marc Hoogendam	Blue Marlins	2:21.12 199007713	2:19.53	+0,68	30.25	1:05.56	1:42.80	2:19.53
4. Guus Geelen	ZVL-1886 Center	2:09.78 200401183	2:22.86	+0,81	31.44	1:07.37	1:45.41	2:22.86

Programmanr. 13
5-2-2023 - 16:28

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2				
1. Elin Riedijk	Blue Marlins	30.92 201002056	32.04	+0,83
2. Fanni Farkas	De Columbiaan	32.08 201100360	32.06	+0,70
3. Sofija Velevska	ZPCH	31.69 201102774	32.15	+0,82
4. Tess Meeuwissen	De Columbiaan	34.25 201000370	34.42	+0,57
5. Juno Toornend	ZV Haerlem	NT 201101718	34.74	+0,86
6. Elissa Smaal	Blue Marlins	36.21 201002246	35.55	+0,92
7. Inès Hafidi	Blue Marlins	48.01 201100488	36.21	+0,76
8. Floortje Bakker	Blue Marlins	37.77 201101124	37.38	+0,81
9. Evi van der Ham	ZVL-1886 Center	37.71 201002168	37.86	+0,81
10. Elvira Rakels	Blue Marlins	NT 201001238	38.70	+0,80
11. Britt Duijvestijn	Blue Marlins	43.37 201003658	39.58	+0,67
12. Milou Bellekom	Westland Swimming Stars	39.87 201101506	39.63	+0,78
13. Olivia Czaja-Maniak	Blue Marlins	40.28 201000402	39.97	+0,86
14. Lara Kanberoglu	ZV Haerlem	43.27 201003408	40.96	+0,65
15. Sophia Croes	ZPCH	46.95 201003520	42.40	+0,97
16. Rosaly Lim	Blue Marlins	46.80 201003648	42.94	+0,78
17. Garance Spicq	Blue Marlins	NT 201103390	43.66	+0,93
18. Dima Barakat	Blue Marlins	1:29.22 201103028	50.21	+0,72
DIS Yara Fortes	Blue Marlins	48.39 201103030	39.41	
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
AFGEM Maaysoun Charhabil	Blue Marlins	42.59 201003290		

JJS deel 3
Den Haag, 5-2-2023

Programmanr. 13, Dames, 50m vrije slag

Junioren 3 en 4

1.	Fleur Van den Eijk	Blue Marlins	29.47	200900304	29.66	+0,67
2.	Sophie van Leent	Blue Marlins	32.04	200800522	30.67	+0,75
3.	Sanne Hoogduin	ZVL-1886 Center	31.31	200800778	31.68	+0,84
4.	Jubilee Heijdoorn	Blue Marlins	30.53	200900636	31.73	+0,82
5.	Gwen Hermans	De Columbiaan	32.29	200900058	31.77	+0,75
6.	Iris Boeters	Westland Swimming Stars	31.13	200900856	31.79	+0,68
7.	Lina Boutaleb	Blue Marlins	31.35	200802404	31.85	+0,93
8.	Lucia van Leeuwen	ZV Haerlem	32.03	200802016	32.11	+0,83
9.	Krista Wijnen	ZVL-1886 Center	34.46	200900760	35.23	+0,84
10.	Juliette Williams	Blue Marlins	35.49	200804368	37.39	+0,86
11.	Lyshana Pommerel	ZPCH	40.10	200903670	38.54	+0,79
12.	Britt Pas	ZPCH	38.62	200903016	38.73	+0,75
13.	Claudia Etherden	Blue Marlins	48.84	200804706	39.72	+0,75
AFGEM	Tessa Hoogstraten	De Columbiaan	31.79	200800544		
AFGEM	Jayden Jordaan	ZPCH	41.01	200904072		
AFGEM	Kate Verburg	ZPCH	35.11	200903204		

