

Zpch

ONMK 2023 korte baan

Heerenveen (NED) 16--19-2-2023

PR lijst

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	oude PR.	Tijd	
Braumuller Jermaine	90:	50 rugslag	10	--.--	35.61	PR.
van Diggelen Tineke	52:	50 vrije slag	2	40.53	44.95	
		50 rugslag		49.97	57.49	
		100 rugslag		1:48.74	1:59.65	
		200 rugslag	2	3:53.40	4:07.30	
		50 schoolslag	1	50.57	54.13	
		50 schoolslag		50.57	59.44	
		50 schoolslag		50.57	1:01.16	
		100 schoolslag	2	1:52.71	2:04.71	
		100 schoolslag		1:52.71	2:12.44	
		200 schoolslag	1	4:06.44	4:35.47	
		100 wisselslag	3	1:49.70	1:56.54	
de Heij Remco	02:	50 vrije slag		25.98	27.16	
		100 vrije slag	Est.	56.64	56.38	PR.
		50 schoolslag		32.82	33.99	
		100 schoolslag	10	1:11.15	1:10.60	PR.
		50 vlinderslag		28.33	29.17	
		50 vlinderslag		28.33	29.38	
		100 vlinderslag	6	1:03.12	1:02.19	PR.
		200 wisselslag	3	2:22.65	2:18.51	PR.
		100 wisselslag	10	1:04.48	1:03.05	PR.
Holswilder Ruud	78:	50 vrije slag	Est.	25.85	25.85	
		50 vrije slag		25.85	27.06	
		50 vrije slag		25.85	29.14	
		50 vrije slag	3	25.85	26.19	
		100 vrije slag	2	56.43	57.13	
		100 vrije slag		56.43	1:01.98	
		200 vrije slag	2	2:10.60	2:08.58	PR.
		50 rugslag		29.25	30.84	
		50 rugslag	Est.	29.25	29.64	
		50 rugslag	1	29.25	29.54	
		50 rugslag		29.25	30.81	
		100 rugslag	Est.	1:03.04	1:03.49	
		100 rugslag	1	1:03.04	1:03.46	
		50 schoolslag	3	33.63	32.29	PR.
		50 vlinderslag	2	27.84	28.72	
Jüllich László	78:	50 schoolslag		34.10	37.70	
		50 schoolslag	5	34.10	34.02	PR.
		50 schoolslag		34.10	34.60	
		100 schoolslag		1:15.22	1:21.77	
		100 schoolslag	4	1:15.22	1:15.08	PR.
		200 schoolslag	3	2:44.88	2:49.75	
		50 vlinderslag		28.55	30.97	
		50 vlinderslag		28.55	34.23	

		50 vlinderslag		28.55	30.63	
		100 vlinderslag	2	1:03.68	1:06.61	
		100 vlinderslag		1:03.68	1:10.79	
		200 vlinderslag	1	2:28.28	2:36.77	
		200 wisselslag	3	2:27.42	2:33.35	
Muntinga Lucas	03:	50 vrije slag	Est.	27.79	28.01	
		50 schoolslag		35.38	36.47	
		100 schoolslag	21	1:17.10	1:16.68	PR.
		100 wisselslag	27	1:10.39	1:08.76	PR.
Stokman Esmeralda	76:	50 vrije slag		32.86	38.06	
		100 vrije slag	10	1:13.93	1:20.72	
		50 schoolslag		42.37	46.09	
		100 schoolslag	6	1:33.20	1:39.42	
		100 wisselslag	7	1:21.98	1:28.94	
Vastenhout Thomas	02:	50 vrije slag		24.80	26.17	
		100 vrije slag	5	55.21	55.00	PR.
		50 schoolslag	4	30.94	31.22	
		50 schoolslag		30.94	32.15	
		100 schoolslag	4	1:07.60	1:07.95	
Zwinkels Kim	03:	50 vrije slag		29.48	32.01	
		50 vrije slag		29.48	31.28	
		100 vrije slag		1:00.83	1:06.52	
		100 vrije slag		1:00.83	1:05.47	
		200 vrije slag		2:11.86	2:17.87	
		200 vrije slag		2:11.86	2:16.52	
		400 vrije slag		4:31.92	4:43.17	
		400 vrije slag	5	4:31.92	4:38.45	
		800 vrije slag	3	9:26.43	9:32.08	
		50 vlinderslag		29.84	33.27	
		100 vlinderslag		1:05.44	1:11.13	
		100 vlinderslag		1:05.44	1:10.97	
		200 vlinderslag	1	2:24.31	2:30.74	
		400 wisselslag	1	5:09.85	5:13.27	
4 x 50 vrije slag Heren		Holswilder Ruud		Braumüller Jermaine	4	1:46.44
		Vastenhout Thomas		de Heij Remco		
4 x 50 vrije slag Gemengd		Muntinga Lucas		Stokman Esmeralda	8	2:00.18
		Zwinkels Kim		Jüllich László		
4 x 50 wisselslag Heren		Holswilder Ruud		Jüllich László	1	1:55.21
		Vastenhout Thomas		de Heij Remco		
4 x 100 vrije slag Heren		de Heij Remco		Holswilder Ruud	1	3:46.43
		Jüllich László		Vastenhout Thomas		
4 x 100 wisselslag Heren		Holswilder Ruud		Jüllich László	1	4:18.16
		Vastenhout Thomas		Muntinga Lucas		