

Zpch**Limietwedstrijd DAW - LB -3****Alkmaar (NED) 12-2-2023****PR lijst**

Uitslag overzicht						Korte baan (25m)
Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	oude PR.	Tijd	
Bloemsma Brian	09:	100 vrije slag	3	1:21.32	1:12.09	PR.
		50 schoolslag	2	38.86	39.87	
Brouwer Sophie	05:	100 rugslag	1	1:19.00	1:16.89	PR.
		100 rugslag		1:19.00	1:22.49	
		200 rugslag	1	--:--	2:47.67	PR.
Degenaars Colin	95:	50 vrije slag	1	27.97	29.27	
		100 vrije slag	1	1:03.06	1:04.31	
		50 vlinderslag	1	30.86	31.64	
van Duuren Figo	08:	100 rugslag	3	1:27.77	1:22.64	PR.
		50 schoolslag	4	45.95	46.09	
		100 vlinderslag	3	1:37.32	1:37.47	
ten Have Dewi	07:	100 rugslag	1	--:--	1:28.54	PR.
		100 schoolslag	2	1:29.10	1:30.39	
		200 wisselslag	1	3:01.29	2:58.84	PR.
de Heij Remco	02:	100 rugslag	1	1:16.69	1:10.15	PR.
		50 schoolslag	1	33.96	34.46	
Hermans Wies	10:	100 vrije slag	10	1:25.77	1:21.75	PR.
		50 rugslag	3	40.34	41.06	
		100 schoolslag	10	--:--	1:49.82	PR.
de Jong Jelte	09:	100 rugslag	2	1:17.31	1:12.06	PR. vd week! 26.13 seconden!
		100 schoolslag	1	1:47.49	1:21.36	PR.
		100 vlinderslag	1	1:10.64	1:10.79	
van Kampen Linou	10:	100 vrije slag	6	1:10.70	1:09.62	PR.
		100 rugslag		1:22.52	1:28.65	
		200 rugslag	3	--:--	2:58.50	PR.
Kroon Noëmi	10:	50 vrije slag	7	34.73	34.58	PR.
		100 rugslag		1:28.67	1:36.49	
		200 rugslag	5	--:--	3:10.33	PR.
		50 vlinderslag	6	47.14	41.57	PR.
Meeuwissen Tim	09:	50 vrije slag	5	32.09	31.20	PR.
		200 wisselslag	6	2:54.97	2:53.05	PR.
Muntinga Jenny	09:	100 vrije slag	1	1:04.87	1:05.32	
		100 schoolslag	2	1:24.47	1:26.84	
Muntinga Nynke	11:	100 vlinderslag	2	--:--	1:35.02	PR.
Nigten Twan	06:	100 rugslag		--:--	1:16.85	PR.
		200 rugslag	2	--:--	2:40.25	PR.
		50 vlinderslag	4	--:--	36.38	PR.
Russel Maxwell	10:	100 vrije slag	5	1:22.32	1:15.59	PR.
		100 vrije slag		1:22.32	1:19.15	PR.
		200 vrije slag	10	2:52.73	2:45.40	PR.
		50 rugslag	2	42.41	40.66	PR.
Schouten Lucas	09:	50 rugslag	1	35.76	36.42	
		100 schoolslag	4	--:--	1:34.82	PR.
		200 wisselslag	5	2:50.99	2:53.01	

Zpch
Limietwedstrijd DAW - LB -3

Bladzijde 2
Alkmaar (NED) 12-2-2023

Tomu Baris	10:	50 vrije slag	6	31.36	31.32	PR.
		100 vrije slag		1:09.72	1:12.89	
		200 vrije slag	5	2:34.56	2:32.08	PR.
		200 wisselslag	7	2:59.07	2:53.44	PR.
Winkel Guusje	07:	100 vrije slag	3	1:10.03	1:14.53	
		100 schoolslag	3	--:--	1:34.01	PR.
		50 vlinderslag	3	--:--	36.53	PR.
de Zoete Bo	10:	50 vrije slag	11	35.83	37.13	
		100 rugslag	7	1:34.20	1:36.64	
		50 vlinderslag	7	--:--	PR.	40.81