Jeugd 1 en 2

1.	Megan Jonkman	Blue Marlins	27.83	200600508	27.21	+0,78
2.	Kimberly Ruiten	De Columbiaan	26.65	200600492	27.28	+0,69
3.	Mare Schallenberg	Acz	27.24	200600078	27.32	+0,76
4.	Zahra Day	Blue Marlins	31.51	200601374	32.10	+0,65
AFGEM	Zofia Lehmann	Blue Marlins	32.24	200704118		

Senioren 1 en ouder

1.	Phaedra Meijer	Blue Marlins	27.79	200405834	28.64	+0,78
2.	Kim Zwinkels	ZPCH	29.63	200300422	29.93	+0,73
3.	Julia Notenboom	De Columbiaan	29.57	200302596	30.05	+0,82
4.	Giulia Corsi	De Columbiaan	31.52	200100468	30.32	+0,80
5.	Anouk Vis	De Columbiaan	29.92	200203322	30.36	+0,77
6.	Daniëlle Vis	De Columbiaan	29.76	200401044	30.43	+0,75
7.	Dido Toornend	ZV Haerlem	31.41	200501718	31.77	+0,78
8.	Adela Vázquez García	ZVL-1886 Center	32.38	199307952	32.78	+0,87
9.	Berinda van Dijk	Blue Marlins	33.12	200104186	32.92	+0,76
10.	Noor Frijlink	De Columbiaan	33.13	200500970	33.39	+0,76
11.	Anouk van der Lans	Westland Swimming Stars	34.41	199801614	35.17	+0,78
AFGEM	Hanna Looi	Blue Marlins	30.04	200006090		

Programmanr. 14
5-2-2023 - 16:37

Heren, 50m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
Junioren 1 en 2						
1.	Thygo van de Peppel	Blue Marlins	30.50	200901101	29.09	+0,67
2.	Jan Schouten	ZVL-1886 Center	30.39	200902305	29.49	+0,86
3.	Duco de Gelder	Blue Marlins	29.91	201000217	31.19	+0,66
4.	Baris Tomu	ZPCH	32.23	201000869	31.79	+0,76
5.	Alexander van der Maaten	Blue Marlins	34.18	200903251	31.96	+0,58
6.	Tim Meeuwissen	ZPCH	NT	200901741	32.09	+0,71
7.	Art Jin van der Ent	Blue Marlins	NT	200903785	32.14	+0,86
8.	Brian Bloemsma	ZPCH	33.78	200901155	32.26	+0,69
9.	Tristan Fredema	Blue Marlins	32.69	200903699	32.34	+0,70
10.	Maxwell Russel	ZPCH	33.71	201002715	33.58	+0,62
11.	Atlas Kanberoglu	ZV Haerlem	38.00	200903521	34.15	+0,87
12.	Jason Xu	Blue Marlins	33.12	201001079	34.20	+0,79
13.	Dylan Zaat	Westland Swimming Stars	35.37	201001245	34.93	+0,87
14.	Fabian Smith	ZPCH	37.03	200901393	35.07	+0,80
15.	Bo de Zoete	ZPCH	34.58	201002725	35.83	+0,95
16.	Lev Peskov	ZV Haerlem	NT	200901877	36.15	+0,74
17.	Roemer Bindels	Blue Marlins	38.05	201003335	36.52	+0,87
18.	Jesse van 't Veer	Blue Marlins	44.97	201002831	37.18	+0,92
19.	Sefanius Sutarno	Blue Marlins	39.57	201003311	38.51	+0,75
20.	Levi Teng	ZVL-1886 Center	42.09	201002351	40.45	+0,74

JJS deel 3
Den Haag, 5-2-2023

Programmanr. 14, Jongens, 50m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
21.	Anton Aichmayr	Blue Marlins	48.26	201002893	40.72	+0,78
22.	John Takyi	ZVL-1886 Center	42.62	201002939	40.95	+0,77

Junioren 3 en 4

1.	Kaan Sudak	Blue Marlins	25.35	200803733	24.66	+0,63
2.	Nikodim Markovic	Blue Marlins	24.94	200700255	25.24	+0,63
3.	Vincent Huele	Blue Marlins	26.18	200703423	27.01	+0,81
4.	Mika Bindels	Blue Marlins	35.35	200701239	28.11	+0,74
5.	Aditya Winterberg	Blue Marlins	31.37	200800953	28.94	+0,64
6.	Thijs van der Hout	Blue Marlins	28.80	200700913	28.96	+0,75
7.	Sven Helmers	Blue Marlins	33.14	200802765	29.48	+0,80
8.	Niels Meijer	Blue Marlins	35.98	200701645	29.53	+0,69
9.	Figo van Duuren	ZPCH	33.12	200800391	32.24	+0,88
10.	Joris Assendelft	ZPCH	34.34	200703027	34.49	+0,82
11.	Brayden Vered	Blue Marlins	42.56	200802517	34.69	+0,85

Jeugd 1 en 2

1.	Yaniv Kerdijk	ZV Haerlem	26.19	200603439	25.05	+0,74
2.	Borys Rudman	Blue Marlins	25.61	200504479	25.35	+0,70
3.	Efe Öngören	Blue Marlins	25.76	200504459	25.72	+0,68
4.	Lars Bulman	Blue Marlins	27.05	200600125	25.80	+0,70
5.	Mike Tjepkema	ZV Haerlem	26.07	200603029	26.13	+0,73
6.	Ruben van Deenen	ZPCH	27.31	200603757	27.93	+0,78
7.	Tim van Lochem	Blue Marlins	29.33	200500077	28.52	+0,69
8.	Lucas van Peenen	ZVL-1886 Center	28.59	200600457	29.74	+0,66
AFGEM	Twan Nigten	ZPCH	28.52	200604255		
AFGEM	Jesse van der Meij	ZVL-1886 Center	32.10	200600841		

Senioren 1 en ouder

1.	Michael Smink	Blue Marlins	23.53	200302169	23.81	+0,70
2.	Jay de Vries	Blue Marlins	24.02	200400669	24.49	+0,72
3.	Daan Hogerhuis	De Columbiaan	24.57	200300317	24.64	+0,78
4.	Jason van den Berg	Blue Marlins	NT	200400009	24.77	+0,71
5.	Saviël Armand	Acz	25.11	200204461	25.15	+0,67
6.	Wendell Zinhagel	Blue Marlins	25.11	200005739	25.42	+0,70
7.	Thomas Vastenhout	ZPCH	24.80	200204545	25.76	+0,70
8.	Milan Hamel	Blue Marlins	25.84	200302125	26.28	+0,70
9.	Kun Woo Kim	Blue Marlins	27.22	200401361	26.51	+0,73
10.	Lucas Douwma	ZPCH	25.98	200401337	26.54	+0,68
11.	Armand Heyder	Westland Swimming Stars	NT	199603221	27.17	+0,72
12.	Neel Sahiti	Blue Marlins	27.41	200404227	27.41	+0,76
13.	Ferdy van Mastrigt	Blue Marlins	26.98	198802315	27.56	+0,66
14.	Nick Boekestijn	Westland Swimming Stars	27.29	199900291	27.69	+0,66
15.	Konstantinos Doulfis	Blue Marlins	27.47	200204279	27.94	+0,68
16.	Thomas Hesper	Blue Marlins	27.65	200004181	28.18	+0,84
17.	Patrick Wyrdeман	Westland Swimming Stars	30.54	199702475	28.60	+0,69

Programmanr. 15
5-2-2023 - 16:46

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2										
1.	Nina Tetteroo	De Columbiaan	3:13.48	201000048	3:19.94	+0,80	45.54	1:37.51	2:29.17	3:19.94
2.	Reina Böhm	De Columbiaan	3:25.18	201000042	3:21.51	+0,68	44.96	1:36.99	2:30.07	3:21.51
3.	Liz van Antwerpen	Westland Swimming St	3:34.08	201002224	3:41.34		47.10	1:43.69	2:42.25	3:41.34
4.	Elvira Rakels	Blue Marlins	NT	201001238	4:00.47		51.70	1:52.56	2:57.74	4:00.47
5.	Nicky Wang	Blue Marlins	NT	201003292	4:01.95		51.81	1:54.62	2:57.44	4:01.95
AFGEM	Mayssoun Charhabil	Blue Marlins	NT	201003290						
AFGEM	Inès Hafidi	Blue Marlins	NT	201100488						
AFGEM	Linou van Kampen	ZPCH	3:07.21	201000594						

JJS deel 3
Den Haag, 5-2-2023

Programmanr. 15, Dames, 200m schoolslag

Junioren 3 en 4

1. Sophie van Leent	Blue Marlins	3:11.05	200800522	3:03.72	+0,75	41.62	1:29.36	2:16.84	3:03.72
2. Ece Öngören	Blue Marlins	3:10.82	200903862	3:12.58	+0,67	43.68	1:33.81	2:22.92	3:12.58
AFGEM Eef Bindels	Blue Marlins		NT 200900470						
AFGEM Kate Verburg	ZPCH	3:22.23	200903204		+0,81				

Jeugd 1 en 2

1. Thalia Meijer	Blue Marlins	2:58.52	200704048	2:57.53	+0,73	40.40	1:25.91	2:11.78	2:57.53	
2. Anna Beck	Blue Marlins	2:58.26	200605282	2:59.95	+0,83	41.12	1:27.13	2:13.87	2:59.95	
3. Robin Vermeulen	Blue Marlins	2:54.21	200700412	3:02.85	+0,86	40.15	1:26.15	2:14.03	3:02.85	
4. Dewi ten Have	ZPCH	3:07.79	200703738	3:04.31	+0,82	42.36	1:30.14	2:17.62	3:04.31	
5. Annedieke Scholte	Blue Marlins	3:10.94	200701110	3:07.09	+0,82	43.19	1:30.76	2:19.85	3:07.09	
6. Aguila Dolsma	Blue Marlins	3:23.51	200603902 SB14	3:19.40		600	44.34	1:35.05	2:27.36	3:19.40

Senioren 1 en ouder

1. Rinske Bouman	Blue Marlins	2:48.59	200400578	2:45.82	+0,84	38.56	1:21.05	2:02.80	2:45.82
2. Leonoor van Dijk	Blue Marlins	2:46.10	200400832	2:54.84	+0,76	39.76	1:24.33	2:09.35	2:54.84
3. Robin Spreeuw	De Columbiaan	2:52.57	200501262	3:00.37	+0,70	41.21	1:27.60	2:13.94	3:00.37
4. Maartje Hids	ZVL-1886 Center	3:13.46	199903042	3:20.54	+0,96	46.80	1:37.67	2:29.50	3:20.54
5. Babet van Andel	ZVL-1886 Center	3:13.67	200304308	3:28.53	+0,80	44.93	1:39.12	2:32.75	3:28.53
6. Annoeska Banen	Westland Swimming St:	3:16.17	199704570	3:29.57	+0,76	46.05	1:39.94	2:35.62	3:29.57
7. Lotte Zaal	De Columbiaan	3:22.16	200502590	3:40.10	+0,87	49.83	1:45.66	2:42.83	3:40.10

Programmanr. 16
5-2-2023 - 17:03

Heren, 200m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Junioren 1 en 2									
1. Luca Boorsma	De Columbiaan	2:49.53	200902031	2:47.96	+0,64	37.72	1:20.57	2:04.04	2:47.96
2. Tristan Fredema	Blue Marlins	3:14.15	200903699	3:15.81	+0,71	44.29	1:35.54	2:26.91	3:15.81
3. Duncan Hoogendijk	Blue Marlins	3:23.47	200901815	3:18.17	+0,76	44.90	1:36.56	2:28.49	3:18.17
4. Roemer Bindels	Blue Marlins		NT 201003335	3:38.67	+0,87	49.55	1:47.41	2:43.77	3:38.67
5. Fabian Smith	ZPCH	3:37.28	200901393	3:43.83	+0,85	51.04	1:48.73	2:46.60	3:43.83
6. Jesse van 't Veer	Blue Marlins		NT 201002831	3:45.91	+0,73	52.42	1:52.03	2:51.17	3:45.91
7. Levi Teng	ZVL-1886 Center		NT 201002351	3:46.19		49.79	1:49.83	2:49.01	3:46.19
DIS Lev Peskov	ZV Haerlem		NT 200901877	3:53.72	+0,82	54.19	1:55.33	2:56.53	3:53.72
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>									

Junioren 3 en 4

1. Gijs Hartwijk	ZVL-1886 Center	2:45.74	200800573	2:50.68	+0,63	39.04	1:22.68	2:06.76	2:50.68
2. James Lawton	De Columbiaan	3:00.84	200700745	2:52.28	+0,69	38.24	1:24.51	2:10.31	2:52.28
3. Rein Stoel	ZVL-1886 Center	2:45.80	200800463	2:53.03	+0,84	38.02	1:22.48	2:07.29	2:53.03
4. Jamie Kenworthy	De Columbiaan	2:52.04	200800045	2:54.81	+0,72	38.09	1:22.60	2:07.78	2:54.81
5. Twan Hoogervorst	De Columbiaan	3:13.42	200700741	2:55.00	+0,69	38.78	1:23.96	2:09.95	2:55.00
6. Joshua Posthoorn	Blue Marlins	3:24.98	200701749	3:06.94	+0,73	41.94	1:31.51	2:20.35	3:06.94
7. Fabian Riedijk	Blue Marlins	3:11.68	200800603	3:07.80	+0,71	42.35	1:31.57	2:21.33	3:07.80
8. Aiden Lips	Blue Marlins	3:42.76	200800951	3:09.02	+0,83	42.64	1:30.79	2:20.35	3:09.02
9. Joris Assendelft	ZPCH	3:14.40	200703027	3:15.05	+0,84	44.74	1:33.64	2:24.79	3:15.05

Jeugd 1 en 2

1. River Streefland	Blue Marlins	2:29.64	200502253	2:27.09	+0,76	33.38	1:10.99	1:49.56	2:27.09
2. Imme Bousema	Blue Marlins	2:30.69	200601873	2:31.24	+0,71	35.11	1:15.59	1:54.09	2:31.24
3. Hessel de Jong	Acz	2:38.16	200602753	2:38.08	+0,74	35.46	1:15.53	1:56.74	2:38.08
4. Roan van der Weide	GZC DONK	2:34.69	200601629	2:40.89	+0,77	35.17	1:14.72	1:56.78	2:40.89
AFGEM Thijs van den Berg	Blue Marlins	2:49.52	200600971						

JJS deel 3
Den Haag, 5-2-2023

Programmanr. 16, Heren, 200m schoolslag

Senioren 1 en ouder

1. Jason van den Berg	Blue Marlins	2:27.48	200400009	2:29.98	+0,72	32.42	1:09.88	1:49.76	2:29.98
2. Jasper Willig	Blue Marlins	2:52.33	200104757	2:32.45	+0,71	32.42	1:11.06	1:51.90	2:32.45
3. D. van den Nieuwendijk	De Columbiaan	2:35.89	200100475	2:36.78	+0,79	34.78	1:14.43	1:55.37	2:36.78
4. Robin van Peenen	ZVL-1886 Center	2:40.96	200201059	2:49.42	+0,72	36.64	1:19.67	2:04.75	2:49.42
5. Remco de Heij	ZPCH	2:40.48	200200161	2:53.83	+0,77	38.53	1:22.97	2:07.80	2:53.83